

*Medicina Unicamp*



# CARTILHA TURMA LXI

2023



# ÍNDICE



|    |                                            |    |
|----|--------------------------------------------|----|
| O1 | Introdução                                 | 3  |
| O2 | Formas de Ingresso                         | 4  |
| O3 | Planilha de Notas                          | 8  |
| O4 | Evolução dos Alunos                        | 15 |
| O7 | Desempenho Cruzado                         | 17 |
| O8 | Questionário Socio-econômico               | 18 |
| O9 | Sobre a Unicamp                            | 29 |
| 10 | O Curso e Instituições da Medicina Unicamp | 35 |
| 11 | Permanência Estudantil                     | 40 |
| 12 | Barão Geraldo                              | 44 |
| 13 | Depoimentos                                | 46 |
| 14 | Agradecimentos                             | 78 |

Este documento não possui nenhum vínculo institucional com a Unicamp, com a FCM (Faculdade de Ciências Médicas) ou com a Comvest. Esta cartilha tampouco substitui as informações dos sites oficiais e dos editais atuais da Comvest. Por isso, ressaltamos que é importante se atentar ao edital vigente, já que as informações desse documento foram baseadas no edital de 2022. Essa cartilha foi produzida, independentemente, pelos alunos da turma 61 da Medicina Unicamp.





# INTRODUÇÃO

Olá, future caloure da LXII!

É com todo o carinho do mundo que nós da turma LXI entregamos esta cartilha para te auxiliar e te informar sobre os diversos processos seletivos necessários para entrar na maravilhosa UNICAMP e finalmente por os pés na sua futura casa, a Faculdade de Ciências Médicas.

Sabemos que, por vezes, esse sonho parece cada vez mais distante e difícil de ser alcançado. São muitas noites correndo atrás, cansados, pensando em desistir e sonhando acordados com o dia que poderemos dizer: eu faço parte da Medicina Unicamp. A gente te entende.

Cada um de nós, com sua história única, passamos por caminhos tortuosos até estarmos aqui. Não vamos mentir. Olhando para trás, podemos, de fato, afirmar: Foi muito difícil! (você bem sabe). Mas todos nós começamos do mesmo ponto que você: sonhando e persistindo.

E aquilo que um dia parecia só um desejo inalcançável, tornou-se realidade. Por isso, queride calourinhe, nosso objetivo aqui é mostrar que é sim possível, e pessoas com trajetórias incrivelmente diferentes podem estar num mesmo lugar vivendo seus sonhos.

Nesta cartilha existem notas, depoimentos, uma descrição da nossa universidade e uma breve explicação sobre os processos seletivos. Enfim, entregamos aqui um pedacinho da nossa história para que você possa construir a sua. Esperamos que goste.

Até logo, aguardamos você aqui em 2024!

*"Que às vezes custa muito a passar, mas sempre passa. E você ainda pode ter muito pedaço bom de alegria... Cada um tem a sua hora e a sua vez: você há de ter a sua"*

*Guimarães Rosa – A hora e a vez de Augusto Matraga*

# FORMAS DE INGRESSO



## VESTIBULAR TRADICIONAL

Composto por duas fases, sendo a primeira composta por questões objetivas e a segunda por questões dissertativas e pela redação.

### ► Primeira Fase

Composta por 72 questões de múltipla escolha a serem realizadas no intervalo de 5 horas.

Para o Vestibular 2024, a COMVEST divulgou algumas alterações na distribuição do número de questões por disciplina na primeira fase: houve o acréscimo de 3 questões de filosofia e 3 de sociologia e redução do número de questões das disciplinas de inglês, geografia, biologia, física, história e química, que passaram de 8 para 7 questões cada. Português/literatura e matemática não tiveram o número de questões alterado, permanecendo as duas disciplinas com 12 questões cada.

Neste ano, a prova será realizada dia 29 de outubro de 2023.

### ► Segunda Fase

Composta por questões dissertativas e pela redação, divididas em dois dias de prova.

No primeiro dia, serão cobradas questões comuns a todos os cursos da instituição: 6 questões de português e literatura, 2 questões interdisciplinares de ciências da natureza, 2 questões de inglês e 1 redação. A prova de redação costuma constituir-se de duas propostas de gêneros variados, devendo o candidato escolher a de sua preferência. Já as questões do segundo dia variam conforme a área escolhida e também passaram por alterações para o Vestibular 2024.

No caso dos cursos de ciências biológicas, o número de questões de matemática foi reduzido de 6 para 4, passando a prova a ser constituída por: 4 questões de matemática, 2 interdisciplinares de ciências humanas, 6 de química e 8 de biologia.

A segunda fase atribui pesos diferentes às questões: língua portuguesa e biologia possuem peso 3, enquanto matemática, química e as interdisciplinares possuem peso 2. Neste ano, a prova será realizada nos dias 3 e 4 de dezembro de 2023.

## **LISTA DE LEITURA**

---

O vestibular da Unicamp possui uma lista de livros recomendados para leitura, os quais são cobrados tanto na primeira quanto na segunda fase. Para o Vestibular 2024, são eles:

1. 10 Canções Escolhidas - Cartola
2. Tarde - Olavo Bilac
3. Seminário dos Ratos - Lígia Fagundes Telles
4. Olhos d'água - Conceição Evaristo
5. Alice no país das maravilhas- Lewis Carrol
6. O Ateneu - Raul Pompéia
7. Niketche: uma História de Poligamia - Paulina Chiziane
8. Casa Velha - Machado de Assis
9. Carta de Achamento a el-rei D. Manuel - Pêro Vaz de Caminha

## **ENEM-UNICAMP**

---

Essa modalidade é exclusiva para estudantes que cursaram integralmente o ensino médio em escolas da rede pública, sendo as vagas distribuídas entre estudantes que tenham cursado integralmente o ensino médio em escola pública e estudantes que tenham cursado integralmente o ensino médio em escola pública e que sejam autodeclarados pretos, pardos ou indígenas. A inscrição ocorre também através do site da Comvest, mediante o preenchimento do formulário e o pagamento da taxa de inscrição.

### **Atenção!**

A modalidade Enem-Unicamp é um processo seletivo próprio da instituição, que utiliza as notas do ENEM, mas não integra o SiSU. As inscrições e as chamadas, portanto, ocorrem especificamente no site da Comvest. A inscrição em uma modalidade de ingresso NÃO impede o candidato de se inscrever em outra, contanto que atenda aos requisitos necessários para cada uma.



## **PROFIS - PROGRAMA DE FORMAÇÃO INTERDISCIPLINAR SUPERIOR**

---

É um curso de ensino superior da Unicamp com duração de dois anos voltado aos estudantes que tenham cursado o ensino médio em escolas públicas de Campinas. Candidatos que tenham cursado algum período do ensino médio em instituição privada, ainda que na condição de bolsista, não poderão concorrer às vagas do Programa.

A seleção para as 120 vagas do curso é feita com base nas notas do ENEM e para cada escola pública de ensino médio do município de Campinas é garantida uma vaga. Concluído o ProFIS, o aluno pode ingressar, sem vestibular, em um curso de graduação da Unicamp.



## **VESTIBULAR INDÍGENA**

---

Esse processo é destinado aos estudantes indígenas que cursaram o ensino médio em escolas da rede pública. As inscrições são gratuitas e ocorrem também pela página da Comvest. O ingresso ocorre mediante prova realizada nas cidades de Campinas (SP), Dourados (MS), Manaus (AM), Recife (PE), São Gabriel da Cachoeira (AM) e Tabatinga (AM). O candidato deverá comprovar, por meio de documentação especificada no Edital, que pertence a alguma das etnias indígenas do território brasileiro.



## **PAAIS - PROGRAMA DE AÇÃO AFIRMATIVA E INCLUSÃO SOCIAL**

---

No vestibular da Unicamp, não ocorre a separação entre alunos provenientes de escolas públicas (EP) e particulares (AC), os quais concorrem às mesmas vagas. O que ocorre é uma bonificação na nota final, concedida aos candidatos que foram alunos da rede pública no ensino fundamental (PAAIS EF/PAAIS 2o), no ensino médio (PAAIS EM/PAAIS 4o) ou no ensino fundamental e no ensino médio (PAAIS EF+EM/PAAIS 6o).

A distribuição de pontos no PAAIS ocorre da seguinte forma:

► **Alunos PAAIS EF:** recebem 20 pontos somados à Nota Final da Primeira Fase (NF1), à Nota Padronizada de Redação (NR) e às notas padronizadas das provas que compõem a segunda fase;

► **Alunos PAAIS EM:** recebem 40 pontos somados à Nota Final da Primeira Fase (NF1), à Nota Padronizada de Redação (NR) e às notas padronizadas das provas que compõem a segunda fase;

► **Alunos PAAIS EF+EM:** recebem 60 pontos somados à Nota Final da Primeira Fase (NF1), à Nota Padronizada de Redação (NR) e às notas padronizadas das provas que compõem a segunda fase.



## COTAS RACIAIS (PP)

Há uma reserva de vagas para os candidatos autodeclarados pretos ou pardos, sendo o candidato à vaga submetido a uma Comissão de Averiguação, necessária para a realização da matrícula. Além disso, os candidatos que optarem por concorrer com cotas étnico raciais também possuem direito à bonificação PAAIS, sendo a distribuição de pontos semelhante à citada anteriormente.



# NOTAS DOS APROVADOS



## CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Quando as provas são corrigidas, elas recebem uma nota bruta. Essas notas variam entre 0 e 72 pontos na 1ª fase. Nas provas da 2ª fase, cada questão vale até quatro pontos e a prova de Redação vale até 12 pontos. Porém, para a classificação da 1ª fase para a 2ª fase e a classificação final dos candidatos não são utilizadas as notas brutas, mas sim as notas padronizadas. A padronização consiste em uma mudança de escala baseada na média e no desvio padrão de cada prova. O processo de padronização ocorre tanto na 1ª fase quanto na 2ª fase e atribui 500 pontos à média de cada prova e 100 pontos para cada desvio padrão

### ► Nota Padronizada

A Nota Padronizada (na 1ª fase - NF1; na segunda - NF2) é calculada a partir da fórmula:

$$NP = 500 + (N - M) \times 100/DP$$

N é a nota do(a) candidato(a) na prova de Conhecimentos Gerais; M é a média de N dos candidatos presentes na 1ª fase. DP é o desvio padrão de N dos candidatos presentes na 1ª fase.

### ► Nota Padronizada de Opção

As notas padronizadas são utilizadas para compor a Nota Padronizada de Opção (NPO), para cada opção escolhida, que definirá a classificação do (a) candidato(a) em cada opção. A NPO será dada por:

$$NPO = 0,15 NF1 + 0,20 NR + 0,65 NF2$$

NF1 é a nota final da 1ª fase; NR é a nota padronizada da prova de Redação e NF2 é a nota das questões da 2ª fase dada pela média ponderada das provas de Língua Portuguesa e Literaturas de Língua Portuguesa, Matemática, Interdisciplinar, Provas de Conhecimentos Específicos

### ► Nota Máximas 2ª fase

Redação vale 12 pontos. Língua Portuguesa, Matemática, Ciências Biológicas, Química e Interdisciplinares valem 24 pontos, cada.



## AMPLA CONCORRÊNCIA - SEM PAAIS

| CHAMADA | POSICÃO | 1ª FASE | NFI   | NPO   | RED  | PORT  | MAT   | BIO   | QUIM  | INTER |
|---------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1ª      | 11      | 64      | 723.8 | 732.9 | 11.5 | 19.5  | 21.5  | 16    | 20.75 | 21.25 |
| 1ª      | 12      | 65      | 733.3 | 732.9 | 12   | 18    | 21    | 16.75 | 19    | 22    |
| 1ª      | 13      | 67      | 753.4 | 730.4 | 10.5 | 19    | 20.5  | 19.5  | 18.5  | 22    |
| 1ª      | 15      | 65      | 773.3 | 733.3 | 10   | 17.5  | 20    | 16.25 | 17    | 19.75 |
| 1ª      | 26      | 64      | 723.8 | 723.8 | 11   | 17.25 | 23    | 19    | 19.75 | 18.25 |
| 1ª      | 30      | 66      | 742.9 | 717   | 11.5 | 17.75 | 22.5  | 16    | 19    | 18.75 |
| 1ª      | 31      | 67      | 752.4 | 716.2 | 12   | 16.25 | 20.25 | 16.25 | 19.25 | 19.25 |
| 1ª      | 32      | 64      | 723.8 | 715.3 | 12   | 14.75 | 23.75 | 16.75 | 20.5  | 19.5  |
| 1ª      | 33      | 68      | 761.9 | 714.8 | 10   | 18    | 24    | 18.25 | 19    | 19.5  |
| 1ª      | 34      | 66      | 742.9 | 714.3 | 11.5 | 15.5  | 23    | 18.75 | 18.25 | 18.5  |
| 1ª      | 35      | 65      | 733.3 | 714.2 | 11.5 | 15.25 | 20.75 | 17.75 | 21.5  | 19.5  |
| 1ª      | 37      | 64      | 723.8 | 713.5 | 11.5 | 18.75 | 21    | 15.75 | 16.25 | 20.25 |
| 1ª      | 40      | 64      | 723.8 | 712.8 | 12   | 17    | 20.25 | 13.25 | 20.75 | 21.25 |
| 1ª      | 41      | 68      | 761.9 | 711.5 | 10.5 | 19.5  | 18    | 16.75 | 19    | 18.75 |
| 1ª      | 43      | 67      | 752.4 | 710.8 | 11   | 19.5  | 16.25 | 15.75 | 20.25 | 18    |
| 1ª      | 49      | 64      | 723.8 | 709.4 | 11.5 | 16.25 | 22.75 | 18.25 | 14.5  | 20.5  |
| 1ª      | 50      | 68      | 761.9 | 708.6 | 10.5 | 18    | 22    | 17.75 | 17.25 | 18.25 |
| 1ª      | 51      | 67      | 752.4 | 708.6 | 11   | 16    | 20    | 17.75 | 19    | 20    |
| 1ª      | 55      | 66      | 742.9 | 707.8 | 11.5 | 19.25 | 22.75 | 15.75 | 16    | 15.25 |
| 2ª      | 58      | 65      | 733.3 | 706.4 | 11   | 16.5  | 24    | 16.25 | 18.75 | 19.25 |



