

Cartilha



FMBRU USP

Turma 7 - 2024





INDICE

<u>RECADO DA T7 PRA T8</u>	<u>1</u>
<u>INTRODUÇÃO</u>	<u>2</u>
<u>A FMBRU</u>	<u>3</u>
<u>METODOLOGIA DO CURSO</u>	<u>5</u>
<u>SOBRE O CAMPUS</u>	<u>7</u>
<u>NOSSAS TRADIÇÕES</u>	<u>9</u>
<u>SOBRE BAURU</u>	<u>13</u>
<u>LIGAS ACADÊMICAS</u>	<u>16</u>
<u>CENTRO ACADÊMICO</u>	<u>18</u>
<u>ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA</u>	<u>21</u>
<u>PERFIL DOS APROVADO</u>	<u>26</u>
<u>SOBRE A FUVEST</u>	<u>36</u>
<u>DESEMPENHOS NA FUVEST</u>	<u>38</u>
<u>ESTATÍSTICAS NA FUVEST</u>	<u>47</u>
<u>SOBRE O ENEM-USP</u>	<u>51</u>
<u>DESEMPENHOS NO ENEM-USP</u>	<u>55</u>
<u>ESTATÍSTICAS NO ENEM-USP</u>	<u>57</u>
<u>SOBRE O PROVÃO PAULISTA</u>	<u>62</u>
<u>DESEMPENHOS NO PROVÃO PAULISTA</u>	<u>63</u>
<u>ESTATÍSTICAS NO PROVÃO PAULISTA</u>	<u>64</u>
<u>VAGAS OLÍMPICAS</u>	<u>67</u>
<u>VAGAS PARA ESTRANGEIROS</u>	<u>69</u>
<u>DEPOIMENTOS</u>	<u>71</u>
<u>AGRADECIMENTOS</u>	<u>107</u>

RECADÃO DA T7 PARA A T8



QUERIDOS FUTUROS BIXOS E BIXETES DA T8, SEJAM MUITO BEM-VINDOS À MAIOR DO INTERIOR: A FACULDADE DE MEDICINA DE BAURU (FMBRU PARA OS MAIS CHEGADOS)! ESPERO QUE ESTEJAM PRONTOS PARA ENCARAR ESSA NOVA JORNADA QUE, EMBORA DESAFIADORA, CONFERE A CADA UM DE NÓS EXPERIÊNCIAS INESQUECÍVEIS E MUITO RECOMPENSADORAS. PREPAREM-SE PARA VIVER OS MELHORES 6 ANOS DAS SUAS VIDAS NA AMADA USP BAURU!

AQUI NA FMBRU, VOCÊS NÃO SERÃO MEROS CALOUROS, MAS FARÃO PARTE DAS NOSSAS FAMÍLIAS. VOCÊS SERÃO RECEPCIONADOS DE BRAÇOS ABERTOS POR VETERANOS (PAIS) QUE ESTÃO MUITO ANSIOSOS PARA CONHECÊ-LOS, ALÉM DE ENCONTRAREM PROFESSORES MUITO ACOLHEDORES E ABERTOS A TODO E QUALQUER TIPO DE DÚVIDA.

SERÃO DIAS, MESES E ANOS DE MUITO APRENDIZADO, DE MUITAS ALEGRIAS E DE MUITOS DESAFIOS. A VIDA DE VOCÊS VAI MUDAR COMPLETAMENTE (PARA MELHOR) E, QUANDO MENOS ESPERAREM, VOCÊS VÃO SE SENTIR PARTE DESSE LUGAR MARAVILHOSO E TERÃO MUITAS HISTÓRIAS PARA CONTAR.

ESPERAMOS QUE VOCÊS SEJAM MUITO FELIZES NESSE NOVO CICLO DAS SUAS VIDAS E QUE TENHAM VIVÊNCIAS ÚNICAS NA MELHOR DA AMÉRICA LATINA. A USP É NOSSA! ESPERAMOS VOCÊS AQUI ANO QUE VEM.

SINTAM-SE ACOLHIDOS POR NÓS. COM CARINHO, **T7**.





INTRODUÇÃO

APÓS MUITO TRABALHO, NÓS, SEUS FUTUROS VETERANOS DA T7, MONTAMOS ESSA CARTILHA- COM MUITO CARINHO- A FIM DE AJUDAR VOCÊS NESSE MOMENTO DE PREPARAÇÃO PARA O VESTIBULAR, POIS SABEMOS A TAMANHA INCERTEZA QUE SENTIMOS ANTES DE RECEBER A NOTÍCIA DA TÃO SONHADA APROVAÇÃO. ESPERAMOS QUE VOCÊS FAÇAM BOM PROVEITO DESSE MATERIAL E QUE ELE TAMBÉM DÊ A VOCÊS ESPERANÇA NOS MOMENTOS DE ANSIEDADE, POIS APRESENTAREMOS AQUI, ALÉM DE DADOS ESTATÍSTICOS, REDAÇÕES E DEPOIMENTOS, VIVÊNCIAS DO NOSSO PRIMEIRO SEMESTRE COMO BIXOS E BIXETES DESSA UNIVERSIDADE LINDA (GUARDEM NO CORAÇÃO QUE UM DIA NÓS ESTIVEMOS NO LUGAR DE VOCÊS). A HORA DE VOCÊS ESTÁ CHEGANDO!

ENQUANTO ISSO, NÃO DESISTAM! O CAMINHO QUE NOS LEVA À APROVAÇÃO É DURO, DESGASTANTE E, MUITAS VEZES, INJUSTO, MAS, NO FINAL, VALE A PENA. A CADA DIA QUE PASSA O SONHO DE VOCÊS ESTÁ MAIS PERTO DE SER REALIZADO E, CERTAMENTE, VOCÊS COLHERÃO NO FUTURO OS FRUTOS DE TODO ESFORÇO DEDICADO NOS ÚLTIMOS MESES E ANOS. NÃO SE ESQUEÇAM QUE MUITO CUSTA AQUILO QUE MUITO VALE (E, NO FINAL DAS CONTAS, VALE MUITO!)



“

NOSSA ÚLTIMA AULA
DE ANATOMIA DO
PRIMEIRO SEMESTRE

”



“

NOSSA PRIMEIRA
AULA DE ANATOMIA
DO PRIMEIRO
SEMESTRE

”



FMBRU! FMBRU!



O DIA 19 DE MARÇO DE 2024 FOI HISTÓRICO PARA O CURSO DE MEDICINA DA USP DO CAMPUS DE BAURU, FUTUROS CALOUROS. GUARDEM ESSA DATA, PORQUE FOI NELA QUE A FACULDADE DE MEDICINA DE BAURU DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO FOI CRIADA. A NOSSA QUERIDA, TÃO AMADA E AGUARDADA **FMBRU**.

TALVEZ A DÚVIDA QUE SURJA SEJA: COMO A FACULDADE FOI CRIADA EM 2024 SE JÁ ESTÃO NA SÉTIMA TURMA? ENTÃO ANTES NÃO HAVIA FACULDADE? A GENTE ENTENDE AS PERGUNTAS!

O QUE ACONTECEU FOI QUE EM 2017 O CONSELHO UNIVERSITÁRIO APROVOU A CRIAÇÃO DO CURSO DE MEDICINA, MAS SENDO VINCULADO À FACULDADE DE ODONTOLOGIA DE BAURU DA USP (A FOB, QUE É REFERÊNCIA NO MUNDO!).

AGORA COM A CRIAÇÃO DA FACULDADE, OFICIALMENTE, NOSSO CURSO ESTÁ VINCULADO A FMBRU/USP, OU SEJA, SOMOS UMA UNIDADE UNIVERSITÁRIA PRÓPRIA.



FOI EMOCIONANTE. OCORREU UMA VOTAÇÃO PRESENCIAL EM SÃO PAULO, MAS ELA FOI TRANSMITIDA AO VIVO PARA NÓS, EM BAURU, NO TEATRO UNIVERSITÁRIO DA FOB/USP. ESTAVAM PRESENTES **VETERANOS** DOS MAIS DIVERSOS ANOS, NÓS, OS **CALOUROS DA T7**, **PROFESSORES** E **FUNCIONÁRIOS**. DE LONGE, OS QUE NÃO CONSEGUIRAM IR ATÉ O TEATRO ASSISTIRAM PELOS CELULARES. ACOMPANHANDO TUDO PELO TELÃO, AFLITOS E ESPERANÇOSOS, TODOS VIBRAM QUANDO O RESULTADO APARECEU: 93 VOTOS A FAVOR, OITO CONTRÁRIOS E SETE ABSTENÇÕES

DEPOIS DISSO, É HISTÓRIA CALOURINHOS. FOI UMA COMOÇÃO GERAL. VETERANOS CHORANDO, PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS CHEGANDO PARA COMEMORAR, INTERNOS EMOCIONADOS RECEBENDO A NOTÍCIA EM MEIO A PLANTÕES, O GRUPO GERAL DE CONVERSAS DO CURSO EXPLODINDO DE MENSAGENS.



A T7 TEVE O PRAZER DE ACOMPANHAR A VOTAÇÃO DO TEATRO E CONSEGUIMOS SENTIR O IMPACTO E A IMPORTÂNCIA DA CRIAÇÃO DA FACULDADE OBSERVANDO A FORTE EMOÇÃO QUE TOMOU CONTA DE TODO O CAMPUS. NÓS QUE CHEGAMOS ESSE ANO NÃO TÍNHAMOS DIMENSÃO DOS ANOS DE LUTA E ESFORÇOS QUE RESULTARAM NO DIA 19 DE MARÇO DE 2024. TEMOS MUITO ORGULHO DE NOSSOS VETERANOS, DA NOSSA T1, FORMADA EM 2023 E QUE TANTO BATALHOU PELO CURSO, DOS NOSSOS PROFESSORES E DE TODOS OS FUNCIONÁRIOS.

PARECIA FERIADO, EM PLENA QUARTA-FEIRA. MESMO EMBAIXO DE CHUVA, AS COMEMORAÇÕES NÃO PARARAM. GRITAMOS "FMBRU! FMBRU!" O DIA INTEIRO, EM COURO. FOI UM DIA HISTÓRICO E O MELHOR: FOI REGISTRADO. É POSSÍVEL CONFERIR O MOMENTO DA APROVAÇÃO NO YOUTUBE.



19/03/2024- FMBRU
TODAS AS TURMAS
PROFESSORES
FUNCIONÁRIOS

QUANDO VIREM POR AI UMA BIO COM "FMBRU-USP" (E QUANDO VOCÊS MESMOS COLOCAREM EM SEUS PERFIS), TENHAM DIMENSÃO DO ORGULHO QUE SENTIMOS.

AGRADECEMOS MUITO AO NOSSO CENTRO ACADÊMICO, QUE TRABALHOU INCANSAVELMENTE PARA QUE A FMBRU PUDESSE EXISTIR!



METODOLOGIA

A METODOLOGIA DO CURSO É CONSIDERADA MISTA, ABRANGENDO TANTO O MODELO TRADICIONAL QUANTO O MODELO PBL (PROBLEM-BASED LEARNING). PARA OS QUE NÃO SABEM, O PBL É UMA METODOLOGIA ATIVA DE ENSINO, INDICADA PELA DIRETRIZES CURRICULARES NACIONAIS (DCN), QUE PROMOVE A BUSCA DO CONHECIMENTO PARTINDO DO PRÓPRIO ALUNO, POR MEIO DE PROBLEMAS QUE INDUZEM A DISCUSSÃO E O PENSAMENTO CRÍTICO ACERCA DO CONTEÚDO. ESSE MÉTODO DE ENSINO É AMPARADO PELAS AULAS DOS CONTEÚDOS DURANTE A SEMANA, POSSIBILITANDO QUE O PBL AJUDE A FIXAR O CONTEÚDO SEMANAL.

O OBJETIVO DESSA METODOLOGIA É CRIAR INDIVÍDUOS CAPACITADOS E CAPAZES DE CONTINUAR PERSEGUINDO O CONHECIMENTO MESMO APÓS A GRADUAÇÃO, ALÉM DE PROFISSIONAIS HUMANIZADOS E INSERIDOS DENTRO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE.

DENTRO DA GRADE HORÁRIA, AS MATÉRIAS SÃO DIVIDIDAS BASICAMENTE EM 6 FRENTES:

Tutorias

Compõe a porção PBL do curso, na qual discutiremos um problema e aprofundaremos sobre os conteúdos que o envolve, tendo o total de 1 semana para retornar a discussão.

SOI - Sistemas Orgânicos Integrados

A matéria que mais se assemelha ao modelo tradicional. É nela que teremos as aulas de anatomia, fisiologia, bioquímica, histologia, etc... Os blocos de aulas são divididos por semanas e acompanham o conteúdo da tutoria.



METODOLOGIA

LHS - Laboratório de Habilidades e Simulação

Basicamente, é aqui onde “Aprendemos a ser médicos”, sendo ensinado tanto a ética médica e habilidades comunicativas, quanto técnicas necessárias para o atendimento do paciente e diagnóstico.

AIS - Atenção Integral à Saúde

É nessa matéria onde iremos entender mais o SUS e conhecer seu funcionamento integral e universal. Além de aulas teóricas, é nesse período que visitaremos as UBS ou USF para acompanhar o funcionamento e o fluxo das unidades.

MT - Módulo Transversal

Apresentam conteúdos um pouco mais deslocados ao conteúdo do SOI, como ética, gestão em saúde e método científico. As aulas acontecem poucas vezes por semestre e diversas vezes não estão presente durante todas as semanas da graduação.

Conferências

Aulas teóricas, geralmente com professores de fora do nosso ciclo comum, sobre assuntos variados, semelhante ao SOI.



SOBRE O CAMPUS



ATUALMENTE, O CURSO DE MEDICINA ESTÁ INSERIDO DENTRO DO CAMPUS DA FACULDADE DE ODONTOLOGIA DE BAURU (FOB-USP). ENTRETANTO, EXISTEM PLANOS PARA A CRIAÇÃO DE UM PRÉDIO ÚNICO PARA A FMBRU.

O CAMPUS É RELATIVAMENTE PEQUENO E ABRIGA SOMENTE 3 CURSOS, SENDO POSSÍVEL CRUZÁ-LO TRANQUILAMENTE A PÉ. A UNIVERSIDADE PROPORCIONA DIVERSAS ÁREAS DE CONVIVÊNCIA E ESPAÇOS DE ESTUDO:



BIBLIOTECA

O ESPAÇO MAIS QUERIDO PARA OS AMANTES DO ESTUDO! ALÉM DE UMA COLEÇÃO DE OBRAS VOLTADAS À ÁREA DA SAÚDE, POSSUI DIVERSAS MESAS PARA ESTUDO, SALAS DE ESTUDO COLETIVO, CUBÍCULOS PARA ESTUDO SOLITÁRIO E UMA ÁREA DE DESCANSO COM DIVERSOS PUFFS. A BIBLIOTECA TAMBÉM ABRIGA A SALA PRÓ ALUNO, QUE FICA ABERTA 24H POR DIA, DE SEGUNDA A SEGUNDA, E POSSUI COMPUTADORES E MESAS.

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

O FAMOSO BANDECO! O RU FUNCIONA DE SEGUNDA A SEXTA E OFERECE CAFÉ DA MANHÃ POR R\$0,50 E ALMOÇO E JANTAR POR R\$2,00. A COMIDA É GENUINAMENTE GOSTOSA E APRESENTA UMA BOA VARIEDADE DE OPÇÕES (E SEMPRE TEM PROTEÍNA VEGETARIANA!).





CENTRO CULTURAL

UM ÓTIMO ESPAÇO PARA REUNIR SEUS AMIGOS DEPOIS DO ALMOÇO, TOCAR ALGUM INSTRUMENTO, VER ALGO PELO PROJETO OU APROVEITAR AS NOITES DE KARAOKE OFERECIDAS PELO CENTRO, ALÉM DE OUTRAS ATIVIDADES CULTURAIS.

CECS (CENTRO DE EDUCAÇÃO E CAPACITAÇÃO EM SAÚDE)

NESSE LUGAR É ONDE TEREMOS A MAIORIA DAS AULAS DE LHS (LABORATÓRIO DE HABILIDADES E SIMULAÇÃO). O AMBIENTE É REPLETO DE APARELHOS TECNOLÓGICOS CAPAZES DE SIMULAR DIVERSAS SITUAÇÕES MÉDICAS, ABRANGENDO DE COISAS SIMPLES, COMO UMA AUSCULTA PULMONAR, A UM PARTO NORMAL.



HCB (HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE BAURU)

O FAMOSO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA FMBRU SE LOCALIZA AO LADO DO CAMPUS, SENDO ESSE UM DOS CAMPOS DE ESTÁGIO DA NOSSA GRADUAÇÃO. O HC POSSUI 2 UNIDADES, SENDO O PRIMEIRO (HRAC, ANTIGO CENTRINHO), TAMBÉM DENTRO DO CAMPUS.



CAMPÃO/GINÁSIO

O CENTRO ESPORTIVO DA FACULDADE, QUE CONTA COM QUADRAS FECHADAS OU AO AR LIVRE, PISTA DE ATLETISMO E UMA ACADEMIA.



LABORATÓRIO DE ANATOMIA

O ESPAÇO ESSENCIAL PARA O ESTUDO DA ANATOMIA HUMANA! ELE POSSUI DIVERSAS PEÇAS ANATOMICAS PARA ESTUDO E SERÁ O ESPAÇO PRINCIPAL DAS AULAS DE ANATOMIA DO CURSO.





TRADIÇÕES



APESAR DE SER UMA FACULDADE RECENTE, A MEDICINA DA FMBRU SE EMPENHA MUITO EM CRIAR TRADIÇÕES E MANTÊ-LAS. E VOCÊ, COMO FUTURO BIXO DA T8, TAMBÉM AJUDARÁ A FORTALECER AS NOSSAS TRADIÇÕES, ALÉM DE AJUDAR A CRIAR NOVAS.

FAMÍLIAS



AQUI NA USP BAURU, TEMOS FAMÍLIAS TEMÁTICAS E O APELIDO DE CADA BIXO É DEFINIDO DE ACORDO COM O TEMA QUE REGE A SUA FAMÍLIA. MAS COMO SABEREI EM QUE FAMÍLIA ME ENCAIXO? PARA ISSO, É CRIADO UM FORMS COM PERGUNTAS QUE TANTO OS BIXOS, QUANTO OS VETERANOS RESPONDEM, COM O OBJETIVO DE PAREAR PESSOAS COM COISAS EM COMUM. ESSA TRADIÇÃO AUXILIA A NOSSA APROXIMAÇÃO COM OS VETERANOS E FAZ DA USP BAURU UMA GRANDE FAMÍLIA (LITERALMENTE).

CAMPÃO

APÓS ESTARMOS OFICIALMENTE ADOTADOS POR NOSSOS 'PAIS' E INSERIDOS EM UMA FAMÍLIA, TEMOS UM DOS MELHORES MOMENTOS, O NOSSO FAMOSO CAMPÃO, POPULARMENTE CONHECIDO COMO 'TROTE'. MAS FIQUEM TRANQUILOS, O CAMPÃO NÃO É NADA PESADO E NEM DESAGRADÁVEL, É UM MOMENTO DE INTERAÇÃO E BRINCADEIRAS ENTRE AS TURMAS, ALÉM DISSO, TAMBÉM PARTICIPAM PAIS, DOCENTES E MUITAS OUTRAS PESSOAS DA COMUNIDADE USP. CASO SE SINTA INCOMODADO COM ALGO, ISSO PODE SER COMUNICADO ATRAVÉS DO DISK TROTE. NO CAMPÃO TAMBÉM É ONDE SOMOS BATIZADOS E RECEBEMOS OFICIALMENTE NOSSO APELIDO.



CHAPÉU



OLHA A T7 TODA DE CHAPEUZINHO, QUE LINDEZA

AGORA DEU PRA ENTENDER OS NOSSOS EASTER EGGS? 🧢

NO DIA SEGUINTE AO CAMPÃO, TEMOS A NOSSA CERIMÔNIA DO CHAPÉU, ONDE NOSSOS PAIS NOS RECEBEM OFICIALMENTE NA COMUNIDADE FMBRU. NESSE MOMENTO, RECEBEMOS ALGO MUITO IMPORTANTE: O NOSSO CHAPÉU DE BIXOS. ESSE CHAPÉU É DECORADO EXCLUSIVAMENTE PARA VOCÊS E É TEMÁTICO DE ACORDO COM SEUS APELIDOS. O NOSSO QUERIDO CHAPÉU DE PALHA VERDE NOS ACOMPANHA POR 3 MESES, DEVENDO SER USADO TODO O TEMPO DURANTE ESSE PERÍODO.



NOSSOS AMIGOS VISÃO E NEWTON COM SEUS CHAPÉUS LINDOS DANDO EXEMPLO



FESTAS TRADICIONAIS

NEM SÓ DE ESTUDOS VIVEM OS NOSSOS MEDICINERS DA FMBRU.

PARA COMEMORAR A APROVAÇÃO DE VOCÊS, TEMOS NÃO SOMENTE UMA, MAS DUAS FESTAS NA PRIMEIRA SEMANA.

A PRIMEIRA É A FESTA DE RECEPÇÃO, QUE É REALIZADA COM OS OUTROS DOIS CURSOS DA FOB, A ODONTOLOGIA E A FONOAUDIOLOGIA. ESSA FESTA TEM O OBJETIVO DE INTEGRAR OS BIXOS DOS 3 CURSOS, ALÉM DE POSSIBILITAR QUE VOCÊS CONHEÇAM VETERANOS TANTO DE MEDICINA, QUANTO DE ODONTO E FONO. UMA ÓTIMA OPORTUNIDADE PARA EXIBIR OS SEUS LINDOS CHAPÉUS.



ALÉM DA RECEPÇÃO, TEMOS TAMBÉM A NOSSA CABRITADA, PLANEJADA ESPECIALMENTE PARA OS BIXOS DA MEDICINA. CONTA TAMBÉM COM A PARTICIPAÇÃO DE VETERANOS DE OUTRAS TURMAS.

APÓS LONGOS 3 MESES DE CHAPÉU (QUE EU JURO QUE PASSAM RÁPIDO) TEMOS A DESCABRITA, QUE MARCA O FIM DO NOSSO OBRIGATÓRIO DE CHAPÉU.

T7 FAZENDO O 7, PRONTA PRA DESCABRITA



COPA BIXO

UM DOS MOMENTOS MAIS AGUARDADOS DO PRIMEIRO SEMESTRE.

ESSE EVENTO É CARACTERIZADO POR UMA COMPETIÇÃO ESPORTIVA ENTRE OS BIXOS DOS TRÊS CURSOS. É UMA SEMANA INTENSA DE EMOÇÃO E MUITOS GRITOS PELA SUA SALA. E É CLARO QUE DEPOIS TEM UMA FESTA PARA VESTIRMOS NOSSO VERDE NEON E FINALIZARMOS ESSA SEMANA INTENSA.



É A HORA DE BOTAR
SEU TALENTO EM
JOGO! OU SE
AVENTURAR EM UM
ESPORTE NOVO



PREPARA O
MEGAFONE E OS
GRITOS DE GUERRA,
VOCÊ VAI PRECISAR

SOBRE BAURU



ATUALMENTE, BAURU SE TORNOU UMA REFERÊNCIA DE CIDADE UNIVERSITÁRIA, LOGO, GRANDE PARTE DE SUA ESTRUTURA É VOLTADA PARA ATENDER A DEMANDA DO PÚBLICO ESTUDANTIL, PRINCIPALMENTE OS QUE SAEM DE SUA CIDADE NATAL PARA ESTUDAR NA CIDADE LANCHE. O CAMPUS DA USP DE BAURU ESTÁ LOCALIZADO NA REGIÃO DA VILA NOVA UNIVERSITÁRIA, ENTRE AS PRINCIPAIS AVENIDAS DA CIDADE - A GETÚLIO VARGAS E A NAÇÕES UNIDAS. PORTANTO, O BAIRRO POSSUI UMA EXCELENTE INFRAESTRUTURA E VARIEDADE DE LANCHONETES, BARES, RESTAURANTES, LOJAS, SUPERMERCADOS, PARQUES E DIVERSOS OUTROS SERVIÇOS NECESSÁRIOS. ALÉM DISSO, A MAIORIA DOS ESTUDANTES POSSUEM A POSSIBILIDADE DE MORAREM PERTINHO DA FACULDADE, POIS ESSA REGIÃO DETÉM MUITAS OPÇÕES PARA LOCAÇÃO DE APARTAMENTOS, ALÉM DE REPÚBLICAS PRONTAS PARA ACOLHEREM OS BIXOS RECÉM CHEGADOS.

DICAS

CONFIANÇA SUPERMERCADO



EXISTEM MUITOS.
ACREDITE, ATÉ O FIM
DO CURSO VOCÊ AINDA
NÃO TERÁ IDO EM
TODOS



PARQUE VITÓRIA RÉGIA

POINT CERTO DOS
ESTUDANTES DA USP BAURU
DURANTE AS QUARTAS
FEIRAS, POSSUI UMA
FEIRINHA COM VARIEDADE DE
FRUTAS, VERDURAS E OUTRAS
COISINHAS

DICAS

VOSSA BREJA

CHOPPINHO POR 7 REAIS
E CAIPIRINHA POR 10
DURANTE A SEMANA,
ALÉM DE SERVIR
PORÇÕES, O AMBIENTE
IDEAL PARA REUNIR A
TURMA E FAZER UMA
CONFRATERNIZAÇÃO



ÜNE

A CASINHA É O LOCAL
CERTO PARA VÁRIAS FESTAS,
ALÉM DE POSSUIR ENTRADA
GRATUITA DURANTE AS
QUINTAS FEIRAS E CARDÁPIO
PROMOCIONAL COM
CAIPIRINHA POR 15 REAIS.



DALU

CHOPPINHO POR 6 REAIS EM
UM AMBIENTE SUPER
ACONCHEGANTE, TAMBÉM
SERVE ESPETINHOS E
PORÇÕES, OUTRO LUGAR
INDICADO PARA
CONFRATERNIZAÇÕES E
CELEBRAÇÃO DE
ANIVERSÁRIOS



DICAS

LOJA DO PEREIRÃO

LOJINHA DE VARIEDADES E UTILIDADES, SEMPRE SALVA QUANDO PRECISAMOS DE ALGO.

PRECISA DE TEMPEIROS? TEM NO PEREIRÃO.

E POTES? TEM NO PEREIRÃO.

E VASSOURA? TEM NO PEREIRÃO.

ARTIGO DE FESTA? TAMBÉM TEM NO PEREIRÃO.

FALTOU GORÓ? PASSA NO PEREIRÃO.
ESTOQUE DE CANETA PRA PROVA DE HISTOLOGIA? VAI NO PEREIRÃO



MANEIRISSIMO

CONHECIDO COMO O BANDECO DO FIM DE SEMANA, SEMPRE SALVA OS ESTUDANTES QUE NÃO QUEREM COZINHAR, POSSUI COMIDA DELICIOSA POR UM VALOR BEM ACESSÍVEL





LIGAS

AS LIGAS ACADÊMICAS DE MEDICINA FUNCIONAM COMO UM PROJETO DE EXTENSÃO QUE REÚNE O CORPO DOCENTE E OS ALUNOS COM O OBJETIVO DE AMPLIAR E APROFUNDAR O CONHECIMENTO SOBRE UMA ÁREA ESPECÍFICA E CONTRIBUIR COM HORAS COMPLEMENTARES PARA O SEU CURRÍCULO. ALÉM DISSO, OFERECE ESTÁGIOS EM DIVERSOS LOCAIS, COMO HOSPITAIS E OUTROS CENTROS DE ENSINO, O QUE CONCRETIZA NA PRÁTICA A TEORIA

POR ISSO, É INTERESSANTE FAZER PARTE DELAS, E PARA ISSO É PRECISO PASSAR POR UM PROCESSO SELETIVO, QUE ABORDA QUESTÕES ESPECÍFICAS DA LIGA ESCOLHIDA. ESSE PROCESSO VARIA DE ACORDO COM CADA UMA DELAS (ALGUMAS TÊM PROVAS E OUTRAS ENTREVISTAS.)

O MAIS IMPORTANTE É QUE FAZER PARTE DAS LIGAS AJUDA NÃO SÓ A EXPANDIR O SEU CONHECIMENTO MÉDICO, MAS TAMBÉM A PERCEBER QUAL ÁREA É DE SEU INTERESSE PROFISSIONAL E ACADÊMICO.

NÓS DIVIDIMOS AS LIGAS EM 3 CATEGORIAS PARA APRESENTARMOS A VOCÊS

LIGAS ABERTAS
AO 1º ANO

LIGAS
OFICIALMENTE DA
MEDICINA

LIGAS
MULTIDISCIPLINARES

LIGAS OFICIALMENTE DA MEDICINA

- UROLOGIA- LAU
- SAÚDE DA MULHER- LASMU
- SAÚDE COLETIVA- LASC
- PRIMEIROS SOCORROS, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA- LAPS
- PEDIATRIA- LIAP
- OTORRINOLARINGOLOGIA- LAORL
- ORTOPEDIA E MEDICINA DO ESPORTE- LAOME
- ONCOLOGIA- LAONCO
- OFTALMOLOGIA- LAOB
- NEUROLOGIA E NEUROCIRURGIA- LANN
- MORFOLOGIA APLICADA- LIAMA
- ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA- LAEM
- DOR, ANESTESIOLOGIA E MEDICINA INTENSIVA- LADAMI
- CLÍNICA MÉDICA E SEMIOLOGIA- LACS
- CARDIOLOGIA E CIRURGIA CARDIOVASCULAR- LACOR
- CIRURGIA- LAC

LIGAS MULTIDISCIPLINARES

- ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA- LAEM
- OTORRINOLARINGOLOGIA - LAORL
- MORFOLOGIA APLICADA- LIAMA
- UROLOGIA- LAU
- SAÚDE COLETIVA- LASC
- SAÚDE DA MULHER- LASMU
- ORTOPEDIA E MEDICINA DO ESPORTE- LAOME

LIGAS ABERTAS AO PRIMEIRO ANO

- ANOMALIAS CRANIOFACIAIS- LIAC
- SAÚDE EM CIÊNCIAS FORENSES- LASC F
- SAÚDE E ESPORTE- LASE
- SAÚDE COLETIVA- LASC



CENTRO ACADÊMICO

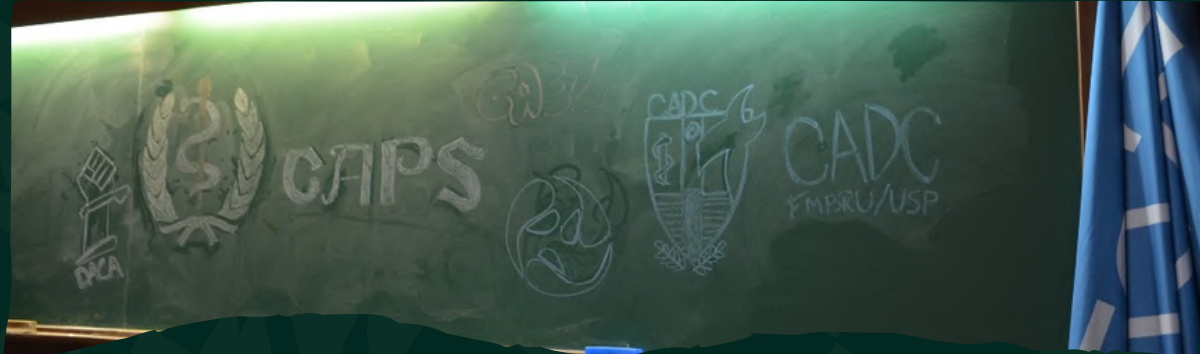


GESTÃO VANGUARDA 2024-2025

O CENTRO ACADÊMICO É UMA DAS FORMAS PELA QUAL OS ALUNOS, DENTRO DAS FACULDADES, SE ORGANIZAM PARA EXERCER SEUS DIREITOS POLÍTICOS-SOCIAIS EM RELAÇÃO À INSTITUIÇÃO QUE FAZEM PARTE. EM OUTRAS PALAVRAS, É POR MEIO DELE QUE OS GRADUANDOS SÃO REPRESENTADOS, ONDE O MOVIMENTO ESTUDANTIL DIALOGA COM A FACULDADE E A SOCIEDADE.

AQUI NA FMBRU, ISSO NÃO É DIFERENTE. NOSSA FACULDADE SÓ EXISTE PELA REIVINDICAÇÃO DOS ESTUDANTES, JÁ QUE, DENTRE OUTRAS COISAS, FOI UM TRABALHO DO CADC CONQUISTAR OS VOTOS DOS REPRESENTANTES DISCENTES DO CONSELHO UNIVERSITÁRIO DA REITORIA PARA APROVAR O "NASCIMENTO" DA FACULDADE DE MEDICINA DE BAURU, QUE OCORREU NO DIA 19 DE MARÇO DE 2024.

- 
- CENTRO ACADÊMICO**
- Presidência;
 - Tesouraria;
 - Secretaria;
 - Departamento de Educação Médica, Orientações e Colegiados - DEMO;
 - Departamento de Engajamento e Comunicação - DECom;
 - Departamento de Ações Comunitárias e Extensão - DACEx;
 - Departamento de Desenvolvimento Científico - DCient;
 - Departamento de Patrimônio Institucional e Externo - DPIX;
 - Departamento Sociocultural - DSCULT;
 - Departamento de Registro Histórico e Jornalismo - DHist;
 - Conselho de Registro e Regulação de Ligas Acadêmicas - COREL;
 - Membros Rotativos.



O CENTRO ACADÊMICO DAVID CAPISTRANO É UM DOS MEIOS PELOS QUAIS LEVAMOS NOSSAS DEMANDAS AOS ÓRGÃOS ADMINISTRATIVOS DO CURSO, ANTES NA FOB, AGORA NA FMBRU. É TAMBÉM POR MEIO DO CA QUE OS ALUNOS SE ORGANIZAM PARA LEVAR PAUTAS ÀS REUNIÕES DA COC, COMISSÃO DE COORDENAÇÃO DO CURSO.

ENTRETANTO, AS ATUAÇÕES DO CADC NÃO SE LIMITAM A ISSO. OUTRA COISA BASTANTE EXPRESSIVA É O WORKSHOP DA MED USP BAURU, QUE NÓS ORGANIZAMOS ANUALMENTE. NELE, OS ALUNOS APRESENTAM O CAMPUS E O CURSO A VESTIBULANDOS INTERESSADOS, OFERECENDO ATIVIDADES INTERATIVAS E DEMONSTRAÇÕES DE COMO É ESTUDAR MEDICINA.



ALÉM DISSO, SOMOS LIGADOS A OUTRAS ORGANIZAÇÕES ESTUDANTIS, COMO A DENEM, A DIREÇÃO EXECUTIVA NACIONAL DOS ESTUDANTES DE MEDICINA. NÓS PARTICIPAMOS DA ÚLTIMA REUNIÃO REGIONAL, QUE ACONTECEU EM RIBEIRÃO, PARA APRENDER COM OS OUTROS CENTROS ACADÊMICOS. ESSE É UM DOS MEIOS QUE TEMOS PARA COMPARTILHAR EXPERIÊNCIAS, DEBATER SOBRE ASSUNTOS IMPORTANTES À MEDICINA E DESENVOLVER NOSSAS FORMAS DE ORGANIZAÇÃO E LUTA.

VALE NOTAR QUE O CADC **NÃO POSSUI FINS COMERCIAIS**, MAS CONTA COM DOAÇÕES, AUXÍLIO DA FACULDADE E VENDA EVENTUAL DE PRODUTOS PARA ARRECADAR FUNDOS. NA SEMANA DE RECEPÇÃO, POR EXEMPLO, SÃO VENDIDOS JALECOS, CAMISETAS E BOTTONS.

EM RESUMO, QUEREMOS DEIXAR CLARO QUE O CADC ATUA PARA A **MELHORA CADA VEZ MAIOR** DAS CONDIÇÕES DO CURSO E A RESOLUÇÃO DE PAUTAS, SENDO COMPOSTO PELOS ALUNOS QUE, ENGAJADOS, BUSCAM LUTAR POR ISSO. DENTRE ESSES ALUNOS, **TEMOS OS CALOUROS**, QUE BUSCAMOS RECEBER DA MELHOR FORMA POSSÍVEL. SAIBA QUE ESTAMOS TORCEMOS PARA QUE **VOCÊ** SEJA UM DELES!



ATLETICA A.A.A.D.C.

OLÁ FUTURO CALOURO(A)!! EU SOU A CAPI (MEU NOME É CAROL MAS NÃO IMPORTA!), ESTOU NO TERCEIRO ANO. COMO PRESIDENTE DA ATLÉTICA AQUI DA FACULDADE, TENHO UNS RECADOS PRA TE DAR. DE INÍCIO, CALMA!! TODO MUNDO QUE ESTÁ AQUI JÁ PASSOU POR MUITA ANGÚSTIA NO VESTIBULAR, MAS QUERO TENTAR TIRAR SEU FOCO DO "QUANTOS ACERTOS O ÚLTIMO COLOCADO FEZ ANO PASSADO" OU "MEU DEUS NUNCA CONSEGUIRIA FAZER UM DESENVOLVIMENTO DE REDAÇÃO ASSIM" E TE LEMBRAR DA VIDA UNIVERSITÁRIA QUE ESTÁ CADA DIA MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ. A ATLÉTICA É, SEM DÚVIDAS, UMA PEÇA CHAVE PARA ESSA EXPERIÊNCIA SER COMPLETA E TENHO CERTEZA QUE VOCÊ VAI AMAR. EM CADA FACULDADE ELA FUNCIONA DE UMA FORMA, MAS AQUI SOMOS RESPONSÁVEIS POR ORGANIZAR OS TREINOS E CAMPEONATOS, LANÇAR PRODUTOS E PLANEJAR AS FESTAS, DE MODO GERAL. OU SEJA, QUANDO A GENTE PENSA EM FACULDADE, O QUE VEM NA SUA CABEÇA (ALÉM DA MEDICINA!!) SOMOS NÓS QUE FAZEMOS. AQUI NÓS TREINAMOS OS 4 ESPORTES DE QUADRA (BASQUETE, FUTSAL, VÔLEI E HANDEBOL) E 6 INDIVIDUAIS (JUDÔ, ATLETISMO, NATAÇÃO, TÊNIS DE MESA, TÊNIS DE CAMPO E XADREZ), ALÉM DA NOSSA BATERIA, A BATUCABRA.

TENHO MUITO ORGULHO DE PODER DIZER COM CERTEZA QUE A AAADC É UM GRUPO SUPER ACOLHEDOR E ESTAMOS ANSIOSOS PARA TE CONHECER. DESDE O PRIMEIRO ANO INCENTIVAMOS QUEM QUISER PARTICIPAR DA GESTÃO A ENTRAR E APRENDER COMO FAZEMOS TUDO ISSO FUNCIONAR BEM. ÀS VEZES DÁ UM TRABALHINHO, MAS VER TUDO ACONTECENDO VALE O PREÇO. SOMOS CONTRA QUALQUER TIPO DE VIOLÊNCIA OU OPRESSÃO, ENTÃO SEM PREOCUPAÇÕES QUANTO A ISSO NO FUTURO, OK?! ENTENDO QUE ALGUNS TIKTOKS MOSTRAM ATLÉTICAS MAIS "BIZARRAS" MAS NÃO É ASSIM AQUI. TORÇO PRA QUE VOCÊ POSSA FAZER PARTE DESSA HISTÓRIA DE QUALQUER FORMA, SEJA PARTICIPANDO DA GESTÃO, TOCANDO NA BATERIA, TORCENDO E JOGANDO (MUITO!) NOS CAMPEONATOS, USANDO OS PRODUTOS, INDO NOS ROLÊS, SE EMPOLGANDO COM QUALQUER COISA VERDE NEON NO FUTURO E, ACIMA DE TUDO, APROVEITANDO A VIDA UNIVERSITÁRIA AO MÁXIMO!!

CAPITÃ, PRESIDENTE DA AAADC

A QUERIDA ATLÉTICA DA MEDICINA USP BAURU É NOVA, MAS JÁ TEM TRADIÇÕES! VESTINDO A COR VERDE NEON, NOSSOS ATLETAS COMPETEM EM TORNEIOS INTERNOS, COMO A COPA BIXO E O INTERCLASSES, E EM TORNEIOS REGIONAIS, COMO O CAMESP E O TOMEI.

LOGO EM FRENTE AO CAMPUS DA UNIVERSIDADE FICA O COMPLEXO ESPORTIVO, COM QUADRA INTERNA, ACADEMIA, PISTA DE ATLETISMO E CAMPO DE FUTEBOL, ONDE ACONTECE A RECEPÇÃO E O TROTE DOS NOVOS BIXOS, COM MUITA TINTA E FARINHA (O RESTO VOCÊ DESCOBRE ANO QUE VEM, MEU QUERIDO T8)



A ATLÉTICA ORGANIZA ALGUNS CAMPEONATOS, SENDO QUE O PRIMEIRO DELES QUE VOCÊ, FUTURO BIXO, IRÁ JOGAR, É A COPA BIXO - UM CAMPEONATO INTERNO ENTRE OS CALOUROS DOS CURSOS DO CAMPUS, OU SEJA, MEDICINA, ODONTOLOGIA E FONOAUDIOLOGIA. É O PRIMEIRO CONTATO QUE VOCÊ TEM COM O ESPÍRITO ESPORTIVO DA FACULDADE, ALÉM DE SER UMA ÓTIMA OPORTUNIDADE PARA FAZER AMIZADE COM OS OUTROS CURSOS (OU O CONTRÁRIO DISSO).



NO PRIMEIRO SEMESTRE É JOGADO O CAMESP, CAMPEONATO ENTRE AS FACULDADES DE MEDICINA DO ESTADO. É NELE QUE REPRESENTAMOS A NOSSA FACULDADE NOS ESPORTES E TAMBÉM NA TENDA QUE ROLA TODOS OS DIAS, COM MÚSICA E OPEN BAR.



SP- LIGA PRATA

APROVEITANDO MUITO A TENDA



SP- LIGA PRATA

NOSSA BATERIA LINDA! É BATUCABRA!



LIGA PRATA

VERDE NEON EM QUADA

T7 NO
CAMESP?
TEMOS!

FOCO TOTAL
NO PÓDIO

PRA CIMA DE TUDO E
TODOS NO FUTSAL
FEM!



T7 NO XADREZ.
CONCENTRADÍSSIMA!



ARRASA NO
CHOCALHO! É
BRONZE PRA
BATUCABRA



VIBRA NO
TÊNIS DE MESA

DOIS EM UM!
PRATA NO
SALTO E NO
REV!



REVEZA Y
REVEZA!
PRATA NO ATL

NO SEGUNDO SEMESTRE TEMOS O INTERCLASSES, UM TORNEIO ENTRE AS SALAS DO CURSO E ONDE O AMOR ENTRE AS SALAS É SUBSTITUÍDO PELA VONTADE DE DIZER QUE SUA SALA É A CAMPEÃ E A MAIS ATLETICANA DE TODAS. PARA FINALIZAR NOSSO CALENDÁRIO TEMOS O TOMEI, UM CAMPEONATO ORGANIZADO POR NÓS DA USP BAURU E UFSCAR, JUNTO DE OUTRAS DUAS FACULDADES CONVIDADAS.

FAZER PARTE DA ATLÉTICA É UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA NA VIDA DO UNIVERSITÁRIO, TE DANDO MAIS CONTATO COM SEUS VETERANOS E COM OS ESPORTES, ALÉM DE CRIAR O ORGULHO VERDE NEON. TE ESPERAMOS ANO QUE VEM!



PRONTO PRA
TIRAR FOTO NO
BANDEIRÃO,
CABRITINHO?



FORTES E
DETERMINADAS!
AS BIXETES DA T7
DERAM O NOME

FOI DE
LAVADA!
LEMBRANÇAS
DA COPA BIXO





PERFIL DOS APROVADOS

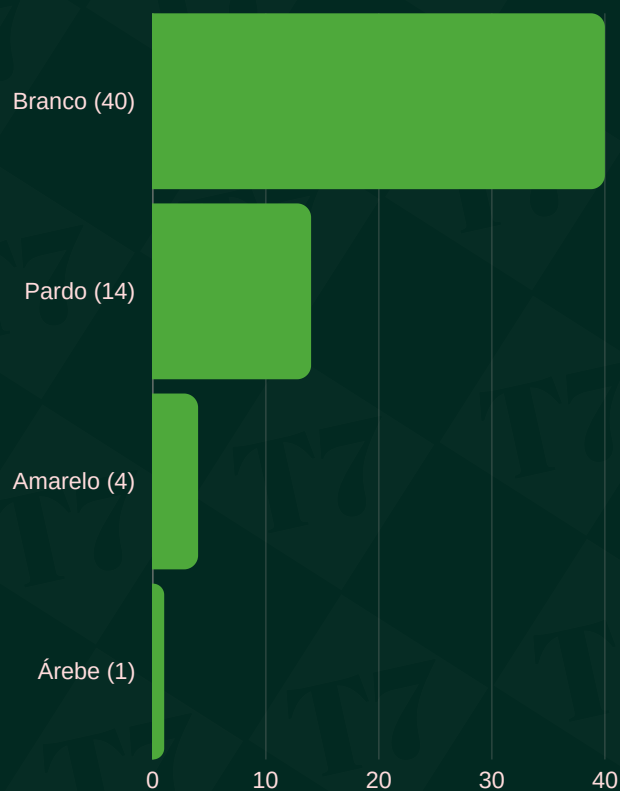
O PERFIL DA T7



Com qual gênero você se identifica?



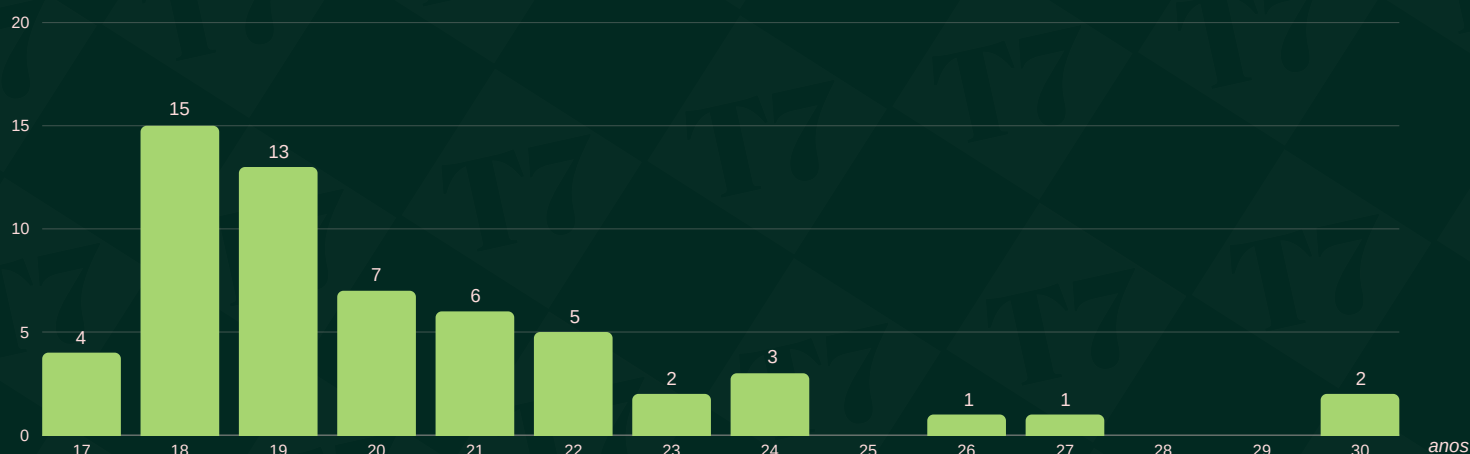
Qual a sua etnia?



Qual a sua região de origem?



Qual era a sua idade no momento da aprovação?





Qual era a modalidade do seu ensino médio?

Ensino médio público integrado ao técnico (14)
23.7%



Ensino médio regular particular (27)
45.8%

Ensino médio regular público (18)
30.5%

Seu ensino fundamental foi cursado onde?

Parte em rede pública, parte em privada (11)
18.6%



Rede pública (13)
22%

Rede privada (35)
59.3%

Você chegou a cursar outro curso em uma Universidade?

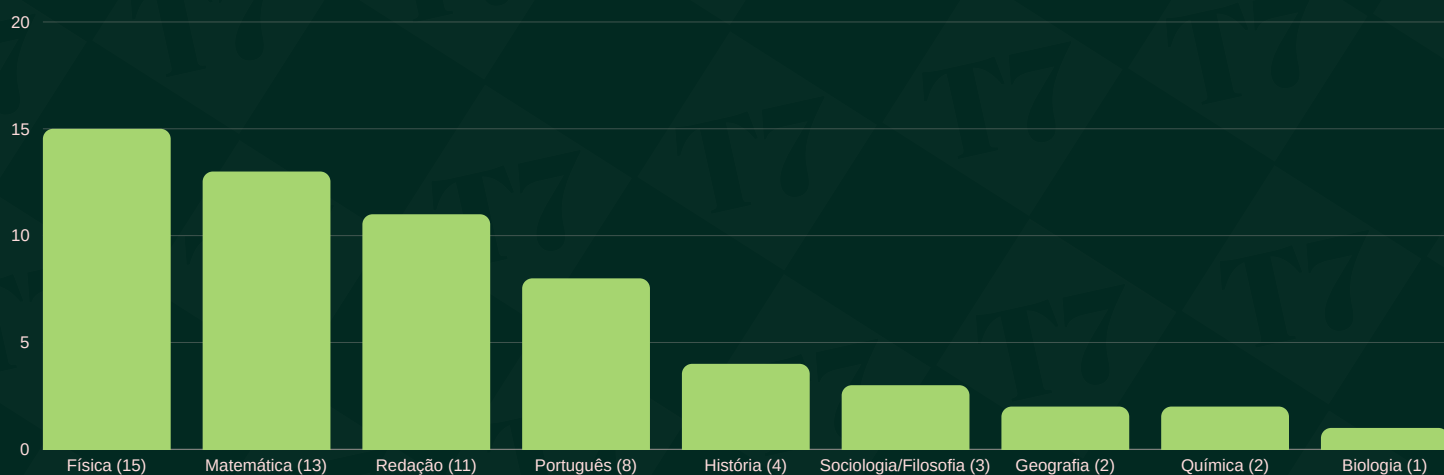
Não (47)

Sim, mas não concluí (9)

Sim, e concluí (3)

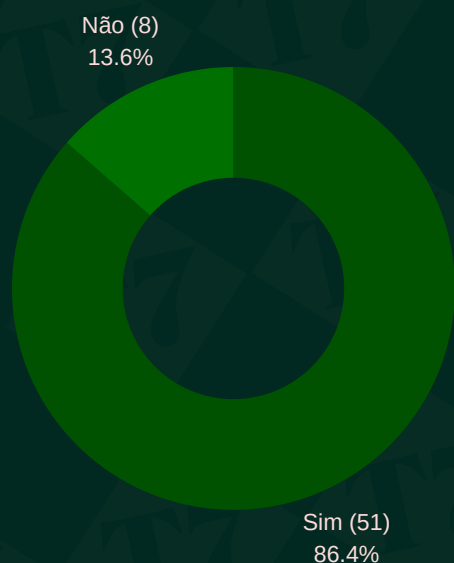


Qual matéria era sua maior dificuldade?

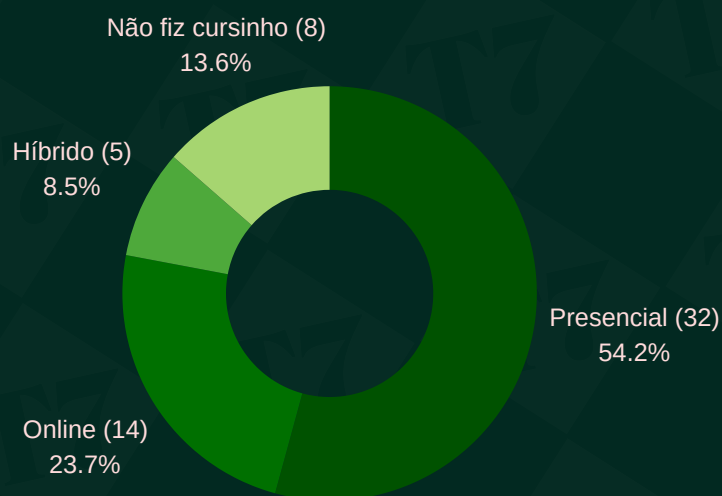




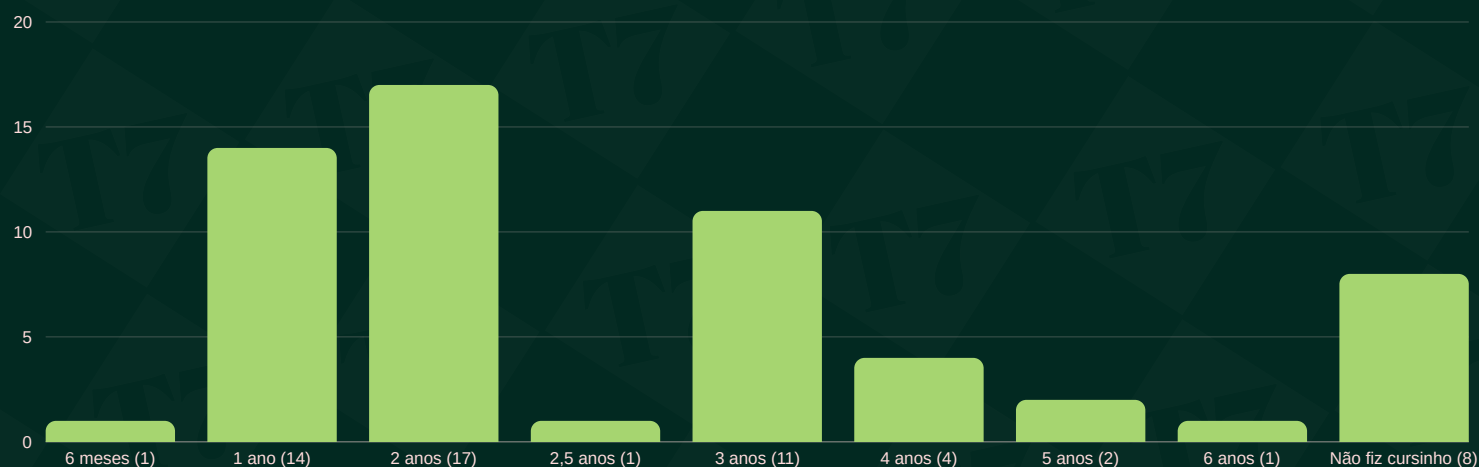
Você realizou cursinho pré-vestibular?



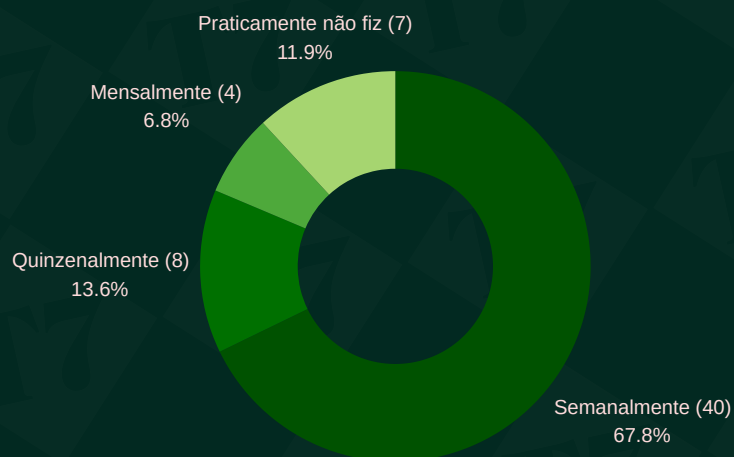
Qual era a modalidade do seu cursinho pré-vestibular em 2023?



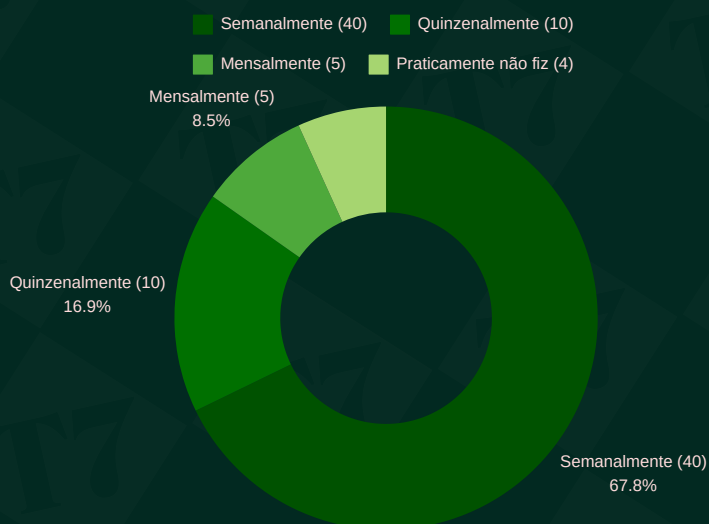
Por quanto tempo você fez cursinho pré-vestibular?



Qual era sua frequência de simulados?



Qual era sua frequência de redação?





Você realizou algum curso específico?

Redação

Geografia/atualidades

História

Matemática

Física

Química

Biologia

Como você realizava revisões?

Provas antigas/questões

Resumos/anotações

Leitura de livro/teoria

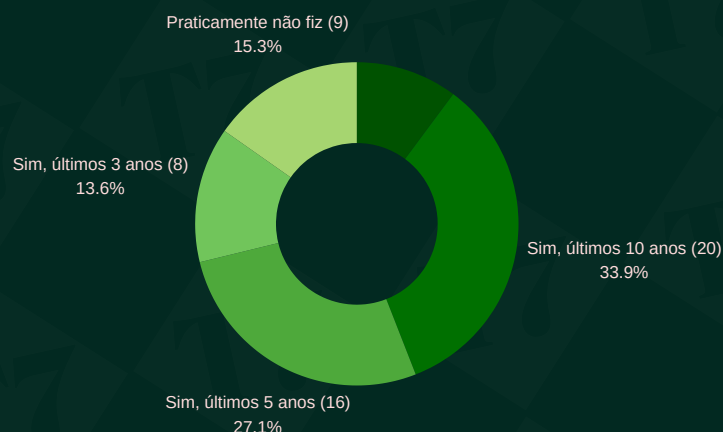
ANKI/flashcards

Aulão

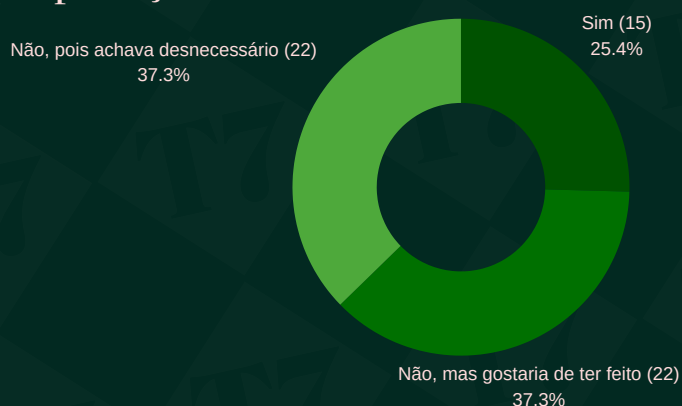
Active...



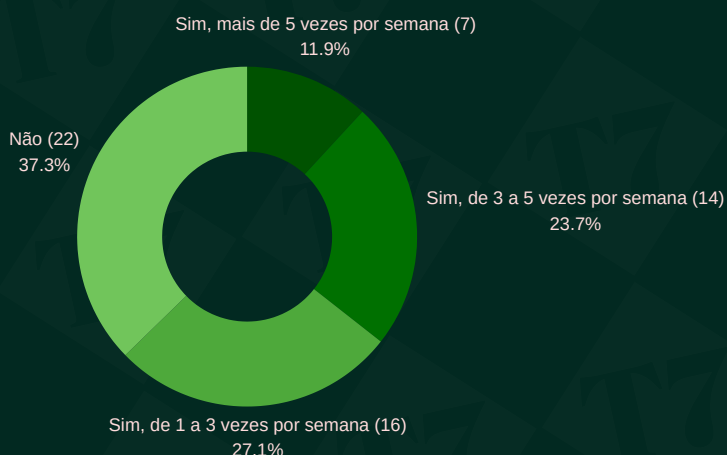
Você fez provas antigas?



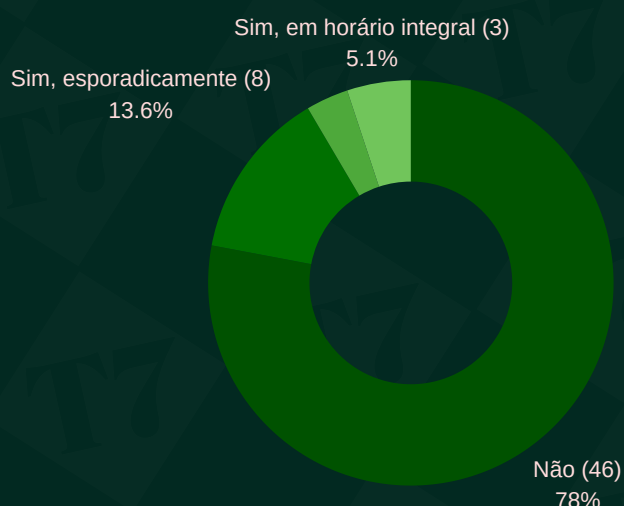
Você realizou terapia durante a sua preparação?



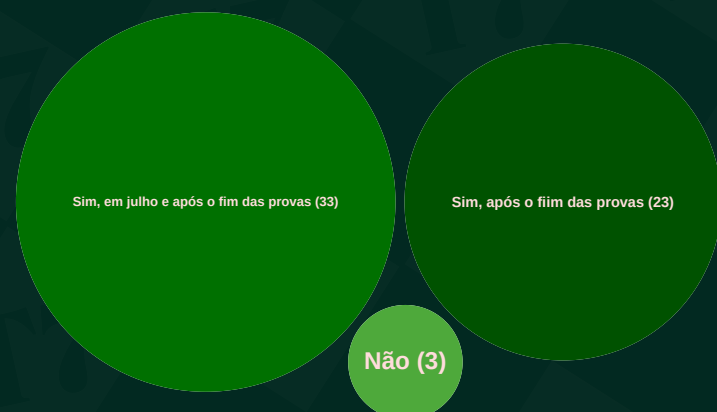
Durante sua preparação, você realizava atividades físicas (academia, caminhada, esportes)?



Você exerceu atividade remunerada durante o preparo?



Durante a sua preparação você tirou férias dos estudos?

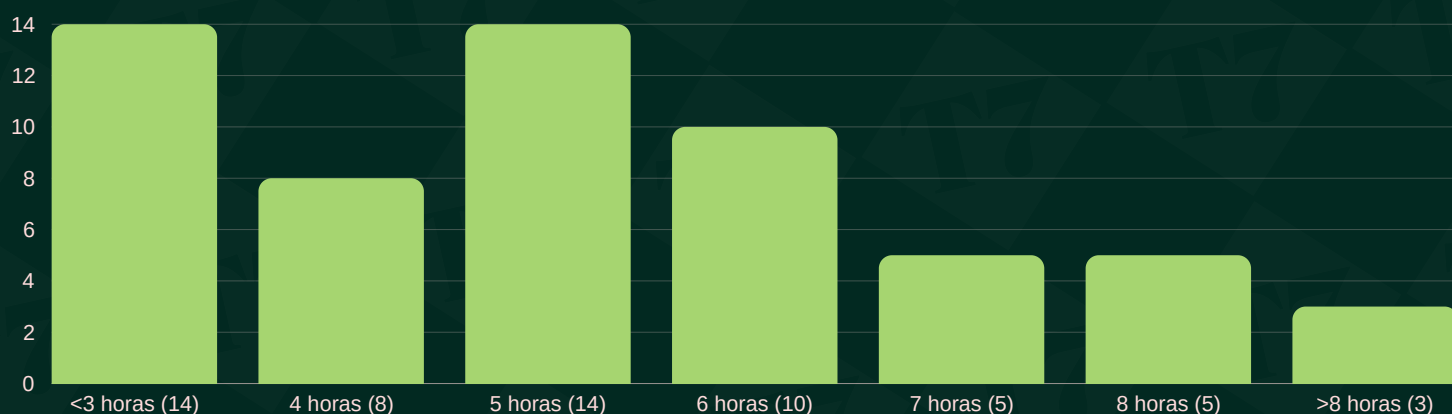


Você tinha um dia de descanso na semana?

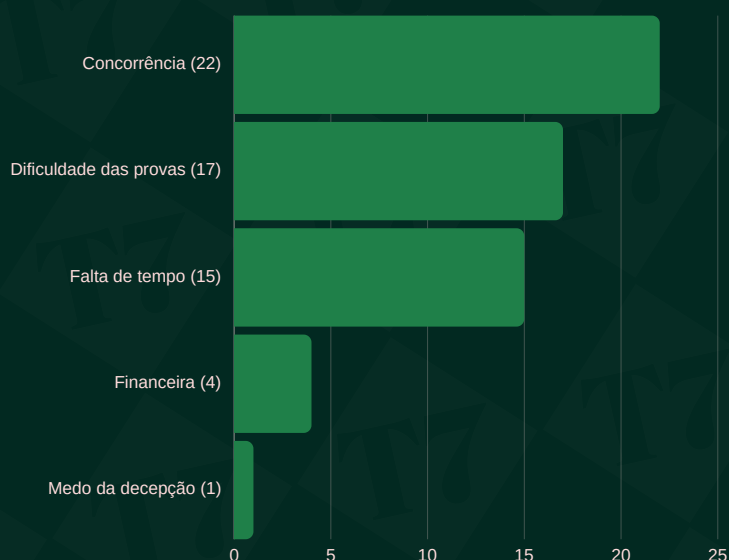




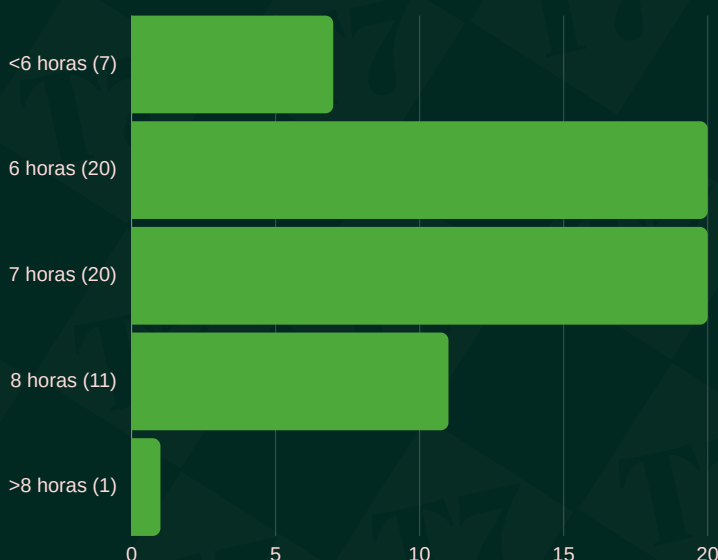
Quantas horas em média por dia, fora o cursinho/escola, você dedicava aos estudos?



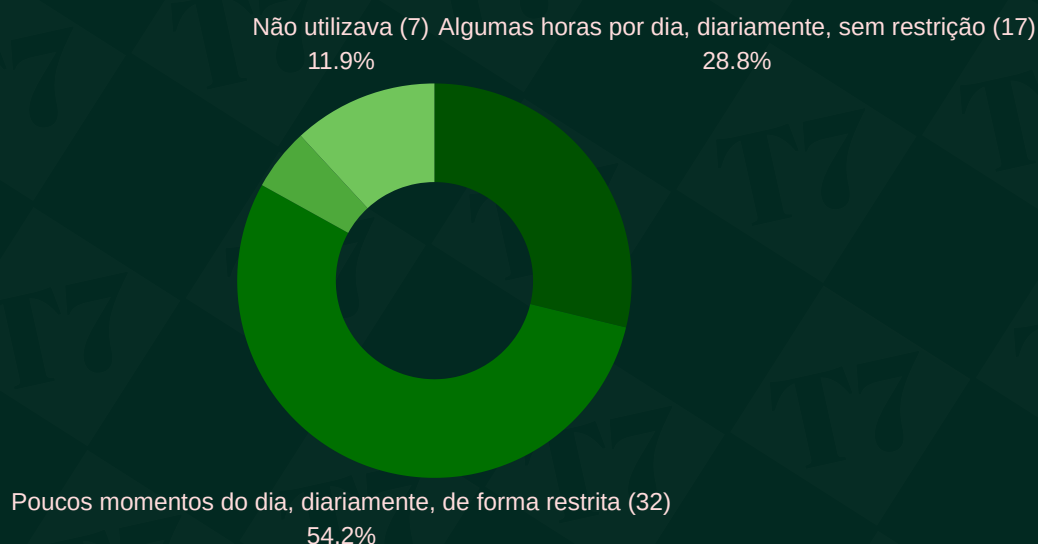
Qual era a sua maior preocupação durante os estudos?



Em média, quantas horas por dia você dormia?

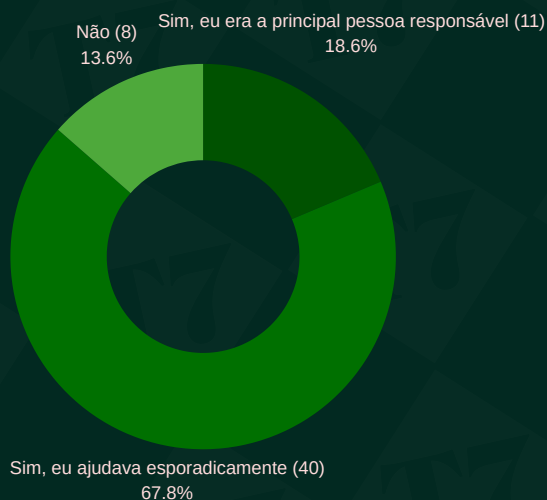


Como era o seu uso de redes sociais?

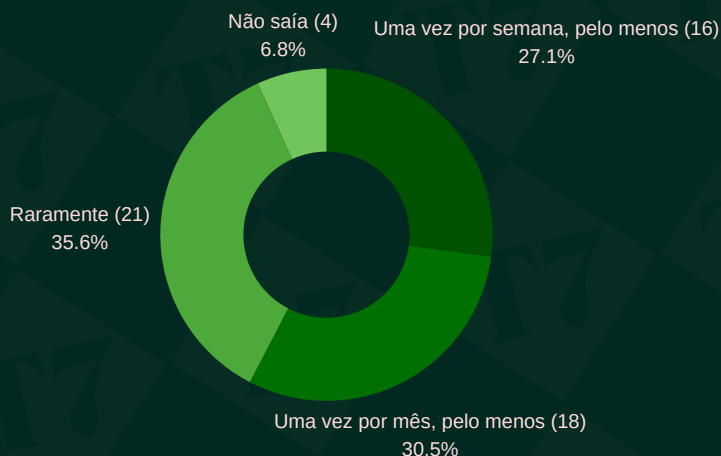




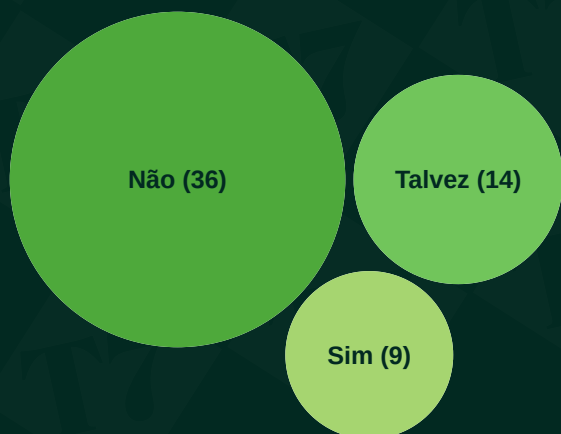
Você ajudava nas tarefas de casa durante a sua preparação?



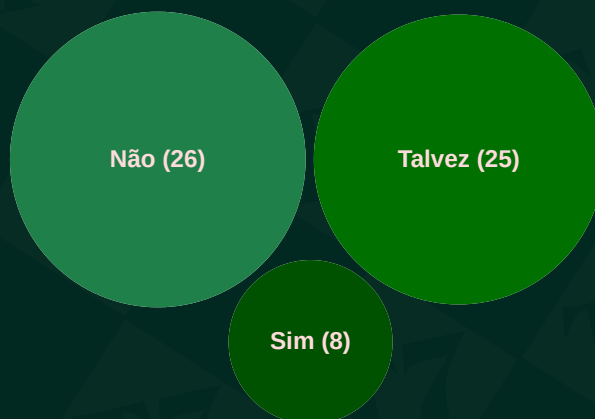
Sobre vida social: com qual frequência você saía no seu ano de aprovação?



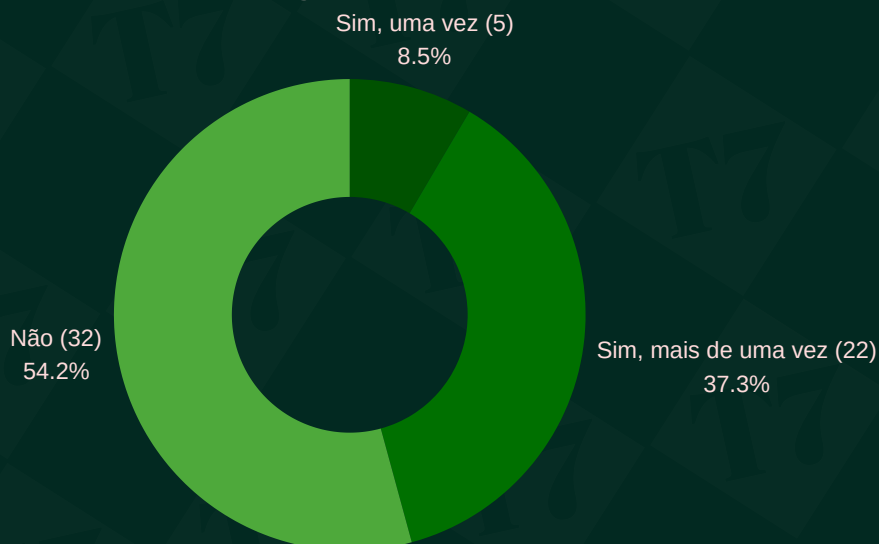
Durante seu ano de preparação e antes das provas, você acreditava que passaria na USP?