## AMPLA CONCORRÊNCIA - SEM PAAIS

| CHAMADA | POSICÃO | 1ª FASE | NFI   | NPO   | RED  | PORT  | MAT   | BIO   | QUIM  | INTER |
|---------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 2ª      | 60      | 65      | 733.3 | 705.7 | 11.5 | 16    | 20    | 17    | 17.75 | 19.75 |
| 2ª      | 64      | 66      | 742.9 | 704.3 | 10   | 16    | 23    | 18.75 | 19    | 20.5  |
| 2ª      | 65      | 64      | 723.8 | 704   | 10   | 18.5  | 22    | 16.25 | 20.5  | 19.5  |
| 2ª      | 68      | 65      | 733.3 | 703.3 | 10   | 18    | 23    | 14.75 | 20.75 | 21.25 |
| 2ª      | 71      | 65      | 733.3 | 702.8 | 10   | 18.25 | 21.25 | 15.25 | 20.75 | 20.75 |
| 2ª      | 72      | 65      | 733.3 | 702.2 | 10   | 16.75 | 13.5  | 21.5  | 19    | 20.5  |
| 2ª      | 75      | 65      | 733.3 | 701.9 | 11,5 | 18    | 17    | 16,75 | 17    | 17,25 |
| 3ª      | 76      | 67      | 752.4 | 772.6 | 11.5 | 15.75 | 19    | 17    | 16.25 | 19.75 |
| 5ª      | 81      | 64      | 723,8 | 700,7 | 11   | 18,75 | 21,5  | 15,25 | 16,75 | 18    |
| 6ª      | 82      | 64      | 723,8 | 700   | 12   | 16    | 22    | 15,5  | 15,5  | 18,75 |
| 9ª      | 83      | 64      | 723,8 | 699,9 | 10,5 | 16,25 | 22,5  | 17,25 | 18,75 | 19,75 |



## AMPLA CONCORRÊNCIA - COM PAAIS

| CHAMADA | POSICÃO | 1ª FASE | NFI   | NPO   | RED  | PORT  | MAT   | BIO   | QUIM  | INTER |
|---------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1ª      | 6       | 62      | 744.8 | 738.2 | 10.5 | 18.25 | 22    | 13.25 | 21    | 20.5  |
| 1ª      | 16      | 64      | 763.8 | 726.4 | 10.5 | 17.25 | 21    | 14    | 18    | 19.25 |
| 1ª      | 17      | 60      | 725,7 | 726   | 11,5 | 15    | 18    | 15,75 | 20    | 18,25 |
| 1ª      | 18      | 63      | 774,3 | 725,5 | 10   | 17,25 | 15,75 | 16.25 | 14,5  | 17,5  |
| 1ª      | 19      | 60      | 745,7 | 724,2 | 11   | 16.5  | 15    | 14    | 14.25 | 19.25 |
| 1ª      | 21      | 61      | 755.2 | 772.6 | 10   | 17.25 | 21.5  | 13.25 | 16    | 16.75 |



## AMPLA CONCORRÊNCIA - COM PAAIS

| CHAMADA | POSICÃO | 1ª FASE | NFI   | NPO   | RED  | PORT  | MAT   | BIO   | QUIM  | INTER |
|---------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1ª      | 22      | 61      | 755.2 | 720.3 | 11.5 | 16.5  | 16.5  | 15.5  | 13    | 12.75 |
| 1ª      | 23      | 62      | 764.8 | 720.1 | 11.5 | 14.25 | 22.5  | 12    | 11.25 | 19.75 |
| 1ª      | 24      | 63      | 734.3 | 720   | 10   | 19.25 | 22.50 | 16.25 | 18.5  | 18.5  |
| 1ª      | 25      | 60      | 725.7 | 718.5 | 12   | 16.5  | 18    | 13.75 | 17.75 | 15    |
| 1ª      | 29      | 61      | 755.2 | 717.5 | 11   | 15.75 | 20.25 | 12.75 | 13.25 | 17.25 |
| 1ª      | 36      | 62      | 764.8 | 714   | 10   | 17    | 15    | 14    | 16    | 16.75 |
| 1ª      | 38      | 64      | 763.8 | 713.3 | 9    | 17.25 | 22    | 17.75 | 15.25 | 18    |
| 1ª      | 44      | 62      | 724.8 | 710.2 | 12   | 18.25 | 20    | 14    | 14    | 16.5  |
| 1ª      | 54      | 66      | 802.9 | 708.2 | 9    | 15.25 | 18.5  | 11    | 20.25 | 19.5  |
| 1ª      | 56      | 59      | 736.2 | 707   | 9    | 16.75 | 13.75 | 16.5  | 16.25 | 18    |
| 1ª      | 57      | 61      | 755.2 | 706.9 | 12   | 11.75 | 20.75 | 13.25 | 14.25 | 14.5  |
| 2ª      | 61      | 63      | 734.3 | 705.5 | 11.5 | 16.75 | 20.5  | 13.75 | 18.5  | 15.75 |
| 2ª      | 62      | 65      | 773.3 | 705.4 | 11   | 15.5  | 22    | 9.75  | 17.75 | 18    |
| 2ª      | 63      | 65      | 793.3 | 704.4 | 10.5 | 16    | 16    | 9.75  | 14.50 | 18.25 |
| 2ª      | 66      | 61      | 755.2 | 704   | 8.5  | 16.5  | 18.75 | 15.5  | 14.25 | 19    |
| 2ª      | 67      | 58      | 726.7 | 704   | 9.5  | 16    | 16.5  | 16    | 16.25 | 15.5  |
| 2ª      | 69      | 63      | 754.3 | 703.1 | 8.5  | 17.5  | 20    | 16.5  | 19    | 16.5  |
| 2ª      | 74      | 60      | 745.7 | 701.9 | 8.5  | 16.5  | 16.25 | 14.25 | 17.5  | 19.25 |
| 3ª      | 77      | 63      | 754.3 | 701.3 | 10   | 16.25 | 24    | 13.50 | 14.75 | 16.75 |
| 4ª      | 80      | 60      | 745.7 | 700.8 | 9.5  | 15.25 | 18    | 13    | 15.5  | 19    |



| CHAMADA | POSICÃO | 1ª FASE | NFI   | NPO   | RED  | PORT  | MAT   | BIO   | QUIM  | INTER |
|---------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1ª      | 79      | 66      | 742.9 | 700.8 | 11.5 | 18.5  | 22.5  | 12.25 | 17.75 | 18    |
| 1ª      | 142     | 66      | 742.9 | 690.9 | 10.5 | 18    | 17    | 16    | 17.25 | 18.5  |
| 1ª      | 160     | 61      | 695.2 | 689.3 | 11.5 | 17.75 | 19.25 | 14.75 | 16.5  | 17.25 |
| 1ª      | 166     | 64      | 723.8 | 688.9 | 10   | 17.5  | 20.25 | 17.75 | 18.25 | 16.75 |
| 1ª      | 199     | 59      | 676.2 | 684.5 | 11   | 19,25 | -     | 13,5  | 17,75 | -     |
| 1ª      | 206     | 63      | 714.3 | 683.1 | 11   | 17.25 | 17.25 | 15.50 | 16.75 | 17.25 |
| 1ª      | 228     | 61      | 695.2 | 680.6 | 11   | 16.5  | 15.75 | 14.50 | 18.25 | 20    |
| 1ª      | 256     | 62      | 704.8 | 676.5 | 10   | 16    | 18.25 | 17    | 17.5  | 19.25 |
| 1ª      | 275     | 61      | 695.2 | 674.5 | 12   | 16.5  | 10    | 14    | 17.25 | 18    |
| 1ª      | 323     | 63      | 714.3 | 670.2 | 12   | 14    | 21,5  | 13,5  | 14,75 | 16,25 |
| 1ª      | 366     | 64      | 723.8 | 665.8 | 9    | 10.5  | 18.75 | 15.25 | 17.50 | 16.5  |
| 1ª      | 372     | 62      | 704.8 | 665.4 | 10.5 | 15    | 18    | 14.25 | 20.25 | 16.5  |
| 1ª      | 390     | 62      | 704.8 | 663.2 | 10.5 | 15.75 | 22.75 | 13.0  | 14.25 | 18.50 |
| 1ª      | 394     | 64      | 723,8 | 663   | 11   | 14.5  | 16    | 13    | 18    | 18.25 |
| 1ª      | 400     | 61      | 695.2 | 662.2 | 10   | 16.5  | 14.5  | 15.5  | 17    | 18.5  |
| 1ª      | 431     | 61      | 695.2 | 659.3 | 11.5 | 15.75 | 23.5  | 14.5  | 14.5  | 9.75  |
| 1ª      | 451     | 60      | 685.7 | 657.2 | 12   | 15.5  | 15.75 | 14.75 | 10.75 | 15.25 |
| 2ª      | 472     | 59      | 676,2 | 654,7 | 11,5 | 13.1  | 19,25 | 14    | 15    | 15,5  |
| 3ª      | 481     | 60      | 685.7 | 653.2 | 11   | 15    | 21.5  | 13.5  | 14.75 | 14.5  |
| 8ª      | 494     | 63      | 714,3 | 651,7 | 10   | 14    | 23    | 13,25 | 19    | 15.25 |



## PP - SEM PAAIS

| CHAMADA | POSIÇÃO | 1ª FASE | NFI   | NPO   | RED | PORT  | MAT   | BIO   | QUIM  | INTER |
|---------|---------|---------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8ª      | 506     | 60      | 685.7 | 685.7 | 10  | 16,5  | 18,5  | 14    | 15,5  | 15,75 |
| 9ª      | 524     | 63      | 714.3 | 647.3 | 8,5 | 11    | 16,5  | 15,75 | 19,75 | 17,75 |
| 9ª      | 540     | 67      | 753.4 | 730.4 | 8.5 | 17,25 | 19,75 | 16    | 15,25 | 16    |



## PP - COM PAAIS

| CHAMADA | POSIÇÃO | 1ª FASE | NFI   | NPO   | RED  | PORT  | MAT   | BIO   | QUIM  | INTER |
|---------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1ª      | 27      | 62      | 744,8 | 717,7 | 11.5 | 17,75 | 15,5  | 14,25 | 16,25 | 15,75 |
| 1ª      | 202     | 62      | 724.8 | 684.4 | 10   | 16.5  | 20    | 14.25 | 17    | 17.25 |
| 1ª      | 339     | 59      | 716,2 | 668,5 | 11   | 14    | 17,5  | 11    | 14,75 | 14,25 |
| 1ª      | 342     | 55      | 698,1 | 668   | 10,5 | 16,25 | 12,75 | 9     | 14,75 | 12,5  |
| 3ª      | 486     | 62      | 744,8 | 652,6 | 9,5  | 13,5  | 15,25 | 12    | 13,25 | 16,25 |



## ENEM-UNICAMP (EP)

| CHAMADA | POSIÇÃO | MÉDIA  | LC    | CH    | CN    | MAT   | RED |
|---------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| -       | -       | 816.6  | 690.7 | 763.1 | 709.1 | 939.1 | 980 |
| -       | -       | 814.66 | 716.6 | 750.2 | 720.6 | 925.9 | 960 |
| -       | -       | 811.12 | 712.7 | 745.1 | 759.8 | 898   | 940 |
| -       | -       | 806.86 | 694.3 | 755.7 | 742.8 | 861.5 | 980 |
| -       | -       | 806.44 | 672.5 | 789.3 | 769.7 | 880.7 | 920 |
| -       | -       | 756.96 | 638.9 | 710   | 705   | 850.9 | 880 |



## ENEM-UNICAMP (EP + PPI)

| CHAMADA | POSIÇÃO | MÉDIA  | LC    | CH    | CN    | MAT   | RED |
|---------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 1ª      | -       | 791.4  | 715.7 | 763.8 | 676   | 881.5 | 920 |
| -       | -       | 775.68 | 712.5 | 706.7 | 664.9 | 834.3 | 960 |
| -       | -       | 773.86 | 685.5 | 694.8 | 671.9 | 857.1 | 960 |
| -       | -       | 765.44 | 623.7 | 722.4 | 655.2 | 845.9 | 980 |
| -       | -       | 763.88 | 620.4 | 702.9 | 689.8 | 826.3 | 980 |
| 3ª      | -       | 761.62 | 639.8 | 697.6 | 701.2 | 849.5 | 920 |
| -       | -       | 760.32 | 696.4 | 716.9 | 649.6 | 798.7 | 940 |