Depois das provas, você acreditava que passaria na USP?



Você pensou em desistir em algum momento?





Quais fatores você imagina que foram prejudiciais para sua aprovação?

Ansiedade/nervosismo

Cobrança/comparação

Despreparo/dificuldade

Falta de saúde mental

Me subestimar/insegurança

Cansaço

Outros deveres

Procrastinação

Deixar as dificuldades de lado

Não ter constância/organização

Desistir/não levar a sério

Falta de equilíbrio

Falta de tempo

Problemas familiares

Falta de sono

Falta de atenção

Ambiente do cursinho



Quais fatores você imagina que foram essenciais para sua aprovação?

Simulados/provas antigas/questões

Revisões

Focar nas dificuldades

Constância/foco

Confiança/tranquilidade

Organização

Apoio da família/amigos

Saúde mental

Descanso/
descontração

Boas aulas/
materiais/
professores

Equilíbrio

Atividade física

Sorte

Não desistir

Força do ódio ❤️

Básico bem feito

Auto
conhe-
cimento

Entender os erros

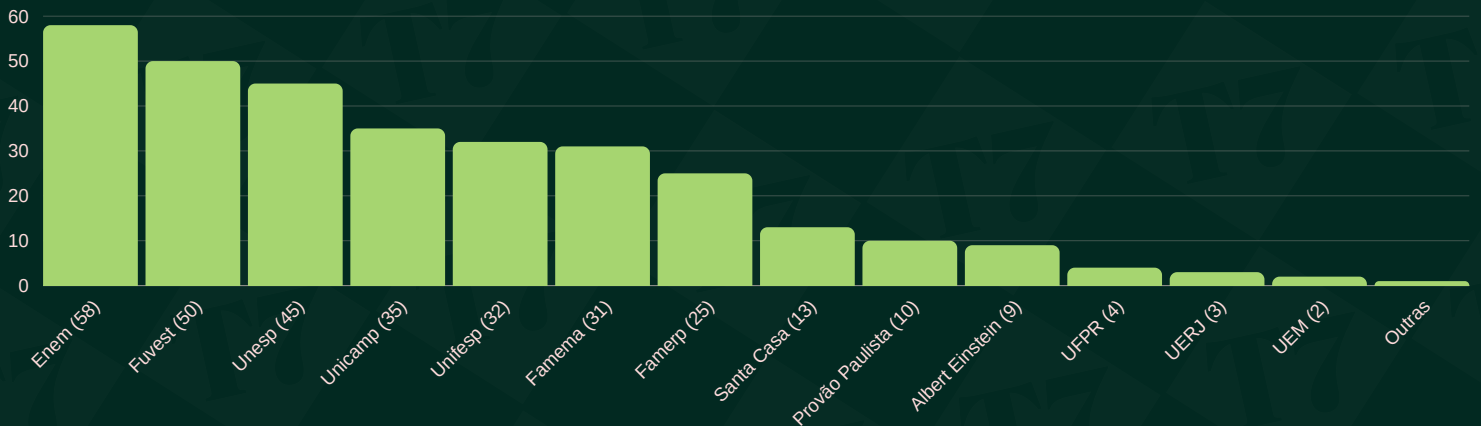
Estratégia de prova

Saúde
espiritual

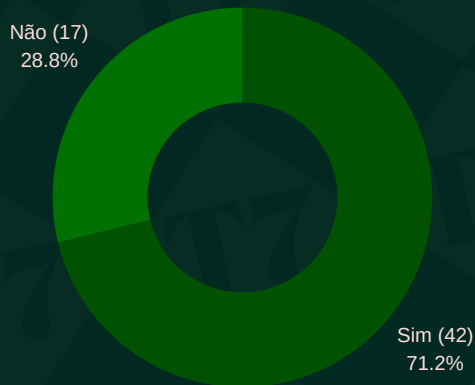
Sono
saudável



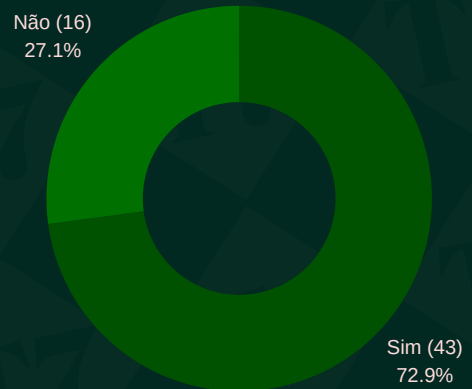
Quais provas você prestou?



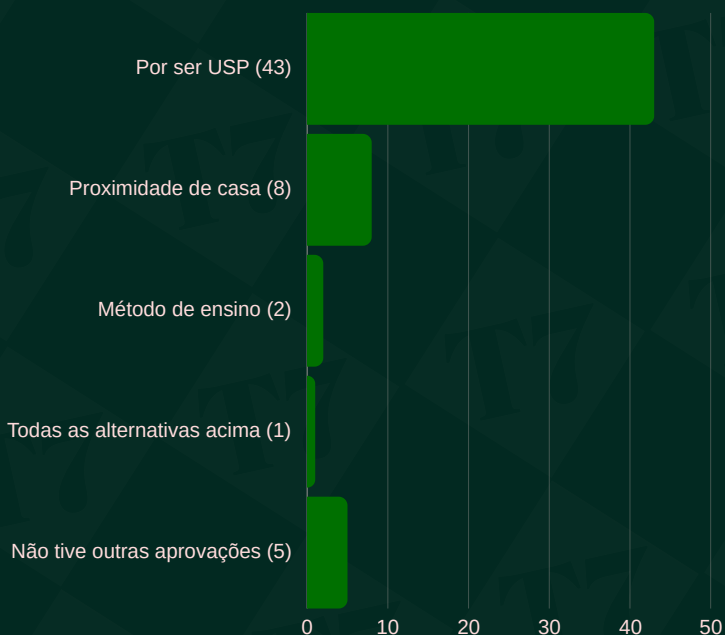
Você foi aprovado em mais alguma universidade pública?



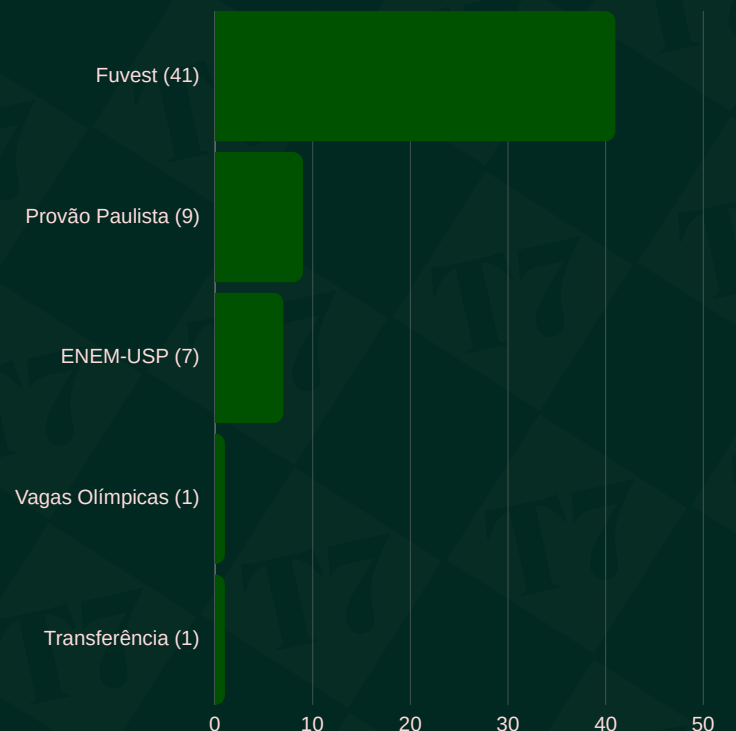
A Medicina USP Bauru era a sua primeira opção?



Caso tenha sido aprovado em mais de uma instituição, o que te fez escolher a FMBRÚ?



Por qual processo você ingressou?





FUVEST

A PROVA DA FUVEST É A FORMA MAIS TRADICIONAL DE ENTRADA NA USP.

1ª FASE

A PRIMEIRA FASE DO VESTIBULAR DA FUVEST CONSISTE EM UMA PROVA COM 90 QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA SOBRE CONHECIMENTOS GERAIS APLICADA EM UM ÚNICO DIA, EM ATÉ CINCO HORAS. SÃO ABORDADOS TEMAS DAS DISCIPLINAS DO NÚCLEO COMUM OBRIGATÓRIO DO ENSINO MÉDIO, COM QUESTÕES INTERDISCIPLINARES APARECENDO COM CADA VEZ MAIS FREQUÊNCIA.

2ª FASE

A SEGUNDA FASE DO VESTIBULAR É APLICADA EM DOIS DIAS DIFERENTES, COM ATÉ QUATRO HORAS DE DURAÇÃO CADA. NO PRIMEIRO DIA, A PROVA CONSISTE EM 10 DISCURSIVAS DE PORTUGUÊS (INTERPRETAÇÃO DE TEXTO + GRAMÁTICA + LITERATURA) E UMA REDAÇÃO. JÁ NO SEGUNDO DIA, SÃO APLICADAS 12 QUESTÕES DISCURSIVAS DE 2 A 4 DISCIPLINAS ESPECÍFICAS, QUE VARIAM DE ACORDO COM A CARREIRA ESCOLHIDA.

SEGUNDO O GUIA DE CARREIRAS E CURSOS DA FUVEST 2025, A SEGUNDA FASE PARA O INGRESSO EM MEDICINA NA FMBRU CONTARÁ COM 3 QUESTÕES DE BIOLOGIA, 3 QUESTÕES DE FÍSICA, 3 QUESTÕES DE GEOGRAFIA E 3 QUESTÕES DE QUÍMICA.

VAGAS

DE ACORDO COM O MESMO GUIA, SERÃO DISPONIBILIZADAS:

AC AMPLA CONCORRÊNCIA	EP ESCOLA PÚBLICA	PPI PRETOS, PARDOS E INDÍGENAS
26 vagas	11 vagas	06 vagas

TOTALIZANDO 43 VAGAS DE UM TOTAL DE 60.



FUVEST

DATAS

A PRIMEIRA FASE DA FUVEST 2025 SERÁ REALIZADA NO DIA 17/11 E A SEGUNDA FASE NOS DIAS 15/12 E 16/12.



1ª FASE



2ª FASE

SOBRE A INSCRIÇÃO

SEGUNDO A PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO, OS CURSOS DE MEDICINA DAS TRÊS UNIDADES TERÃO O INGRESSO UNIFICADO NA MESMA CARREIRA. A MUDANÇA, PORTANTO, OCORRE NA HORA DA INSCRIÇÃO E DA SEGUNDA FASE. O CANDIDATO, QUE ANTERIORMENTE PODERIA ESCOLHER APENAS UM DOS TRÊS CAMPI, AGORA PODERÁ ESCOLHER UMA ORDEM DE PREFERÊNCIA. DESSA FORMA, O VESTIBULANDO TEM A OPORTUNIDADE DE TER UMA PRIMEIRA, SEGUNDA E TERCEIRA OPÇÃO.

RECOMENDAMOS A LEITURA INTEGRAL DO [MANUAL DO CANDIDATO](#) DA FUVEST 2025, LANÇADO NO DIA 19/08/2025, JUNTAMENTE COM A ABERTURA DAS INSCRIÇÕES (AMBOS NO SITE "FUVEST 2025", LINKADO ABAIXO!).

LINKS ÚTEIS

FUVEST 2025

GUIA DE INCLUSÃO

GUIA DE JORNADA

GUIA DE CARREIRAS



DESEMPENHOS FUVEST

+ EVOLUÇÃO DE
NOTAS

Ampla Concorrência- 2024

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final	Chamada
3º	84	69,17	40,67	90	841,67	1ª
4º	81	79	47	81,67	835,56	1ª
5º	79	75	42,5	87,5	834,26	1ª
6º	86	71,5	38	82,5	831,85	1ª
7º	79	85	48,5	76,67	831,48	1ª
8º	82	69,5	38	87,5	827,04	1ª
10º	78	83,5	46	75,83	820	1ª
11º	81	72,5	36,5	83,33	819,44	1ª
12º	79	80,5	45	76,67	816,48	1ª
14º	80	81	46,5	72,5	807,96	1ª
15º	78	75,5	41	80	807,22	1ª
16º	81	71	39,5	80,83	806,11	1ª
17º	80	80	43	72,5	804,63	1ª
18º	79	74,5	43,5	78,33	802,04	1ª
19º	84	68	37,5	79,17	801,67	1ª
21º	79	72,5	43	79,17	798,15	1ª
22º	80	70,5	36,5	80	797,96	1ª
23º	79	72	41	79,17	796,48	1ª
24º	77	72,5	38	80,83	796,3	1ª
25º	78	68	33	83,33	793,33	1ª
26º	82	75	41,5	71,67	792,59	1º
27º	81	67,5	37	80	791,67	2ª
29º	77	76	43	74,17	785,74	3ª

EVOLUÇÃO DE CLASSIFICAÇÃO

20

2024	2023	2022	2021
3°	-	252° (Pinheiros)	-
4°	-	-	-
5°	-	83°	-
6°	-	-	-
7°	-	-	-
8°	-	-	-
10°	-	-	-
11°	65°	1° (enfermagem)	-
12°	-	-	-
14°	-	-	-
15°	-	-	-
16°	-	-	-
17°	-	200° (treineiro bio)	324° (treineiro bio)
18°	-	-	-
19°	-	-	-
21°	-	-	-
22°	110°	-	-
23°	-	-	87°
24°	67°	-	-
25°	242°	90°	-
26°	70°	17° (outro curso)	-
27°	36°	-	-
29°	-	-	-
29°	-	-	-

FUTURO CABRITINHO, PERCEBEU COMO DÁ PRA EVOLUIR DEMAIS EM UM ANO?

NÃO DESISTA!

A GRANDE MAIORIA DAS PESSOAS APROVADAS EM AC DESSE ANO NÃO PASSARAM PRA SEGUNDA FASE EM 2023

EVOLUÇÃO DE NOTAS

A PRIMEIRA LINHA
CORRESPONDE AO 3º
LUGAR DE 2024

NA MESMA ORDEM QUE
A TABELA ANTERIOR!

2023					
Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
-	78	-	-	-	-
-	72	-	-	-	-
-	76	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	75	-	-	-	-
-	76	-	-	-	-
-	70	-	-	-	-
65º	80	69,5	36,5	71,67	766,85
-	74	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	71	-	-	-	-
-	77	-	-	-	-
-	72	-	-	-	-
-	74	-	-	-	-
-	76	-	-	-	-
-	76	-	-	-	-
110º	79	71,5	36,5	79,17	794,81
-	74	-	-	-	-
67º	82	57	38	81,67	765,93
242º	78	58,5	28,5	61,67	689,44
70º	78	65	40	77,5	763,89
36º	80	70,5	37,5	76,67	786,85
-	60	-	-	-	-

A ÚLTIMA LINHA
CORRESPONDE AO 29º
LUGAR DE 2024

EVOLUÇÃO DE NOTAS

41

A PRIMEIRA LINHA
CORRESPONDE AO 3º
LUGAR DE 2024

NA MESMA ORDEM QUE
A TABELA ANTERIOR!

2022					
Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
252º (Pinheiros)	81	49,5	28	80,83	734,44
-	-	-	-	-	-
83º	78	61,5	26,5	75	743,89
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	59	-	-	-	-
-	65	-	-	-	-
1º (enfermagem RP)	72	63	33	68,17	707,22
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
200º (treineiro biológicas)	65	51,5	29,5	44,17	559,63
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	70	-	-	-	-
-	66	-	-	-	-
-	73	-	-	-	-
-	73	-	-	-	-
90º	61	52	29,5	67,5	624,26
17º (prestou outro curso)	63	41,5	27	60,83	574,44
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-

A ÚLTIMA LINHA
CORRESPONDE AO 29º
LUGAR DE 2024

EVOLUÇÃO DE NOTAS

42

A PRIMEIRA LINHA
CORRESPONDE AO 3º
LUGAR DE 2024

NA MESMA ORDEM QUE
A TABELA ANTERIOR!

2021					
Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
-	78	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	60	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
324º (treineiro biológicas)	60	55	30	42,5	547,22
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	60	-	-	-	-
-	55	-	-	-	-
87º	78	71,5	41,5	71,67	766,11
-	79	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-

A ÚLTIMA LINHA
CORRESPONDE AO 29º
LUGAR DE 2024

Escola Pública- 2024

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final	Chamada
13º	82	75,5	46,5	76,67	810,93	1ª
20º	79	71,17	40,67	80,83	799,26	1ª
31º	76	77,5	44,5	73,33	784,26	1ª
43º	75	74,5	46,5	74,17	773,33	1ª
44º	79	70	40	74,17	773,15	1ª
53º	77	65,5	41,5	79,17	767,41	1ª
59º	78	69	43,5	73,33	763,33	1ª
65º	81	56,17	30,67	81,67	759,44	1ª
69º	77	68	40	73,33	756,3	1ª
74º	75	79	47	64,17	755	1ª
82º	74	72	43,5	70,83	750,19	1ª
84º	80	65,17	37,67	70,83	749,63	1ª
90º	78	61	32	76,67	747,78	1ª

EVOLUÇÃO DE
CLASSIFICAÇÃO

2024	2023	2022	2021
13º	-	-	-
20º	-	-	-
31º	145º	-	-
43º			
44º	126º	-	-
53º	-	-	-
59º	-	-	-
65º	-	33 (EP)	-
69º	-	-	232º
74º	96º	-	-
82º	-	-	-
84º	-	-	
90º	-	-	-

2023

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
-	-	-	-	-	-
-	65	-	-	-	-
145º	74	63,5	31,5	60,83	688,52
-	-	-	-	-	-
126º	78	60	36	66,67	711,11
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	70	-	-	-	-
-	66	-	-	-	-
96º	72	69	43	72,5	738,33
-	-	-	-	-	-
-	68	-	-	-	-
-	54	-	-	-	-

2022

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
-	-	-	-	-	-
-	56	-	-	-	-
-	59	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	67	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
33º (EP)	73	58	37	64,17	677,59
-	61	-	-	-	-
-	71	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	61	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-

2021

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	60	-	-	-	-
232º	47	0	0	0	174,07
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	44 (prestou odonto e passou para a segunda fase)	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-

PPI

Pretos, Pardos e Indígenas- 2024

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final	Chamada
171º	66	68,5	45	60	672,78	1ª
180º	67	65	48	56,67	653,7	1ª
184º	70	57,5	36	57,5	642,59	2ª
185º	69	62	43	52,5	637,22	2ª
187º	63	61,5	35	54,17	618,89	3ª

EVOLUÇÃO DE CLASSIFICAÇÃO

46

2024	2023	2022	2021
171°	167°	29° (PPI)	49°
180°	-	-	-
184°	-	-	-
185°	-	-	-
187°	175°	-	-

2023

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
167°	60	62	38	61,67	634,44
-	-	-	-	-	-
-	58	-	-	-	-
-	54	-	-	-	-
175°	59	59,5	33	57,5	608.52

2022

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
29° (PPI)	59	59	37,5	47,5	573,52
-	-	-	-	-	-
-	43	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-

2021

Classificação	1ª Fase	2ª Fase - 1º Dia	Redação	2ª Fase - 2º Dia	Nota Final
49	-	-	-	-	-



A FUVEST foi o seu vestibular de maior foco durante sua preparação?

Não, não estava entre minhas primeiras opções
19.5%

Era uma das 2 primeiras opções
43.9%

Sim, era o de maior foco
36.6%



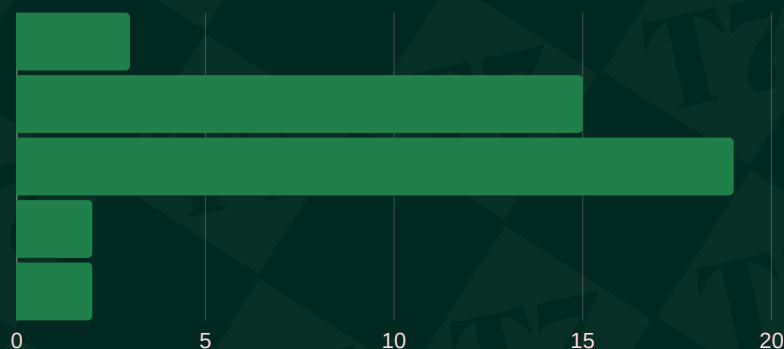
Muito difícil (3)

Difícil (15)

Médio (19)

Fácil (2)

Muito fácil (2)



O que você achou da primeira fase?

O que você achou da segunda fase?
Dia 1

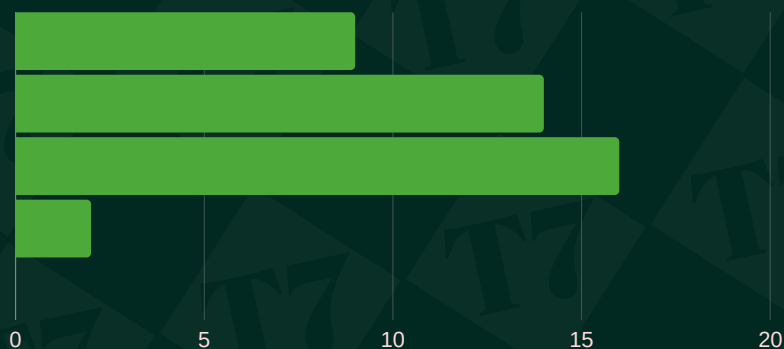
Muito difícil (9)

Difícil (14)

Médio (16)

Fácil (2)

Muito fácil (0)



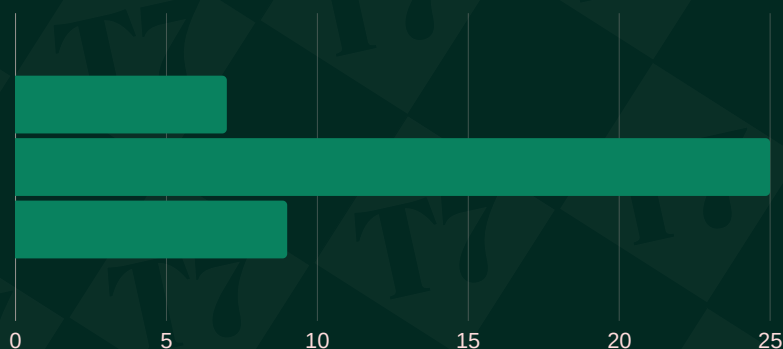
Muito difícil (0)

Difícil (7)

Médio (25)

Fácil (9)

Muito fácil (0)



O que você achou da segunda fase?
Dia 2

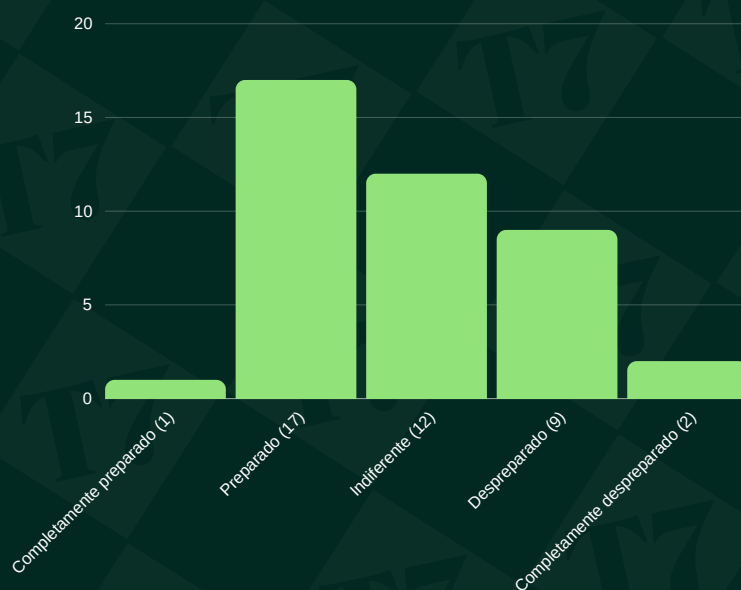


O que você achou do tema da redação?

Muito difícil (5) 12.2%
Fácil (4) 9.8%

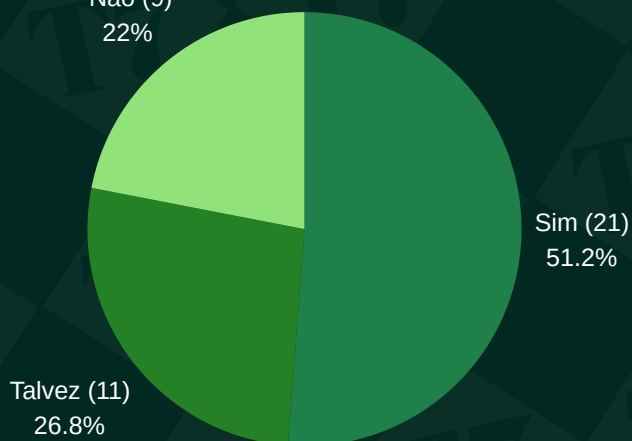


Você se sentiu preparado para dissertar sobre “Educação básica e formação profissional: entre a multitarefa e a reflexão”?



Você achou que iria passar para a Segunda fase?

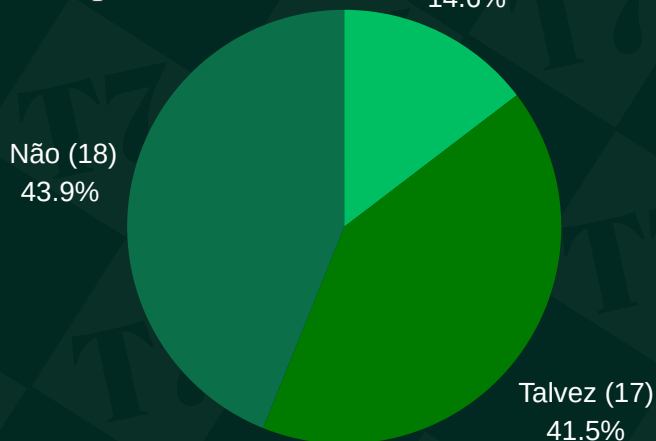
Não (9) 22%



Após a segunda fase, você achou que seria aprovado?

Sim (6) 14.6%

Não (18) 43.9%



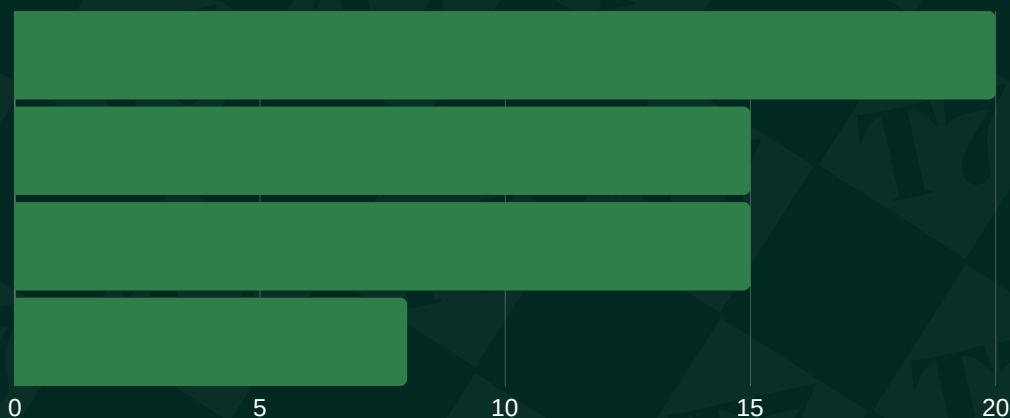
Quais foram suas maiores dificuldades na primeira fase?

Controle de tempo (20)

Ansiedade (15)

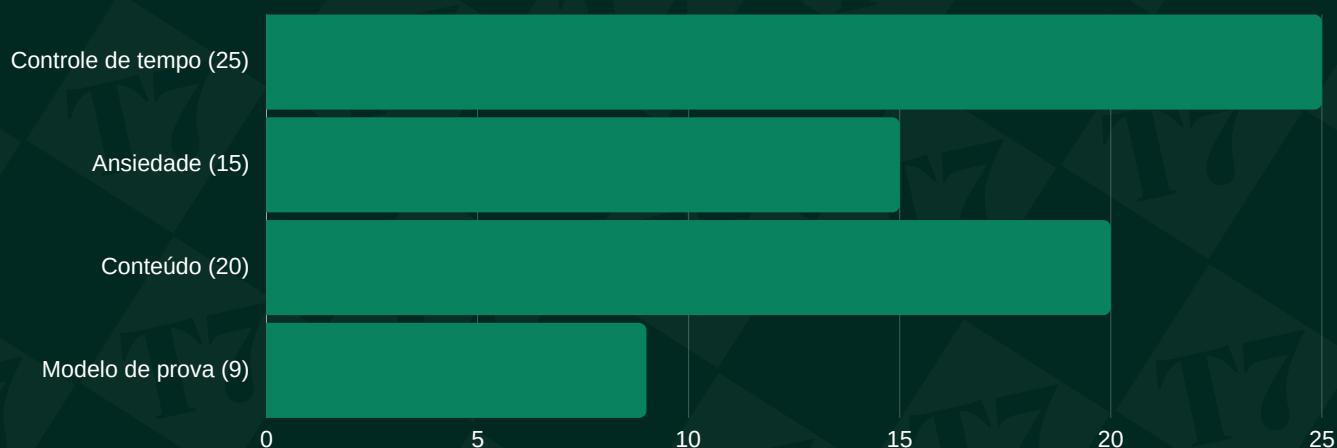
Conteúdo (15)

Modelo de prova (8)

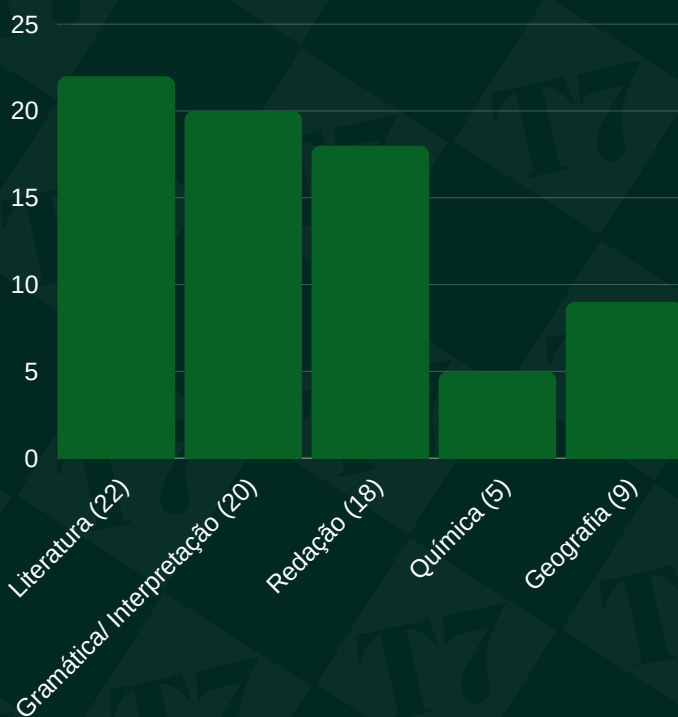




Quais foram suas maiores dificuldades na segunda fase?



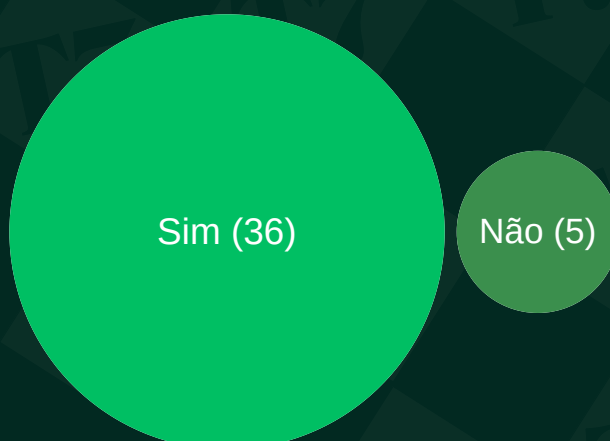
Na segunda fase, quais matérias você teve maior dificuldade?



Em relação aos outros vestibulares, como você avalia o vestibular da FUVEST?

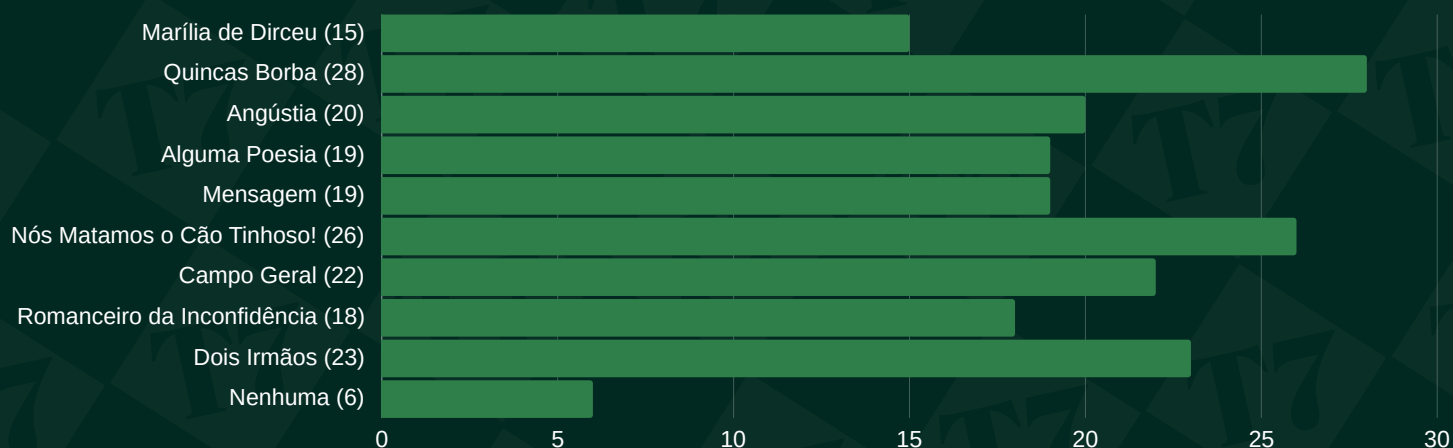


Você já tinha feito o vestibular da FUVEST anteriormente?





Quais obras obrigatórias você leu/ouviu?



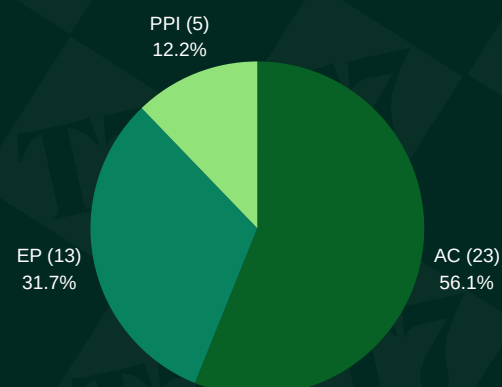
Como você estudou para as obras?



Em qual chamada você foi aprovado?



Em qual categoria você concorria?



ENEM-USP



INGRESSO

COMO VOCÊS JÁ SABEM, HÁ VÁRIAS FORMAS DE INGRESSO PARA SE TORNAR UM ESTUDANTE DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO. ENTRE ELAS ESTÁ A MODALIDADE DO ENEM - USP, A QUAL, COMO AS OUTRAS FORMAS DE INGRESSO, POSSUI UM EDITAL COM TODOS OS DETALHES DO PROCESSO, NÚMERO DE VAGAS, PRAZOS E REGRAS.

O EDITAL RELATIVO AO INGRESSO EM 2024 FOI DIVULGADO EM 23 DE OUTUBRO DE 2023 E O PRAZO DE INSCRIÇÃO COMEÇOU EM 04 DE DEZEMBRO DE 2023 ATÉ 05 DE JANEIRO DE 2024, PELA INTERNET, NO SITE DA FUVEST. ALÉM DISSO, FOI COBRADA UMA TAXA DE 10 REAIS QUE PODERIA SER PAGA ATÉ 08 DE JANEIRO DE 2024. OS CANDIDATOS QUE ESTAVAM INSCRITOS PARA O VESTIBULAR FUVEST RECEBERAM ISENÇÃO DESSA TAXA E TAMBÉM OS CANDIDATOS COM VULNERABILIDADE SOCIOECONÔMICA, DE ACORDO COM AS REGRAS DO EDITAL.

NO MOMENTO DA SUA INSCRIÇÃO VOCÊ PODE SE INSCREVER EM ATÉ 3 CURSOS DENTRO DE UMA MESMA ÁREA DO CONHECIMENTO. NOS DIAS 18 A 19 DE JANEIRO DE 2024, FOI ABERTO O PERÍODO PARA ALTERAR AS OPÇÕES ESCOLHIDAS, MAS DENTRO DA PRÓPRIA ÁREA DE CONHECIMENTO. TUDO ISSO É FEITO POR MEIO DO SITE DA FUVEST.

PREENCHIMENTO DE VAGAS

O PREENCHIMENTO DAS VAGAS OFERTADAS EM CADA CURSO SE DÁ POR UMA ORDEM DE PRIORIDADE ENTRE AS COTAS E SEMPRE DA MAIOR PARA A MENOR NOTA. PARA ISSO, NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO, O CANDIDATO PRECISA MANIFESTAR INTERESSE EM CONCORRER ÀS VAGAS RELATIVAS ÀS AÇÕES AFIRMATIVAS.

PRIMEIRO, TODOS OS CANDIDATOS, INDEPENDENTEMENTE DE QUAL MODALIDADE ESCOLHEREM (AC, EP-L1, PPI-L2, ETC), CONCORREM NA AMPLA CONCORRÊNCIA. SELECIONADAS AS MAIORES NOTAS, COMEÇAM A SER PREENCHIDAS AS VAGAS PARA AS CATEGORIAS ESCOLA PÚBLICA (L1 E L3);

APÓS O PREENCHIMENTO DA CATEGORIA ESCOLA PÚBLICA, SÃO CLASSIFICADOS OS CANDIDATOS AUTODECLARADOS PRETOS, PARDOS E INDÍGENAS QUE TAMBÉM REALIZARAM INSCRIÇÕES PARA AS VAGAS PPI (L2 E L4) E QUE CURSARAM O ENSINO MÉDIO EM ESCOLAS PÚBLICAS.

ENEM-USP



MATRÍCULA

A MATRÍCULA PARA INGRESSAR NA USP-BAURU FOI TOTALMENTE ONLINE, NÃO SENDO NECESSÁRIO NENHUMA ETAPA PRESENCIAL. APROVADOS EM AMPLA CONCORRÊNCIA OU NAS MODALIDADES DE ESCOLA PÚBLICA, RENDA OU PPI TIVERAM SEUS DOCUMENTOS ENVIADOS E ANALISADOS PELO SITE DA UNIVERSIDADE.

REFERENTE À MATRÍCULA, TODAS AS INFORMAÇÕES DE PRAZOS E DE DOCUMENTOS PARA COMPROVAÇÃO DA SUA AÇÃO AFIRMATIVA ESTÃO PRESENTES NO EDITAL E NOS E-MAILS QUE O APROVADO PASSA A RECEBER APÓS A DIVULGAÇÃO DA LISTA DE APROVADOS.

DURANTE O PERÍODO DE MATRÍCULA HÁ UMA CENTRAL DE ATENDIMENTO PARA TIRAR DÚVIDAS SOBRE ESSE PROCESSO.

TIPOS DE MATRICULADOS

SATISFEITO, DESISTENTE
E AGUARDANDO NOVA
CONVOCAÇÃO (S, D, M).

QUANDO O PERÍODO DE MATRÍCULAS É ABERTO HÁ DUAS ETAPAS: A PRÉ-MATRÍCULA E A EFETIVAÇÃO DA MATRÍCULA, AMBAS ONLINE PELO SITE DA UNIVERSIDADE. OS PRAZOS SÃO DIFERENTES PARA ALUNOS APROVADOS NAS CHAMADAS REGULARES E NA LISTA DE ESPERA. ESSAS DATAS E HORÁRIOS SÃO DIVULGADOS NO EDITAL ENEM-USP.

DESSA FORMA, NO MOMENTO DA PRÉ-MATRÍCULA DOS APROVADOS NO ENEM-USP O CANDIDATO DEVE ESCOLHER UMA DESSAS OPÇÕES:

- 1) MATRICULADO SATISFEITO [S];
- 2) DESISTENTE AGUARDANDO NOVA CONVOCAÇÃO [D];
- 3) MATRICULADO AGUARDANDO NOVA CONVOCAÇÃO [M]

1. MATRICULADO SATISFEITO [S].

QUANDO VOCÊ É APROVADO, VOCÊ PRECISA SELECIONAR UMA DESSAS 3 OPÇÕES. SE ESCOLHER MATRICULADO SATISFEITO VOCÊ DEIXA DE CONCORRER NAS OUTRAS LISTAS DE CHAMADA DAS OUTRAS OPÇÕES QUE VOCÊ TINHA SELECIONADO. BASICAMENTE O SISTEMA ENTENDE QUE VOCÊ ESTÁ SATISFEITO E TE TIRA DAS OUTRAS LISTAS DE ESPERA.

ESSA OPÇÃO FICA DISPONÍVEL EM TODAS AS CHAMADAS.

2. DESISTENTE AGUARDANDO NOVA CONVOCAÇÃO [D].

NESSA OPÇÃO, VOCÊ NÃO EFETUA MATRÍCULA NO CURSO PARA O QUAL FOI CONVOCAADO, MAS VAI CONTINUAR CONCORRENDO NAS CHAMADAS E LISTAS DE ESPERA NAS OUTRAS OPÇÕES DE CURSO INDICADAS NA INSCRIÇÃO DO ENEM-USP. É OBSERVADA A ORDEM DE PRIORIDADE ESCOLHIDA, 1º OPÇÃO → 2º OPÇÃO → 3º OPÇÃO

ESSA OPÇÃO FICA DISPONÍVEL NAS DUAS PRIMEIRAS CHAMADAS.

3. MATRICULADO AGUARDANDO NOVA CONVOCAÇÃO [M].

ESSA OPÇÃO FICA DISPONÍVEL APENAS NA PRIMEIRA CHAMADA PARA O CURSO QUE NÃO É SUA PRIMEIRA OPÇÃO. O CANDIDATO FAZ MATRÍCULA NO CURSO QUE FOI CONVOCAADO E PODE CONTINUAR CONCORRENDO NAS CHAMADAS DO CURSO QUE ESCOLHEU PARA 1º OPÇÃO, POR EXEMPLO.

REGRAS

-SE VOCÊ FOR APROVADO NA SUA PRIMEIRA OPÇÃO, VOCÊ SÓ PODERÁ MANIFESTAR A CONDIÇÃO DE SATISFEITO [S], ENCERRANDO SUA PARTICIPAÇÃO NO PROCESSO SELETIVO DO ENEM-USP.

-SE VOCÊ FOR APROVADO NO CURSO QUE NÃO ERA SUA PRIMEIRA OPÇÃO, VOCÊ PODE MANIFESTAR QUALQUER CONDIÇÃO DE MATRÍCULA, [S], [D] OU [M].

-SE VOCÊ FOR APROVADO E NA PRÉ-MATRÍCULA ESCOLHER A OPÇÃO [M] E DEPOIS FOR CONVOCAADO PARA REMANEJAMENTO NA 2º CHAMADA E VOCÊ QUEIRA SE MATRICULAR NESSE OUTRO CURSO, VOCÊ TERÁ QUE FAZER UMA NOVA PRÉ-MATRÍCULA.

-SE NÃO FIZER A PRÉ-MATRÍCULA NO NOVO CURSO PARA O QUAL FOI CHAMADO, SUA CONDIÇÃO VAI SER ALTERADA PARA MATRICULADO SATISFEITO NO CURSO INICIALMENTE MATRICULADO.

-SE VOCÊ ESCOLHER A OPÇÃO [M] E NÃO FOR APROVADO ATÉ A 2º CHAMADA NO CURSO DE MAIOR PRIORIDADE, SUA CONDIÇÃO SERÁ MUDADA PARA MATRICULADO SATISFEITO NA OPÇÃO EM QUE SE MATRICULOU.

-SE VOCÊ ESCOLHER A OPÇÃO [D] SIGNIFICA QUE ESTÁ ABDICANDO DA VAGA EM QUE FOI CHAMADO PARA CONTINUAR PARTICIPANDO DAS NOVAS CHAMADAS E DA LISTA DE ESPERA. PARA ISSO É NECESSÁRIO MANIFESTAR INTERESSE EM PARTICIPAR DA LISTA DE ESPERA. OS DETALHES SÃO DIVULGADOS NO EDITAL.

-SE VOCÊ SE MATRICULAR NA CONDIÇÃO [S] OU [M] EM ALGUMA DAS DUAS PRIMEIRAS CHAMADAS, VOCÊ NÃO PODERÁ CONCORRER NA LISTA DE ESPERA.

ENEM-USP



MODALIDADE DAS AÇÕES AFIRMATIVAS

AC: AMPLA CONCORRÊNCIA;

L1: EP + RENDA

L2: EP + RENDA + PPI

L3: EP

L4: EP + PPI

EP: CANDIDATOS QUE CURSARAM INTEGRALMENTE O ENSINO MÉDIO EM ESCOLA PÚBLICA;

RENDAS: CANDIDATOS COM RENDA FAMILIAR BRUTA PER CAPITA IGUAL OU INFERIOR A 1,5 SALÁRIO MÍNIMO;

PPI: CANDIDATOS AUTODECLARADOS PRETOS, PARDOS E INDÍGENAS

VAGAS

2024

AC	L1	L2	L3	L4
4 vagas	1 vaga	1 vaga	1 vaga	1 vaga

LISTA DE APROVADOS

1º CHAMADA: DOS 8 CONVOCADOS, APENAS 2 FIZERAM TODAS AS ETAPAS E HOJE SÃO T7;

2º CHAMADA: FORAM CONVOCADOS 3 CANDIDATOS, NENHUM FEZ A MATRÍCULA;
LISTA DE ESPERA - 1º CHAMADA: 6 CANDIDATOS FORAM CONVOCADOS, 4 DELES SÃO T7;

LISTA DE ESPERA - 2º CHAMADA: 2 CANDIDATOS FORAM CONVOCADOS, NENHUM REALIZOU A MATRÍCULA;

LISTA DE ESPERA - 3º CHAMADA: 2 CANDIDATOS FORAM CONVOCADOS, NENHUM REALIZOU A MATRÍCULA.



DESEMPENHOS ENEM-USP

AC

						LINGUAGENS		HUMANAS		NATUREZA		MATEMÁTICA	
CHAMADA	POSICÃO	POSICÃO LISTA DE ESPERA	MÉDIA SIMPLES	MÉDIA USP BAURU	REDAÇÃO	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI
1ª Lista de Espera	22	1	831,68	861,21	960	36	664,7	45	823	43	818,6	41	892,1
1ª Lista de Espera	24	2	830,16	859,26	980	38	689	40	725,2	42	825,6	43	931
1ª Lista de Espera	48	3	827	855,05	960	38	687,3	42	758,5	39	774,5	44	958,6

EP-L1

						LINGUAGENS		HUMANAS		NATUREZA		MATEMÁTICA	
CHAMADA	POSICÃO	POSICÃO LISTA DE ESPERA	MÉDIA SIMPLES	MÉDIA USP BAURU	REDAÇÃO	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI
1ª	401	–	816,78	836,6	940	42	741,8	39	720,2	40	785	41	896,9

EP-L3

						LINGUAGENS		HUMANAS		NATUREZA		MATEMÁTICA	
CHAMADA	POSICÃO	POSICÃO LISTA DE ESPERA	MÉDIA SIMPLES	MÉDIA USP BAURU	REDAÇÃO	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI
1ª Lista de Espera	1263	34	783,34	821,15	960	29	581,9	41	744,2	40	777	39	853,6

DESEMPENHOS ENEM-USP



PPI-L2

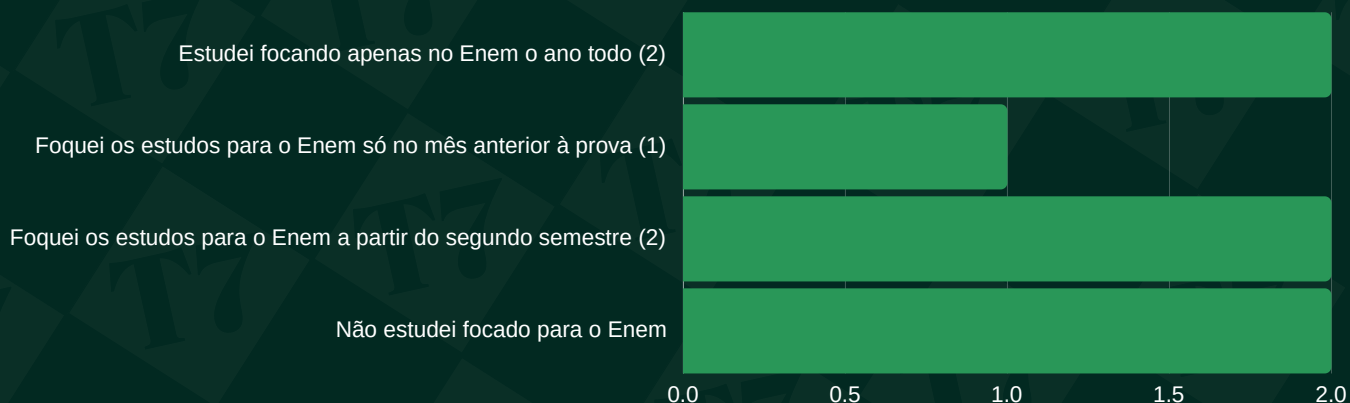
CHAMADA	POSICÃO	POSICÃO LISTA DE ESPERA	MÉDIA SIMPLES	MÉDIA USP BAURU	REDAÇÃO	LINGUAGENS		HUMANAS		NATUREZA		MATEMÁTICA	
						ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI
1ª	2108	–	777,13	810,43	960	35	627,1	37	690	36	728,6	41	880

PPI-L4

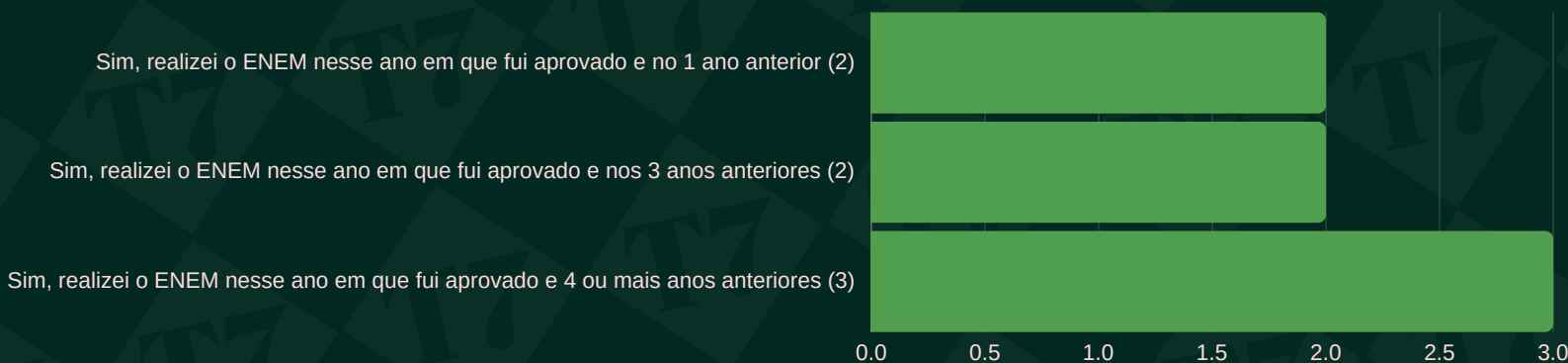
CHAMADA	POSICÃO	POSICÃO LISTA DE ESPERA	MÉDIA SIMPLES	MÉDIA USP BAURU	REDAÇÃO	LINGUAGENS		HUMANAS		NATUREZA		MATEMÁTICA	
						ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI	ACERTOS	TRI
EXTRA	6116º	138º	740,28	771,74	940	33	625,4	38	696,4	30	677,6	32	762



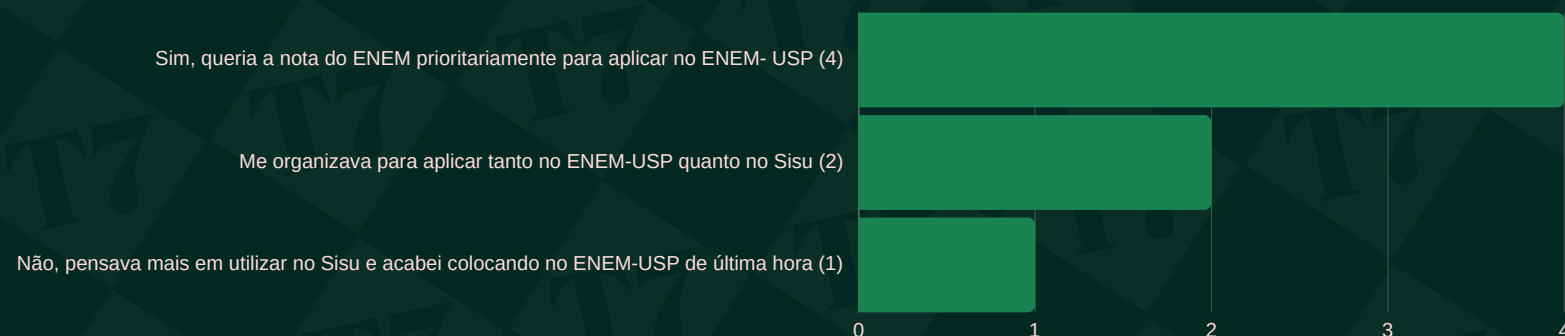
Quanto tempo ao longo do ano você se dedicou exclusivamente para o Enem?



Você já tinha prestado ENEM nos anos anteriores?

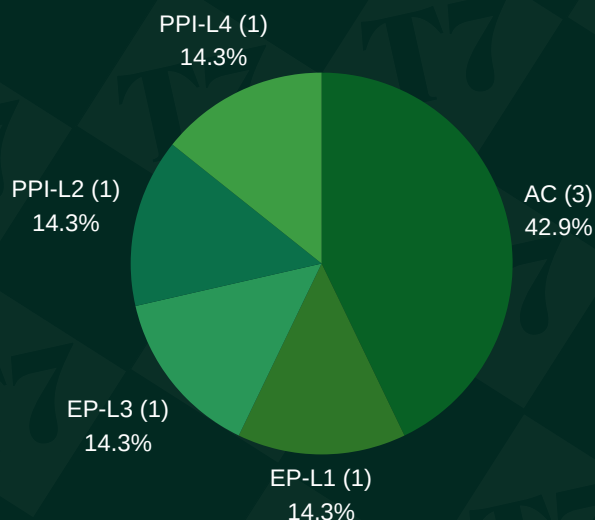


Você prestou o ENEM 2023 já pensando em utilizar a nota no ENEM-USP?

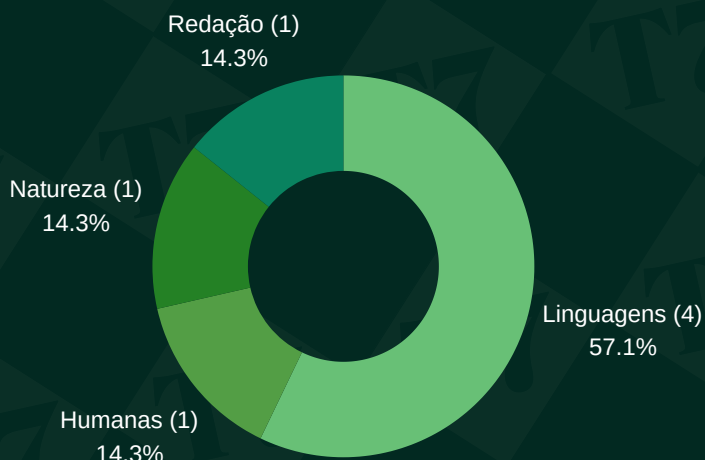




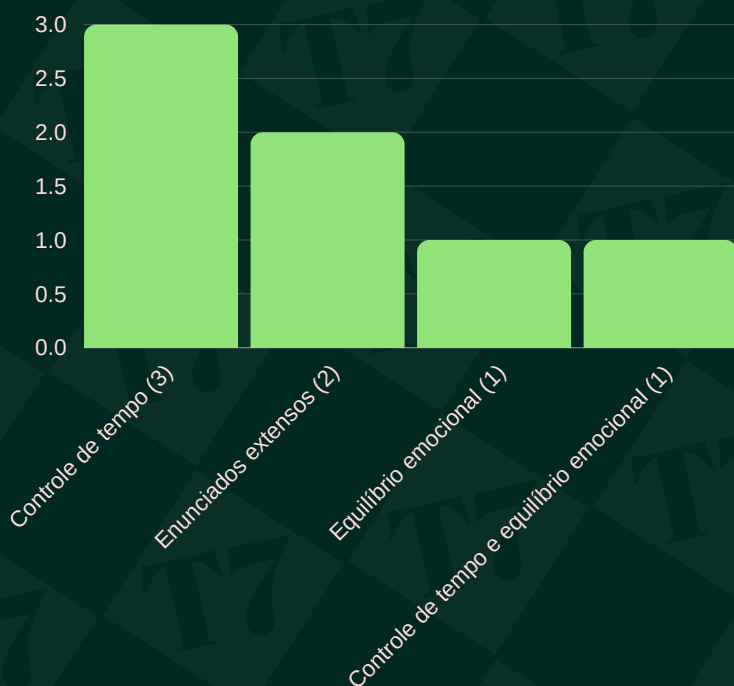
Em qual categoria você passou?



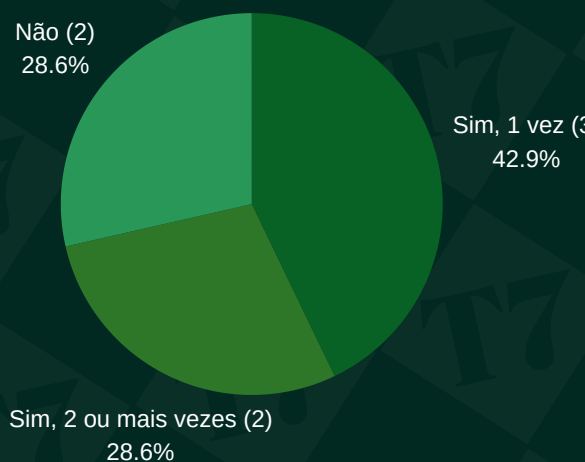
Qual área do conhecimento você teve mais dificuldade no ENEM 2023?



Qual o maior desafio da prova do ENEM em relação às outras provas?



Você saiu durante a prova para ir ao banheiro ou beber água?



Qual estratégia você utilizou para passar as questões pro gabarito?

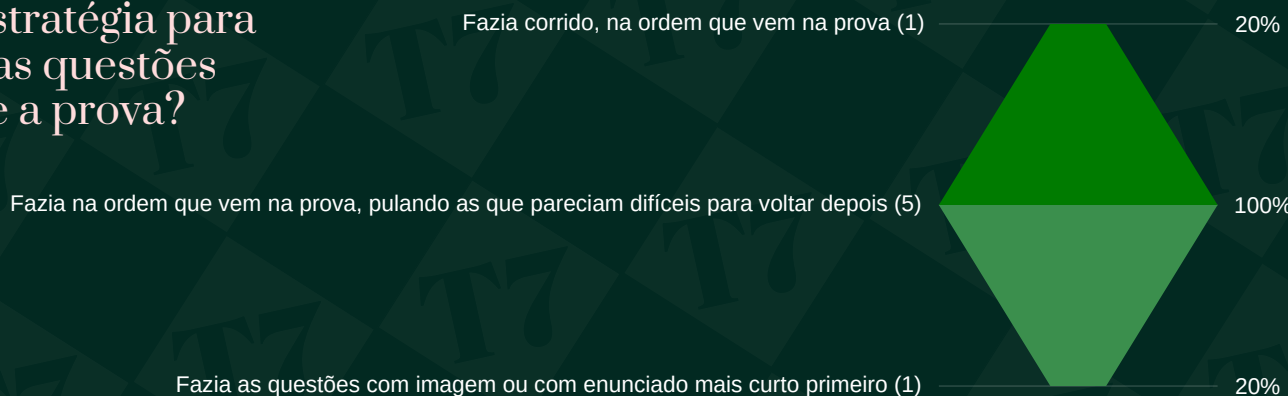
Tudo no final (6)

Ao finalizar a matéria (1)





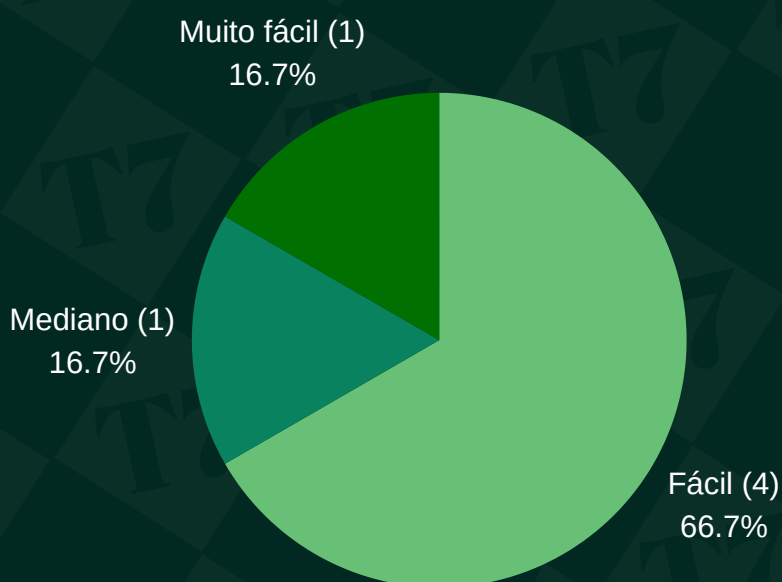
Qual sua estratégia para resolver as questões durante a prova?



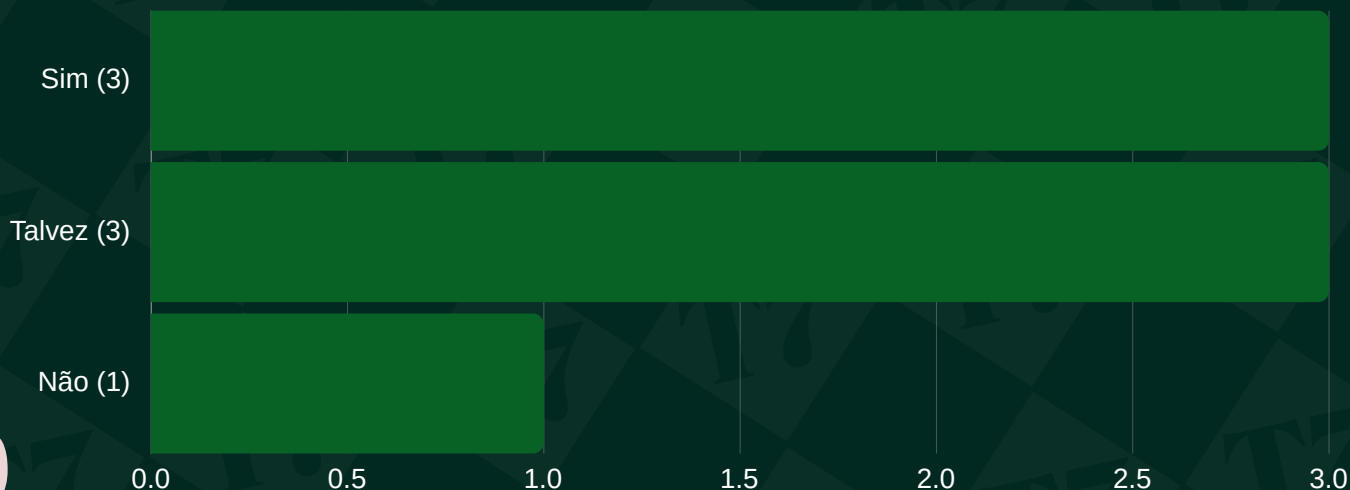
O que achou do 1º dia de prova do ENEM 2023?



O que achou do 2º dia de prova do ENEM 2023?

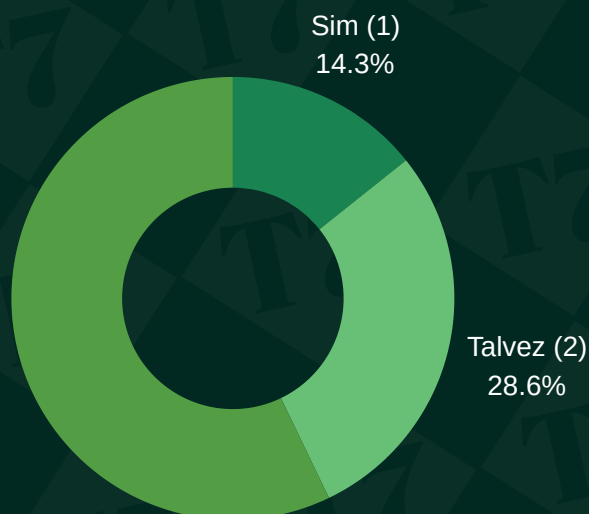


Após saírem as notas do ENEM, você imaginava que passaria no ENEM USP?

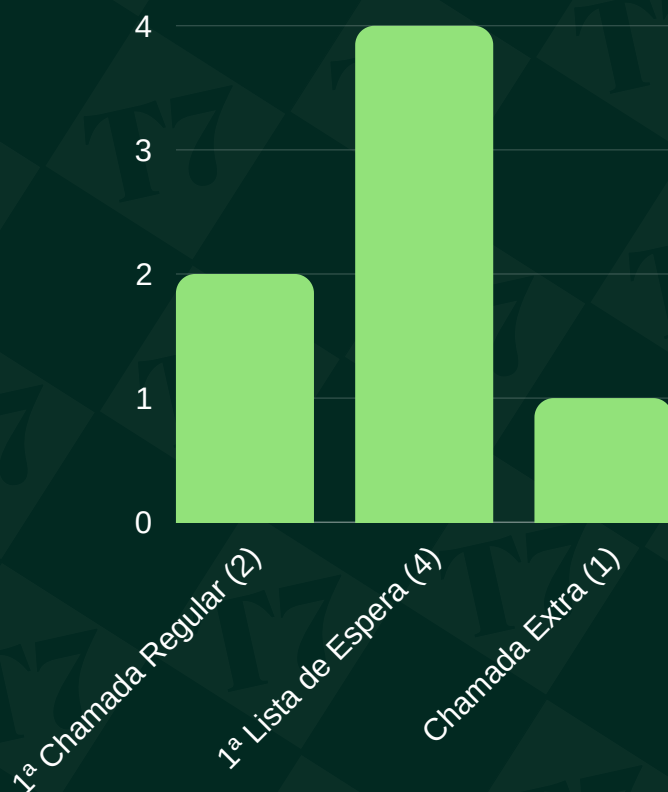




Após as provas, você imaginava que a TRI seria boa?



Em qual chamada do ENEM USP você foi aprovado?



Quantas questões você acertava em média ao fazer simulados e provas antigas durante sua preparação?



O que você fez na semana entre os dias de prova?

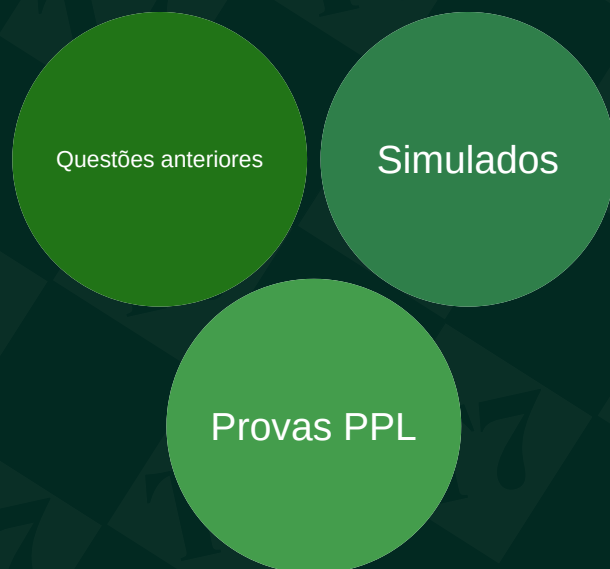




Como você se sentiu na semana entre as provas?



Como você estudou na semana entre as provas?



Compensa estudar pra entrar na USP estudando pro Enem ou pra Fuvest?

Compensa estar de olho nos dois. No meu caso eu estudei o ano todo de 2023 pensando em prestar fuvest, estava desanimado do ENEM. Mas não deu certo de ir fazer a prova da fuvest, já tinha lido obras literárias e tudo mais, mas não deu para ir fazer a prova. Continuei estudando agora sabendo que iria fazer só o Enem. Mas o estudo para a fuvest é mais conteudista do que o estudo para o Enem, e acho que esse foi meu diferencial nesse ano, foquei muito mais em conteúdos que nunca tinha estudado porque diziam "isso não cai no enem". Minha opinião é que estude "conteúdo" e não só "interpretação", faça questões abertas, simulados de outras bancas para aumentar sua bagagem de conteúdo porque isso ajuda muito, mesmo no Enem.

As vantagens de estudar para o Enem é o fato da prova ser menos conteudista, com uma redação mais engessada e serem dois dias de provas, todavia, há a desvantagem de todo o país aplicar sua nota no Enem USP e ficar dependente da T.R.I. para ter uma boa nota. Em se tratando da Fuvest, os contras são a altíssima nota de corte da primeira fase para poder passar para a segunda, o fato da prova ter lista de livros de leitura obrigatória e cobrar questões bem mais complexas, reflexivas e conteudistas. Assim, na minha opinião, se você tiver muita dificuldade em exatas ou redação, eu diria que compensa focar no ENEM USP. Caso contrário, compensa estudar para Fuvest porque os conteúdos estudados vão te ajudar em ambas as formas de ingresso (esse foi o meu caso).

Acredito que ao se preparar para a FUVEST, você está se preparando para a maioria dos vestibulares, incluindo o ENEM. Isso ocorre porque a FUVEST é uma prova bem elaborada que abrange o conteúdo do ensino médio. No entanto, é fundamental fazer as provas antigas do ENEM para treinar as especificidades dessa prova, especialmente em relação ao tempo e aos textos. Além disso, as redações são bem diferentes e devem ser treinadas de acordo com suas particularidades.

Na minha visão, quem teve um ensino deficitário no ensino médio/fundamental, seja por ser ensino público ou por outros fatores, deve esperar melhores resultados no Enem, visto que os assuntos de cada matéria não são tão aprofundados nem exigem tantos detalhes como na Fuvest. Além disso, há um importante fator psicológico de que caso sua nota não seja suficiente para a USP, há inúmeras outras possibilidades no SISU, Enem-Unicamp, entre outros.

Eu acredito que compensa estudar pra entrar pelo ENEM, porque é uma prova de 1 fase só, sendo mais previsível e mais fácil de preparar.

FUVEST, a quantidade de vagas nem se compara de um pra outro

PROVÃO PAULISTA



O PROVÃO PAULISTA FOI INSERIDO NAS ESCOLAS NO ANO DE 2023, A FIM DE QUE OS ALUNOS DE ESCOLAS PÚBLICAS DO ESTADO DE SP PUDESSEM INGRESSAR EM GRANDES UNIVERSIDADES BRASILEIRAS.

TODOS OS ESTUDANTES DO SISTEMA DA SEDUC-SP JÁ SÃO INSCRITOS AUTOMATICAMENTE, MAS OS ALUNOS DE ESCOLAS PÚBLICAS DE OUTROS ESTADOS QUE DESEJAM PRESTAR AS PROVAS PRECISAM REALIZAR A INSCRIÇÃO PELO SITE DA VUNESP.

O QUESITO PARA PARTICIPAR É TER CONCLUÍDO TODO O ENSINO MÉDIO EM ESCOLA PÚBLICA BRASILEIRA.

USP, UNICAMP, UNESP, FATEC E UNIVESP OFERTAM VAGAS PARA O PROVÃO PAULISTA, SENDO QUE É POSSÍVEL CADA ALUNO ESCOLHER ATÉ 3 CURSOS OU 3 FACULDADES DIFERENTES.

A PROVA É FEITA DE ACORDO COM TODAS AS MATÉRIAS QUE OS ALUNOS TIVERAM EM SUA GRADE CURRICULAR DURANTE O ANO.

SÃO DOIS DIAS DE APLICAÇÃO, SENDO O PRIMEIRO UMA PROVA DE 48 QUESTÕES DE LINGUAGENS E SUAS TECNOLOGIAS E CIÊNCIAS BIOLÓGICAS, COM 20 QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA, 4 DE INGLÊS, 8 DE BIOLOGIA, 8 DE FÍSICA E 8 DE QUÍMICA. O SEGUNDO DIA CONSISTE EM UMA PROVA COM 42 QUESTÕES DE MATEMÁTICA E SUAS TECNOLOGIAS, CIÊNCIAS HUMANAS, SENDO 20 DE MATEMÁTICA, 7 DE GEOGRAFIA, 7 DE HISTÓRIA, 4 DE FILOSOFIA, 4 DE SOCIOLOGIA E UMA REDAÇÃO. NA TOTALIDADE, A PROVA OBJETIVA VALE 80 PONTOS E A REDAÇÃO, 20 PONTOS.

PARA A MEDICINA NA USP DE BAURU FORAM OFERECIDAS 9 VAGAS EM 2023.

GRUPOS:

GRUPO A: CANDIDATO DA REDE DE ENSINO PÚBLICA DO ESTADO DE SÃO PAULO, EXCLUINDO AS UNIDADES DO CENTRO PAULA SOUZA E QUALQUER OUTRA UNIDADE QUE NÃO ESTEJA SOB A GESTÃO DA SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO.