## PROFIS

| CRO    | POSIÇÃO (DAC) | BG 091 | GM 091 | LA 083 | MA 091 | QG 191 | TL 106 | BF 092 | EN 092 | FI 092 | HH 092 | LA 084 | MA 093 | CS 093 | MD 163 | EF 091 | GT 001 | PF 095 | LA 091 | CV 043 | EP 094 | LA 092 |
|--------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 0.9907 | 1             | 10     | 10     | 10     | 10     | 9.9    | 10     | 10     | 9.9    | 10     | 9.8    | 9.4    | 10     | 10     | 10     | 10     | 10     | 10     | 9.9    | 9.8    | 10     | 9.5    |
| 0.9788 | 3             | 10     | 9.9    | 10     | 10     | 9.9    | 9.1    | 10     | 9.9    | 10     | 9.3    | 8      | 10     | 9.9    | 10     | 10     | 10     | 10     | 9.7    | 9.8    | 10     | 9.7    |
| 0.9637 | 5             | 9.6    | 9.8    | 10     | 10     | 8.6    | 10     | 10     | 9.9    | 10     | 9.5    | 9.6    | 9.8    | 10     | 10     | 8.5    | 7.6    | 10     | 9.8    | 9.4    | 10     | 9.7    |
| 0.9467 | 6             | 8.8    | 8.4    | 10     | 9.7    | 7.3    | 7.9    | 10     | 9.1    | 10     | 10     | 9.8    | 9.6    | 9.9    | 10     | 10     | 9.8    | 9.5    | 9.7    | 9.4    | 10     | 9.5    |
| 0.9423 | 7             | 9.6    | 9.3    | 9.4    | 10     | 6.8    | 8.4    | 10     | 9.9    | 10     | 9.8    | 8.5    | 9.8    | 10     | 9.8    | 8.7    | 10     | 10     | 9.1    | 9.4    | 10     | 9.4    |
| 0.9389 | -             | 9.2    | 9.6    | 7.5    | 9.7    | -      | 8.5    | 10     | 9.2    | 10     | 9      | 8.5    | 10     | 9.7    | 8.8    | 9      | 9      | 10     | 9.9    | 9.2    | 9      | 9.4    |
| 0.9331 | 9             | 9.1    | 9.8    | 9.2    | 10     | 8.2    | 6.9    | 10     | 9.9    | 10     | 9.8    | 8.9    | 9.8    | 10     | 9.5    | 8.9    | 7.4    | 10     | 8.8    | 9.4    | 10     | 9      |
| 0.9327 | 10            | 8.8    | 8.4    | 9.2    | 9.6    | 6.7    | 7      | 10     | 8.6    | 10     | 10     | 9.5    | 9.7    | 9.9    | 9.7    | 10     | 10     | 10     | 9.7    | 9.4    | 10     | 9.7    |
| 0.9127 | -             | 7.7    | 8.7    | 7.2    | 8.9    | -      | 10     | 9.7    | 9.6    | 7.4    | 9.7    | 8.9    | 9      | 9.6    | 9.2    | 8.9    | 8.7    | 10     | 9.6    | 9      | 10     | 9      |

• NÃO CONSEGUIMOS INSERIR AS MATÉRIAS MCO01 E PF096 NA TABELA, MAS AS NOTAS VARIAVAM DE 9,3 - 10



## EVOLUÇÃO DAS NOTAS

### ALUNOS AC-SEM PAAIS

|         | 2023    |         | 2022    |         | 2021    |         | 2020*   |         | 2019*   |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE |
| ALUNO 1 | 64      | 81°     | 60      | -       | 59      | -       | 80      | 380°    | 76      | -       |
| ALUNO 2 | 64      | 40°     | 50      | -       |         |         |         |         |         |         |
| ALUNO 3 | 64      | 82°     | 60      | -       | 53      | -       | 58      | -       |         |         |
| ALUNO 4 | 67      |         | 60      | -       | 57      | -       |         |         |         |         |

\*A PROVA DE 2020 E 2019 AINDA ERAM DO MODELO ANTIGO E POSSUÍAM 90 QUESTÕES TESTE.

### ALUNOS AC-PAAIS 20(EF)

|         | 2023    |         | 2022    |         | 2021    |         | 2020*   |         | 2019*   |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE |
| ALUNO 1 | 62      |         | 59      | -       | 35      | -       |         |         |         |         |

### ALUNOS AC-PAAIS 40(EM)

|         | 2023    |         | 2022    |         | 2021    |         | 2020*   |         | 2019*   |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE |
| ALUNO 1 | 64      | 38°     | 55      | -       |         |         |         |         |         |         |
| ALUNO 2 | 60      | 25°     | 53      | -       | 50      | -       | 48      | -       | 49      | -       |



## EVOLUÇÃO DAS NOTAS

### ALUNOS AC-PAAIS 60(EF+EM)

|         | 2023    |         | 2022    |         | 2021    |         | 2020*   |         | 2019*   |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE |
| ALUNO 1 | 62      |         | 55      | -       | 39      | -       |         |         |         |         |
| ALUNO 2 | 60      | 80°     | 61      |         | 48      | -       | 53      |         | 64      | -       |
| ALUNO 3 | 67      | 54°     | 49      | -       |         |         |         |         |         |         |
| ALUNO 4 | 61      | 57°     | 63      | -       |         |         |         |         |         |         |

### ALUNOS PP-SEM PAAIS

|         | 2023    |         | 2022    |         | 2021    |         | 2020*   |         | 2019*   |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE | 1ª FASE | 2ª FASE |
| ALUNO 1 | 63      | 323°    | 60      | 673°    | 55      | 820°    |         |         |         |         |
| ALUNO 2 | 66      | 142°    | 53      | -       |         |         |         |         |         |         |
| ALUNO 3 |         |         | 55      | -       | 41      | -       |         |         |         |         |
| ALUNO 4 | 63      | 524°    | 60      | 660°    | 58      | 715°    |         |         |         |         |
| ALUNO 5 | 64      | 366°    | 56      |         | 56      | 823°    | 68      |         | 77      | 876°    |
| ALUNO 6 | 62      | 372°    | 53      |         | 47      |         |         |         |         |         |

# DESEMPENHO CRUZADO



COMVEST → ENEM

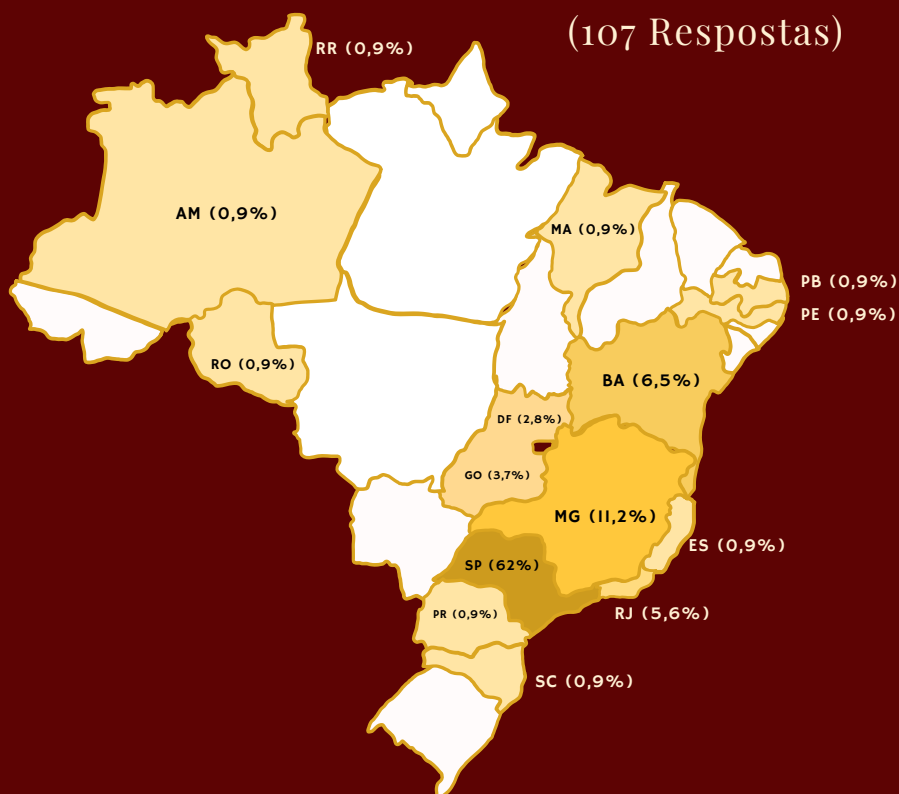
| POSICÃO<br>COMVEST | MODALIDADE<br>COMVEST | MÉDIA<br>ENEM | LC    | CH    | CN    | MAT   | RED |
|--------------------|-----------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 12                 | AC                    | 789.68        | 657.2 | 737.2 | 762.5 | 871.5 | 920 |
| 13                 | AC                    | 795           | 684.9 | 720.8 | 768.7 | 860.6 | 940 |
| 16                 | AC + PAAIS            | 772.14        | 656.8 | 687.9 | 752.7 | 903.3 | 860 |
| 18                 | AC + PAAIS            | 806.88        | 693.9 | 710.9 | 746.1 | 923.8 | 960 |
| 19                 | AC + PAAIS            | 767.58        | 660.5 | 697.4 | 742.9 | 877.1 | 860 |
| 35                 | AC                    | 792.76        | 702   | 711.8 | 763.3 | 906.7 | 880 |
| 36                 | AC + PAAIS            | 780.7         | 673.7 | 753.4 | 692.1 | 864.3 | 920 |
| 37                 | AC                    | 826.98        | 706.9 | 793.4 | 768.3 | 906.3 | 960 |
| 38                 | AC + PAAIS            | 795.42        | 671.3 | 782   | 740.8 | 843   | 940 |
| 44                 | AC + PAAIS            | 799.66        | 643.2 | 742   | 722.1 | 931   | 960 |
| 58                 | AC                    | 826.02        | 662.9 | 780.9 | 783.7 | 962.6 | 940 |
| 64                 | AC                    | 807.96        | 689.7 | 678.2 | 806.9 | 905   | 960 |
| 75                 | AC                    | 808           | 702.9 | 710.3 | 757.8 | 889   | 980 |
| 79                 | PP                    | 801.48        | 706.5 | 758.8 | 747.5 | 934.6 | 850 |
| 372                | PP                    | 807.18        | 765.9 | 720.1 | 709.6 | 880.3 | 960 |
| 540                | PP                    | 778.06        | 673.9 | 718.4 | 723.9 | 874.1 | 900 |
| -                  | -                     | 764.68        | 596.7 | 712.8 | 762.9 | 871   | 880 |
| -                  | -                     | 725.44        | 627.6 | 719.7 | 758.6 | 721.3 | 800 |
| -                  | -                     | 771.48        | 666.2 | 769.9 | 751.6 | 789.7 | 880 |
| -                  | -                     | 765.56        | 646.6 | 746.6 | 724.4 | 832.2 | 880 |



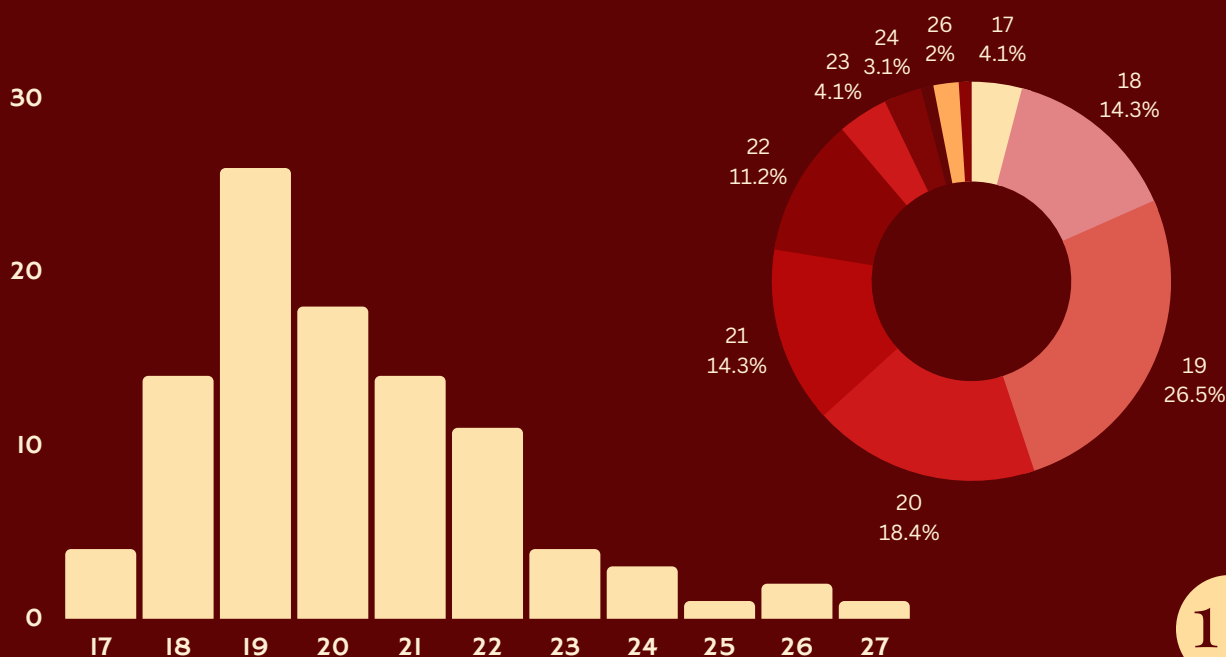
# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

► De qual estado você veio?

|                       |    |
|-----------------------|----|
| São Paulo - SP        | 66 |
| Minas Gerais - MG     | 12 |
| Bahia - BA            | 7  |
| Rio de Janeiro - RJ   | 6  |
| Goiás - GO            | 4  |
| Distrito Federal - DF | 3  |
| Maranhão - MA         | 1  |
| Pernambuco - PE       | 1  |
| Paraíba - PB          | 1  |
| Rondônia - RO         | 1  |
| Roraima - RR          | 1  |
| Amazonas - AM         | 1  |
| Paraná - PR           | 1  |
| Santa Catarina - SC   | 1  |
| Espírito Santo - ES   | 1  |



► Qual sua idade quando você passou?