GRUPO B: CANDIDATOS DAS INSTITUIÇÕES OU REDES PÚBLICAS MUNICIPAIS, ESTADUAIS E DISTRITAL.

GRUPO C: CANDIDATO DAS ESCOLAS TÉCNICAS - ETECS DO CENTRO PAULA SOUZA PARA TODOS OS CURSOS DAS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS DE ENSINO SUPERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO.

GRUPO D: CANDIDATOS QUE SE AUTODECLARAREM PRETOS, PARDOS E INDÍGENAS, CONFORME A LEI Nº 12.711/2012 PARA TODOS OS CURSOS DAS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS DE ENSINO SUPERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO.



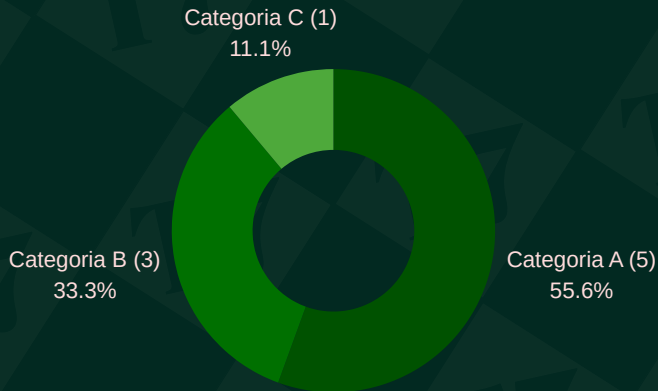
DESEMPENHOS PROVÃO

Categoria	Forma de ingresso	Classificação Ampla	Classificação Cotas	Chamada	Acertos totais	Nota prova	Redação	Nota final
Escola estadual	L1	5°	-	1ª	63	56	18,667	74,667
Escola técnica	L1	-	-	Lista de Espera	-	-	16	-
Escola estadual	L1	6°	-	2ª	65	57,778	16,667	74,445
Escola técnica	L2	17°	1°	1ª	44	39,1	16,667	57,111
Escola estadual	L3	2°	-	1ª	79	70,222	18	88,222
Escola militar	L3	1°	-	1ª	77	68,44	17,33	85,77
Escola estadual	L4	4°	1°	1ª	65	57,778	17,333	75,111
Escola técnica	L4	8°	3°	1ª	64	56,9	15,3	72,2
Escola estadual	L4	125°	19°	Lista de Espera	41	36,444	16,667	53,111

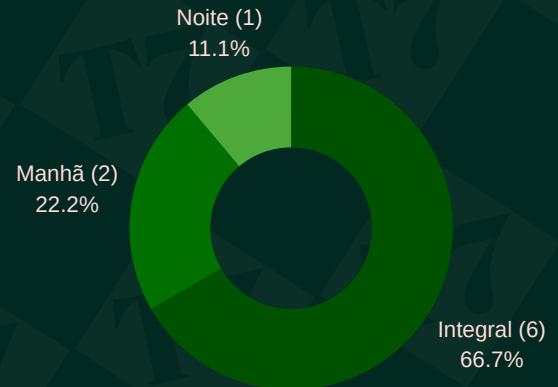
A T7 NO PROVÃO PAULISTA: ESTATÍSTICAS



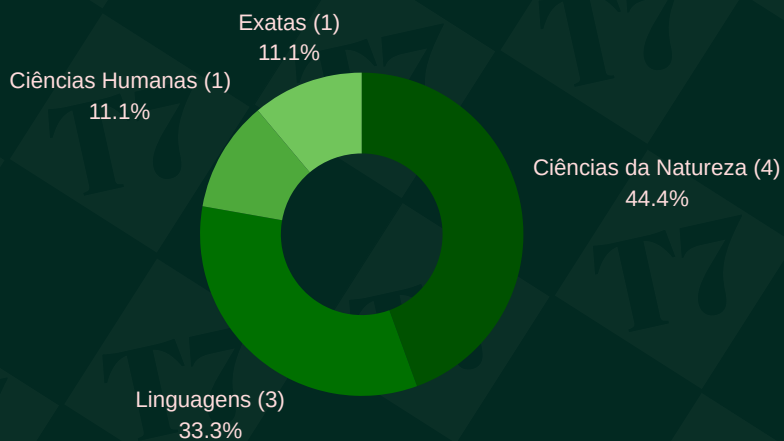
Você é de qual categoria do Provão Paulista?



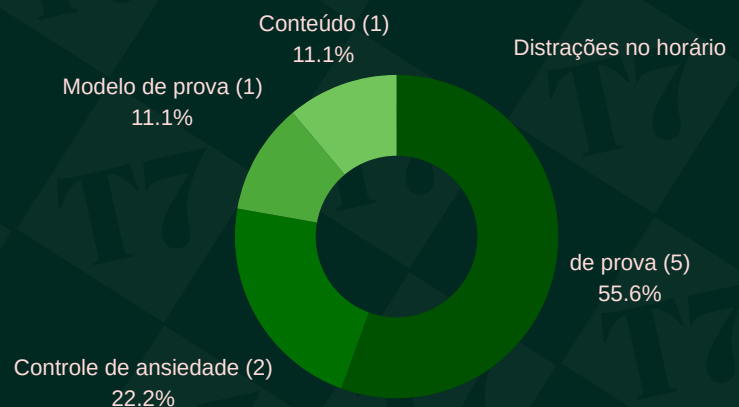
Em qual turno você estudava?



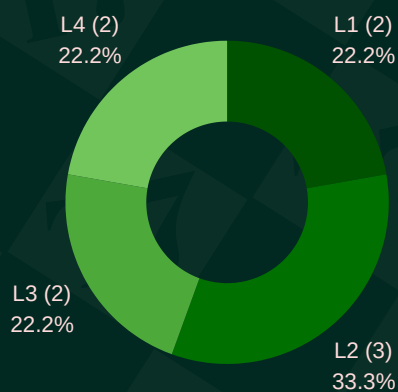
Você teve mais dificuldade em qual área do conhecimento?



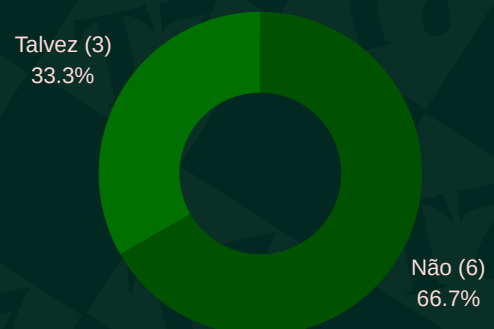
Qual foi sua maior dificuldade no dia da prova?



Qual a sua forma de ingresso?



Você achou que passaria?

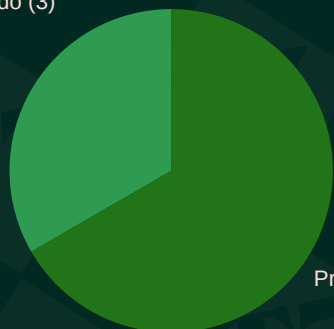


A T7 NO PROVÃO PAULISTA: ESTATÍSTICAS



Você se sentiu preparado para dissertar sobre “O combate à fome no Brasil: entre a responsabilidade do Estado e a atuação da sociedade civil”?

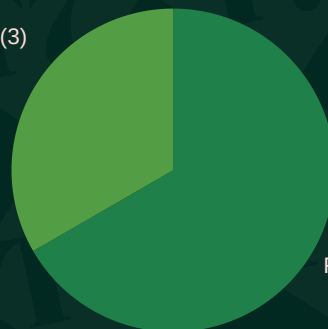
Completamente Preparado (3)
33.3%



Preparado (6)
66.7%

O que você achou do tema da redação?

Mediano (3)
33.3%

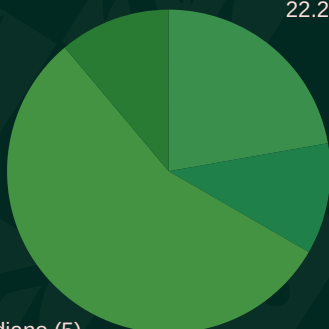


Fácil (6)
66.7%

O que você achou da prova de Ciências Humanas?

Difícil (1)
11.1%

Muito fácil (2)
22.2%

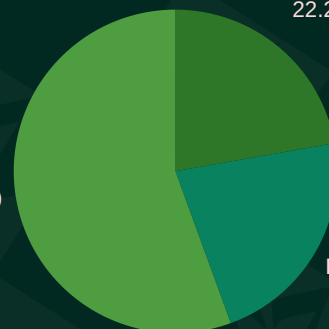


Fácil (1)
11.1%

Mediano (5)
55.6%

O que você achou da prova de Ciências da Natureza?

Muito fácil (2)
22.2%

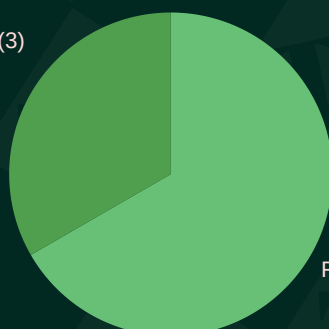


Fácil (2)
22.2%

Mediano (5)
55.6%

O que você achou da prova de Ciências Exatas?

Mediano (3)
33.3%



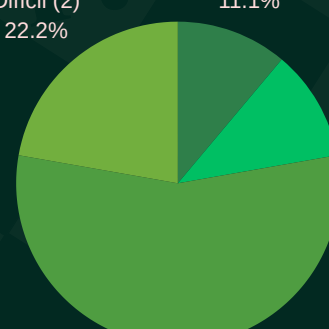
Fácil (6)
66.7%

O que você achou da prova de Linguagens?

Difícil (2)
22.2%

Muito fácil (1)
11.1%

Fácil (1)
11.1%

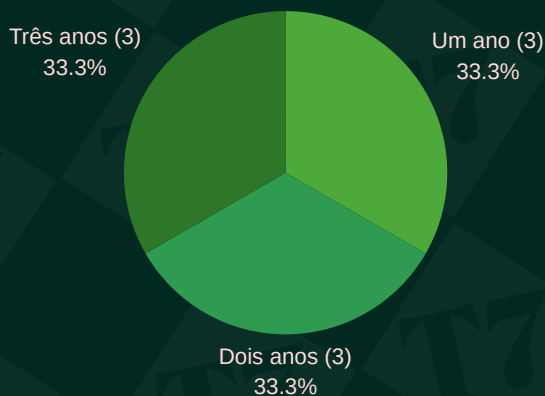


Mediano (5)
55.6%

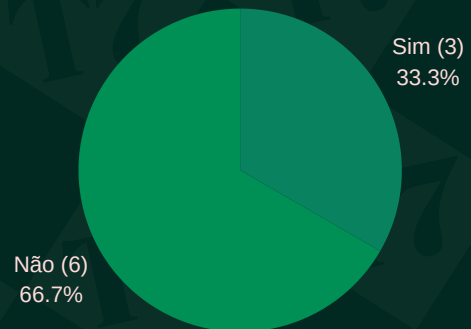
A T7 NO PROVÃO PAULISTA: ESTATÍSTICAS



Você se preparou por quantos anos para fazer algum tipo de vestibular (não necessariamente apenas para o Provão Paulista)?



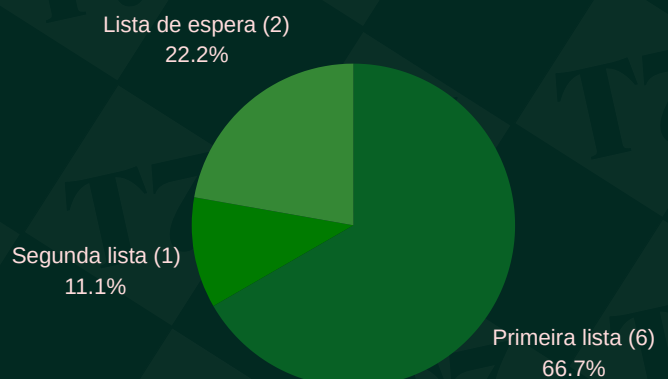
Você trabalhou durante o ensino médio?



A Medicina USP Bauru era a sua primeira opção?



Em qual chamada você foi aprovado?




PROVA
PAULISTA

VAGAS OLÍMPICAS



AS VAGAS OLÍMPICAS PARA MEDICINA FORAM ADOTADAS PELA PRIMEIRA VEZ EM 2023 (INGRESSO EM 2024), COM A ABERTURA DE **TRÊS** VAGAS EM SÃO PAULO E **UMA** EM BAURU. PARA PARTICIPAR, FOI NECESSÁRIO ENVIAR **OS CERTIFICADOS DAS COMPETIÇÕES** DURANTE A INSCRIÇÃO PELO SITE DA FUVST. NESSA EDIÇÃO, ERAM ACEITAS OLIMPIADAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS DE **BIOLOGIA, QUÍMICA, FÍSICA E LINGUÍSTICA**, E EXISTIAM TABELAS NA SEÇÃO DE COMPETIÇÕES DO CONHECIMENTO NO SITE DA FUVST QUE CONTINHAM AS OLIMPIADAS ACEITAS PARA INGRESSO EM CADA CURSO, OS PONTOS ATRIBUÍDOS A CADA PREMIAÇÃO, O MÍNIMO DE PONTOS PARA PODER CONCORRER A CADA VAGA E AS VAGAS OFERECIDAS POR CURSO E UNIDADE DA USP. PODERIAM SER SOMADAS PONTUAÇÕES DE DIVERSAS COMPETIÇÕES ATÉ QUE SE ATINGISSE, NO MÁXIMO, 10 PONTOS. NA VAGA DE BAURU, A APROVAÇÃO EM SEGUNDA CHAMADA SE DEU COM 7,5 PONTOS, SENDO QUE O MÍNIMO PARA CONCORRER ERAM 5 PONTOS.

UNIDADE	CURSOS	VAGAS
FAU	Arquitetura e Urbanismo/Integral (Bacharelado)	3
	Design/noturno (Bacharelado)	3
FCF	Farmácia/Integral (Bacharelado)	2
	Farmácia/noturno (Bacharelado)	1
FCFRP	Farmácia/Integral (Bacharelado)	3
FEA	Administração/Integral (Bacharelado)	1
	Administração/noturno (Bacharelado)	1
	Ciências Atuárias/noturno (Bacharelado)	2
	Ciências Contábeis/noturno (Bacharelado)	2
	Ciências Econômicas/Integral (Bacharelado)	1
	Ciências Econômicas/noturno (Bacharelado)	1
FFCLRP	Química/Integral (Bacharelado)	2
	Química/noturno (Licenciatura)	3
	Física Médica/Integral (Bacharelado)	3
	Matemática Aplicada a Negócios/Integral (Bacharelado)	3
FFLCH	Ciência da Computação/Integral (Bacharelado)	3
	Ciências Sociais/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	1
	Ciências Sociais/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	2
	Geografia/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	1
	Geografia/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	2
	História/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	1
FM	História/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	1
	Fisioterapia/Integral (Bacharelado)	2
	Fonoaudiologia/Integral (Bacharelado)	3
	Medicina/Integral (Bacharelado)	3
FMRP	Terapia Ocupacional/Integral (Bacharelado)	2
	Ciências Biomédicas/Integral (Bacharelado)	1
FMVZ	Informática Biomédica/Integral (Bacharelado)	3
FOB	Medicina Veterinária/Integral (Bacharelado)	1
FZEA	Medicina/Integral (Bacharelado)	1
	Engenharia de Alimentos/Integral (Bacharelado)	2
	Engenharia de Alimentos/noturno (Bacharelado)	2
	Engenharia de Biossistemas/Integral (Bacharelado)	2
Zootecnia/Integral (Bacharelado)	Medicina Veterinária/Integral (Bacharelado)	2
	Zootecnia/Integral (Bacharelado)	2

UNIDADE	CURSOS	PONTUAÇÃO MÍNIMA EXIGIDA PELO CURSO
FAU	Arquitetura e Urbanismo/Integral (Bacharelado)	2,00
	Design/noturno (Bacharelado)	2,00
FCF	Farmácia/Integral (Bacharelado)	2,50
	Farmácia/noturno (Bacharelado)	2,50
FCFRP	Farmácia/Integral (Bacharelado)	2,50
FEA	Administração/Integral (Bacharelado)	1,00
	Administração/noturno (Bacharelado)	1,00
	Ciências Atuárias/noturno (Bacharelado)	1,00
	Ciências Contábeis/noturno (Bacharelado)	1,00
	Ciências Econômicas/Integral (Bacharelado)	1,00
	Ciências Econômicas/noturno (Bacharelado)	1,00
FFCLRP	Química/Integral (Bacharelado)	1,00
	Química/noturno (Licenciatura)	1,00
	Física Médica/Integral (Bacharelado)	1,00
	Matemática Aplicada a Negócios/Integral (Bacharelado)	1,00
FFLCH	Ciência da Computação/Integral (Bacharelado)	1,00
	Ciências Sociais/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	1,00
	Ciências Sociais/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	1,00
	Geografia/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	1,00
	Geografia/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	1,00
	História/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	1,00
FM	História/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	1,00
	Fisioterapia/Integral (Bacharelado)	2,50
	Fonoaudiologia/Integral (Bacharelado)	2,50
	Medicina/Integral (Bacharelado)	5,00
FMRP	Terapia Ocupacional/Integral (Bacharelado)	2,50
	Ciências Biomédicas/Integral (Bacharelado)	1,00
FMVZ	Informática Biomédica/Integral (Bacharelado)	1,50
FMVZ	Medicina Veterinária/Integral (Bacharelado)	2,50
FOB	Medicina/Integral (Bacharelado)	5,00
FZEA	Engenharia de Alimentos/Integral (Bacharelado)	1,00
	Engenharia de Alimentos/noturno (Bacharelado)	1,00
	Engenharia de Biossistemas/Integral (Bacharelado)	1,00
	Medicina Veterinária/Integral (Bacharelado)	1,00
Zootecnia/Integral (Bacharelado)	Zootecnia/Integral (Bacharelado)	1,00
	Astronomia/Integral (Bacharelado)	3,50
IAG	Geofísica/Integral (Bacharelado)	3,50
	Meteorologia/Integral (Bacharelado)	1,00
IB	Ciências Biológicas /Integral (Bacharelado/Licenciatura)	1,00
	Ciências Biológicas /Noturno (Bacharelado/Licenciatura)	1,00

VAGAS OLÍMPICAS



UNIDADE	CURSOS	OLIMPIADAS
FEA	Administração/integral (Bacharelado)	IMO/IPhO/IOI/IBO/IChO/IOAA/OLAA/OIM/OIBF/OIAB/CIIC/OIAQ/OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBI/OBQ/OBR/OBB/OBA
	Administração/noturno (Bacharelado)	IMO/IPhO/IOI/IBO/IChO/IOAA/OLAA/OIM/OIBF/OIAB/CIIC/OIAQ/OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBI/OBQ/OBR/OBB/OBA
	Ciências Atuariais/noturno (Bacharelado)	IMO/IPhO/IOI/IBO/IChO/IOAA/OLAA/OIM/OIBF/OIAB/CIIC/OIAQ/OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBI/OBQ/OBR/OBB/OBA
	Ciências Contábeis/noturno (Bacharelado)	IMO/IPhO/IOI/IBO/IChO/IOAA/OLAA/OIM/OIBF/OIAB/CIIC/OIAQ/OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBI/OBQ/OBR/OBB/OBA
	Ciências Econômicas/integral (Bacharelado)	IMO/OIM/OBM/OBMEP
FFCLRP	Química/integral (Bacharelado)	ICHQ/OBQ
	Química/noturno (Licenciatura)	ICHQ/OBQ
	Física Médica/integral (Bacharelado)	IMO/IPhO/IOI/IBO/IChO/IOAA/OLAA/OIM/OIBF/OIAB/CIIC/OIAQ/OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBI/OBQ/OBR/OBB/OBA
	Matemática Aplicada a Negócios/integral (Bacharelado)	IMO/IPhO/IOI/IOAA/OLAA/OIM/OIBF/CIIC/OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBI/OBR
	Ciência da Computação/integral (Bacharelado)	IMO/IPhO/IOI/OIM/OIBF/CIIC/OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBI/OBR/IOAA/OLAA/OBA
FFLCH	Ciências Sociais/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	ONHB/OBG/OBL/ONC/IPO/IHO/IGeo/IOL
	Ciências Sociais/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	ONHB/OBG/OBL/ONC/IPO/IHO/IGeo/IOL
	Geografia/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	OBG/ONHB
	Geografia/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	OBG/ONHB
	História/vespertino (Bacharelado/Licenciatura)	ONHB
FM	História/noturno (Bacharelado/Licenciatura)	ONHB
	Fisioterapia/integral (Bacharelado)	IMO/OIM/IPhO/OIBF/IChO/OIAQ/IBO/OIAB/IOI/IBB/OBM/OBF/OBQ/OBB/OBL/OBN
	Fonoaudiologia/integral (Bacharelado)	IMO/OIM/IPhO/OIBF/IChO/OIAQ/IBO/OIAB/IOI/IBB/OBM/OBF/OBQ/OBB/OBL/OBN
	Medicina/integral (Bacharelado)	IMO/OIM/IPhO/OIBF/IChO/OIAQ/IBO/OIAB/IOI/IBB/OBM/OBF/OBQ/OBB/OBL/OBN
	Terapia Ocupacional/integral (Bacharelado)	IMO/OIM/IPhO/OIBF/IChO/OIAQ/IBO/OIAB/IOI/IBB/OBM/OBF/OBQ/OBB/OBL/OBN
FMRP	Ciências Biomédicas/integral (Bacharelado)	OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBQ/OBB/
	Informática Biomédica/integral (Bacharelado)	OBMEP/OBMEP/OBF/OBI/OBQ/OBR/OBB/OBM/IMO/IPhO/IOI/IBO/IChO/IOAA/OIM/OIBF/OIAB/CIIC
FMVZ	Medicina Veterinária/integral (Bacharelado)	IBO/OIAB/OBB/IChO/OIAQ/OBQ/IBO/OIBF/OBFEP/IMO/OIM/OBM/OBMEP/IOI/CIIC/OBI
FOB	Medicina/integral (Bacharelado)	OBM/OBMEP/OBF/OBFEP/OBQ/OBB/IMO/IPhO/IBO/IChO/OIM/OIBF/OIAB/OIAQ

OLIMPIADAS ACEITAS

DESCRIÇÃO DAS OLIMPIADAS

Olimpiada Nacional

OBM	(Olimpiada Brasileira de Matemática)
OBMEP	(Olimpiada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas + Escolas Privadas)
OBf	(Olimpiada Brasileira de Física)
OBfEP	(Olimpiada Brasileira de Física de Escola Pública)
OBI	(Olimpiada Brasileira de Informática)
OBQ	(Olimpiada Brasileira de Química)
OBR	(Olimpiada Brasileira de Robótica - Teórica)
OBB	(Olimpiada Brasileira de Biologia)
OBA	(Olimpiada Brasileira de Astronomia e Astronáutica)
ONHB	(Olimpiada Nacional em História do Brasil)
OBG	(Olimpiada Brasileira de Geografia)
OBL	(Olimpiada Brasileira de Linguística)
ONC	(Olimpiada Nacional de Ciências)
OBN	(Olimpiada Brasileira de Neurociências)
OBSMA	(Olimpiada Brasileira de Saúde e Meio Ambiente)

Olimpiada Internacional

IMO	(International Mathematical Olympiad)
IPhO	(International Physics Olympiad)
IOI	(International Olympiad in Informatics)
IBO	(International Biology Olympiad)
IChO	(International Chemistry Olympiad)
OIM	(Olimpiada Ibero-americana de Matemática)
OIBF	(Olimpiada Ibero-americana de Física)
OIAB	(Olimpiada Ibero-americana de Biologia)
CIIC	(Competição Ibero-americana de Informática e Computação)
OIAQ	(Olimpiada Ibero-americana de Química)
IOAA	(International Olympiad on Astronomy and Astrophysics)
OLAA	(Olimpiada Latino Americana de Astronomia e Astronáutica)
IPO	(International Philosophy Olympiad)
IHO	(International History Olympiad)
IGeo	(International Geography Olympiad)
IOL	(International Linguistics Olympiad)
IBB	(International Brain Bee)

QUADRO DE PONTUAÇÃO

	Brasileiras	Internacionais
Participação	0	1
Medalha de Bronze	1	3
Medalha de Prata	1,5	4
Medalha de Ouro	2,5	6

Obs.: A pontuação mínima exigida pelo curso é composta por cada participação e/ou premiação em competição discriminada no curso de interesse do candidato (Anexo II) e será atribuída de acordo com o quadro acima.

VAGAS PARA ESTRANGEIROS



INTERCAMBISTAS

O PROGRAMA DE ESTUDANTES-CONVÊNIO É UM PROGRAMA OFICIAL DO GOVERNO FEDERAL BRASILEIRO, CRIADO DESDE 1965. ALGUNS DOS OBJETIVOS DO PROGRAMA SÃO: FORTALECER LAÇOS COM AS NAÇÕES AMIGAS, COOPERAR PARA A FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS NOS PAÍSES PARTICIPANTES, CONTRIBUIR PARA A INTERNACIONALIZAÇÃO DO ENSINO SUPERIOR BRASILEIRO E OFERECER OPORTUNIDADE DE FORMAÇÃO SUPERIOR EM INSTITUIÇÕES BRASILEIRAS A ESTUDANTES DE PAÍSES COM OS QUAIS O BRASIL MANTÉM ACORDO EDUCACIONAL, CULTURAL OU CIENTÍFICO-TECNOLÓGICO.

AS VAGAS SÃO OFERECIDAS PELAS RESPECTIVAS UNIDADES DA UNIVERSIDADE, DE ACORDO COM SUAS POSSIBILIDADES E DESEJO DE ACOLHIMENTO, NÃO HÁ LIMITE DE OFERECIMENTO OU OBRIGATORIEDADE DA ACEITAÇÃO.

OS CANDIDATOS DEPOIS DE CUMPRIR COM TODA A DOCUMENTAÇÃO E PROCESSOS QUE SÃO EXIGIDOS SEGUNDO O EDITAL DE CADA ANO, SÃO AVALIADOS, NO FINAL DO "PROCESSO SELETIVO", PELA BANCADA DE SELEÇÃO INTERNACIONAL, COMPOSTA POR DIFERENTES REPRESENTANTES DAS UNIVERSIDADES PARTICIPANTES QUE OFERECERAM VAGAS. PORÉM, O ALUNO NÃO ESCOLHE A UNIVERSIDADE OU UNIDADE – É A INSTITUIÇÃO QUEM ESCOLHE O ESTRANGEIRO-CANDIDATO.



PEC-G

Programa de
estudantes-convênio
de graduação

VAGAS PARA ESTRANGEIROS



RELATO DO FORRÓ

MEU INGRESSO NA MEDICINA-BAURU FOI POR TRANSFERÊNCIA INTERNA, PROCESSO MEDIADO PELO PROGRAMA FEDERAL. MEU ANO DE APROVAÇÃO NA USP FOI EM 2022 E EM 2023 FIZ UM ANO DE ENFERMAGEM NO CAMPUS DE SÃO PAULO.

O DIA QUE ME FOI COMUNICADA A APROVAÇÃO NA TRANSFERÊNCIA, NÃO SABIA SE ACEITAR OU NÃO ESSA POSSIBILIDADE (EU SEI QUE PARA ALGUNS É ÓBVIA A RESPOSTA, MAS PARA MIM NÃO ERA ASSIM NESSE MOMENTO). AGORA, DEPOIS DE 1 SEMESTRE NA USP-BAURU, AGRADEÇO A DEUS POR TER ME MOSTRADO ESTE CAMINHO.

MENSAGEM PARA MEU/MINHA COLEGUINHA (ESTRANGEIRO):
MUITAS DAS PERGUNTAS QUE FIZERAM PARA MIM (MUITAS VEZES) ATÉ HOJE, SOBRE MEU PROCESSO DE MORAR E ESTUDAR NO BRASIL FORAM: FOI/É DIFÍCIL? COMPENSA? VALE A PENA?, ETC. SE VOCÊ TEM ESSES MESMOS QUESTIONAMENTOS...

A RESPOSTA É: NÃO DUVIDE, CONFIE E AQUI TE ESPERO (NA RECEPÇÃO)!. COMO DIZEM OS VETERANOS NO COMEÇO: "VOCÊ VAI VIVER OS MELHORES 6 ANOS DA SUA VIDA"!

BRYAN ANDRÉS
GONZÁLEZ CASTAÑO



DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS
DEPOIMENTOS

MATEUS PINA

ARIELO

OIOI GENTE! NESSE RELATO EU QUERIA FALAR UM POUCO SOBRE MINHA TRAJETÓRIA E ALGUNS FATOS SOBRE COMO FOI CHEGAR AQUI!

EM 2021, DEPOIS DE 3 ANOS DE CURSINHO, MINHA IRMÃ PASSOU AQUI NA USP BAURU, EM MEDICINA. VER ELA PERSEGUINDO O SONHO DELA E ABDICANDO DE TANTAS COISAS PRA CHEGAR AQUI ME DEU TANTO ESPERANÇA QUANTO MEDO: ESPERANÇA DE SEGUIR O QUE EU QUERIA FAZER, AJUDAR AS PESSOAS POR MEIO DA MEDICINA, MAS MEDO DE ACABAR SOFRENDO E ABDICANDO DE AINDA MAIS COISAS PARA UM SONHO QUE PRA MIM PARECIA MUITO LONGÍNQUO.

EM 2022, QUANDO ME FORMEI DO ENSINO MÉDIO, EU ESTAVA DECIDIDO EM SEGUIR OUTRO CURSO POR PURO MEDO DE ESTUDAR NO CURSINHO E POSSIVELMENTE FALHAR. ENTRETANTO, POR OBRA DO DESTINO OU NÃO, ACABEI NÃO PASSANDO NO CURSO QUE ANTIGAMENTE QUERIA E FUI PARA O CURSINHO COM UMA MENTALIDADE ABERTA, SABENDO QUE AQUELE ANO PODERIA DEFINIR O MEU FUTURO, SENDO TANTO PARA MEDICINA QUANTO PARA O OUTRO CURSO QUE DESEJAVA.

O ANO DE 2023 PRA MIM FOI EXTREMAMENTE COMPLEXO, CHEIO DE DÚVIDAS E QUESTIONAMENTOS SE O TANTO QUE EU ME ESFORÇAVA REALMENTE VALIA A PENA, MAS AS PESSOAS QUE CONHECI NAQUELE AMBIENTE ME AJUDARAM E ME DERAM FORÇAS PRA CONTINUAR ESTUDANDO. TIVE MUITO APOIO DA MINHA FAMÍLIA, PRINCIPALMENTE DA MINHA IRMÃ (NUNCA VOU ESQUECER DO DIA QUE CHOREI NO MEIO DA AULA DE ELÉTRICA MANDANDO MENSAGEM PRA ELA KKKKKKK).

O MEU MÉTODO DE ESTUDO ERA BASICAMENTE PAUTADO NA ORGANIZAÇÃO (MESMO EU NÃO SEGUINDO ESSA ORGANIZAÇÃO POR MUITAS VEZES), EU DEMARCAVA AS MATÉRIAS QUE PRECISAVA FAZER, DEDICAVA MAIS TEMPO PRAS MATÉRIAS QUE EU TINHA MAIS DIFICULDADE MAS SEM ESQUECER DAQUELAS EM QUE TINHA FACILIDADE. DURANTE O CURSINHO EU NUNCA FUI O ALUNO NOTA 10, NUNCA FIQUEI ENTRE OS 100 MELHORES DA TURMA POR EXEMPLO, ENTÃO EU ME ENCAMINHEI PRO VESTIBULAR SURPREENDENTEMENTE MAIS TRANQUILO, SABENDO QUE ME ESFORCEI DURANTE O ANO E A PROVA SERIA SÓ O RESULTADO DESSE ESTUDO, E QUE SERIA POSSÍVEL SIM QUE EU TENHA QUE FAZER MAIS UM ANO DE CURSINHO.

A PRIMEIRA FASE DA FUVEST FOI UM SUSTO PRA MIM, ME PERDI NO TEMPO DA PROVA (MALDITA MATEMÁTICA) E ACABEI ERRANDO QUESTÕES BESTAS, MAS SEMPRE TENTEI MANTER A COMPOSTURA E TENTEI NÃO DESESPERAR, O QUE ACABOU ME GARANTINDO QUESTÕES SUFICIENTES PRA SEGUIR PRA SEGUNDA FASE. EU GENUINAMENTE ACHEI QUE NÃO CONSEGUIRIA NEM CHEGAR NA SEGUNDA FASE, EU NÃO ESTAVA NEM ESTUDANDO AS QUESTÕES DISSERTATIVAS, ENTÃO COMECEI A FOCAR E ME PREPARAR PRA ELA.

EU CHEGUEI NA SEGUNDA FASE ATÉ QUE TRANQUILO, EU ESTAVA TÃO FELIZ DE TER CONQUISTADO ISSO QUE O PESO DA PROVA FUGIU UM POUCO. EU SAÍ DELA UM POUCO NERVOSO, NÃO SABIA SE O QUE EU TINHA FEITO ERA SUFICIENTE PRA PASSAR NA USP, MAS NÃO FIQUEI TÃO ENCUCADO COM ISSO.

NO DIA DA PRIMEIRA CHAMADA, EU VI QUE NÃO TINHA PASSADO, MAS FIQUEI MUITO PRÓXIMO DA NOTA DE CORTE. MINHA IRMÃ FALOU SOBRE MINHA POSIÇÃO NO GRUPO DA FACULDADE E O APOIO QUE EU RECEBI FOI INCRÍVEL (MUITAS PESSOAS TORCENDO PARA A LISTA RODAR KKKKKKKK)

NO DIA EM QUE PASSEI, EU ESTAVA ORGANIZANDO MINHA MUDANÇA PARA OUTRA FACULDADE QUANDO RECEBI A LISTA DE APROVADOS. FOI UMA SENSÇÃO TÃO MÁGICA SABER QUE ESSA CONQUISTA FOI ESPECIALMENTE POR MEU ESFORÇO E POR MEU EMPENHO. SER BIXO NA USP BAURU FOI (E É) INCRÍVEL. EU FUI ACOLHIDO DE UMA FORMA TÃO ESPECIAL POR TODOS OS ALUNOS QUE É QUASE IMPOSSÍVEL DESCREVER.

EU ESPERO QUE VOCÊS, FUTUROS T8, T9 E TODAS AS PRÓXIMAS TURMAS, SE SINTAM DA MESMA FORMA QUE EU E MUITAS OUTRAS PESSOAS SE SENTIRAM POR ESTAR AQUI. APROVEITEM ESSE MOMENTO ÚNICO, PORQUE MEDICINA É SÓ NA USP E O RESTO VAI SE...



WILLIAM DE LIMA SANTOS

BETA

DURANTE O ENSINO MÉDIO NÃO TIVE MUITO CONTATO COM OS ESTUDOS PARA O VESTIBULAR, NA ESCOLA ESCOLA EM QUE FIZ O ENSINO MÉDIO (PÚBLICA), O ENSINO NÃO ERA TÃO FOCADO EM ENEM OU VESTIBULARES.

APÓS O TERCEIRO ANO DO MÉDIO ENTREI NO CURSINHO DA POLIEDRO. DE CERTA FORMA, TIVE DE APRENDER TUDO DO ZERO, POR ISSO A APROVAÇÃO DEMOROU UM POUCO PRA CHEGAR.

APÓS TRÊS ANOS NESSE CURSINHO, COM MUITO ESTUDO E MUITA LUTA, CONSEGUI MINHA APROVAÇÃO NA USP DE BAURU.

AMANDA VAZ DE ABREU

CATÚ

MEU PRIMEIRO ANO DE CURSINHO FOI EM 2019, PRESENCIAL E NO POLIEDRO. EU SAÍ DO ENSINO MÉDIO COM MUITAS DEFASAGENS, ENTÃO FOI O ANO EM QUE EU MAIS EVOLUI EM TERMOS DE VESTIBULAR. MEU SEGUNDO ANO FOI DURANTE A PANDEMIA, ONLINE E DE VOLTA PRA CASA DOS MEUS PAIS. NO MEU TERCEIRO ANO, EU NÃO ME MATRICULEI NO CURSINHO, ESTUDEI POR CONTA, COM PROVAS ANTIGAS E COM UM PROFESSOR PRA ME AJUDAR EM REDAÇÃO, E ESSA FOI A PRIMEIRA VEZ QUE EU FUI PRA UMA SEGUNDA FASE (UNESP). NO QUARTO ANO, O POLIEDRO ME OFERECEU UMA BOLSA PARA QUE EU CONTINUASSE ONLINE, E EU ACEITEI - NÃO CONSIDERO QUE FIZ CURSINHO NESSE ANO PORQUE EU NÃO ASSISTIA AS AULAS, CONTINUEI ESTUDANDO POR PROVAS ANTIGAS E USAVA APENAS OS ATENDIMENTOS DE REDAÇÃO DO POLIEDRO. MEU QUINTO ANO FOI QUASE IGUAL AO QUARTO, COM EXCEÇÃO DE QUE REFORCEI UM POUCO MAIS HUMANAS, QUE ERA MEU PONTO FRACO.