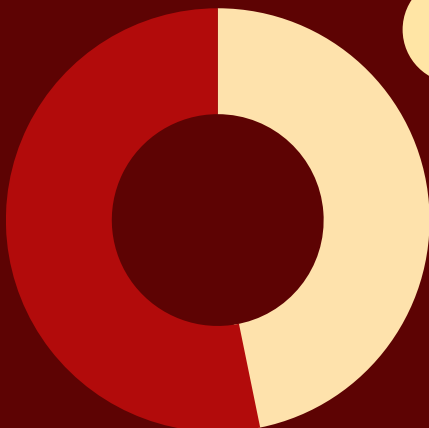




# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

Qual sua identidade de gênero? ◀

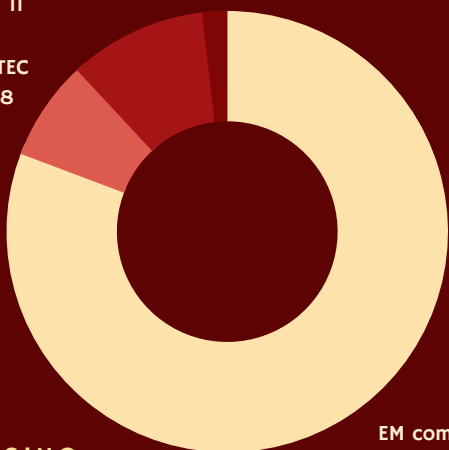
Mulher cis  
58



Homens cis  
51

▶ Com qual cor você se identifica?

Superior completo 2  
Superior incompleto II 11  
ETEC 8

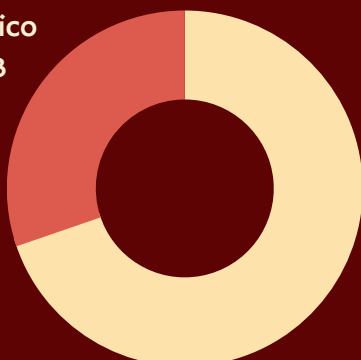


ENSINO  
FUNDAMENTAL II

EM completo  
88

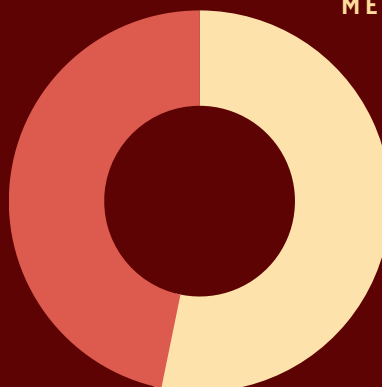
ENSINO  
MÉDIO

Público  
33



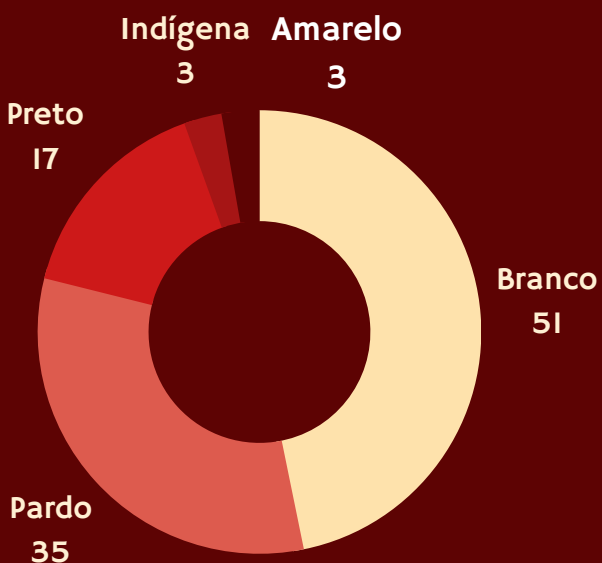
Particular  
76

Público  
51



Particular  
58

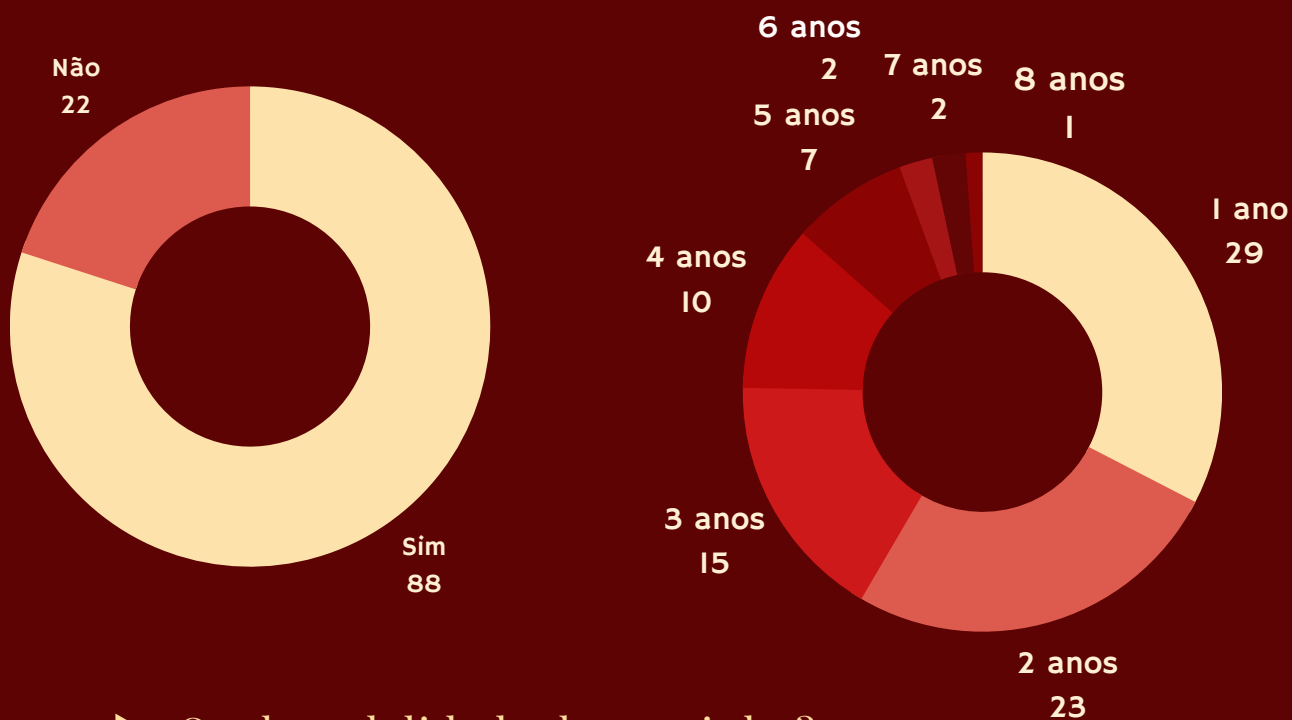
Qual seu nível de escolaridade? ◀



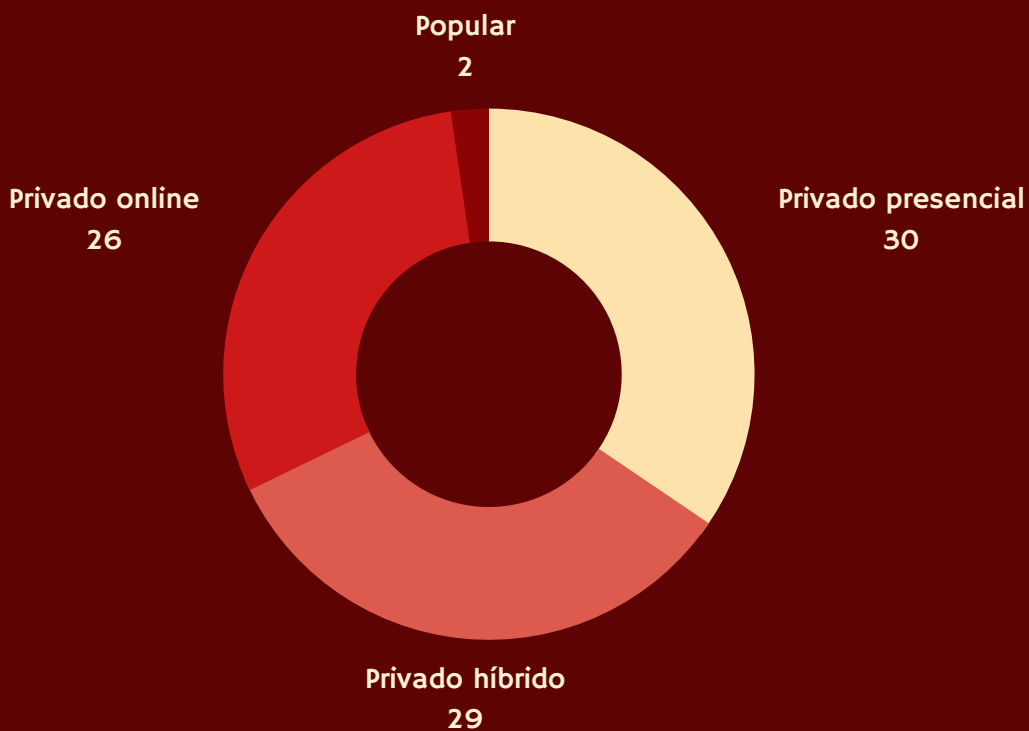


## QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

► Fez cursinho? Se sim, quanto tempo?



► Qual modalidade de cursinho?

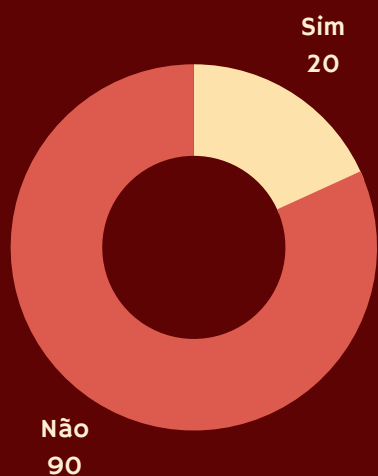




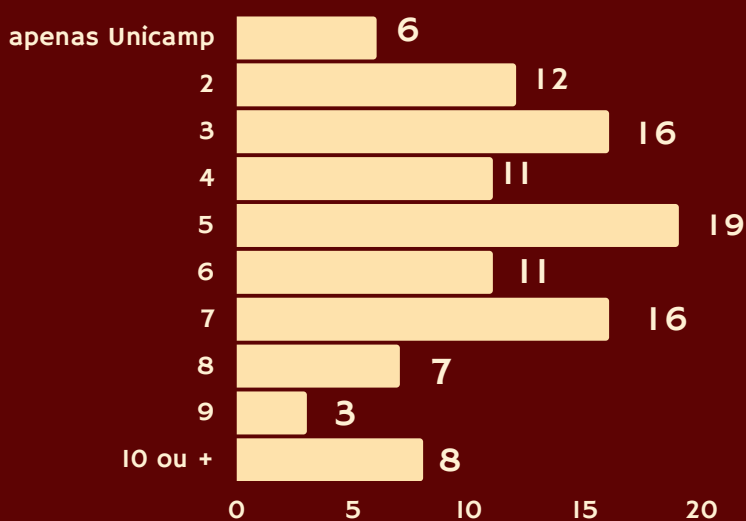
# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

SOBRE A PREPARAÇÃO NO PERÍODO DE  
ESTUDOS DO VESTIBULAR

▶ Trabalhava enquanto estudava?



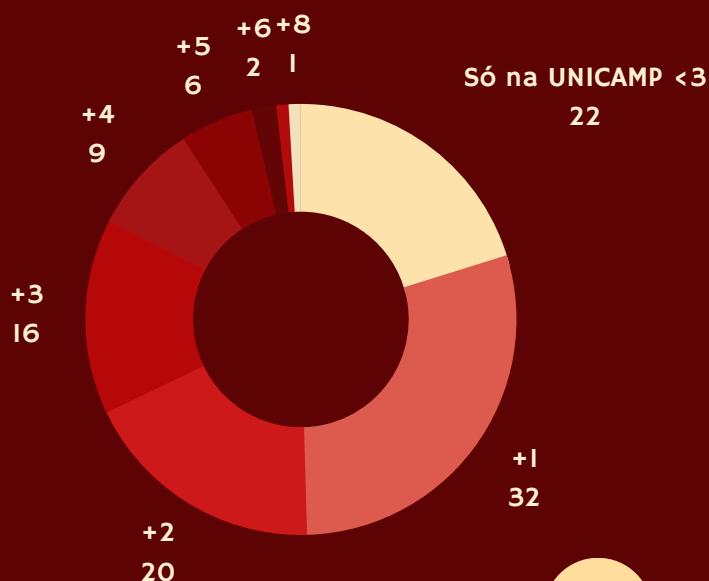
▶ Você prestou quantos vestibulares?



▶ Com qual frequência você fazia redação?



▶ Você foi aprovado em outros vestibulares?



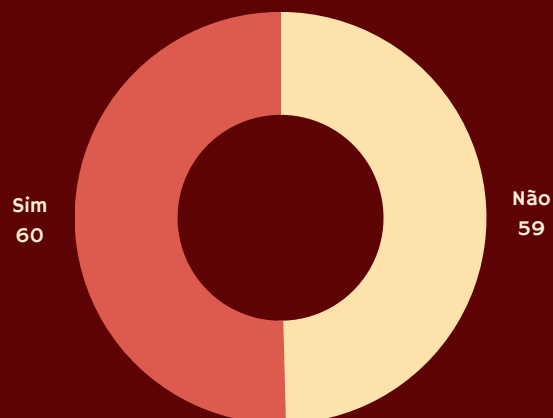


## QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

Com qual frequência  
você fez simulados? ◀



▶ Você fez algum curso extra?



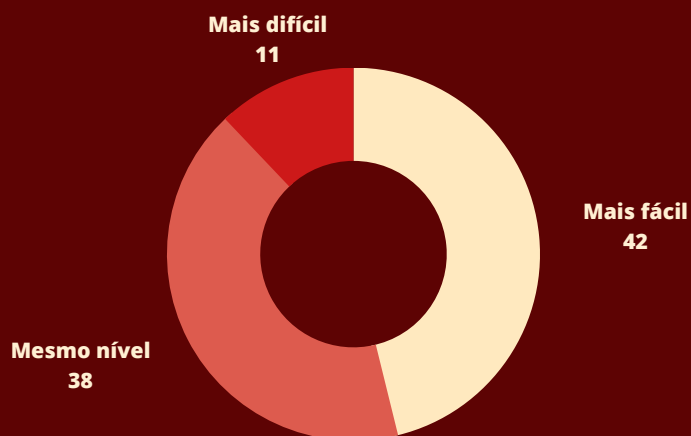
Você fez provas  
antigas? ◀



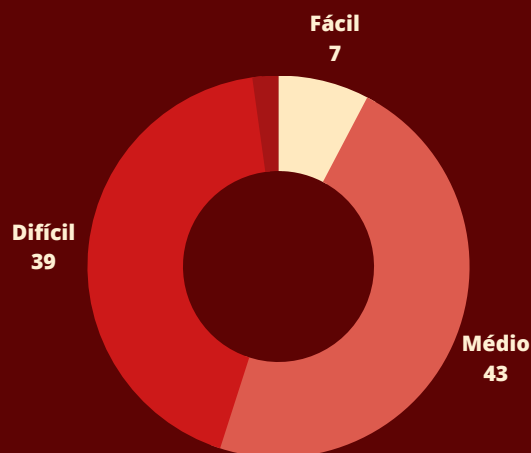


# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

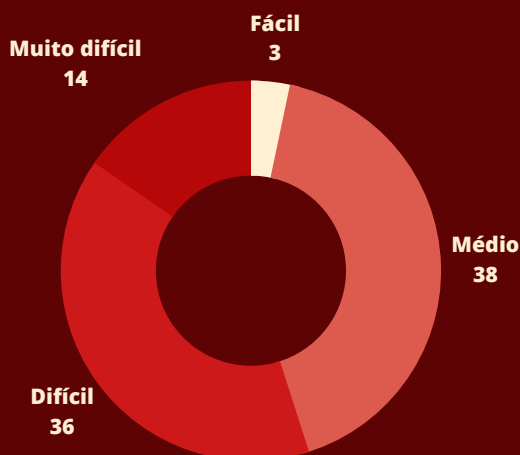
► Pra você, qual o nível do vestibular Unicamp em relação aos demais?



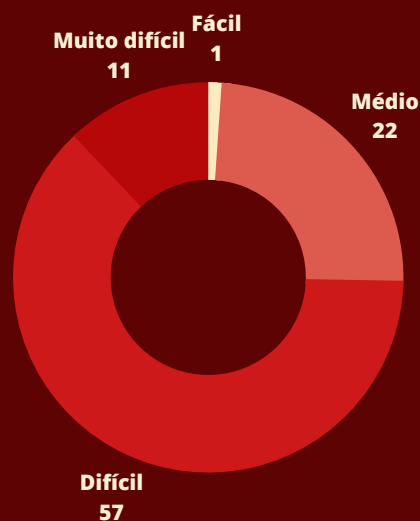
► Como você avalia a 1ª fase?



► Como você avalia o 1º dia da 2ª fase?



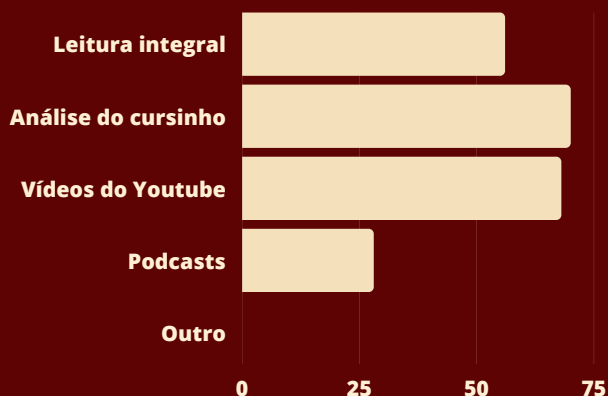
► Como você avalia o 2º dia da 2ª fase?



► Quais obras você leu/ouviu?



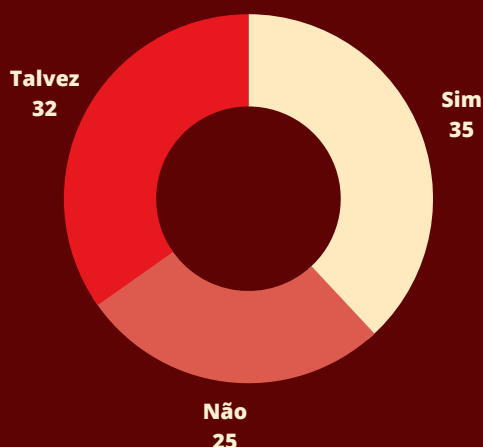
► Como você estudou para as obras?



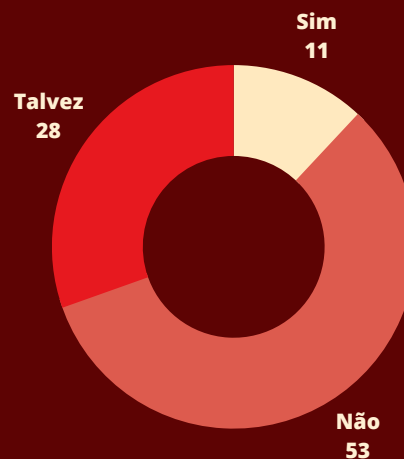


# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

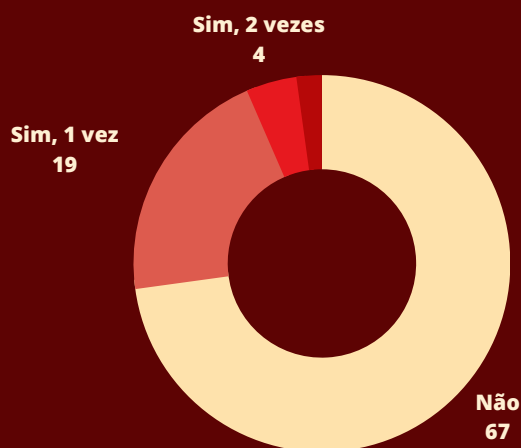
► Você achou que iria passar para 2ª fase, após a 1ª fase



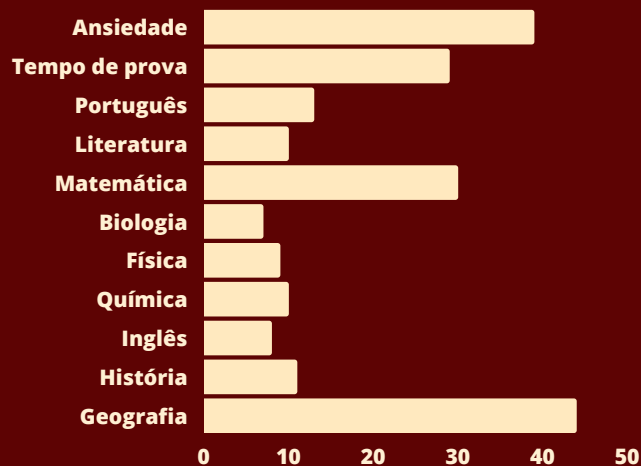
► Você achou que seria aprovado após a 2ª fase?



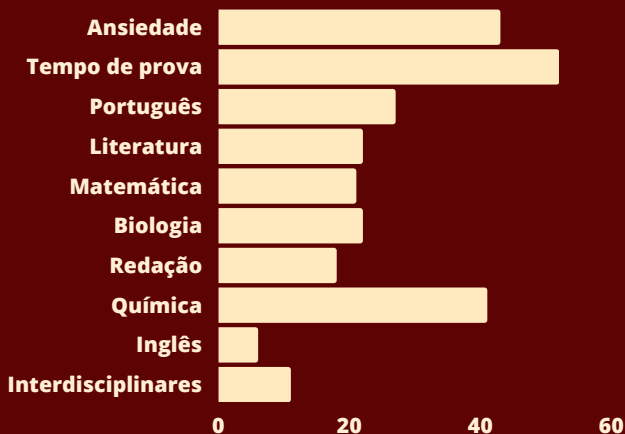
► Você já tinha ido para 2ª fase da Unicamp antes?



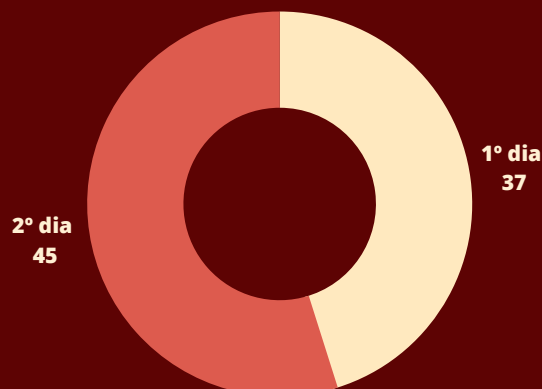
► Qual foi sua maior dificuldade na 1ª fase?



► Qual foi sua maior dificuldade na 2ª fase?



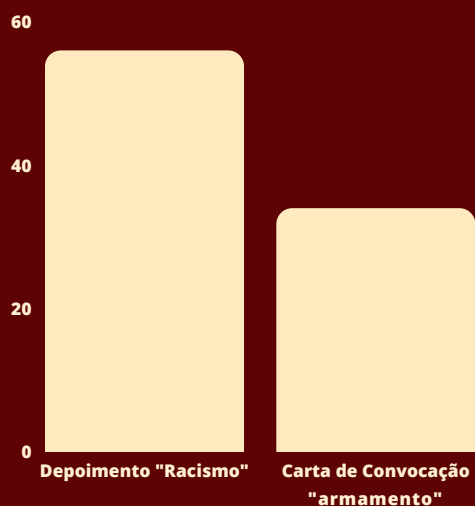
► Qual dia da 2ª fase você sentiu mais dificuldade?



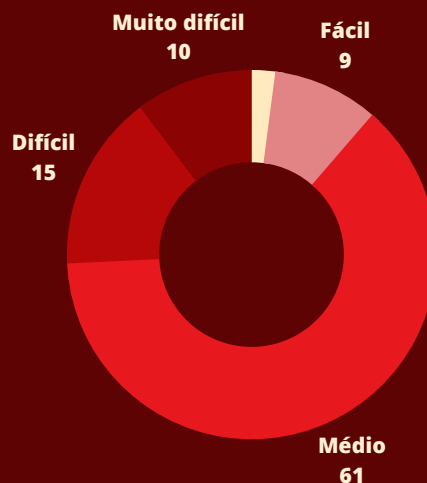


# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

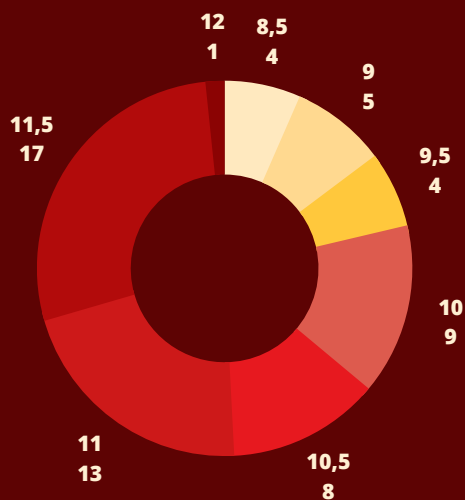
► Qual tema da redação você escolheu?



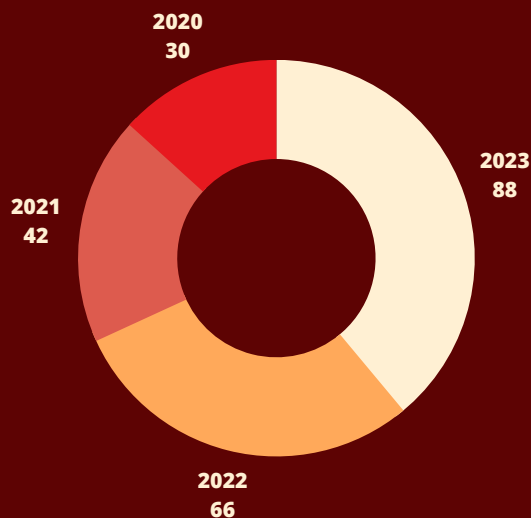
► Como você avalia a redação?