FORAM CINCO LONGOS ANOS QUE ME ENSINARAM MUITO: EU DESCOBRI QUE EU ERA MAIS RESISTENTE DO QUE PENSAVA, E QUE O CURSINHO, AO CONTRÁRIO DO QUE IMAGINAVA, NÃO IRIA ME MATAR; ACONTECEM COISAS GRANDIOSAS MESMO EM PERÍODOS MUITO DIFÍCEIS, O QUE FAZ A GENTE ENTENDER QUE HÁ UM PROPÓSITO EM TUDO (UMA PESSOA MUITO ESPECIAL ENTROU NA MINHA VIDA NESSA ÉPOCA, ENTÃO FARIA TUDO DE NOVO SÓ PRA TÊ-LO AO MEU LADO); DÁ PRA FAZER TUDO O QUE VOCÊ QUISER E O CURSINHO NÃO PRECISA TOMAR TODA A SUA VIDA (EU FIZ MUAY THAI, ACADEMIA TODO DIA, NAMOREI E ATÉ TRABALHEI EM RAROS PERÍODOS, SE VOCÊ SE PROGRAMAR, DÁ PRA VIVER TAMBÉM!).



ENFIM, NUNCA FUI UM GÊNIO NA ESCOLA, NÃO ERA UMA ALUNA QUE APRENDIA AS COISAS COM UMA FACILIDADE ABSURDA E SEMPRE FUI BEM MEDIANA. NÃO ESTOU REDUZINDO MEU MÉRITO, PORQUE EU TENHO DIMENSÃO DO QUE EU CONSEGUI FAZER, MAS QUERO DIZER QUE, SE EU CONSEGUI ENTRAR EM MEDICINA NA USP, VOCÊ CONSEGUE TAMBÉM. ❤️

E SE VOCÊ, ASSIM COMO EU, FEZ MUITOS ANOS DE CURSINHO, SE ORGULHE DE CADA UM DELES, POIS VOCÊ FEZ ALGO INCRÍVEL.
TE ESPERO AQUI NO ANO QUE VEM ❤️.

TREPA

“TREVO, FIGUINHA E SUOR NA CAMISA”, COMEÇO ESSE TEXTO COM ESSA MÚSICA DO EMICIDA QUE ME ACOMPANHOU DURANTE TODA A MINHA JORNADA. SER A PRIMEIRA DA FAMÍLIA A CONSEGUIR FAZER UMA FACULDADE E SER MEDICINA NA USP É UMA MISTURA DE MUITA LUTA, DEDICAÇÃO, SORTE E PRIVILÉGIO (SEM MERITOCRACIA).

EU CURSEI MEU ENSINO MÉDIO EM UMA ESCOLA PÚBLICA INTEGRADA COM O CURSO DE DESIGN DE INTERIORES (ETEC), DURANTE ESSE TEMPO EU NÃO TIVE UM ENSINO VOLTADO PARA O VESTIBULAR, VÁRIOS PROFESSORES FALTAVAM E AS MATÉRIAS BÁSICAS ERAM INEXISTENTES NA GRADE CURRICULAR.

LOGO, MEU PRIMEIRO ANO DE CURSINHO FOI UM CHOQUE DE REALIDADE, UMA MISTURA DE MEDO E DE DESAFIO, JÁ QUE EU NÃO TINHA O BÁSICO DO BÁSICO (CRYING KKKKKKK).

EU COMECEI A ESTUDAR AS MATÉRIAS DESDE O BÁSICO E FIZ DIVERSAS LISTAS COM EXERCÍCIOS SIMPLES E FÁCEIS PARA APRENDER A TEORIA. ALÉM DISSO, LER OS TEXTOS DOS LIVROS DIDÁTICOS, ME AJUDOU MUITO A COMPREENDER CERTAS MATÉRIAS. O MEU TENDÃO DE AQUILES SEMPRE FOI MATEMÁTICA, DE INÍCIO EU FIZ EXERCÍCIOS DE APOSTILAS DO 7, 8 E 9º ANO PARA REALMENTE APRENDER DE UMA VEZ POR TODAS (SPOILER: DEU CERTO), E COM O TEMPO EU FUI MELHORANDO E ADQUIRINDO MAIS FACILIDADE. PASSAR POR ESSE MOMENTO FOI DIFÍCIL E ANGUSTIANTE, POIS EU QUERIA ESTAR NO NÍVEL DE CONSEGUIR FAZER UMA PROVA DE VERDADE, SEM FICAR ME QUESTIONANDO COMO COMEÇAR A FAZER OS EXERCÍCIOS.

ASSIM O MEU PRIMEIRO ANO DE CURSINHO FOI PARA APRENDER A BASE DAS MATÉRIAS, COMO FAZER UMA REDAÇÃO E ANALISAR AS ESTRATÉGIAS DE PROVA QUE FUNCIONAVAM PARA MIM. NO MEU SEGUNDO ANO DE CURSINHO, EU FOCUEI EM FAZER VÁRIOS EXERCÍCIOS E PROVAS ANTIGAS, MESMO AS BANCAS QUE EU NÃO IRIA PRESTAR, PARA APRENDER COMO QUE OS CONTEÚDOS ERAM COBRADOS, O TEMPO PARA CADA PROVA E PARA SERVIR COMO UMA REVISÃO DURANTE O ANO. ALÉM DISSO, EU MORAVA NO PLANTÃO DE DÚVIDAS (OS PROFESSORES NÃO ME AGUENTAVAM MAIS), QUALQUER DÚVIDA ATÉ AS MAIS “BESTAS” EU IA PERGUNTAR, EU JUNTAVA VÁRIAS EXERCÍCIOS E CORRIGIA DE UMA VEZ NO PLANTÃO, E PARA MIM FOI UMA DAS MELHORES FORMAS DE ESTUDAR, ALI VOCÊ DESCOBRE O QUE VOCÊ ESTÁ ERRANDO OU O QUE PRECISA MELHORAR.

NESSE MESMO ANO EU COMECEI A FAZER KUMON PARA MELHORAR NA MATEMÁTICA (GARANTI MINHA PASSAGEM DIRETA PARA O CÉU), TINHA QUE FAZER EXERCÍCIOS TODOS OS DIAS E CRONOMETRAR O TEMPO DE RESOLUÇÃO DOS MESMOS E ISSO ME AJUDOU A ME ORGANIZAR PARA AS PROVAS TAMBÉM!

DURANTE ESSES 2 ANOS, EU MOREI COM A MINHA TIA ♡, POIS EU MORAVA NO EXTREMO DA ZONA LESTE E ERA MUITO TEMPO SÓ DE DESLOCAMENTO, ESSE APOIO FAMILIAR FOI MUITO IMPORTANTE PARA EU ESTAR AQUI NA MED USP BAURU.

É UMA LOUCURA ESTAR ESCRREVENDO ESSE DEPOIMENTO NA FACULDADE, PODER VISLUMBRAR ESSE MOMENTO É REALMENTE INCRÍVEL!!!! PARA VOCÊ QUE ESTÁ LENDO, A MINHA MENSAGEM É ESSA: APESAR DOS SEUS MOMENTOS DIFÍCEIS E DAS ADVERSIDADES, “DESISTIR NÃO É UMA OPÇÃO, CERTO!”. VOCÊ PODE ESTAR SE SENTINDO TRISTE OU QUERENDO DESISTIR, MAS CONSEGUIR O SEU TÃO SONHADO SONHO FAZ DESSES DIAS RUINS APENAS LEMBRANÇAS, E QUE DAQUI PRA FRENTE VOCÊ VAI SE ORGULHAR DE PODER MUDAR A SUA HISTÓRIA E DE TODA A GERAÇÃO QUE VAI VIM ...

ESPERO LEVAR UM POUCO DE ESPERANÇA PARA AQUELES, QUE ASSIM COMO EU, QUE APESAR DAS ADVERSIDADES DA VIDA, QUEREM ALCANÇAR OUTRO PATAMAR E BUSCAR O QUE É SEU POR DIREITO!

“EU SOU O SONHO DOS MEUS
PAIS, QUE ERAM SONHOS DOS
AVÓS

QUE ERAM SONHOS DOS
MEUS ANCESTRAIS
VITÓRIA É SONHO DOS
OLHARES, QUE NOS
AGUARDAM NOS LARES
CRENDOS QUE NA VOLTA
SOMOS MAIS...”

• EMICIDA



MÃE, EU TO NA USP

VICTOR QUINALIA

MAX

OLÁ, FUTUROS CALOUROS DA MED USP BAURU, SOU O MAX DA TURMA 7 DA FMBRU. DURANTE MEUS ANOS DE VESTIBULANDO, SEMPRE VISITEI *MUITO* O DESEMPENHOS MED E AS CARTILHAS DOS APROVADOS, ONDE MUITAS VEZES EU JÁ PASSEI, POR DIVERSAS HORAS, LENDO OS DEPOIMENTOS ESCRITOS POR PESSOAS QUE JÁ ESTIVERAM NO MEU LUGAR E QUE ESTAVAM ONDE EU QUERIA ESTAR NO ANO SEGUINTE. AGORA, VOU TENTAR CONTAR UM POUCO DA MINHA TRAJETÓRIA ATÉ A APROVAÇÃO E QUEM SABE ALGUÉM LENDO SE IDENTIFIQUE E SE MOTIVE UM POUCO COM ELA.

TENHO 20 ANOS, ESTUDEI DURANTE O MEU ENSINO MÉDIO EM UM COLÉGIO PARTICULAR DE CAMPINAS, SEMPRE FUI UM ÓTIMO ALUNO E APESAR DE TER TIDO UMA BOA EDUCAÇÃO, ELA NÃO FOI NEM UM POUCO FOCADA NO VESTIBULAR. ALÉM DISSO, TIVE MEU 2º E 3º ANO EAD DEVIDO À PANDEMIA, O QUE PIOROU O FATO DE TER ME DEDICADO MUITO MAIS A JOGAR COM MEUS AMIGOS DO QUE A ESTUDAR. DURANTE ESSE TEMPO NÃO TIVE CERTEZA SOBRE A MEDICINA, HOJE RECONHEÇO QUE TINHA MEDO DE ADMITIR PELO MEDO DA CONCORRÊNCIA E CONSEGUIR PREVER O TAMANHO DO DESAFIO QUE SERIA, ENTÃO NÃO ME PREOCUPEI TANTO COM O VESTIBULAR E FUI TOCANDO. OBVIAMENTE, NO FIM DO MEU TERCEIRÃO NÃO PASSEI, TIREI +-720 NO ENEM, 62 NA UNESP E 59 NA FUVEST.

JÁ ADIANTO, DESDE O MOMENTO QUE ME VI PRESTANDO VESTIBULAR PARA MEDICINA, NUNCA, EM MOMENTO NENHUM TIVE PREFERÊNCIA OU “SONHOS” DE ESTUDAR EM ALGUMA FACULDADE/CIDADE, SEMPRE ACHEI ISSO BESTEIRA, E EU ESTAVA DISPOSTO A IR PARA QUALQUER LUGAR QUE PUDESSE CURSAR MEDICINA SEM TER QUE PAGAR + DE R\$ 9.000 POR MÊS. DESSA FORMA, CHEGUEI A PRESTAR MUITAS PROVAS DIFERENTES, COMO: ENEM, FUVEST, UNESP, UNICAMP, FAMERP, FAMEMA, UNIFESP, UFU, UERJ, UFPR, UEM, UEL, UNICENTRO, UFSC E UFSM. COMO PODE IMAGINAR, NUNCA DEDIQUEI MEU ESTUDO A UMA PROVA ESPECÍFICA E NEM LIA AS OBRAS, MAS EU ACHAVA QUE TERIA MAIS CHANCE DE PASSAR EM VUNESPS E NO ENEM POR ACHAR ESSAS PROVAS MAIS FÁCEIS, NUNCA ME IMAGINEI SENDO APROVADO NA FUVEST.

EM 2022, FUI PARA O MEU PRIMEIRO ANO DE CURSINHO NO POLIEDRO CAMPINAS. UMA DAS COISAS NO PROCESSO DO VESTIBULAR - E NA VIDA - QUE EU ACHO MAIS IMPORTANTE É A SINCERIDADE CONSIGO MESMO, E TENHO QUE SER HONESTO, NESSE MEU PRIMEIRO ANO NÃO ME DEDIQUEI DIREITO. APESAR DE ASSISTIR A TODAS AS AULAS, APENAS FAZIA ALGUMAS TAREFAS DE FÍSICA, QUÍMICA E BIOLOGIA, ALÉM DE IGNORAR COMPLETAMENTE AS OUTRAS MATÉRIAS E ALGUMAS FRENTES INTEIRAS (AS MAIS DIFÍCEIS) DESSAS MATÉRIAS.

NESSE ANO, FIZ ÓTIMAS AMIZADES, MAS AINDA SAÍA MODERADAMENTE, TINHA MEUS MOMENTOS DESFOCADOS E, POR EXEMPLO, DIAS QUE A AULA ACABAVA 18H, NÃO ESTUDAVA NADA, OU MUITO POUCO, QUANDO CHEGAVA EM CASA, ALÉM DE TER NEGLIGENCIADO COMPLETAMENTE REDAÇÃO POR DETESTAR ESCREVER. ENTRETANTO, UM ACERTO QUE TIVE NESSE ANO FOI IR AO PSICÓLOGO PARA CONVERSAR E FAZER ALGUNS TESTES VOCACIONAIS, ASSIM CONSEGUIA REFLETIR E BUSCAR ALGUMA CERTEZA SOBRE O MEU FUTURO, A QUAL DEMORARIA MAIS ALGUM TEMPO PARA CHEGAR. AO FIM DESSE ANO PRESTEI MUITAS PROVAS, DENTRE ELAS: ENEM, FUVEST, UNESP, UNICAMP, FAMERP, FAMEMA, UNIFESP, UFU, UFPR, UEM, UEL E UFSC. NÃO FUI APROVADO EM NENHUMA DELAS, MAS TIREI 769,5 NO ENEM E HAVIA ACERTADO 76 NA FUVEST E 46 NA UEL (2 QUESTÕES DO CORTE DAS DUAS), O QUE ME SURPREENDEU MUITO.

EM 2023, CONTINUEI NO POLIEDRO, MAS NESSE SEGUNDO ANO DE CURSINHO ESTAVA DESDE O COMEÇO DISPOSTO A FAZER TUDO DIFERENTE, AO PERCEBER QUE SEM TER ME DEDICADO DIREITO FIQUEI A 2 ACERTOS DE UMA SEGUNDA FASE DA FUVEST E TIVE UM GRANDE SALTO DE NOTA NO ENEM, SABIA QUE ERA POSSÍVEL. DESDE O COMEÇO DO ANO ASSISTIA TODAS AULAS E FAZIA TODOS OS EXERCÍCIOS, REDUZI MUITO O TEMPO DE LAZER, CORTEI ACADEMIA, NÃO SAI ESSE ANO E REALMENTE ME DEDIQUEI INTEGRALMENTE A ESSE OBJETIVO NO FIM DO ANO - SEI QUE PODE PARECER ALGO EXTREMO, MAS DESDE O COMEÇO SENTIA QUE ERA A COISA CERTA A SE FAZER. PASSEI POR ALGUMAS DIFICULDADES PERTO DO MEIO DO ANO, MAS TENTEI VOLTAR AOS TRECHOS LOGO QUE CONSEGUI. COMECEI A FAZER VISITAS PARA CONVERSAR COM O DIRETOR DO CURSINHO E COM A ORIENTADORA, FUI RELIGIOSAMENTE À PLANTÕES DE REDAÇÃO E ESCREVA 2 OU + POR SEMANA, SEMPRE COM 1 OU 2 REESCRITAS ATÉ QUE OS TEXTOS FICASSEM PRATICAMENTE PERFEITOS. FIZ QUESTÃO DE APRENDER TODAS AS MATÉRIAS E FRENTES NEGLIGENCIADAS NO MEU PRIMEIRO ANO, SE EU TINHA DIFICULDADE EM ALGO E O PROFESSOR PASSAVA 30 EXERCÍCIOS, MUITAS VEZES FAZIA LOGO TODOS DISPONÍVEIS DA MATÉRIA.

TUDO IA “BEM”, ATÉ EU PERCEBER QUE PERDI A INSCRIÇÃO DA UFU, FIQUEI MUITO DESAPONTADO COM ISSO, ENTÃO FUI BUSCAR OUTRA PROVA DE PÚBLICA NO MEIO DE ANO PARA FAZER, NESSA EMPREITADA DECIDI IR PRESTAR “ÀS CEGAS” O VESTIBULAR EXTRAORDINÁRIO UFSM - QUE HAVIA MAIS DE 10 ANOS QUE NÃO ACONTECIA. EM JULHO, VIAJEI PARA O RS, FIZ A PROVA SEM TER NENHUMA PROVA ANTIGA PARA TREINAR, VOLTEI E NO FIM DO MÊS TIVE UMA SURPRESA, FIQUEI EM 3º NA LISTA DE ESPERA. EU TINHA CERTEZA QUE EU IRIA PARA SANTA MARIA, EU, E TODA A MINHA FAMÍLIA, ESTÁVAMOS MUITO FELIZES. MAS TIVE UM GRANDE BANHO DE ÁGUA FRIA QUANDO APENAS RODOU ATÉ O 2º COLOCADO. FIQUEI REVOLTADO, SENTI UMA FRUSTRAÇÃO QUE NUNCA HAVIA SENTIDO ANTES, COMO SE TUDO AQUILO QUE ESTAVA IMAGINANDO TIVESSE SIDO TIRADO DE MIM. CHOREI, MEUS PAIS CHORARAM, CONVERSEI MUITO COM DEUS E COM ELES. ENTÃO, TOMEI 3 DIAS PARA TER O MEU “LUTO”, MAS DECIDI VOLTAR A ESTUDAR PARA NO FINAL DO ANO TER ORGULHO DE NÃO TER DESISTIDO AÍ, QUANDO FIQUEI POR UMA VAGA.

EM AGOSTO, FINALMENTE TIVE CERTEZA DE QUE ERA EXATAMENTE ISSO QUE EU QUERIA, SABIA QUE NINGUÉM NAQUELE CURSINHO QUERIA ISSO MAIS DO QUE EU, E SABIA QUE EU IRIA ME DEDICAR AO MÁXIMO PARA CONSEGUIR. SE EU JÁ NÃO ESTAVA DANDO MEU 100%, A PARTIR DAÍ, NÃO TINHA UM DIA QUE EU NÃO IA DORMIR E ACORDAVA PENSANDO EM VESTIBULAR. REALMENTE FIQUEI OBCECADO NESSE OBJETIVO. CONTUDO, SEMPRE, ATÉ O ÚLTIMO DIA, TIVE INSEGURANÇAS, NÃO SABIA SE IRIA CONSEGUIR, MAS DEPOIS DE TER FICADO POR UMA VAGA, TINHA COMPLETA NOÇÃO DE QUE ERA CAPAZ. NESSA ÉPOCA, ME APROXIMEI MUITO DE DEUS, COLOQUEI TUDO EM SUA MÃO, POIS PENSAVA QUE TUDO DEVERIA TER UM PROPÓSITO E ESPERAVA QUE NO FIM, ELE GUARDAVA O LUGAR CERTO PARA MIM.

NO FINAL DO ANO PRESTEI: ENEM, FUVEST, UNESP, FAMERP, UNIFESP, UERJ, UFPR, UEL, UNICENTRO, UFSM E EINSTEIN. PASSEI PARA A 2ª FASE DE TODAS, COM EXCEÇÃO DA UFPR. PARA A MINHA SURPRESA, FUI ABENÇOADO COM 4 APROVAÇÕES EM ALGUMAS DAS MELHORES FACULDADES PÚBLICAS DO PAÍS E NA ÚNICA PARTICULAR QUE PRESTEI. FUI APROVADO NA UERJ, USP, UFRJ E UNESP, ALÉM DO EINSTEIN.

NO DIA QUE PASSEI NA USP EU JÁ HAVIA SIDO APROVADO NA UERJ E TINHA GRANDES EXPECTATIVAS NO SISU, MAS NÃO PENSAVA QUE PASSARIA NA FUVEST (EU ACREDITAVA QUE TINHA IDO *MUITO* MAL NO 1º DIA DA SEGUNDA FASE), ENTÃO, NEM COLOQUEI MEU ALARME PARA VER A LISTA QUANDO LANÇASSE. EU RECEBI A NOTÍCIA QUE TINHA PASSADO QUANDO MEUS PAIS ME ACORDARAM GRITANDO E CHORANDO FALANDO QUE EU TINHA PASSADO, ACORDEI COMPLETAMENTE DESNORTEADO, NÃO CONSEGUIA ACREDITAR, FIQUEI ENCARANDO AQUELA LISTA DOS APROVADOS POR MUITO TEMPO ATÉ A FICHA CAIR. TODO AQUELE DIA FOI INESQUECÍVEL, É UMA SENSÇÃO INDESCRITÍVEL, QUE EU ESPERO QUE VOCÊ QUE ESTEJA LENDO CONSIGA VIVENCIAR, PODER COLHER OS FRUTOS DO SEU ESFORÇO É UMA SENSÇÃO INCRÍVEL. SOU ETERNAMENTE GRATO À DEUS E À MINHA FAMÍLIA POR TEREM ME APOIADO TANTO NESSE PERÍODO DE DÚVIDAS, FRUSTRAÇÕES E INSEGURANÇAS.

AGRADEÇO MUITO ÀS PESSOAS QUE PARTICIPARAM DESSA CAMINHADA, ÀS AMIZADES QUE FIZ E AO APOIO QUE RECEBI, VOCÊS FORAM MUITO IMPORTANTES E GRAÇAS A VOCÊS CONSIGO LEMBRAR COM UM CERTO CARINHO DESSES ANOS. APESAR DOS ANOS DE CURSINHO SEREM UM PERÍODO “DE TRANSIÇÃO”, ELES NÃO PRECISAM SER RUINS. MUITO OBRIGADO POR TEREM ME AJUDADO NESSA ÉPOCA TÃO INCERTA.

ALGUNS DOS CONSELHOS QUE ME AJUDARAM AO LONGO DESSA JORNADA FOI SEMPRE SER SINCERO CONSIGO MESMO; SE VOCÊ ESTÁ SE DEDICANDO, CONFIE EM SI MESMO. TENTE, TODO DIA, DAR O SEU MELHOR E TENHA FÉ. EU REALMENTE ACREDITO QUE ELE SABE O TEMPO CERTO DAS COISAS, E COMO ALGUMAS PESSOAS IMPORTANTES PARA MIM JÁ ME DISSERAM, “SE FOR PARA SER, VAI SER”.

POR FIM, TE DESEJO BONS ESTUDOS E UMA BOA SORTE, ESPERO PODER RECEBER VOCÊ ANO QUE VEM!

CASO ALGUÉM QUEIRA CONVERSAR, PODE ME CHAMAR NO MEU INSTAGRAM @VICTOR.QUINALIA



VICTORIA ESTEBANEZ CASTILHO

LICH

82

OLÁ, MEU NOME É VICTORIA, MAS AQUI NA FACULDADE ME CHAMAM DE LICH. TENHO 20 ANOS E FIZ DOIS ANOS DE CURSINHO. A MINHA TRAJETÓRIA NÃO TEVE NADA DE EXTRAORDINÁRIO: NÓS CRIAMOS UM IDEAL DE COMO TEM QUE SER O ALUNO QUE É APROVADO NA USP, AQUELA PESSOA QUE SENTA NA FRENTE, ASSISTE A TODAS AS AULAS, FAZ TODAS AS TAREFAS E GABARITA TODOS OS SIMULADOS. EU NÃO FIZ NADA DISSO NOS MEUS ANOS DE VESTIBULANDA. ALÉM DOS DOIS ANOS DE CURSINHO, MEU SEGUNDO E TERCEIRO ANO DO ENSINO MÉDIO FORAM BEM ORIENTADOS PARA O VESTIBULAR, MAS ELES FORAM JUSTAMENTE OS ANOS DE PANDEMIA, ENTÃO DIZER QUE CHEGUEI NO CURSINHO UM POUCO DEFASADA SERIA UM EUFEMISMO. SEMPRE TIVE MAIS FACILIDADE COM HUMANAS E BIOLÓGICAS, E NÃO EXAGERO EM DIZER QUE ATÉ O ÚLTIMO DIA DE REVISÃO EU AINDA ESTAVA APRENDENDO CONTEÚDO DE EXATAS. FÍSICA, QUÍMICA E MATEMÁTICA NÃO ERAM MEU FORTE, E SE VOCÊ ACHA, ASSIM COMO EU ACHAVA, QUE VOCÊ TEM QUE SER BOM EM TUDO PARA ENTRAR NA USP, FIQUE TRANQUILO, SOU A PROVA DE QUE ISSO NÃO É VERDADE.

ACHO QUE UMA COISA QUE MUDOU MUITO O JOGO PARA MIM DO PRIMEIRO PARA O SEGUNDO ANO DE CURSINHO FOI COMO EU ENCARAVA AS AULAS E O PROCESSO TODO. EU SEMPRE QUIS MEDICINA E SABIA QUE IRIA PASSAR, SÓ NÃO SABIA QUANDO. ENTÃO, DE NADA ADIANTAVA RECLAMAR DA AULA OU DA MATÉRIA, OU FICAR PROCRASTINANDO PARA FAZER A LISTA. COMO MEU PROFESSOR DE INTERPRETAÇÃO DE TEXTO DIZIA, “A SUA APROVAÇÃO PASSA POR AQUI.” EU NÃO GOSTAVA DE MUITOS ASPECTOS DO PROCESSO DE VESTIBULAR, É CLARO, E ISSO ME ATRAPALHAVA MUITO NO PRIMEIRO ANO, PORQUE EU TENTAVA LUTAR CONTRA ELES. MAS NO SEGUNDO ANO DE CURSINHO EU PERCEBI QUE A MINHA APROVAÇÃO DEPENDIA DAQUELA AULA DE CINEMÁTICA, OU DAQUELA LISTA DE EQUILÍBRIOS IÔNICOS, E QUE SERIA MUITO MAIS FÁCIL EU DAR O MEU MELHOR NAQUILO E EMPREGAR TODAS AS MINHAS ENERGIAS, DO QUE SOFRER POR CAUSA DA AULA DE SEGUNDA À TARDE. A JORNADA DOS VESTIBULARES NÃO PODE SER FEITA DE QUALQUER JEITO: SE VOCÊ TEM ESSE OBJETIVO E SABE COMO ALCANÇÁ-LO, ENTRE LOGO DE CABEÇA, E VÁ COM A CONVICÇÃO DE QUE VOCÊ VAI SER APROVADO, SÓ NÃO SABE QUANDO (E PODE MUITO BEM SER AGORA).

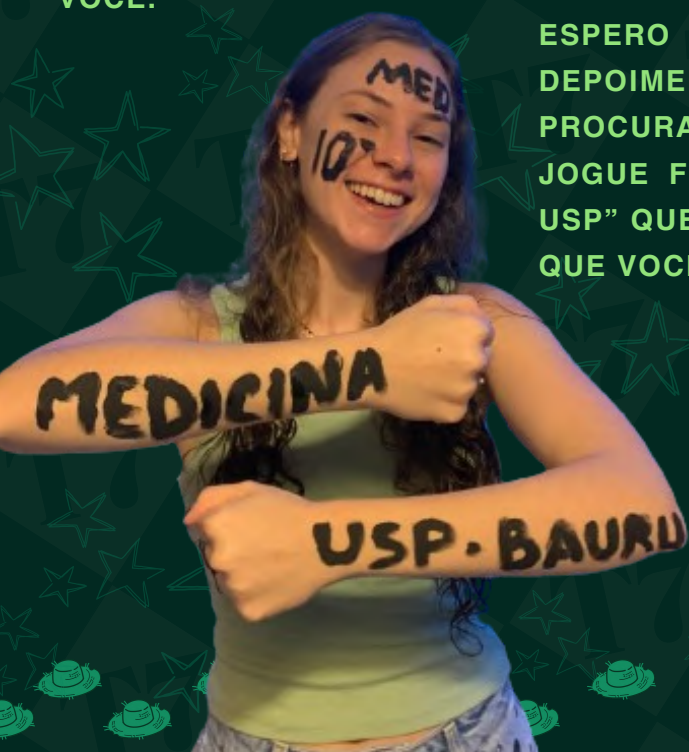
ALGUMAS COISAS ME AJUDARAM AO LONGO DO ANO E TALVEZ FUNCIONEM PARA VOCÊS TAMBÉM. USAR MEUS CADERNOS ANTIGOS FOI UMA DELAS: OS PROFESSORES DAVAM AULAS MUITO PARECIDAS COM AS DO ANO ANTERIOR, ENTÃO USAR MINHAS ANOTAÇÕES ANTIGAS E PARTIR DELAS, AO INVÉS DE COMEÇAR DO ZERO, ME ECONOMIZAVA TEMPO EM SALA DE AULA E TORNAVA O APRENDIZADO MAIS EFICIENTE.



ANTES DA AULA COMEÇAR VOCÊ JÁ SABE O QUE SERÁ DITO, ENTÃO PODE PRESTAR ATENÇÃO EM ÁREAS ESPECÍFICAS E APENAS REFORÇAR O QUE VOCÊ JÁ SABE. PODE SER QUE VOCÊ FAÇA ANOTAÇÕES POR CIMA E ADICIONE AO CONHECIMENTO, AO INVÉS DE SÓ COPIAR A LOUSA. E COM SORTE EVITAR DE PERGUNTAR, COMO EU FAZIA, A MESMA PERGUNTA TODO ANO. ALÉM DISSO, INVISTAM SEU TEMPO EM PROVAS ANTIGAS, ESPECIALMENTE SE FOREM VETERANOS. NÃO PRECISA FAZER COMO SE FOSSE UM SIMULADO, CINCO HORAS DIRETO... APENAS O RECONHECIMENTO DE PADRÕES, IDENTIFICAÇÃO DAS QUESTÕES E O “PEGAR A MANHA” DAQUELA PROVA ESPECÍFICA SÃO MAIS QUE SUFICIENTES, E PODEM SER FEITOS AOS POUCOS. ACHO QUE ISSO VOCÊS JÁ SABEM, MAS ESTEJAM PREPARADOS PSICOLÓGICAMENTE PARA OS DESAFIOS DO DIA DA PROVA. QUANDO EU FIZ AS MINHAS, ESTAVA UM CALOR DE 40°C TODOS OS DIAS SEM FALTA, E ISSO ME PREJUDICOU MUITO, PORQUE EU NÃO CONSEGUIA CONCENTRAR E FICAVA MAIS LENTA. NA SEGUNDA FASE DA FUVEST, ISSO ME CUSTOU UM TEMPO PRECIOSO DAS QUESTÕES, QUE TIVE QUE FAZER CORRENDO PARA SOBRAR TEMPO PARA A REDAÇÃO. AINDA BEM QUE SOBROU UMA HORA, MAS ISSO NÃO ESTAVA NOS MEUS PLANOS, E TIVE QUE FAZER O TEXTO DIRETO E SEM RASCUNHO. DEU CERTO! MAS SÓ PORQUE EU MANTIVE A CALMA E CONFIEI EM TODO O TRABALHO QUE EU TINHA FEITO O ANO INTEIRO (E A PRÁTICA DE FAZER REDAÇÃO SEMANAL UMA HORA ANTES DO PRAZO DE ENTREGA).

O CAMINHO PARA CHEGAR ATÉ AQUI FOI SOFRIDO, COM CERTEZA, MAS, PARA SER SINCERA, ISSO TUDO JÁ QUASE DESAPARECEU, E FOI SUBSTITUÍDO PELA MINHA NOVA VIDA AQUI. OS ANOS DE ENSINO À DISTÂNCIA FORAM DIFÍCEIS, AS DEZENAS DE PROVAS QUE EU NÃO CHEGUEI NEM PERTO DE PASSAR FORAM DIFÍCEIS, LIDAR COM O PSICOLÓGICO E COM A EXAUSTÃO FOI BEM DIFÍCIL, MAS TUDO ISSO VAI EMBORA QUANDO VOCÊ PISA NO LUGAR QUE VAI CHAMAR DE CASA. VESTIBULANDO, EU ENTENDO QUALQUER FRUSTRAÇÃO QUE VOCÊ POSSA TER NESSE PROCESSO, MAS CARREGUE CONSIGO A CERTEZA DE QUE TODO O ESFORÇO VALE A PENA, PORQUE ELE TE TRARÁ AQUI. DE NOVO, SE VOCÊ SABE QUE É ISSO QUE VOCÊ QUER E VAI FAZER, NÃO É UMA QUESTÃO DE “SE,” É UMA QUESTÃO DE “QUANDO,” E ISSO DEPENDE DE VOCÊ.

ESPERO TER AJUDADO QUEM ESTAVA PROCURANDO DEPOIMENTOS, E ENTRETIDO QUEM SÓ ESTAVA PROCURANDO AS ESTATÍSTICAS DA NOTA DE CORTE. JOGUE FORA OS ESTEREÓTIPOS DE “APROVADO NA USP” QUE VOCÊ TEM E PONHA FÉ NO ESFORÇO DIÁRIO QUE VOCÊ FAZ. VEM T8!



MARIA EDUARDA BORBA

MAG

OII FUTUROS CALOUROS DA T8, EU SOU A MAG (MARIA EDUARDA) E VIM AQUI CONTAR UM DEPOIMENTO ACERCA DA MINHA TRAJETÓRIA DE INGRESSO NA FMBRU, A MAIOR DO INTERIOR! ESSE DEPOIMENTO É MUITO SIGNIFICATIVO E GRATIFICANTE PARA MIM, ESPECIALMENTE PORQUE HÁ DOIS ANOS ATRÁS EU CHORAVA LENDO DEPOIMENTOS DAS CARTILHAS DAS PÚBLICAS DE MEDICINA E HOJE SOU EU QUEM ESTÁ ESCRREVENDO UM!

NO INÍCIO DO MEU TERCEIRO ANO DO ENSINO MÉDIO (EM 2022) DECIDI QUE QUERIA FAZER MEDICINA. ERA FASCINADA POR BIOLÓGICAS E VI NA MEDICINA UMA FORMA DE CONCILIAR O ESTUDO DE UM NICHO QUE GOSTAVA MUITO E O DESEJO DE AJUDAR A SOCIEDADE. MAS, COMO NEM TUDO NA VIDA É UM MORANGO, ÀS VEZES, QUERER NÃO É PODER. O FIM DO ANO CHEGOU E, AO PASSAR POR UMA SÉRIE DE VESTIBULARES (EXCETO A FUVEST, PORQUE EU TINHA MEDO), VI QUE A REALIDADE ERA DURA E QUE EU AINDA TINHA MUITO CONHECIMENTO A SER LAPIDADO. FOI UMA FRUSTRAÇÃO ENORME PARA MIM, PORQUE, ATÉ ENTÃO, DENTRO DO MEU MUNDINHO, EU ACHAVA QUE ERA CAPAZ (CHOREI MUITO, BASTANTE MESMO). MEUS RESULTADOS NÃO FORAM PÉSSIMOS, MAS NÃO CHEGAVAM NEM PERTO DO QUE EU PRECISAVA PARA CONSEGUIR PASSAR EM UMA FACULDADE PÚBLICA DE MEDICINA, MUITO MENOS NA USP (MINHA UNIVERSIDADE DOS SONHOS, A QUAL EU DESCARTAVA A MÍNIMA POSSIBILIDADE DE CONSEGUIR PASSAR).

ENTÃO, NO INÍCIO DE 2023, INGRESSEI EM UM CURSINHO PRESENCIAL INTEGRAL COM BOLSA. ASSISTIA A MAIORIA DAS AULAS E FAZIA MUITOS EXERCÍCIOS. MOTIVAÇÃO NEM SEMPRE ERA AQUILO QUE ME FAZIA TER CORAGEM DE LEVANTAR TODOS OS DIAS E FAZER PRATICAMENTE A MESMA COISA, MAS SIM DISCIPLINA. É INEVITÁVEL FICAR DESMOTIVADO NO MEIO DA JORNADA, SÓ NÃO PODEMOS DEIXAR O CANSAÇO E A ESTAFA NOS PARALISAREM. NOSSA MENTE, QUE DEVIA SER NOSSA MAIOR ALIADA, TENDE A NOS SABOTAR E, POR ISSO, É IMPRESCINDÍVEL CONTARMOS COM UMA REDE DE APOIO FORTE PARA NOS SEGURAR QUANDO ESTAMOS PRESTES A CAIR NO ABISMO, ALÉM DE CULTIVARMOS HÁBITOS QUE CONFIRAM A NÓS UMA “FUGA” DA REALIDADE CANSATIVA E EXAUSTIVA DO CURSINHO (OS MEUS HÁBITOS ERAM MINHA MÍSERA 1 HORA DE MUSCULAÇÃO E SAIR AOS FINS DE SEMANA).

O CURSINHO FEZ COM QUE EU ENCARASSE MINHA REALIDADE E FOSSE MADURA AO PONTO DE APONTAR AS LACUNAS DO MEU APRENDIZADO E ENTENDER AQUILO QUE ME FALTAVA. AS AULAS ME AUXILIARAM A CONSTRUIR MINHA BASE TEÓRICA E AS QUESTÕES SOLIDIFICARAM ESSA BASE. AS REDAÇÕES SEMANAIS FORAM DE EXTREMA IMPORTÂNCIA E OS SIMULADOS SEMANAIS (VARIANDO AS BANCAS) TAMBÉM.

COM O TEMPO, FUI ADQUIRINDO MAIS EXPERIÊNCIA E ENTENDI QUE, DURANTE O VESTIBULAR EM SI, EU NÃO TENHO A POSSIBILIDADE DE ME LAMENTAR ANTE AO QUE EU NÃO SEI E, POR ISSO, AO LONGO DO ANO, FIZ TUDO QUE FOI POSSÍVEL E CHEGUEI PARA FAZER AS PROVAS CONSCIENTE DE QUE EU FIZ O MEU MELHOR, ESTUDANDO DIA E NOITE (ATÉ NA HORA DO ALMOÇO).

O FIM DE 2023 CHEGOU E, AO LONGO DA ÉPOCA DAS PROVAS (PRESTEI 9 VESTIBULARES), TENTEI (TENTEI) NÃO BITOLAR TANTO E APENAS REVISAR TUDO QUE HAVIA ESTUDADO AO LONGO DO ANO. AO LONGO DOS MESES, FUI CORRIGINDO E PERCEBENDO QUE ESTAVA INDO BEM, MAS TALVEZ NÃO DESSE PARA PASSAR OU IR PARA AS SEGUNDAS FASES.

QUANDO CHEGOU O DIA DA FUVEST, EU ESTAVA MUITO TRANQUILA (O QUE ME AJUDOU MUITO) PORQUE EU REALMENTE IMAGINAVA QUE NÃO CONSEGUIRIA NEM IR PARA A SEGUNDA FASE E SAÍ DA PROVA CERTA DE QUE NÃO TINHA CONSEGUIDO A NOTA DE CORTE DO ANO ANTERIOR. CORRIGI NO CARRO VOLTANDO PARA MINHA CIDADE E FIQUEI EXTREMAMENTE FELIZ PORQUE TINHA QUASE CERTEZA DE QUE TINHA PASSADO PARA A SEGUNDA FASE. ENTÃO COMECEI A ESTUDAR AS ESPECÍFICAS E VER AS ANÁLISES DAS OBRAS (PORQUE NÃO TINHA LIDO NENHUMA). MEU DESEMPENHO NOS SIMULADOS ESTAVA BOM E EU ESTAVA ESPERANÇOSA, MAS PARA MIM, PASSAR NA USP ERA ALGO TÃO IRREAL QUE EU NÃO CONSEGUIA ACREDITAR, DE FATO, QUE EU TERIA CAPACIDADE.

APÓS OS DOIS DIAS DE PROVA E CERCA DE 1 MÊS DE ESPERA, VI MEU NOME NA LISTA DE APROVADOS E POSSO DIZER QUE FOI UM DOS DIAS MAIS EMOCIONANTES, ALIVIADORES E MARCANTES DA MINHA VIDA.

ARREPIEI.
MÃE, PASSEI NA USP.

QUANDO, FINALMENTE, ALCANÇAMOS A “LINHA DE CHEGADA”, NOSSA PERCEPÇÃO DA TRAJETÓRIA SE ALTERA COMPLETAMENTE. HOJE, PERCEBO QUE MEU ANO DE CURSINHO FOI CANSATIVO E DESAFIADOR, MAS ME ENSINOU MUITO SOBRE A VIDA, SOBRE RESILIÊNCIA E SOBRE RESPEITAR OS MEUS LIMITES COMO INDIVÍDUO; CONSEGUI ME ENXERGAR COM MAIS AMOR E VI QUE EU ERA MAIS FORTE DO QUE EU IMAGINAVA.

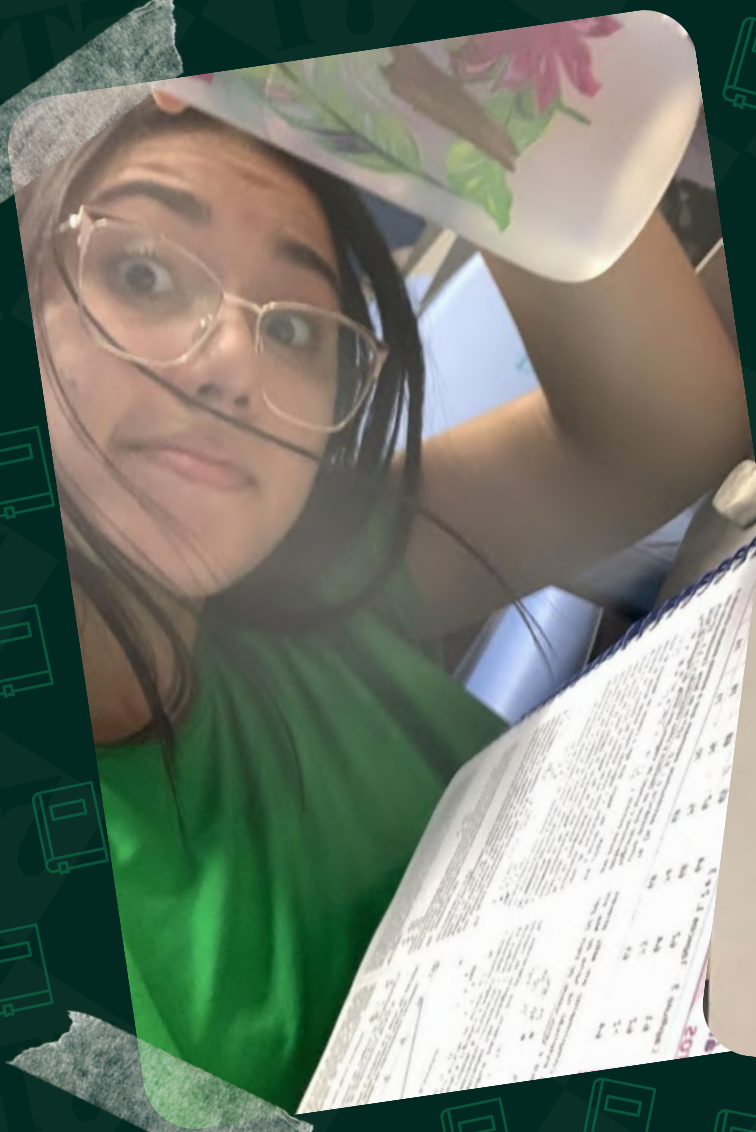
ACREDITO FIRMEMENTE QUE TUDO TEM SEU TEMPO CERTO E CABE ÀQUELES QUE ESPERAM FAZER O QUE TEM QUE SER FEITO, PORQUE QUANDO O TEMPO CERTO VEM, É TÃO, MAS TÃO GRATIFICANTE, QUE TUDO QUE VOCÊ FEZ AO LONGO DA SUA JORNADA, DE FATO, VALE A PENA.

SER VESTIBULANDO NÃO É NADA FÁCIL E REQUER FORÇA, CORAGEM E PEITO PARA ENCARAR FRUSTRAÇÕES, DESAFIOS E COMPARAÇÕES. CABE A VOCÊS, PERMANECEREM FIRMES E FOCADOS NAQUILO QUE SE PROPUSERAM A FAZER E ALCANÇAR. ACREDITEM, DAQUI ALGUNS MESES, VOCÊS PODEM ESTAR SENTINDO O DELEITE DE INGRESSAR NA UNIVERSIDADE E O ALÍVIO DE TIRAR TODOS OS POST-ITS DA PAREDE, DOAR AS APOSTILAS DO CURSINHO, IR NAS FESTAS DE RECEPÇÃO E APROVEITAR A VIDA QUE TANTO SONHARAM.

SOU MUITO GRATA POR CADA MOMENTO QUE PASSEI, BOM OU RUIM, POIS ME FIZERAM SER QUEM SOU HOJE E CHEGAR ONDE TANTO SONHEI. GRATA POR CADA PESSOA QUE ESTEVE AO MEU LADO SENDO MEU SUPORTE E APOIO. VALE A PENA!

SAIBAM QUE A T7 ESTÁ AGUARDANDO ANSIOSAMENTE PARA CONHECER OS FUTUROS CABRITINHOS!

PERSISTAM! ANO QUE VEM, VOCÊS ESTARÃO AQUI <3



ANÔNIMO

?

BOM, MINHA JORNADA DE APROVAÇÃO TEVE SEUS ALTOS E BAIXOS. CONFESSO QUE ALGUMAS VEZES DUVIDEI DE MINHA CAPACIDADE DE SER APROVADO, MAS ISSO NÃO DEVE ACONTECER COM QUEM QUER DE VERDADE. MUITAS VEZES NÃO VAI SER DE PRIMEIRA QUE VAMOS INGRESSAR À FACULDADE, MAS A JORNADA DE APROVAÇÃO DO VESTIBULANDO DE MEDICINA SE RESUME EM UMA PALAVRA: PERSISTÊNCIA.

NÃO SEI SE VOCÊ ACREDITA EM DEUS, MAS FOI QUANDO EU COLOQUEI MINHA CONFIANÇA NELE QUE AS COISAS DERAM CERTO. "LANCEM SOBRE ELE TODA A SUA ANSIEDADE, PORQUE ELE TEM CUIDADO DE VOCÊS" (1 PEDRO 5:7). DEVEMOS LARGAR MÃO DA NOSSA ANSIEDADE E APENAS CONFIAR NO PROCESSO, ATÉ PORQUE, O NOSSO MENTAL É UMA DAS COISAS QUE MAIS CONTAM NO DIA DA PROVA E ESTAR COM A CABEÇA LEVE É O MAIS IMPORTANTE PARA RENDER SEU MÁXIMO.

ALÉM DISSO, REACENDA A CHAMA DA VONTADE DENTRO DE VOCÊ, RELEMBRE O PORQUÊ DE VOCÊ ESTAR QUERENDO ISSO E USE ESSA FORÇA DE VONTADE AO SEU FAVOR, SE ESTE FOR REALMENTE O SEU SONHO, VOCÊ DEVE SEGUIR FIRME ATÉ O FIM.

LEMBRO DE UMA VEZ TER VISTO UMA FRASE NO VIDRO DE UM CARRO QUE DIZIA: "LUTAR SEMPRE, VENCER ÀS VEZES, DESISTIR JAMAIS". ESTE É UM LEMA QUE CARREGO E QUE ME MOTIVA A NUNCA DESISTIR. AFINAL, SÓ CHEGA NO TOPO QUEM NÃO DESISTIU DA CAMINHADA!

ESPERO TER AJUDADO DE ALGUMA FORMA E DESEJO UM ÓTIMO VESTIBULAR, JÁ DEU CERTO!!

TE ESPERO NA T8! VEM SER MED USP BAURU COM A GENTE!! (NÃO HÁ LUGAR MELHOR NO MUNDO PARA ESTUDAR!!!)

FERNANDA YUKARI

COLA

OIIEEE FUTUROS CABRITINHOS!!! EU SOU A FERNANDA, TAMBÉM CONHECIDA COMO COLA, TENHO 21 ANOS E VIM CONTAR UM POUCO DA MINHA HISTÓRIA.

EU NÃO ERA AQUELA PESSOA QUE QUERIA SER MÉDICA DESDE CRIANÇA. NA VERDADE, EU FALAVA “NÃO FAÇO MEDICINA NEM SE ME PAGASSEM” SEMPRE QUE ME FALAVAM SOBRE ESSE CURSO. SABIA QUE QUERIA ALGO NA ÁREA DA SAÚDE, ENTÃO PRESTEI PARA ENFERMAGEM NO MEU TERCEIRO ANO DO ENSINO MÉDIO, MAS ACABEI FICANDO EM 9º NA LISTA DE ESPERA DA FUVEST (HOJE EM DIA FICO MUITO FELIZ QUE ISSO TENHA ACONTECIDO).

COMECEI MEU PRIMEIRO ANO DE CURSINHO EM 2020, TIVE UM MÊS DE AULA PRESENCIAL, MAS DEPOIS MUDAMOS PRO ONLINE POR CONTA DA PANDEMIA. NEM PRECISO DIZER QUE ISSO ME DESESTABILIZOU NÉ, FIQUEI MESES SEM ESTUDAR, JÁ NÃO TINHA CERTEZA DO QUE QUERIA FAZER E ATÉ COGITEI ME MATRICULAR EM UMA FACULDADE DE MODA NO MEIO DO ANO. ACABEI CONVERSANDO COM UM AMIGO QUE FAZ MEDICINA NA PINHEIROS E ELE ME MOSTROU O BRILHO DO CURSO (OBRIGADA KAZUTO), DEPOIS DE PESQUISAR MUITO, VER A ROTINA E O MERCADO DE TRABALHO, DECIDI QUE ERA ISSO QUE EU QUERIA FAZER. CONFESSO QUE NO COMEÇO EU NÃO QUIS ADMITIR PORQUE SABIA O QUANTO O CURSO ERA CONCORRIDO E ACHAVA SER IMPOSSÍVEL CONSEGUIR PASSAR. MAS MESMO ASSIM, DECIDI MUDAR MINHA OPÇÃO DE CURSO FALTANDO UMA SEMANA PARA AS INSCRIÇÕES SE ENCERRAREM. QUANDO CONHECI O CAMPUS DE BAURU DA USP, ME APAIXONEI LOGO DE CARA, ACHEI INCRÍVEL A PROPOSTA DE UMA MEDICINA MAIS HUMANIZADA E O FATO DE SER UM CURSO MAIS NOVO. NÃO FOI NESSE ANO QUE EU PASSEI.

NO MEU SEGUNDO ANO DE CURSINHO DECIDI ESTUDAR POR CONTA. ESTAVA TÃO FOCADA E DETERMINADA QUE ESTUDAVA O DIA INTEIRO. MAS NÃO FOI O SUFICIENTE. FIQUEI EM 9º NA LISTA DE ESPERA DA FUVEST DE NOVO, FOI UM BALDE DE ÁGUA FRIA.

NO MEU TERCEIRO ANO, DECIDI VOLTAR PRO CURSINHO PRESENCIAL. JÁ ESTAVA ESGOTADA DAQUELA ROTINA E NÃO TINHA MAIS TANTA MOTIVAÇÃO. EU ESTUDAVA APENAS QUANDO TINHA VONTADE E ESTAVA CRENTE QUE IRIA PRA SEGUNDA FASE DA FUVEST DE NOVO, MAS NÃO FOI O QUE ACONTECEU. MESMO INDO PARA A SEGUNDA FASE DE OUTROS VESTIBULARES, NÃO CONSEGUI A MINHA VAGA.

NO MEU QUARTO ANO DE CURSINHO, EU QUASE DESISTI DE MEDICINA E FUI FAZER FARMÁCIA, MAS DECIDI TENTAR MAIS UM ANO. MESMO ESTANDO MAIS MOTIVADA DO QUE NO ANO ANTERIOR, PENSEI MUITAS VEZES EM LARGAR TUDO E TENTAR OUTRA COISA. ERA ANGUSTIANTE VER MUITOS AMIGOS MEUS QUASE SE FORMANDO E EU NEM SEQUER TINHA ENTRADO NA FACULDADE AINDA. LEMBRO QUE SAÍ DA PRIMEIRA FASE DA FUVEST CHORANDO E DIZENDO QUE NUNCA IA CONSEGUIR PASSAR. NA SEGUNDA FASE ENTÃO, EU JURAVA QUE NÃO CONSEGUIRIA E JÁ ESTAVA PROCURANDO UM CURSINHO PRO ANO QUE VEM. PENSEI QUE SERIA MAIS UM ANO DESPERDIÇADO.

QUANDO SAIU A LISTA DA FUVEST, EU ESTAVA NO METRÔ DE SP E NÃO CONSEGUIA ABRIR A LISTA POR CAUSA DO SINAL. NEM CONSEGUI ACREDITAR QUANDO VI O MEU NOME, TIVE QUE CONFERIR UMAS QUINZE VEZES (SEM BRINCADEIRA). “COMO ASSIM EU PASSEI EM MEDICINA NA USP?” ERA SÓ O QUE PASSAVA PELA MINHA CABEÇA. A FICHA NÃO TINHA CAÍDO (E SINCERAMENTE, ACHO QUE NUNCA VAI CAIR), FOI UMA MISTURA DE CONFUSÃO COM FELICIDADE E ALÍVIO.

TODOS ESSES ANOS ME ENSINARAM A NÃO SE COMPARAR COM NINGUÉM, CADA UM TEM O SEU TEMPO.

O LUGAR EM QUE VOCÊS SE ENCONTRAM AGORA É MUITO DOLOROSO, MAS EU TE GARANTO QUE PASSA E, NO FINAL, TUDO ISSO VAI VALER A PENA! (EU ACHAVA QUE ISSO ERA BALELA, MAS, POR INCRÍVEL QUE PAREÇA, É VERDADE).

QUE VOCÊS NUNCA PERCAM AS ESPERANÇAS.
ESPERO VOCÊS AQUI ANO QUE VEM!!!

THIAGO LIMA

TETO

O PROCESSO DE SER APROVADO NO VESTIBULAR É UM DESAFIO. LEMBRO MUITO BEM QUE EU LIA VÁRIAS CARTILHAS DE FACULDADES EM BUSCA DE DEPOIMENTOS DE PESSOAS QUE TIVESSEM UMA REALIDADE/ROTINA PARECIDA COMIGO COMO FONTE DE MOTIVAÇÃO.

ESPERO QUE VOCÊ FUTURO CALOURO NÃO DESISTA. EU ENTREI AQUI NA MEDICINA USP BAURU COM 30 ANOS, APÓS FINALIZAR UMA GRADUAÇÃO EM ÁREA TOTALMENTE OPOSTA, TRABALHEI POR ANOS, TIVE QUE CONCILIAR UMA ROTINA PESADA COM O ESTUDO QUE É DESGASTANTE, DEMOREI UM BOM TEMPO PARA CHEGAR AQUI, MAS TE GARANTO QUE NÃO ME ARREPENDO DE UM DIA QUE ME DEDIQUEI A ESSE SONHO. O CAMPUS, O CURSO E AS PESSOAS SÃO INCRÍVEIS!

CONTINUE FAZENDO SUAS QUESTÕES E SIMULADOS, TENHO CERTEZA QUE O SEU MOMENTO IRÁ CHEGAR! SE PRECISAR DE ALGUMA AJUDA ALGUM DIA, PODE ME BUSCAR NO INSTA @DAILYTHIAGO_

LUÍSA FARIAS ARENHARDT

LAIKA

OLÁ FUTUROS CALOUROS! MEU NOME É LUÍSA, MAS AQUI EM BAURU ME CHAMAM DE LAIKA. EU NÃO ESPERAVA PASSAR NA USP. TANTO É QUE NO MOMENTO DE SAIR A LISTA DA FUVEST EU JÁ ESTAVA PREPARADA MENTALMENTE PARA IR PARA A UFRGS. EU VIM DE IJUÍ-RS E PASSEI NA USP BAURU, UFRGS E UFSC FLORIANÓPOLIS. APESAR DA DISTÂNCIA DA FAMÍLIA EU SOU MUITO FELIZ POR TER ESCOLHIDO BAURU. EU SIMPLEMENTE ME ENCONTREI AQUI E SIGO ENCANTADA PELO CAMPUS, PELAS PESSOAS E PELO SISTEMA DE "FAMÍLIAS" AQUI NA FACULDADE PARA RECEBER E INTEGRAR OS CALOUROS. DESDE O DIA QUE VI MEU NOME NA PRIMEIRA CHAMADA DA FUVEST ME SENTI MUITO ACOLHIDA PELOS VETERANOS E COLEGAS DA FACULDADE.

EU NÃO CONHECIA NADA DO INTERIOR DE SP E ME SURPREENDI COM MUITAS COISAS. EU AMO MORAR NA FRENTE DA FACULDADE, TER ACESSO A MUITAS OPORTUNIDADES DE EXTENSÃO E PESQUISA, TER AMIGOS QUE ADMIRO E PARTICIPAR DE MUITOS ROËS CASEIROS (OS FESTEIROS TAMBÉM TEM), CONSEGUIR IR NA ACADEMIA, ESTUDAR DIVERSOS ASSUNTOS INTERESSANTES PARA MIM NO DIA A DIA, TER O BANDECO POR DOIS REAIS... NEM TUDO SÃO FLORES E A SAUDADE APERTA MAS SOU MUITO GRATA POR ESTAR ONDE ESTOU.

EM RELAÇÃO A MINHA PREPARAÇÃO, FUI APROVADA UM ANO DEPOIS DO ENSINO MÉDIO, COMEÇANDO O ESTUDO PARA VALER SOMENTE A PARTIR DE JULHO (EU TINHA UMA BASE JÁ DO ENSINO MÉDIO E FOCUEI MUITO NOS VESTIBULARES QUE IRIA PRESTAR, É UMA PROVA DE QUE NÃO ADIANTA DESISTIR SÓ PORQUE VOCÊ NÃO SE CONSIDERA PREPARADO O BASTANTE). NÃO INDICO ABDICAR DE ATIVIDADE FÍSICA E VIDA SOCIAL DURANTE O PERÍODO PRÉ-VESTIBULAR, POIS EU MESMA CONTINUEI INDO NA ACADEMIA E NAMORANDO. O QUE EU INDICO É FOCAR EM SIMULADOS E NO ESTUDO DIRECIONADO PARA AS SUAS DIFICULDADES. O ESTUDO PERFEITO NÃO EXISTE, PORÉM EXISTE TENTAR DAR O SEU MELHOR EM CADA DIA E EM CADA PROVA.



EVITE COMPARAÇÕES, CADA DIA É UM DIA E CADA PESSOA TEM O SEU PROCESSO DE APRENDIZAGEM.

CASO TENHAS INTERESSE PODE ME PROCURAR NO INSTA POIS OFEREÇO MENTORIAS DE ESTUDO.

POR FIM, ESPERO QUE ESTE RELATO TE AJUDE A SE SENTIR MOTIVADO PARA CONQUISTAR ESSE SONHO E GOSTARIA DE DIZER QUE,

PARA MIM, NADA SE COMPARA AO MOMENTO QUE FALEI:

"MÃE, PAI, PASSEI NA USP!!!".



PIRA

FALA MEU BIXÃO OU MINHA BIXETE, COMO VOCÊ ESTÁ? É MUITO DOIDO PENSAR QUE EU JÁ FUI VOCÊ QUE ESTÁ LENDO UM DEPOIMENTO DE CARTILHA, SENTADO NO CURSINHO OU EM CASA. NUNCA PENSEI QUE AGORA SERIA A MINHA VEZ DE ESCREVER UM DEPOIMENTO EM UMA CARTILHA DA USP.

PRA COMEÇAR, ESTOU EU AQUI, NUMA MADRUGADA, CUIDANDO DOS DEPOIMENTOS DA GALERA DA T7 PARA ESSA LINDA CARTILHA QUE VOCÊ LÊ. E JÁ VOU DIZER QUE MEU RELATO É PRINCIPALMENTE PRA VOCÊ CARA, QUE NÃO SE VÊ CAPAZ, QUE OLHA PRAS PESSOAS DA SUA SALA DO CURSINHO E PENSA "ESSA GALERA É MUITO MAIS INTELIGENTE DO QUE EU".

EU NUNCA, DESDE O ENSINO MÉDIO, FUI O MAIS ESFORÇADO, O MAIS INTELIGENTE, O "GÊNIO" DA SALA. EU SEMPRE FUI O PALHAÇO, DA GALERA DO FUNDÃO, MEU FOCO ERA TIRAR A MÉDIA E PASSAR DE ANO (PASSEI PELO CONSELHO VÁRIAS VEZES). ENCAREI DOIS ANOS DE PANDEMIA NO MEU ENSINO MÉDIO QUE FORAM O MESMO DO QUE DOIS ANOS DE FÉRIAS PRA MIM, ANOS TOTALMENTE JOGADOS NO LIXO ENQUANTO EU SÓ QUERIA SABER DE JOGAR ENQUANTO A AULA NO GOOGLE MEET ROLAVA.

MESMO SENDO ESSA PESSOA ZERO COMPROMISSADA COM OS MEUS ESTUDOS, EU SEMPRE QUIS MEDICINA. MEU PAI É ORTOPEDISTA E MINHA IRMÃ TAMBÉM É MÉDICA, AMBOS DA UNICAMP. ENTÃO EU CRESCI VENDO ASSUNTOS MÉDICOS EM CASA, VENDO FOTOS DE CASOS NO CELULAR DO MEU PAI, ENTÃO NUNCA FOI ALGO DIFÍCIL PARA MIM ESCOLHER ESSA CARREIRA.

NO ENTANTO, ENQUANTO ESCOLHER MEDICINA FOI FÁCIL, LIDAR COM A PRESSÃO NUNCA FOI. MINHA IRMÃ FEZ O MESMO ENSINO MÉDIO QUE O MEU, E TODOS OS PROFESSORES ME DIZIAM "SUA IRMÃ ERA TÃO ESFORÇADA MIACHIR, JÁ VOCÊ...". ESSA FOI APENAS UMA DAS PRESSÕES QUE EU SENTIA TODOS OS DIAS NA MINHA ADOLESCÊNCIA. NÃO FOI NADA TRANQUILO TER QUE LIDAR COM ISSO, FAMÍLIA DE MÉDICOS E TODOS RINDO QUANDO VOCÊ FALAVA QUE QUERIA MEDICINA.

ENTÃO FUI PARA O CURSINHO, PENSANDO QUE IRIA FOCAR DE VERDADE NOS ESTUDOS. QUANDO EU CHEGUEI LÁ FOI UM BAQUE, TODO MUNDO COM UMA BASE DE CONTEÚDO IMENSAMENTE MAIOR QUE A MINHA. EU TIVE PRATICAMENTE UM ANO DE ENSINO MÉDIO FEITO NAS COXAS DE CONTEÚDO, NUNCA PENSEI QUE REALMENTE CONSEGUIRIA.



E FOI NESSE PENSAMENTO DE QUE EU PRECISARIA DE MAIS TEMPO PARA CONSEGUIR PASSAR NO VESTIBULAR QUE EU PRATICAMENTE DESISTI DO CURSINHO. MATAVA AULAS PRA DORMIR, FICAVA NO CELULAR, SAÍA PARA A PADARIA COM OS AMIGOS, ENFIM, TUDO COM A DESCULPA DE "ESSE ANO NÃO VAI DAR MESMO".

LOGICAMENTE, NÃO PASSEI PARA NENHUMA SEGUNDA FASE.

ME ARREPENDO AMARGAMENTE DE TER FEITO ISSO, POIS SEI QUE MESMO QUE NÃO DESSE, PELO MENOS EU TERIA UMA BASE DE CONHECIMENTO MUITO MAIOR PARA O PRÓXIMO ANO.

FUI ENTÃO PARA O SEGUNDO ANO DE CURSINHO, MAIS FOCADO, MAS NUNCA DEIXANDO DE PENSAR NO MEU MENTAL. TREINAVA TODOS OS DIAS DA SEMANA, JOGAVA UM PINGAS COM A GALERA DO CURSINHO NOS INTERVALOS, SAÍA UMA VEZ POR SEMANA, NÃO ME MATAVA DE ESTUDAR (E AINDA DORMIA EM ALGUMAS AULAS). E CARA, SE TEM ALGO QUE EU POSSO TE DIZER É, NÃO EXISTE FÓRMULA MÁGICA PARA PASSAR, CADA UM TEM O SEU JEITO DE ESTUDAR.

PRA MIM, 3, 4 HORAS POR DIA DE ESTUDOS JÁ ESTAVA BOM DEMAIS, SEMPRE FOQUEI NA QUALIDADE DO MEU ESTUDO DO QUE NA QUANTIDADE. DEIXEI PASSAR CONTEÚDOS QUE NÃO TINHAM TANTA INCIDÊNCIA, FOQUEI NO QUE MAIS CAÍA. GEOGRAFIA, HISTÓRIA E BIOLOGIA - QUE ERAM AS MINHAS MATÉRIAS FAVORITAS - EU APROFUNDAVA, POIS SEI QUE NÃO SERIA UM ESTUDO MAÇANTE E IMPRODUTIVO. MATEMÁTICA E FÍSICA EU ESTUDAVA O BÁSICO, CONTEÚDOS DE MAIOR INCIDÊNCIA, POIS NUNCA FOI MINHA PRAIA E SEI QUE SÓ FOCANDO NO BÁSICO EU ACERTARIA PELO MENOS METADE E O RESTO IA NO CHUTE MESMO (UMA DAS GRANDES ARMAS DA APROVAÇÃO).

NÃO FIZ MUITOS SIMULADOS DO CURSINHO, PREFERIA FOCAR EM AUMENTAR MINHA BASE DE CONTEÚDOS. ATÉ SABER QUE EU FUI APROVADO PARA A SEGUNDA FASE, EU SÓ FOQUEI EM QUESTÕES DE PRIMEIRA FASE, FIZ POUQUÍSSIMAS DISSERTATIVAS, POIS SEI QUE O FOCO NO MOMENTO ERA SABER FAZER QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA. NO SEGUNDO SEMESTRE, MEU ESTUDO FOI PRATICAMENTE QUESTÕES E PROVAS ANTIGAS, ERA MINHA FORMA DE REVISAR O CONTEÚDO, AO MESMO TEMPO QUE APRENDIA COM OS MEUS ERROS. PRA MIM, ESSE FOI UM DOS DIFERENCIAIS, SABER FAZER QUESTÕES.

QUEM PASSA NÃO É O MAIS INTELIGENTE, O MAIS ESFORÇADO, O MAIS BITOLADO DA CABEÇA. QUEM PASSA É QUEM SABE FAZER PROVA, E NÃO QUEM SABE O CICLO DE KREBS INTEIRO. SABER FAZER A PROVA, APRENDER VOCÊ MESMO COMO RESPONDER ÀS QUESTÕES, É O ESSENCIAL PARA PASSAR.

NÃO LI OS LIVROS DA FUVEST, NENHUM. ZERO. SÓ VI AS ANÁLISES E RESUMOS DO CURSINHO;INTERNET. NÃO SEI ATÉ HOJE A RESOLVER UMA QUESTÃO DE MOVIMENTO HARMÔNICO OU MATRIZ. ENFIM, ACHO QUE VOCÊ ENTENDEU MINHA MENSAGEM.

E ALÉM DISSO, É COMPLETAMENTE NORMAL VOCÊ TER DIAS PRODUTIVOS E IMPRODUTIVOS. TINHA DIAS QUE EU ME SENTIA UM NERD, ENQUANTO TINHA OUTROS QUE EU FICAVA A TARDE TODA NO TIKTOK - E SIM - É NORMAL E FAZ PARTE DO PROCESSO, NÃO SE COBRE TANTO POR ISSO.

FEITO OS VESTIBULARES, PASSEI NA PUCC PARA O SEGUNDO SEMESTRE DE 2024, SINCERAMENTE EU REALMENTE NÃO ESPERAVA PASSAR NA FUVEST. MEU PRIMEIRO DIA DE SEGUNDA FASE FOI MUITO INSEGURO, QUESTÕES DE PORTUGUÊS QUE EU SÓ ENCHI LINGUIÇA E UM TEMA DE REDAÇÃO QUE EU ODIEI DEMAIS (PREFIRO TEMAS CONCRETOS). NO SEGUNDO DIA, FOI QUANDO EU ME SENTI CONFORTÁVEL, GEOGRAFIA, BIOLOGIA E QUÍMICA ERAM MATÉRIAS QUE EU SIMPATIZAVA MUITO, E SAÍ FELIZ DESSA PROVA.

PORÉM, EU TINHA NA MINHA CABEÇA QUE NÃO SERIA SUFICIENTE, JUSTAMENTE PELO PRIMEIRO DIA HORRENDO QUE EU FIZ.

ENTÃO ESTAVA EU LÁ, MATRICULADO, PENSANDO NO QUE FAZER DA MINHA VIDA NESSES 7 MESES ATÉ COMEÇAR AS AULAS DA PUCCAMP, NÃO SABIA SE TRABALHAVA, OU FAZIA CURSINHO ATÉ A METADE DO ANO. EU NO FUNDO NÃO ESTAVA MUITO FELIZ COM ESSE RUMO DA MINHA VIDA, PENSAR NOS CUSTOS PROS MEUS PAIS, ME SUBIA UM SENTIMENTO DE CULPA, ALÉM DO SENTIMENTO DE ARREPENDIMENTO, O PENSAMENTO DE QUE EU PODIA TER FEITO TUDO DIFERENTE.

ENFIM, EIS QUE, EU PASSEI.

EU ESTAVA TÃO CONFORMADO QUE NÃO PASSARIA QUE EU ESTAVA DORMINDO QUANDO ME LIGARAM DIZENDO QUE EU PASSEI. PRIMEIRO EU ACHEI QUE FOSSE SÓ UM SONHO, DEPOIS, EU NÃO SABIA SE PULAVA, CHORAVA, RIA, GRITAVA, CHAMAVA MEUS PAIS, NO FIM EU FIZ TUDO AO MESMO TEMPO.

SAÍ GRITANDO "PASSEI PASSEI PASSEI NA USP", MINHA MÃE QUASE CAIU JUNTO, EU NÃO PARAVA DE TREMER, FOI REALMENTE A MELHOR SENSACÃO DA MINHA VIDA E É ALGO ÚNICO. CHORAR DE FELICIDADE, É REALMENTE ALGO INEXPLICÁVEL, VOCÊ OLHAR PRA TRÁS E VER QUE TUDO VALEU A PENA, NÃO HÁ SENSACÃO MELHOR, MESMO. HOJE EU SEI QUE FARIA MAIS OUTROS INCONTÁVEIS ANOS DE CURSINHO POR ESSA SENSACÃO.

E EIS EU AQUI, REALMENTE A FACULDADE É TUDO E MUITO MAIS DO QUE A GENTE SONHA. HOJE MINHA VIDA SE RESUME A MORAR SOZINHO, FAZER 4 ESPORTES DIFERENTES, MALHAR E SAIR PRAS FESTAS BEBER COM MEUS AMIGOS (OS ESTUDOS APARECEM ÀS VEZES).

CONFESSO QUE NUNCA PENSEI EM MORAR SOZINHO, NUNCA FOI UMA VONTADE. MAS CARA, É REALMENTE ALGO QUE MUDA SUA PERSONALIDADE, E ACREDITE, VOCÊ PRECISA MORAR SOZINHO.



ALÉM DO MAIS, TAMBÉM CONFESSO QUE EU TINHA UM PÉ ATRÁS QUANTO À USP BAURU, POR SER NOVA, TURMAS PEQUENAS, ENFIM. TINHA MEDO DE SER UMA VIVÊNCIA UNIVERSITÁRIA MENOS INTENSA DO QUE AS OUTRAS FACULDADES MAIS VELHAS, ALÉM DA EXPERIÊNCIA ATLETICANA QUE EU SEMPRE SONHEI. MAS CARA, VOU TE FALAR QUE EU NUNCA ESTIVE TÃO FELIZ AQUI, TER MENOS PESSOAS POR AQUI DEIXA TUDO MAIS INTENSO, É ALGO QUE SÓ UMA FACULDADE DE 60 PESSOAS POR ANO PROPORCIONA, E UM DIA VOCÊ VAI ENTENDER MEU BIXO(ETE). AQUI EU SEI QUE ESTOU FAZENDO PARTE DA HISTÓRIA DA FACULDADE, DA FORMAÇÃO DE TRADIÇÕES, E ISSO SÓ TORNA TUDO QUE EU PARTICIPO NA FACULDADE MAIS ESPECIAL.

CONFIE EM VOCÊ, NA SUA TACADA, NO SEU JEITO, PRIORIZE A SUA SAÚDE MENTAL, NÃO SE COMPARE COM OS OUTROS, NÃO COPIE OS OUTROS. SEI QUE SE EU NÃO TIVESSE ME PREPARADO DO MEU JEITO, QUE MAIS É CONFORTÁVEL PRA MIM, EU NÃO ESTARIA AQUI HOJE.

UM ABRAÇO PRA TODAS AS PESSOAS DO CURSINHO QUE ACOMPANHARAM MINHA JORNADA, QUE FIZERAM PARTE DELA, TODOS MESMO, VOCÊS FIZERAM DELA ESPECIAL E MAIS DIVERTIDA. E UM BEIJO PARA OS MEUS CONSAGRADOS DA TURMA ADOLFO LUTZ DO ELITE CAMPINAS, ESPERO VER VOCÊS AQUI.

É ISSO BIXÃO(ETE), TE ESPERO DE BRAÇOS ABERTOS AQUI, VEM SER FELIZ COM A GENTE, SE PRECISAR DE ALGUÉM PRA CONVERSAR OU PARA SANAR SUAS MILHÕES DE DÚVIDAS DE UM VESTIBULANDO, ME CHAMA NO INSTA @MIACHIRR . PODE FICAR TRANQUILO QUE EU VOU FICAR MUITO FELIZ DE CONVERSAR COM VOCÊ. UM BEIJO DO CURUPIRA.

E PRA FINALIZAR, VAMO MEU BODÃO, AQUI É AAADC.

@MIACHIRR



DANIELE MELLO

PITÊ

OI QUERIDO AMIGO E FUTURO CABRITINHO DA T8 QUE ESTÁ LENDO MEU RELATO :) MEU NOME É DANI, MAS AQUI NA USP RENASCI COMO PITÊ. FUI APROVADA NA UFPR E NA USP DE BAURU. TO AQUI PRA CONTAR UM POQUINHO DA MINHA HISTÓRIA, QUE PODE SE PARECER COM A SUA.