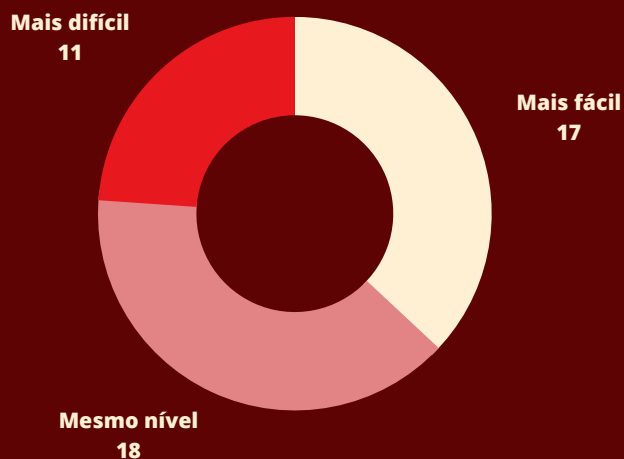
► Qual sua nota da redação?



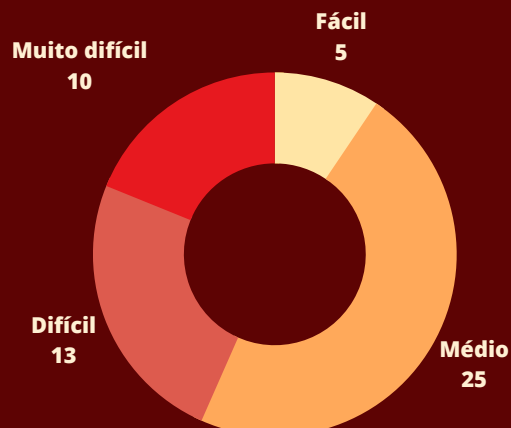
► Quais vestibulares Unicamp você prestou?



► Para você, qual o nível do ENEM em relação a outros vestibulares?



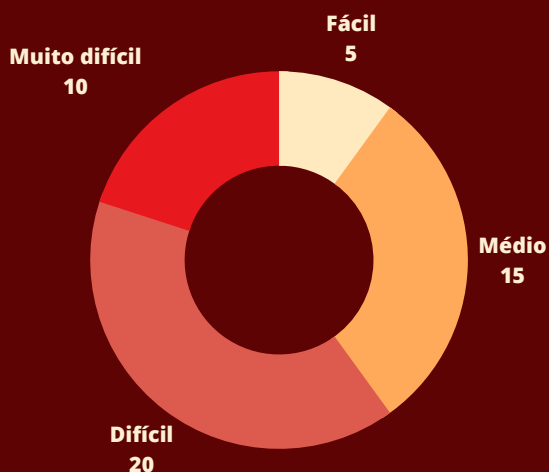
► Como você avalia o 1º dia do ENEM?





# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

► Como você avalia o 2º dia do ENEM?



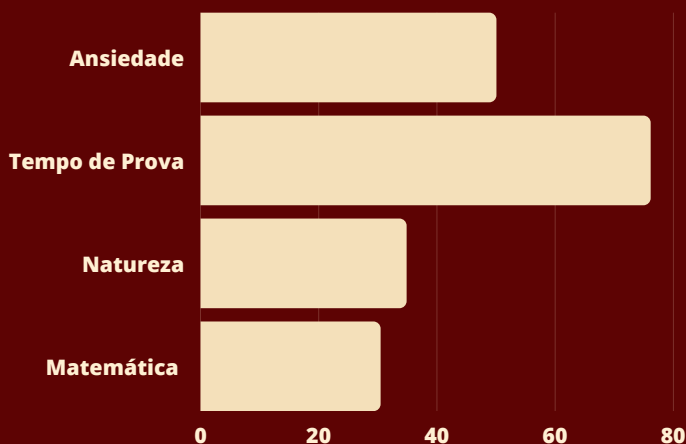
► Qual foi sua maior dificuldade no 1º dia do ENEM?



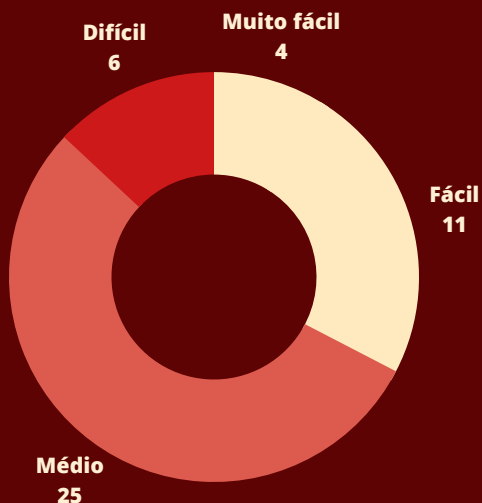
► Você achou que iria passar pelo ENEM?



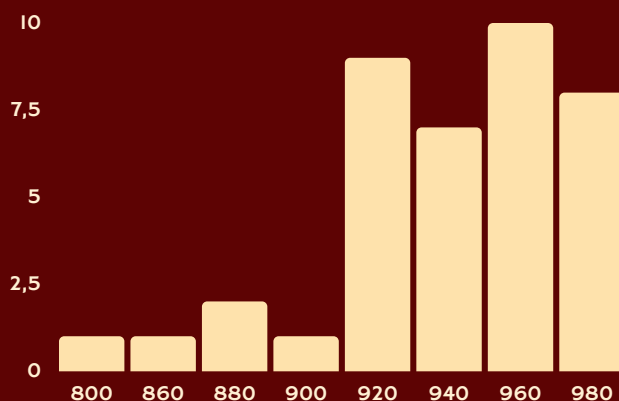
► Qual foi sua maior dificuldade no 2º dia do ENEM?



► Como você avalia a redação?



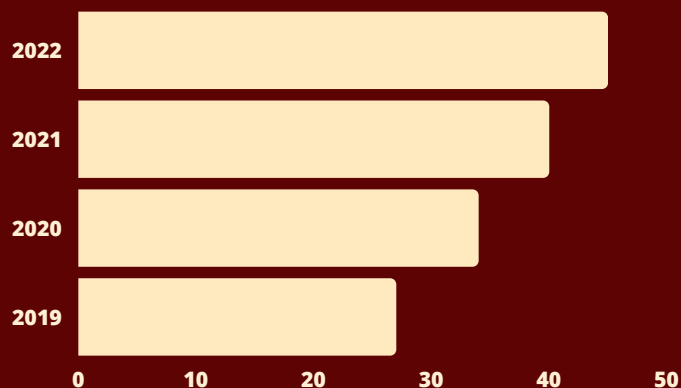
► Qual foi sua nota na redação do ENEM?



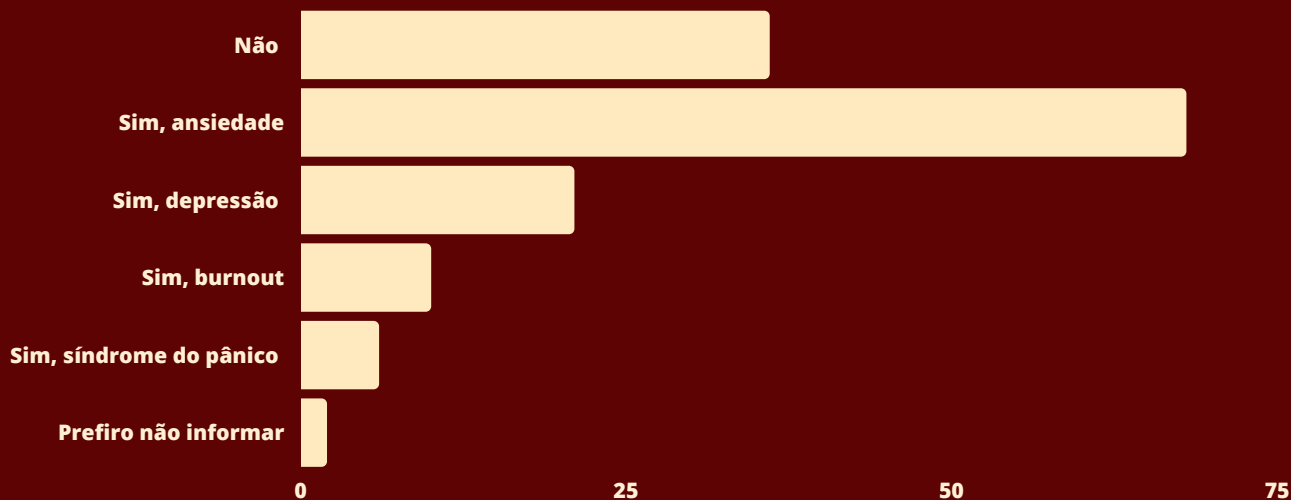


# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

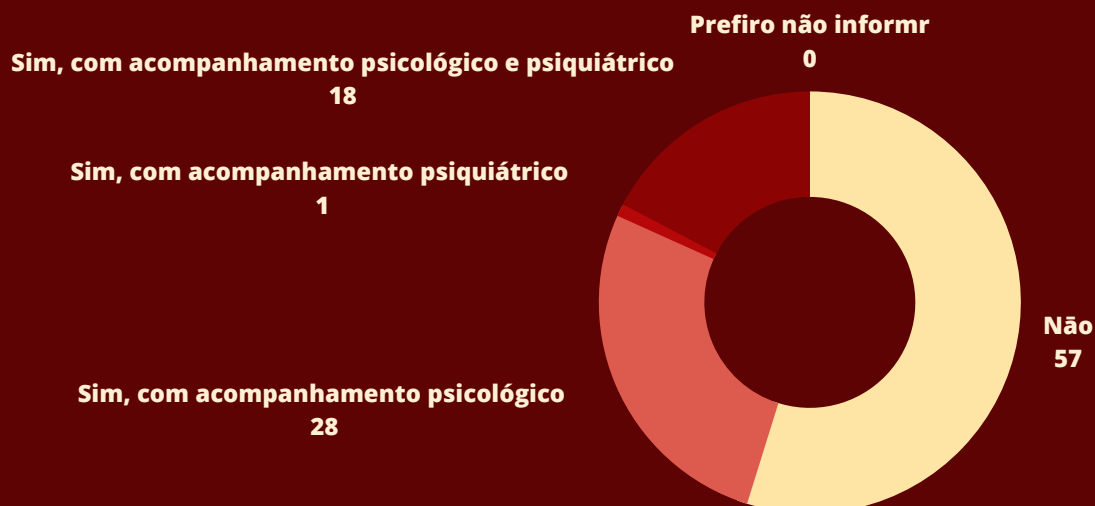
► Quais ENEMs você prestou?



► Você teve problemas psicológicos durante a preparação?



► Você precisou de acompanhamento psicológico?





# QUESTIONÁRIO SOCIO-ECONÔMICO

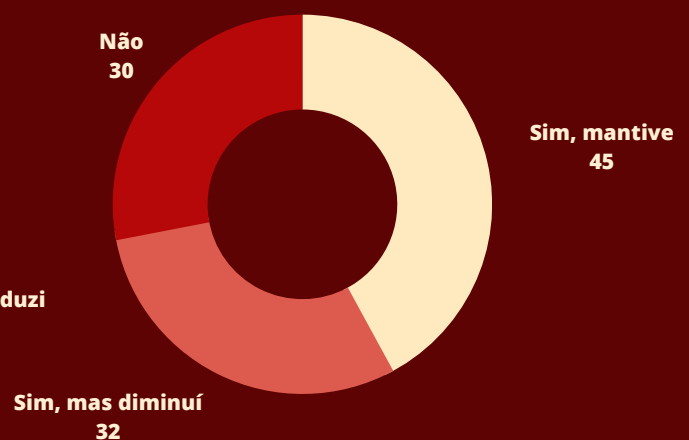
► Qual foi sua maior dificuldade durante a preparação?



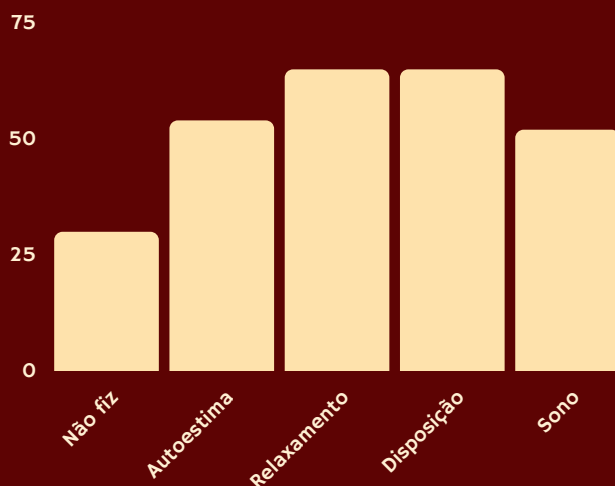
► Você parou de usar as redes sociais?



► Você fez atividades físicas durante a preparação?



► Como a atividade física foi importante para você?



► Quais pontos foram indispensáveis?





## **SOBRE A** **UNICAMP**

É uma instituição de ensino superior pública estadual brasileira, sediada na cidade de Campinas, no estado de São Paulo, além de possuir outros dois campi, localizados nas cidades de Limeira e Piracicaba.

Classificada como a segunda melhor universidade do Brasil, de acordo com o Ranking Universitário Folha (RUF) de 2023, ela oferece 70 cursos de graduação em diversas áreas do conhecimento, ministrados em período integral, matutino, vespertino e noturno, sendo o bacharelado em Medicina um destes, o qual ocorre no Instituto de Biologia (IB) e na Faculdade de Ciências Médicas (FCM) em período integral.



## FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS - FCM

Localizada na Rua Albert Sabin da Cidade Universitária “Zeferino Vaz”, é um dos locais nos quais vocês, futura turma LXII, terão aulas durante todo o curso de Medicina na Unicamp. No primeiro semestre, as seguintes disciplinas são ministradas na FCM:



- *Medicina e Saúde*
- *Práticas de Ciências I* (antigamente chamada de IPC, na qual vocês desenvolvem individualmente um projeto de pesquisa científica)
- *Ações em Saúde Pública I* (mais conhecida como “Postinho”, pois é nessa matéria que vocês terão o primeiro contato com a Unidade Básica de Saúde (UBS) como estudantes de Medicina)
- *Ética I* (uma das melhores matérias do primeiro período).

Já no segundo semestre, vocês irão à FCM para assistirem as aulas das disciplinas:

- *Prática de Ciências II* (ou Bioestatística)
- *Ações de Saúde Pública II* (parte 2 do “Postinho”, porém vocês, em grupos, irão acompanhar a vida de uma família pertencente ao território da UBS ao longo do segundo período)
- *Ética II*



A FCM possui uma biblioteca que os graduandos podem frequentar para retirar livros ou estudar de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 19h.





## INSTITUTO DE BIOLOGIA - IB

Situado na Rua Monteiro Lobato da Cidade Universitária “Zeferino Vaz”, é onde vocês terão aulas durante todo o ciclo básico, ou seja, nos primeiro e segundo anos do curso.

As matérias do primeiro semestre ministradas no IB são:

- *Bases Moleculares das Células* (mais conhecida como “Célula”, no final do primeiro período vocês organizarão a “Apoptose”, uma festa para comemorar o fim dessa matéria, ou seja, a morte da célula hahaha)
- *Bases Anatômicas do Corpo Humano I* (abrange Anatomia e Radiologia),
- *Bases do Desenvolvimento e dos Tecidos do Corpo Humano I* (composta por Embriologia e Histologia)
- *Bases Funcionais do Corpo Humano I* (constituída por Bioquímica e Fisiologia)



As disciplinas ministradas no IB no segundo semestre são:



- *Bases Anatômicas do Corpo Humano II*,
- *Bases do Desenvolvimento e dos Tecidos do Corpo Humano II*
- *Bases Funcionais do Corpo Humano II*
- *Relação Patógeno-Hospedeiro II* (abrange conteúdos para a compreensão da imunologia básica)

O IB possui uma biblioteca que os graduandos podem frequentar para retirar livros ou estudar de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 22h30.





## COMPLEXO HOSPITALAR

Considerado um dos maiores do Brasil, ele conta com diversos centros de pesquisa, laboratórios, cursos e projetos de extensão, sendo os seus principais componentes o Hospital de Clínicas (HC), o Hospital da Mulher “Professor Doutor José Aristodemo Pinotti” - Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (Caism), a Coordenadoria de Serviços Sociais do Centro de Saúde da Comunidade (CSS/Cecom), o Centro Integrado de Nefrologia (CIN), o Centro de Diagnóstico de Doenças do Aparelho Digestivo (Gastrocentro), o Hemocentro, o Hospital Estadual de Sumaré (HES), Hospital Dia, o Centro de Estudos e Pesquisas em Reabilitação “Professor Doutor Gabriel Porto” (Cepre) e o Instituto de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço



## HOSPITAL DE CLÍNICAS (HC)

É um órgão subordinado à Reitoria da Unicamp, conceituado como um dos maiores hospitais públicos do Estado de São Paulo.

Presta atendimento de nível terciário, ou seja, de maior complexidade, compondo um centro de excelência médica nacional que soma cerca de três mil profissionais.

Trabalha com o comprometimento de uma equipe multidisciplinar e com equipamentos médico-hospitalares de última geração, assistindo uma macrorregião de 86 municípios, com aproximadamente 6,5 milhões de habitantes. Diariamente circulam em média 10 mil pessoas e são realizados 5 mil exames laboratoriais. Possui 47 especialidades clínicas e cirúrgicas, as quais são divididas em 685 sub-especialidades.



## CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER (CAISM)

O Hospital da Mulher “Professor Doutor José Aristodemo Pinotti” é a segunda maior unidade da Unicamp, com 1.200 funcionários e mais de 60 subespecialidades. Realiza assistência e atividades de ensino e pesquisa dentro do campo da atenção à saúde da mulher e do recém-nascido, oferecendo atendimento diagnóstico e terapêutico, sobretudo nas áreas de Ginecologia, Obstetrícia, Neonatologia e Oncologia.

É financiado por meio dos recursos orçamentários da Unicamp e do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo considerado a maior unidade hospitalar especializada na saúde da mulher no interior do Estado de São Paulo.



## HOSPITAL ESTADUAL DE SUMARÉ



Administrado pela Unicamp, presta atendimento às cidades de Hortolândia, Monte Mor, Nova Odessa, Santa Bárbara D'Oeste e Sumaré. Abrange 23 especialidades, oferece 274 leitos e tem infraestrutura para atender 12 mil consultas ambulatoriais por mês.

## COORDENADORIA DE SERVIÇOS SOCIAIS DO CENTRO DE SAÚDE DA COMUNIDADE (CSS/CECOM)

Operacionaliza o planejamento e a execução de programas de saúde voltados a alunos, funcionários e docentes, incluindo a área de odontologia. Atende os filhos menores de servidores matriculados no Sistema Educativo da Universidade e das escolas sediadas nos campi.





Realiza assistência hematológica e hemoterápica, concentradas no atendimento ambulatorial realizado no campus da Unicamp, onde são realizados consultas médicas, coletas de exames laboratoriais e tratamentos quimioterápicos e transfusionais. A sua equipe médica oferece suporte mediante interconsultas para hospitais da região. Inclui-se também os tratamentos psicológicos, odontológicos e fisioterápicos para pacientes da instituição.

### **CENTRO DE DIAGNÓSTICO DO APARELHO DIGESTIVO (GASTROCENTRO)**

Oferece assistência e pesquisa em gastroenterologia e serviços à comunidade, coordenando e promovendo recursos técnicos e científicos para o diagnóstico, controle e tratamento das doenças do aparelho digestivo.



### **INSTITUTO DE OTORRINOLARINGOLOGIA & CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO (IOU)**

O Instituto faz parte da Divisão de Otorrinolaringologia – Cabeça e Pescoço e do Hospital de Clínicas. É o maior investimento da Unicamp na área de saúde nos últimos 30 anos. Conta com uma equipe multidisciplinar, instalações modernas e laboratórios com peças anatômicas frescas importadas dos Estados Unidos. Complexo de ensino e atendimento de alta complexidade e performance.



# CURSO E INSTITUIÇÕES DA MEDICINA UNICAMP



## CONSIDERAÇÕES INICIAIS

É dividido em **três partes**: ciclo básico, ciclo clínico e internato.

### ► Ciclo Básico (1º e 2º anos)

Nele vocês aprenderão os conceitos básicos do curso através das aulas (teóricas e práticas) de anatomia, biologia celular, bioquímica, embriologia, fisiologia, histologia e radiologia, por exemplo. Os quatro primeiros semestres da graduação são essenciais e importantes para os próximos anos do curso.

### ► Ciclo Clínico (3º e 4º anos)

Nele vocês aprenderão sobre as doenças, sua evolução, sua manifestação, suas formas de tratamento e prevenção através das aulas de epidemiologia, imunologia, patologia e semiologia, por exemplo.

### ► Internato (5º e 6º anos)

Nele vocês aplicarão na prática todo o conhecimento adquirido ao longo dos primeiros 4 anos da graduação, atuando nos serviços de saúde, a exemplo do Complexo Hospitalar da Unicamp, em plantões e nos atendimentos, acompanhando pacientes e dando assistência em cirurgias. Os últimos dois anos são primordiais para a sua formação como médicos, pois são neles em que vocês têm a chance de aprimorar os seus conhecimentos e as suas habilidades médicas com mais autonomia, maturidade e responsabilidade, preparando-lhes para a vida profissional.



## ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA ACADÊMICA ADOLFO LUTZ - AAAAL

Foi fundada em 1964 com o objetivo de promover e institucionalizar o esporte universitário na Medicina. O seu principal objetivo é promover a prática de esportes, proporcionando-lhes atividades para melhora da saúde, do aperfeiçoamento físico e do desenvolvimento de habilidades extra-classe, como o trabalho em equipe, a disciplina, a persistência, a liderança e o respeito.



A gestão atual é composta por 75 alunos que organizam 21 equipes competitivas com modalidades masculina e feminina, dentre elas: atletismo, beisebol, basquete, futebol de campo, futebol de salão, handebol, judô, natação, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol e xadrez, além de contarmos com nossa Bateria Universitária (Batucogu). A AAAAL participa anualmente da Intermed, competição entre as atléticas das escolas médicas do Estado de São Paulo, da qual a AAAAL fez parte da criação, em 1967, e que é organizada pela Liga Esportiva das Atléticas de Medicina do Estado (LEAMESP), além de outras competições.

## CENTRO ACADÊMICO ADOLFO LUTZ - CAAL

O centro Acadêmico Adolf Lutz (C.A.A.L.) é uma entidade que tem como principal objetivo representar politicamente os estudantes de Medicina da Unicamp e suas principais demandas, atuando desde 1963, ano em que a FCM foi inaugurada.s. O CAAL tem participação histórica em momentos políticos pelos quais a universidade passou.

Desde sua fundação, o CAAL segue participando ativamente na representação política e estudantil, visando lutar pelos direitos dos estudantes de Medicina da Unicamp e, para além disso, realizando eventos que aproximem e divulguem o curso de medicina à comunidade,





## CURSINHO POPULAR "ZILDA ARNS"

Criado em 2018 por alunos da Medicina Unicamp, é um cursinho pré-vestibular gratuito voltado para estudantes de baixa renda, provenientes de escola pública ou particular com bolsa, residentes na cidade de Campinas e seus arredores. Atualmente, é apoiado pelo Sistema Poliedro de Ensino, pela Faculdade de Ciências Médicas (FCM) e pela Associação Fundo Patrimonial Patronos.

As aulas acontecem na modalidade presencial nas salas da FCM de segunda a sexta-feira, das 19h às 23h. Já os plantões de dúvida e as aulas complementares ocorrem das 18h às 19h. Os simulados ocorrem aos sábados, majoritariamente, nas salas do Poliedro de Campinas. Além do conteúdo teórico e técnico, o cursinho oferece aulas temáticas, correção de redação através de tutorias, debates, eventos de confraternização e passeios culturais aos seus alunos.

O seu processo seletivo é realizado a partir da análise da condição socioeconômica dos candidatos e de uma entrevista individual. O Zilda gostaria de convidar os futuros calourinhos para conhecer o cursinho e, quem sabe, fazer parte desse projeto incrível assim que vocês ingressarem na Unicamp, a fim de compartilhar com outros estudantes o conhecimento acumulado durante a sua preparação para o vestibular.

Todos os participantes, ou seja, diretores, plantonistas, professores, secretários e tutores, são voluntários que ajudam e oferecem ao Zilda aquilo que podem. Venham também democratizar a educação e ajudar outras pessoas a conquistar a tão sonhada vaga na universidade.



*@cursinhozilda*

## COLETIVO LGBTQIA+ "AQUARELA"

Surgiu em 2017 devido à necessidade de uma maior representatividade e visibilidade de questões imprescindíveis, porém negligenciadas, relacionadas à população LGBTQI+. Portanto, o coletivo busca a união e luta pelo respeito às pautas LGBTQ+, pois nada proporciona maior conforto, segurança e acolhimento do que se cercar de seus iguais, através de debates, oficinas, palestras, reuniões e rodas de conversa.

*@coletivo.aquarela*

## COLETIVO CRISTÃO "CONEXÃO"

Composto por pessoas que, diante das dificuldades impostas pelo mundo, buscam abrigo naquele que já venceu o mundo e também uns nos outros, através de conversas, trocas de experiências e testemunhos de pessoas que vivem contextos parecidos ou distintos.

Baseados em uma filosofia de amor, acolhimento e respeito, procuram mostrar para todos o quanto as palavras de Jesus e seus ensinamentos podem fortalecer, dar paz e guiar a sociedade em meio a diversas realidades cotidianas que podem ser agressivas e cruéis com os seres humanos. Os encontros são presenciais e ocorrem semanalmente, em lugar dentro da Unicamp de fácil acesso.

@conexão.unicamp



## COLETIVO QUILOMBO "UBUNTU"

Criado em 2019, é um espaço de acolhimento e convívio para os estudantes negres. Além da troca de experiências e suporte na formação cultural, política e social dentro da Medicina Unicamp, configura-se como uma rede de apoio e resistência para as questões relacionadas à população negra dentro e fora da graduação.

@quilomboubuntu\_

## COLETIVO FEMINISTA "MUDA"

O Coletivo Feminista da FCM foi criado em 2016 para ser um local seguro onde as alunas dos cursos de Medicina e de Fonoaudiologia pudessem conversar sobre as questões de gênero em cine debates, palestras, rodas de conversa e outras atividades. Atualmente, funciona como uma rede de apoio disposta a amparar todas as mulheres (cis ou trans).