PRA CONTEXTUALIZAR: EU FIZ TRÊS ANOS DE CURSINHO. MAS COMECEI A ESTUDAR PROS VESTIBULARES EM 2019, NO MEU SEGUNDO ANO DO ENSINO MÉDIO. NA VERDADE, PRA SER BEM SINCERA, EU NÃO TINHA CERTEZA SE QUERIA MEDICINA OU NÃO, MAS COMO SEMPRE FUI UMA ALUNA DEDICADA E QUE GOSTAVA MUITO DE ESTUDAR, EU COMECEI A PRESTAR VESTIBULARES NO 2º ANO COMO UMA FORMA DE TREINAR (O ENEM DESDE O 1º). INCLUSIVE, ISSO ME AJUDOU MUITO A CONHECER OS ESTILOS DAS DIFERENTES BANCAS, ENTÃO SE VOCÊ AINDA ESTÁ NO ENSINO MÉDIO E PODE PRESTAR COMO TREINEIRO, APROVEITE!

BOM, NO TERCEIRO ANO EU PRESTEI FUVEST (PARA BAURU), AS INÚMERAS PROVAS PÚBLICAS FEITAS PELA BANCA VUNESP E O ENEM. PASSEI LONGE EM TODAS. MAS COMO EU SABIA QUE ENTRAR EM UMA FACULDADE PÚBLICA NÃO IRIA SER FÁCIL, ACEITEI QUE TERIA QUE IR PRO CURSINHO BEM RÁPIDO.

EM 2021, FIZ MEU PRIMEIRO ANO DE CURSINHO ONLINE. POSSO TE CONTAR QUE FOI UM DOS ANOS EM QUE MAIS FUI PRODUTIVA- MAS FOI O ANO EM QUE EU SURTEI.

LOCKDOWN, SEM SAIR DE CASA, SEM VER MEUS AMIGOS E MINHA FAMÍLIA, ACORDANDO 5:30 DA MANHÃ PRA ESTUDAR, PARANDO SÓ PARA COMER E FAZER AQUELONHOS, INDO DORMIR 21H, FAZENDO REDAÇÃO TODA SEMANA. QUANDO A SOLIDÃO BATIA, EU LIGAVA VÍDEOS NO YOUTUBE DE "STUDY WITH ME" E ESTUDAVA POR HORAS. SEGUI ESSA ROTINA NORMALMENTE ATÉ JULHO E FUNCIONOU MUITO BEM PRA MIM: EU ASSISTIA TODAS AS AULAS, FAZIA TODOS OS EXERCÍCIOS QUE OS PROFESSORES MANDAVAM, ESTUDAVA RELENDENDO O QUE EU HAVIA ANOTADO EM AULA E EVOLUI DEMAIS. EU SENTIA QUE IA DAR CERTO.

MAS A VIDA NÃO LIGA MUITO PRO QUE A GENTE SENTE, NÉ? NO MEIO DAS FÉRIAS, MINHA VÓ COMEÇOU A PIORAR DE SAÚDE E EM SETEMBRO ELA FALECEU. AQUILO FOI O FIM PARA MIM, EU ERA MUITO APEGADA À ELA, MUITO. EU TAMBÉM HAVIA PERDIDO MEU CACHORRINHO DE TREZE ANOS EM MARÇO, ENTÃO DEPOIS DO FALECIMENTO DA MINHA AVÓ EU ME SENTI PERDIDA. E CULPADA, PORQUE EU NÃO CONSEGUIA MAIS MANTER O MESMO RITMO QUE ANTES.



OLHANDO PARA TRÁS, SE EU PUDESSE VOLTAR NO TEMPO, TERIA SIDO MAIS GENTIL COMIGO MESMA. EU ESTAVA COM TANTO MEDO DE NÃO PASSAR QUE NÃO ME DEIXEI ENTRAR DE LUTO E SOFRO COM ISSO ATÉ HOJE.

BOM, COMEÇARAM AS PROVAS E OS RESULTADOS ME AGRADARAM MUITO, MAS NÃO ERA O SUFICIENTE: APESAR DE TER EVOLUÍDO MAIS DE 25 PONTOS EM TODAS AS PROVAS, EU NÃO CONSEGUI PASSAR PRA NENHUMA SEGUNDA FASE. BATI NA TRAVE EM TUDO. E AQUILO ME DERRUBOU.

COMO? SE EU DEI TUDO DE MIM? SE EU FIZ TUDO QUE PODIA? PORQUE MEU ESFORÇO NÃO DÁ RETORNO? EU SÓ ENXERGAVA O MEU FRACASSO, ESQUECI DE OLHAR PARA O QUE MELHOROU.

COMECEI 2022 COM UM SENTIMENTO MUITO FORTE DE DERROTA. EU NÃO QUERIA ESTAR NO CURSINHO DE NOVO. MAIS UM ANO ONLINE, MAIS UM ANO ESTUDANDO SOZINHA NO QUARTINHO DOS FUNDOS DA MINHA CASA. ENTÃO, EU PISEI NA BOLA. COMO EU TINHA DADO MEU MELHOR E NÃO TINHA DADO CERTO, RESOLVI PISAR NO FREIO. MAS PISEI BRUSCO DEMAIS. SE EM 2021 EU NÃO FAZIA NADA ALÉM DE ESTUDAR, EM 2022 EU FAZIA DE TUDO E TENTAVA ESTUDAR.

EU ME ESFORCEI, CLARO, MAS APROVEITEI A VIDA MUITO MAIS, SEM BALANCEAR. NÃO ASSISTI NENHUMA AULA, SÓ FAZIA EXERCÍCIOS DA APOSTILA SEGUINDO O CRONOGRAMA DO CURSINHO, RARAMENTE FAZIA REDAÇÕES E ME AFUNDEI EM PROVAS ANTIGAS. O RESULTADO FOI O MESMO DO ANO ANTERIOR. TIREI AS MESMAS NOTAS EM TUDO E NÃO FUI PRA NENHUMA SEGUNDA FASE. AO FINAL DE 2022, EU ESTAVA TRISTE MAS COM MUITA VERGONHA. EU PRECISAVA FAZER ALGO A RESPEITO E VOLTAR PRO EIXO.

CONVERSEI COM OS MEUS PAIS E TIVE A GRANDE OPORTUNIDADE DE ME MUDAR PARA CAMPINAS, PARA FAZER CURSINHO PRESENCIAL. E ISSO MUDOU TUDO.

MORAR SOZINHA, TER UMA ROTINA PUXADA DE NOVO, ESTAR COM PESSOAS. ERA TUDO QUE EU PRECISAVA. E 2023 FOI O MELHOR ANO DA MINHA VIDA, APESAR DE TODO O SOFRIMENTO. EU ESTUDEI MUITO, MAS TAMBÉM VIVI A VIDA, COM EQUILÍBRIO.

EU FIZ AMIGOS INCRÍVEIS QUE ME AJUDARAM DEMAIS, QUE ENTENDIAM PELO QUE EU ESTAVA PASSANDO.

EU ESTUDAVA DO HORÁRIO QUE AS AULAS ACABAVAM ATÉ AS 21H TODOS OS DIAS DE SEGUNDA A SÁBADO. SIMULADOS TODA SEMANA, REDAÇÃO TODA SEMANA. ROTINA DE CURSINHO PUXADO MESMO. DE DOMINGO A TARDE, EU SAÍA E VIVIA. GOSTAVA DE IR NA FEIRINHA, PASSEAR NO SHOPPING, SAIR COM MEUS AMIGOS.

DEPOIS DE MUITA DOR E MUITA EVOLUÇÃO EM SIMULADOS, EU NUNCA VOU ESQUECER O DIA EM QUE RECEBI A NOTÍCIA QUE TINHA PASSADO PRA PRIMEIRA SEGUNDA FASE DA MINHA VIDA, A DA UFPR.

DEPOIS DE MUITA DOR E MUITA EVOLUÇÃO EM SIMULADOS, EU NUNCA VOU ESQUECER O DIA EM QUE RECEBI A NOTÍCIA QUE TINHA PASSADO PRA PRIMEIRA SEGUNDA FASE DA MINHA VIDA, A DA UFPR.

CHOREI DESCENDO O ELEVADOR DO PRÉDIO PARA IR PRA AULA E MEUS AMIGOS GRITARAM POR MIM. CHOREI QUANDO VI QUE NÃO TINHA PASSADO PRA SEGUNDA FASE DA UNICAMP, E MEUS AMIGOS TAMBÉM ESTAVAM LÁ POR MIM.

SE EU PUDESSE DIZER SÓ UMA COISA SERIA: SE CERQUEM DE PESSOAS BOAS. TENHAM AMIGOS QUE TE AJUDEM NA DOR E COMEMOREM COM VOCÊ. ISSO FEZ TODA A DIFERENÇA PRA MIM.

DEPOIS DAS PROVAS, EU NÃO TINHA ESPERANÇA NENHUMA DE PASSAR, PORQUE SOU UMA PESSOA INSEGURA E QUE TINHA PASSADO POR ANOS DE REPROVAÇÕES.

QUANDO SAI DA PRIMEIRA FASE DA FUVEST, LIGUEI PROS MEUS PAIS ANTES DE CORRIGIR A PROVA E DISSE "ACHO QUE NÃO VAI DAR" E ELES DISSERAM "ESPERA. VOCÊ NÃO SABE ATÉ TER O RESULTADO". QUANDO SAÍ DA SEGUNDA FASE DA UFPR, FIZ A MESMA COISA. E MAIS UMA VEZ ELES ME DISSERAM "CALMA".

A SEGUNDA FASE DA FUVEST FOI A ÚLTIMA PROVA DO ANO E DEPOIS QUE SAI DELA, PARECIA QUE UM PESO TINHA SAÍDO DOS MEUS OMBROS. MAS NÃO SAI COM A SENSÇÃO DE APROVAÇÃO, ERA SÓ ALÍVIO DE TER FINALIZADO O ANO TENDO DADO O MEU MELHOR. ME MUDEI DE VOLTA PRA CASA DOS MEUS PAIS E ESPEREI COM MEDO OS RESULTADOS.

NO DIA QUE SAIU A UFPR E EU VI MEU NOME NA LISTA.... ME ARREPIO SÓ DE LEMBRAR. EU SÓ SABIA GRITAR E CHORAR. "EU CONSEGUI, MEU DEUS, EU CONSEGUI". DEPOIS DE TANTO, DEPOIS DE TUDO, EU CONSEGUI. FOI UMA DAS MELHORES SENSÇÕES DA VIDA E EU ESPERO QUE VOCÊ POSSA SENTIR LOGO. AQUELE DIA SIM, EU ME SENTI LEVE DE VERDADE.

PRA SER SINCERA, EU JAMAIS IMAGINEI PASSAR NA USP. EU? PASSAR NA FUVEST? NA FUVEST? JAMAIS. A SEGUNDA FASE JÁ TÁ BOM DEMAIS!

EU ESTAVA MAIS CURIOSA COM A NOTA DA REDAÇÃO DO QUE TUDO, PORQUE EU TINHA TREINADO DEMAIS DURANTE O ANO.

NO DIA QUE O RESULTADO SAIU, EU ESTAVA DOENTE. DEITADA NO SOFÁ, EU ESTAVA TÃO DESACREDITADA QUE NEM ABRI A LISTA DE APROVADOS, MAS SIM A ÁREA DO CANDIDATO, PORQUE QUERIA MUITO MESMO SABER SÓ A NOTA DA REDAÇÃO.

E FUI PEGA DE SURPRESA: "CONVOCADO PARA MATRÍCULA NA 1ª CHAMADA".

NÃO CONSEGUI NEM CHORAR. SAI CORRENDO PELA CASA GRITANDO PROS MEUS PAIS, PRO MEU IRMÃO E PRO MEU NAMORADO. "EU PASSEI NA USP, EU PASSEI!!!". O RESTO DA COMEMORAÇÃO DESSE DIA FOI NO HOSPITAL, MAS ESSA PARTE É OUTRA HISTÓRIA.

FUTUROS BIXOS DA T8, EU SEI QUE ESSE MOMENTO DO ANO É CRÍTICO. VOCÊ JÁ ESTUDOU TANTO E PARECE QUE NÃO ACABA MAIS, MAS MESMO ASSIM AS PROVAS ESTÃO PERTO. AS INSCRIÇÕES ABRINDO, OS MEDOS AFLORANDO, AS INSEGURANÇAS GRITANDO MAIS ALTO. EU QUERIA TE ABRAÇAR E DIZER QUE VOCÊ FEZ O SEU MELHOR E VAI CONTINUAR FAZENDO, EU SEI O QUANTO VOCÊ ESTUDA E SE EMPENHA PELO SEU OBJETIVO. POR FAVOR, NÃO SE AFASTE DOS SEUS AMIGOS E APOIE ELES TAMBÉM.

SE VOCÊ TROPEÇOU NO CAMINHO, LEVANTE, SEMPRE HÁ O AMANHÃ. BUSQUE CORRIGIR SEUS ERROS E FAZER O SEU MÁXIMO, RESPEITANDO O SEU LIMITE. O SEU MOMENTO ESTÁ CHEGANDO E ELE NÃO TEM PREÇO.

QUANDO VOCÊ CHEGA AQUI, NINGUÉM LIGA PRA QUANTOS ANOS DE CURSINHO VOCÊ FEZ, SE VOCÊ PASSOU DIRETO, SE COMEÇOU OUTRO CURSO, SE VOCÊ JÁ É FORMADO.

HOJE, TRÊS ANOS SÃO APENAS MEMÓRIAS EM MINHA CABEÇA.

O TEMPO VAI PASSAR DE QUALQUER JEITO, ENTÃO APROVEITE E CORRA ATRÁS DOS SEUS SONHOS.

O FUTURO TE ESPERA.

A T8 TE ESPERA.

A FMBRU TE ESPERA.

TE VEJO EM BREVE!



PATRICIA FERNANDES

DINA

OLÁ, FUTUROS CALOURXS DA FMBRU! MEU NOME É PATRICIA, MAS AQUI NA MED EU SOU A DINA E TENHO 27 ANOS. PARA COMEÇAR MINHA HISTÓRIA ATÉ AQUI, ACHO IMPORTANTE DIZER QUE EM NENHUM MOMENTO FOI UMA CRESCENTE CONSTANTE, FOI REPLETA DE ALTOS E (MUITOS) BAIXOS, ALÉM DE MOMENTOS EM QUE EU ME SENTI ESTAGNADA, MAS TODOS ELES FORAM ESSENCIAIS PARA QUE EU ESTIVESSE ATÉ AQUI HOJE, E VALEU MUUUUUUUUITO A PENA!

BOM, EU SOU DE ANDRADINA, UMA CIDADE PEQUENA NO INTERIOR DO ESTADO DE SP, QUASE MS, FIZ TODO MEU ENSINO FUNDAMENTAL NA ESCOLA PÚBLICA E ENSINO MÉDIO COM BOLSA INTEGRAL NUMA ESCOLA PARTICULAR. ATÉ MEU SEGUNDO ANO, FALAVA-SE MUITO POUCO SOBRE VESTIBULAR NA MINHA CIDADE, A IDEIA QUE SEMPRE PASSAVAM PRA GENTE ERA DE SAIR DA ESCOLA, FAZER UM CURSO TÉCNICO E TRABALHAR NA CIDADE MESMO. MAS A MEDICINA JÁ VIVIA NO MEU CORAÇÃO DESDE QUE EU TINHA 11 ANOS. QUANDO MINHA AVÓ FALECEU BEM VELHINHA COM MAL DE ALZHEIMER, A PEQUENA DININHA FOI PESQUISAR SEM ENTENDER O QUE ESTAVA ACONTECENDO, ACHOU TUDO TÃO INTERESSANTE, E DISSE QUE SEGUIRIA A PROFISSÃO QUE CUIDASSE DESSA QUESTÃO.

POIS BEM, PRESTEI MEDICINA PELA PRIMEIRA VEZ EM 2014, MAS A MINHA NOÇÃO DE TODAS AS MATÉRIAS ERA BEM RUIM, MUITOS CONTEÚDOS EU NUNCA TINHA VISTO ATÉ O CURSINHO, ENTÃO EU NÃO TINHA NENHUMA PERSPECTIVA DE SER APROVADA EM UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA, MAS SIM CONSEGUIR FIES EM UMA PARTICULAR. EM 2015, FUI APROVADA NO PRIMEIRO VESTIBULAR DA UNIFAI, MAS SAIU APENAS UMA VAGA DE FIES PARA LÁ, E EU PRECISEI TRANCAR MINHA MATRÍCULA. DEPOIS DISSO, PENSEI QUE ERA UM SONHO IMPOSSÍVEL, MEUS PAIS NÃO TINHAM DINHEIRO NEM PARA PAGAR MEU CURSINHO, QUANTO MAIS UMA UNIVERSIDADE PARTICULAR. COMECEI A DAR AULAS DE INGLÊS E A ESTUDAR EM CASA, MAS NÃO TINHA DISCIPLINA, E CONSEQUENTEMENTE, NEM SUCESSO. ENTÃO, DECIDI MUDAR O RUMO. EM 2017, ENTREI EM FISIOTERAPIA NA UFTM, UM CURSO MUITO LEGAL NUMA UNIVERSIDADE INCRÍVEL. FIZ TODO O CICLO BÁSICO E ERA APAIXONADA, INCLUSIVE FUI MONITORA DE NEURO POR 2 ANOS (SIM, A VELHA NEURO SEMPRE NA MINHA VIDA). APROVEITEI MUITO TODA A VIDA UNIVERSITÁRIA LÁ, DESDE FESTAS, JOGOS ATÉ JORNADAS, SIMPÓSIOS, GRANDES CONGRESSOS. APRENDI MUITO ENQUANTO ESTIVE LÁ. NO ENTANTO, QUANDO COMEÇOU O CICLO MAIS ESPECÍFICO, ME SENTIA COMPLETAMENTE PERDIDA, NÃO ERA AQUILO QUE EU QUERIA. EM 2019, EU TRANQUEI. FOI QUANDO EU FINALMENTE PUDE ENTRAR NUM CURSINHO PREPARATÓRIO PARA MEDICINA.

ENTREI NO MELHOR QUE EU PODERIA PENSAR, O POLIEDRO. FIZ SEMI EXTENSIVO POR 6 MESES, DEPOIS DE ANOS SEM ESTUDAR, ACERTEI UM POUCO MAIS DE 50 NA FUVEST. EM 2020, COM A PANDEMIA, EU APRENDI A TER DISCIPLINA PRA ESTUDAR EM CASA, TENDO AULAS ONLINE NO CURSINHO, SAÍ DE 54 ACERTOS PARA 78 NA FUVEST E FUI PRA SEGUNDA FASE, MAS NÃO TINHA A BASE NECESSÁRIA PARA SER APROVADA E, NAO FUI. EM 2021, PÓS FRACASSO, COM A PANDEMIA NO SEU AUGE, EU PENSEI MIL VEZES EM DESISTIR, FOI MUITO DIFÍCIL VOLTAR A ESTUDAR, E QUANDO EU COMECEI DE VERDADE, JÁ ERA TARDE. JÁ EM 2022, COMECEI FOCADA, TIVE ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO, COMECEI A TOMAR REMÉDIO PRA ANSIEDADE (TINHA MUITAS NOITES DE INSÔNIA), E TUDO CORREU MUITO BEM, APRENDI TANTA COISA NAQUELE ANO, EU ERA COMPLETAMENTE SEM NOÇÃO EM EXATAS, ACERTAVA MENOS DA METADE EM TODAS AS PROVAS, MAS AQUELE ANO, EU CONQUISTEI A FÍSICA E A MATEMÁTICA. PASSEI PRA SEGUNDA FASE DA UNICAMP, FIZ 38/40 NA FAMEMA, E PENSEI: AGORA CHEGOU MINHA VEZ. ADIVINHEM?! KKK NAQUELE FATÍDICO VESTIBULAR 2023, A LISTA DA UNICAMP RODOU 40 LUGARES A MENOS QUE O NORMAL (P.S. ESSE ANO VOLTOU A RODAR COMO SEMPRE, OBRIGADA POR TUDO UNICAMP), E EU NAO PASSEI.

PORÉM, PERSISTI. QUANDO TRANQUEI A FISIO, CONCLUI QUE NÃO TINHA OUTRA OPÇÃO SENÃO A MEDICINA, NÃO PODIA DESISTIR, NÃO TÃO PERTO. ENTÃO, CONTINUEI, FIZ APENAS LISTAS DE EXERCÍCIOS, TINHA TEMPO PRA DESCANSAR, PRA VER MEUS AMIGOS, FICAR COM A MINHA FAMÍLIA, ASSISTIR SÉRIES, LER LIVROS QUE NÃO ERAM OBRAS OBRIGATÓRIAS. DIA 22 DE JANEIRO DE 2024, ELA VEIO AI: MINHA PRIMEIRA APROVAÇÃO, A MAIS IMPORTANTE, MEDICINA USP BAURU.

PENSANDO EM TUDO QUE EU PASSEI PRA CHEGAR AQUI, TENHO CERTEZA QUE DESDE O PRIMEIRO MOMENTO EM QUE EU DECIDI PELA MEDICINA, ELA TAMBÉM ME ESCOLHEU, E EU TENHO ME PREPARADO PRA ELA DESDE OS MEUS 11 ANOS. EU SÓ OBTIVE SUCESSO NOS SIMULADOS, NOS MEUS ESTUDOS EM GERAL, QUANDO EU PERCEBI QUE TODO AQUELE APRENDIZADO E AMADURECIMENTO JÁ FAZIAM PARTE DA MINHA FORMAÇÃO COMO MÉDICA, E MAIS QUE ISSO, QUANDO EU APRENDI A VER TODO AQUELE CONTEÚDO COMO COISAS LEGAIS (ENTENDAM: EU ODIAVA MATEMÁTICA, ANO PASSADO, FOI UMA DAS MATÉRIAS QUE MAIS GABARITEI NAS PROVAS, UMA GRANDE AMIGA QUERIDA AGORA). EU APRENDI A SER RESILIENTE, A BUSCAR CONHECIMENTO PARA RESOLVER EXERCÍCIOS IMPOSSÍVEIS (OBRIGADA IME/ITA), A TER TEMPO PRA RESPIRAR, APRENDI A TER CORAGEM DE DESISTIR NO MOMENTO CERTO E ESCOLHER O CAMINHO COM O QUAL EU SEMPRE SONHEI, APRENDI QUE ATOS DE GENTILEZA COM NÓS MESMOS SÃO FUNDAMENTAIS, SENÃO VITAIS.

PARA EU SER APROVADA, PRIMEIRO EU APRENDI QUE A MEDICINA ERA UMA PARTE MUITO IMPORTANTE DA MINHA VIDA, MAS NÃO A PRINCIPAL, E QUANDO EU PERCEBI ISSO, FOI MUITO MAIS FÁCIL TRATAR ESSE PROCESSO COM TRANQUILIDADE.

ENTÃO, QUERIDOS VESTIBULANDXS, VOCÊS JÁ ESTÃO NO CAMINHO DA MEDICINA, CONFIEM NISSO! NÃO TENHAM RECEIO DE PEDIR AJUDA, SEJA COM MÉDICOS, OU COM PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO, O POLIEDRO ME ACOLHEU TANTO QUE EU TIVE BOLSA INTEGRAL POR 3 ANOS. EU SEI O QUANTO É DIFÍCIL, O QUANTO PARECE QUE O MOMENTO NAO VAI CHEGAR, QUE CADA VEZ FICA MAIS CONCORRIDO, MAS A SUA HORA VAI CHEGAR! CADA HORA DE ESTUDO, DE DESCANSO, DE LAZER, EM EQUILÍBRIO, TE COLOCAM MAIS PERTO DO SEU NOME NA LISTA E, ACREDITEM EM MIM, POUCAS SENSações NA VIDA SE COMPARAM AO MOMENTO DA SUA APROVAÇÃO! EU SAI DO MEU ENSINO MÉDIO, SABENDO O MÍNIMO DE CONTEÚDO, ACERTANDO MENOS DE 100 QUESTÕES NO ENEM, FIQUEI ANOS SEM ESTUDAR, E FUI APROVADA EM 4 UNIVERSIDADES PÚBLICAS, SENDO UMA DELAS A GRANDE USP, NUNCA FUI UMA PEQUENA GÊNIA, COM FACILIDADE EM APRENDER, MAS ME DEDIQUEI E AGORA TO AQUI, E VALEU TANTO A PENA. ESSE ANO EU TO AQUI ESCRREVENDO PARA VOCÊS, MAS MUITO EM BREVE, VOCES ESTARÃO ESCRREVENDO SUAS PRÓPRIAS HISTÓRIAS COMO MEDICINERS, FAÇAM SER UMA HISTÓRIA INCRÍVEL, COM ALTOS E BAIXOS, MAS LINDA!

AH, E A MED USP? É MUITO MELHOR QUE SONHAR!

DESEJO A TODOS QUE ESSA FASE DE PROVA SEJA TRANQUILA (NA MEDIDA DO POSSÍVEL) E QUE VOCÊS CONSIGAM POR NO PAPEL TUDO QUE VOCÊS APRENDERAM, VOU ESTAR AQUI NA TORCIDA! <3



LARA SOUSA CHRISTOFARO

BUCKS

OI FUTURO(A) CALOURO(A)! COMO VAI?

MEU NOME É LARA (OU STARBUCKS) E EU VOU CONTAR UM POUQUINHO DA MINHA TRAJETÓRIA ATÉ EU CHEGAR NA MAIORAL (FMBRU NÉ).

NO PRIMEIRO ANO DO ENSINO MÉDIO FOI QUANDO EU TOMEI CORAGEM PARA COMEÇAR A IR ATRÁS DO MEU SONHO DE SER MÉDICA, AQUELE QUE A MINI LARA JÁ HAVIA CITADO QUANDO TINHA UNS 4 ANINHOS DE IDADE.

NESSA ÉPOCA, ENTÃO, EU TINHA O HORÁRIO DA ESCOLA (MANHÃ), E DE TARDE/NOITE EU TIRAVA MEU DIA PARA ME DEDICAR AOS ESTUDOS SOZINHA, O QUE PERDUROU ATÉ O MEU TERCEIRO ANO DO ENSINO MÉDIO. FUI APRENDENDO A ESTUDAR, ACHANDO MEUS MÉTODOS, E NO SEGUNDO ANO PASSEI A DIRECIONAR MAIS OS MEUS ESTUDOS PARA O TEMIDO ENEM, E QUALQUER FACULDADE DE MEDICINA ME FARIA SATISFEITA (EU NÃO ACREDITAVA NEM UM POUCO QUE EU PODERIA ENTRAR AQUI).

ENFIM, CHEGA O TERCEIRO ANO DO ENSINO MÉDIO E SAEM OS RESULTADOS DOS VESTIBULARES QUE EU FIZ COMO TREINEIRA. PERCEBI QUE EU AINDA IA TER QUE FAZER MUITAS QUESTÕES DE MATEMÁTICA PELA FRENTE... PERSISTI ESTUDANDO, E LÁ PRA JULHO OU AGOSTO SURTIU UM TAL PROVÃO PAULISTA. FUI ME INSCREVER E ME DEPAREI COM ALGUMAS POUCAS VAGAS. QUAL A CHANCE DE UMA DELAS SER MINHA? FOI ISSO QUE EU PENSEI, MAS MESMO ASSIM COLOQUEI LOGO MEDICINA USP BAURU NA PRIMEIRA OPÇÃO. NÃO CUSTA NADA TENTAR.

DIA 26 DE JANEIRO DE 2024, ABRO MEU COMPUTADOR E SAI A LISTA DE APROVADOS: 2º LUGAR NO PROVÃO PAULISTA. DEMOROU PARA A FICHA CAIR. ACHO QUE ATÉ HOJE ELA NÃO CAIU.

ESSE FOI O MEU PROCESSO DE UMA FORMA BEM RESUMIDA. EU ESTIVE NO SEU LUGAR E SEI QUE ESSA ÉPOCA DE VESTIBULAR É MUITO CANSATIVA E TENSA, MAS NÃO DESISTA, DE VERDADE. ESSA FACULDADE NUNCA FOI MEU SONHO PORQUE ELA É SIMPLEMENTE MUITO MAIS DO QUE EU PODERIA SONHAR PARA A MINHA VIDA, E EU ESPERO QUE LOGO SEJA VOCÊ VIVENDO ESSA EXPERIÊNCIA ÚNICA.

ABRAÇOS, FUTURO CALOURINHO(A) :)



ANA BEATRIZ DA SILVA

BONDE

OI QUERIDO FUTURO BIXO! EU SOU A ANABIA, AGORA BONDE, E ESSA É MINHA HUMILDE TRAJETÓRIA:

QUANDO ME PERGUNTAVAM, EU FALAVA QUE QUERIA OUTRO CURSO. MAS EU SEMPRE QUIS ESSE, SÓ NÃO GOSTAVA DA REAÇÃO DAS PESSOAS (JÁ VI MUITAS, DESDE DAR RISADA COMO SE FOSSE LOUCURA, A SENTIR PENA COMO SE FOSSE IMPOSSÍVEL). TEM COISAS QUE É MELHOR A GENTE LUTAR QUIETINHO, JUNTO DOS DE VERDADE (SÃO OS OLHOS DELES QUE VÃO BRILHAR DE ORGULHO QUANDO VOCÊ CONSEGUIR).

MEUS AVÓS NUNCA TERMINARAM A ESCOLA. MEUS PAIS BATALHARAM MUITO POR UM DIPLOMA DE TÉCNICO, ME PROPORCIONARAM A MELHOR VIDA QUE EU PODERIA QUERER E ME GUIARAM NELA: "ESTUDA, BIA, FAZ TEU FUTURO". NA MINHA CIDADE (MAIS CAIPIRA QUE BAURU, UM PONTINHO DO MAPA) NÃO TEM FACULDADE, NÃO TEM CURSINHO, NÃO TEM MUITA GENTE QUE FAZ FACULDADE PÚBLICA, MAS DEIXEI ISSO PRA LÁ.

FIZ O ENSINO MÉDIO EM BAURU (UM BEIJO, CTI) VIAJANDO TODO DIA. NO ÚLTIMOS DOIS ANOS, COM A PANDEMIA E O ONLINE, COMECEI A PEGAR FIRME NOS ESTUDOS (UM BEIJO, DESCOMPLICA) E MEU RESULTADO NO TERCEIRÃO FOI: NÃO PASSEI PRA SEGUNDA FASE POR UM PONTO (ERA SÓ TER CHUTADO ALGUMA CERTO, AFF).

O JEITO FOI FAZER CURSINHO. CONSEGUI UM DESCONTO LEGAL (UM BEIJO, DINCAO), UM APÊ DE UM QUARTO PRA DIVIDIR COM MAIS TRÊS GAROTAS, E UMA NOVA CHANCE. APROVEITEI TUDO O QUE PUDE, E USEI O PRIMEIRO ANO DE CURSINHO PRA CRIAR A BASE QUE EU NÃO CONSEGUI CONSTRUIR COM O ENSINO MÉDIO PÚBLICO EAD. ME VI ENVOLTA DE PESSOAS QUE ME ADOECIAM, E FIQUEI TÃO MAL QUE QUASE LARGUEI TUDO. ME VI ENTÃO CONHECENDO UMA PESSOA QUE DEIXOU TUDO MAIS COLORIDO (E AINDA DEIXA! UM BEIJO, VIDA ♥). ME AGARREI NO APOIO E CARINHO DAS PESSOAS QUE EU AMO.



O processo tá sabendo que estamos confiando nele?



NO FINAL DO ANO NÃO TIVE UMA APROVAÇÃO, MAS CHEGUEI TÃO PERTO QUE ISSO ME MOTIVOU AINDA MAIS. MEU SEGUNDO ANO DE CURSINHO FOI O APROFUNDAMENTO DAQUELA BASE QUE EU CONSTRUÍ – ME CONHECI, PERCEBI O QUE FALTAVA, ME ORGANIZEI, E LAPIDEI O QUE EU PRECISAVA. LÓGICO QUE EU NÃO VIREI UM GÊNIO, MAS CONSEGUI TRABALHAR MEUS PONTOS FRACOS E FORTES (E ISSO VAI ALÉM DAS MATÉRIAS) PRA ME LEVAR PRAS PROVAS TENDO O MELHOR DESEMPENHO QUE EU CONSEGUIA.

AS PESSOAS NUNCA DEIXARAM DE SER TÓXICAS, MAS ISSO PAROU DE ME MACHUCAR QUANDO COMECEI A ME APEGAR NAS COISAS CERTAS (HOBBIES, SAÚDE FÍSICA E MENTAL, EQUILÍBRIO, QUALIDADE DE ESTUDO E DE VIDA...) E NAS PESSOAS CERTAS (FAMÍLIA, AMIGOS, PROFESSORES QUERIDOS, FUNCIONÁRIOS GENTIS...).

ESSE ANO TIVE MINHA PRIMEIRA APROVAÇÃO (E A QUE EU MAIS DESEJAVA, DO FUNDO DO CORAÇÃO): MEDICINA USP BAURU! DEPOIS AINDA TEVE MEDICINA UNICAMP E UNESP, O QUE EU ACHO QUE FOI FRUTO DE MUITA DEDICAÇÃO, MUITA CALMA, MUITA SORTE, MUITA FÉ. E LEMBRA QUE EU FALEI DO BRILHO NOS OLHOS DE QUEM A GENTE AMA? NOSSA, ISSO NÃO TEM PREÇO. QUANDO O MOMENTO DE VOCÊS CHEGAR (E VAI CHEGAR!), GUARDEM COM CARINHO ESSA LEMBRANÇA.

NO FINAL, AGRADEÇO DE CORAÇÃO A CADA UM QUE FEZ PARTE DESSE CAMINHO E ME AJUDOU, NEM QUE POR UM SEGUNDO (E PRINCIPALMENTE AOS MEUS PAIS E MINHA IRMÃ, QUE FORAM AS PESSOAS QUE MAIS ACREDITARAM EM MIM). ESSE SONHO EU REALIZEI ♥

PS: SE PRECISAREM DE QUALQUER COISA (SOU UMA ÓTIMA OUVINTE E UMA NÃO TÃO BOA PORÉM ESFORÇADA FALANTE) MEU INSTA É @ANABIARAW, ME MANDA UMA MENSAGEM! QUERO AJUDAR SEMPRE QUE POSSÍVEL!

UM BEIJO, E TE ESPERO AQUI, NA MAIOR DE TODAS!





AGRADECIMENTOS

A TURMA VII AGRADECE IMENSAMENTE A VOCÊS QUE LERAM A NOSSA CARTILHA, QUE FOI FEITA COM MUITA DEDICAÇÃO E CARINHO PARA PODER AJUDAR DA MELHOR FORMA O PROCESSO DE ESTUDO E PESQUISA SOBRE A MEDICINA DA USP BAURU.

TODOS NÓS TAMBÉM PASSAMOS POR ESSA FASE LOUCA DE ESTUDOS, A CURIOSIDADE DE SABER COMO FOI A ROTINA, NOTAS E REDAÇÃO DAS PESSOAS QUE PASSARAM, E POR ISSO ESPERAMOS QUE A CARTILHA TENHA ESCLARECIDO AS DÚVIDAS E AJUDADO VOCÊS DA MELHOR FORMA POSSÍVEL! ESTAMOS ANSIOSOS PARA CONHECER OS NOSSOS FUTUROS CALOUROS DA TURMA VIII. LOGO SERÃO VOCÊS QUE ESTARÃO CONTRIBUINDO PARA O DESEMPENHOSMED COM A CARTILHA DA SUA TURMA.

AGRADECEMOS A TODOS QUE NOS AJUDARAM A FAZER ESSE DOCUMENTO, OBRIGADA FAMÍLIA T7!

APROVEITAMOS PARA AGRADECER AO TRABALHO DA DESEMPENHOSMED, QUE FACILITA A VIDA DE MILHARES DE VESTIBULANDOS E AJUDA A CONECTAR VETERANOS E FUTUROS BIXOS!



☒ ATÉ LOGO, T8!



CONTATOS



ESSAS SÃO AS PESSOAS POR TRÁS DO
DESENVOLVIMENTO DESSA CARTILHA!

ANA BEATRIZ - BONDE: @ANABIARAW

BRYAN - FORRÓ: @BRYAN_GONZALZ_005

DANIEL - ROLÊ: @DANI.CORREAC

DANIELE - PITÊ: @DA.NO.NI

EDUARDO - MENÓ: @EDU_LIMACHADO

FERNANDA - COLA: @_FEYUKARI

FERNANDA - LYRA: @FERNANDA_FPIRESS

FERNANDA - TREPA: @FE_CARDOSO2

GUSTAVO - PIRA: @MIACHIRR

ISABELA - ANJO: @BELATRAD

MARIA EDUARDA - FOCA: @BARTHOLOMEUDUDA

MARIA EDUARDA - MAG: @ADUDABORBA

MATEUS - ARIELO: @MTT_PINA

STHEFANNY - HEMA: @STHEFANNYVIEIRAS

VICTORIA - LICH: @VICTORIA_E_CASTILHO