A bateria é como uma família unida, proporcionando alegria, companheirismo e apoio mútuo. Composta de surdos, caixas, tamborins, agogôs, repiques e ganzá, a energia contagiante da bateria é uma fonte de recarregamento após longos dias de aulas e plantões. Participar dos animados ensaios com amigos é uma forma rejuvenescedora de descanso e diversão. A Batucogu, desempenha um papel central em uma série de eventos acadêmicos e sociais. Desde cerimônias de boas-vindas e workshops até competições esportivas (como a Copa Calo e Intermed), apresentações culturais e festivais, sendo que são durante esses momentos que mostramos nossa garra e trazemos uma sensação indescritível ao torcer pelos atletas e ajudar a dar aquela energia para todos da faculdade com nossos ritmos e hinos. A família Batucogu convida todos da 62 a se juntarem a nós, com muito samba e malandragem!





## BOLSAS-AUXÍLIO SOCIAIS

A Unicamp se preocupa bastante com a entrada e permanência dos seus alunos. A universidade conta com uma das maiores quantidades de bolsas e valores de auxílio dentre as universidades públicas brasileiras. Além disso, a Unicamp reserva um órgão especializado para cuidar dessa adaptação dos alunos, o Serviço de Assistência Estudantil - SAE.

### ► Como Participar?

Os interessados devem ficar atentos à divulgação do calendário para as inscrições no Programa de Bolsas do SAE e na seleção dos inscritos, ambos divulgados no próprio site. Para se inscrever, os alunos deverão preencher e imprimir o formulário disponibilizado no site do SAE, assiná-lo e entregá-lo no site, juntamente com a documentação exigida.

### ► Regras

Após a concessão de qualquer uma das modalidades de Bolsa-Auxílio, exige-se dos estudantes de graduação as seguintes condições:

1. Que não possua diploma de curso superior de instituição pública;
2. Que mantenha um coeficiente de progressão maior ou igual ao coeficiente de progresso exigido;
3. Que não tenha outro rendimento regular fruto de atividade remunerada, exceto as próprias Bolsas-Auxílio do SAE.

### ► Período de Vigência

A duração da bolsa é de um ano, sendo renovável pelos anos em que os alunos estiverem matriculados na Unicamp mediante novo processo de seleção e comprovação das informações necessárias.



## BOLSAS OFERTADAS

### ► BAS (Bolsa-Auxílio-Social)

Destinada a alunos de graduação, independente do seu ano de ingresso. O critério para a concessão da bolsa é socioeconômico. Os alunos contemplados terão seus nomes divulgados em lista onde se segue a renda per capita da família como Índice para classificação. Nessa modalidade de bolsa o aluno realiza atividades em projetos (como estágios) dentro de diversas áreas da Universidade, sempre com a orientação de profissionais nas áreas de competência, professores das unidades da Unicamp, coordenadores e outros profissionais.

- **Carga horária: 10 horas semanais**
- **Valor 2023 mensal: R\$747 + valor de 2 passes de ônibus por dia útil (R\$5,45/cada)**
- **Alimentação: direito a 3 refeições no bandeirão**
- **Pagamento: proporcional às horas completadas**

O valor da bolsa varia com a quantidade de feriados no mês e com o valor do passe de transporte público vigente em Campinas. Com isso, em 2023, o valor final, somado os transportes variavam de R\$800 - R\$1100.

Calouro, aprovado na BAS pode receber um auxílio instalação, para despesas iniciais

### ► BAS- IC (Bolsa-Auxílio-Social Incentivo Complementar)

A Bolsa Auxílio-Social Iniciação Científica tem por objetivo permitir ao aluno contemplado com Bolsa Auxílio-Social a realização de Iniciação Científica, com bolsa, na forma de complementação, sem prejuízo do rendimento mensal fornecido pela Bolsa Auxílio-Social.

- **Carga horária: não se aplica**
- **Valor 2023 mensal: diferença do valor da BAS com a bolsa de pesquisa + valor de 2 passes de ônibus por dia útil (R\$5,45/cada)**
- **Alimentação: direito a 3 refeições no bandeirão**



## BOLSAS OFERTADAS

### ► BAT (Benefício de Auxílio Transporte)

Destinada a alunos da graduação e pós-graduação, independente de seu ano de ingresso. O critério para a concessão da bolsa é socioeconômico, os alunos são contemplados de acordo com a urgência da situação financeira de seu grupo familiar.

- **Carga horária: não se aplica**
- **Valor 2023 mensal: valor de 2 passes de ônibus por dia útil (R\$5,45/cada)**
- **Alimentação: direito a 3 refeições no bandeirão**

O valor da bolsa varia com o valor do passe de transporte público vigente em Campinas.

### ► BAEF (Bolsa Auxílio Estudo e Formação)

BAEF é uma modalidade de Bolsa que alia o caráter socioeconômico à formação acadêmica, destinada a alunos de graduação que atualmente estão com 75% do curso concluído. O objetivo é que esses alunos participem de projetos voltados para o seu Curso. Para efetivação do Programa, o Serviço de Apoio ao Estudante conta com o apoio de docentes e técnicos administrativos responsáveis por áreas, que cadastram projetos voltados a sua formação acadêmica e orientam os bolsistas.

- **Carga horária: 20 horas semanais**
- **Valor 2023 mensal: R\$996,13 + valor de 2 passes de ônibus por dia útil (R\$5,45/cada)**
- **Alimentação: direito a 3 refeições no bandeirão**

O valor da bolsa varia com o valor do passe de transporte público vigente em Campinas. O período de vigência é de 2 anos



## BOLSAS OFERTADAS

### ► Bolsa Emergência

Parte da modalidade de Bolsa-Auxílio, a Bolsa Emergência atende alunos que passam por dificuldades econômicas emergenciais. Por isso, não se trata de um auxílio a médio e longo prazo, é uma bolsa de emergência, para uma determinada situação. Não há processo seletivo, analisando a situação socioeconômica.

- **Carga horária: 10 a 40 horas mensais**
- **Valor 2023 mensal: valor da bolsa + 2 passes de ônibus por dia útil (R\$5,45/cada)**
- **Alimentação: direito a 3 refeições no bandeirão**

### ► BAM (Bolsa Moradia)

Destinada aos alunos dos campi de Limeira (FT - Faculdade de Tecnologia e FCA - Faculdade de Ciências Aplicadas) e Piracicaba (FOP - Faculdade de Odontologia de Piracicaba) para auxílio Moradia. Para o campus de Campinas a Bolsa é utilizada por alunos que não conseguiram vaga no PME - Programa de Moradia Estudantil. Pode ser solicitada a BAM invés da PME, caso já tenha assinado contrato com alguma moradia em Campinas.

- **Valor 2023 mensal: R\$600**

### ► PME (Programa de Moradia Estudantil)

Trata-se de um programa de moradia destinado aos alunos com dificuldades em manter residência/moradia com recursos próprios, especialmente, aqueles que residem fora da Região Metropolitana de Campinas (RCM). Os alunos que moram nesses arredores, mediante circunstâncias especiais e avaliadas pelo SAE, também poderão fazer uso da moradia. O Programa de Moradia Estudantil da Unicamp é constituído por unidades de sala e quarto com quatro vagas e estúdio para famílias, no local conhecido como Moradia da Unicamp (apelidado de "Moras")

A moradia conta com ônibus direto para Unicamp



# BARÃO GERALDO

A UNICAMP situa-se em Barão Geraldo, um distrito pertencente à zona norte de Campinas. Nele, segundo o censo do IBGE de 2010, há cerca de 56000 habitantes, dos quais aproximadamente 20000 são flutuantes. Esse distrito possui até mesmo uma subprefeitura para auxiliar na sua administração, o que pode o caracterizar como uma “pequena cidade” dentro de Campinas.

Suas ruas são bem arborizadas e contam com diversos comércios, como supermercados, academias, escolas de idiomas, mercadinhos, postos, etc

No quesito moradia, é ampla a quantidade de repúblicas, pensionatos e kitnets por Barão, muitas delas bem próximas do IB e da FCM, onde vocês passarão a maior parte do curso.



Além disso, para alunos de baixa renda, existe a Moradia Estudantil, na qual é possível obter uma vaga por meio de processo seletivo junto a assistente social. Ela fica a cerca de 15 minutos da UNICAMP de ônibus e possui, nas redondezas, diversos estabelecimentos, como o supermercado Dia, a Smart Fit e o famoso Bar do Ademir.

O custo de vida em Barão não é dos mais baratos, mas, se procurar cuidadosamente, é mais do que possível encontrar opções de moradia, supermercados e lojas com preço acessível.

Embora seja um local tranquilo – comparado com a agitação do resto de Campinas –, Barão também tem seus incidentes e, por isso, nunca é demais andar alerta, principalmente à noite.

A região mais próxima da UNICAMP, onde a maioria dos estudantes mora, é marcada pela presença de duas famosas avenidas: a Avenida Doutor Romeu Tórtima e a Avenida Professor Doutor Atílio Martini (também conhecidas como Avenidas 1 e 2 (demarcadas de vermelho e amarelo, respectivamente)).

Nessas avenidas, existem postos de gasolina, o mercadinho Oxxo, escolas de idiomas, restaurantes das mais variadas culinárias (brasileira, japonesa, mexicana, italiana...) e fast food (McDonald's e BK), diferentes academias (como a Cinética, na Avenida 1, e a SixFit e a Golden, na Avenida 2) e supermercados para os mais variados gostos e orçamentos (como o Dalben, na Avenida 1, e o Dia, na Avenida 2).



Ainda em Barão, próximo à UNICAMP (uns 10 minutos de carro), há o Parque Dom Pedro Shopping, considerado o maior shopping da América Latina. Devido a sua grande extensão, ele é um local ótimo para fazer compras e para passeio, contendo uma grande variedade.

E não se preocupem, futuros caloures, Barão Geraldo também é um local propício para rolês universitários. Desde aqueles mais tranquilos, como uma noite de comilança no Estação Barão, uma sessão de jogatina e drinks no Metropolis Bar, um pós-aula no Embrev ou no Museum, beber barato no Posto da Avenida 1 (nosso querido postinho) ou no Bar do Ademir.



Até aqueles rolês mais intensos, como festas em repúblicas, que são frequentes em Barão. A maioria desses bares se encontra na Avenida 1 ou 2, ou seja, localizam-se perto da UNICAMP. Durante o dia, você também pode visitar a praça do Coco, conhecida por ser um ambiente ao ar livre com diversos quiosques para alimentação e até mesmo uma feira de produtos orgânicos, que ocorre às terças, e outra com exposições artísticas aos sábados.

# DEPOIMENTOS



## "CARTA PARA UM FUTURO CALOURO"

Participar da organização dessa cartilha é mais uma parte da realização de um sonho e escrever para um vestibulando e futuro calourinho é um privilégio. A gente, que já esteve ou ainda está nessa caminhada e na luta por uma vaga, se reconhece um no outro e isso é muito louco - mas muito lindo também. Por isso, meu objetivo maior com esse depoimento é passar a mensagem de que o que separa nós, atuais calouros, de quem quer que leia essa cartilha imaginando um dia estar do outro lado, é apenas uma prova.

Uma prova que, sim, define muita coisa e parte do seu futuro. Mas que continua sendo apenas uma prova. Um conjunto de questões que você, por mais difícil que seja, não deve ver como um obstáculo invencível, mas como caminho possível para viver tudo aquilo que você tanto almeja hoje. Por isso, ter clareza do motivo que te move a assistir tantas aulas, a fazer tantos simulados, a abdicar de tantas coisas e a continuar tentando mesmo que tudo ao seu redor contribua para que você desista, te ajuda a persistir. Ao ver cada erro como chance de acerto no futuro. A ver cada trave como sinal de que você está mais perto do que antes de passar. Então, se esse despertar ainda não aconteceu, eu te convido a ter essa virada de chave e a levar esse processo tão doloroso com mais leveza.

Entender isso foi mais determinante para mim do que saber a fórmula da refração óptica ou a ordem cronológica das revoltas nativistas, juro. Uma coisa não anda dissociada da outra, claro, mas acredito genuinamente que ver a vida desse jeito traz paz e é reconfortante. Daí quando seu nome finalmente estiver na lista, por mais clichê que seja, tudo vai fazer sentido e você provavelmente chorar de alegria e de alívio. Os problemas da vida não vão sumir em um passe de mágica, não se engane. Mas você vai usar a vitória da aprovação como prova de que consegue vencer todos os outros obstáculos que estão por vir - como sair de casa e mudar de estado para cursar a faculdade se for preciso, lidar com a rotina cansativa e estudar assuntos desafiadores.

Você, no final de tudo, estará mais forte, como pessoa e como profissional que desde já está em formação. Percebi isso quando eu passei e vi meu nome no site da Comvest, tentando acreditar se era mesmo real o que estava acontecendo, porque nem nos meus melhores sonhos imaginava passar direito do terceiro ano em um curso tão concorrido, mesmo sabendo que tinha me dedicado bastante. Tá aí mais uma prova que, com o esforço na direção certa, a vida nos surpreende e a sorte nos encontra trabalhando.

E o que desejo para ti é viver tudo isso, é cantar os hinos da atlética, chamar o leão e viver intensamente tudo o que a Medicina Unicamp tem a proporcionar em quesito acadêmico e universitário. Te espero no ano que vem e estou disponível se quiser estende essa conversa para além da cartilha da T61, pois sei o quanto uma rede de apoio é importante! Sinta o meu abraço e logo menos a gente se vê pela FCM ♥

# DEPOIMENTOS



## "PARA VOCÊ QUE NÃO ACREDITA EM SI MESMO"

Simplesmente surreal estar escrevendo esse depoimento. Eu realmente não acreditei que algum dia estaria na mesma posição de todos os relatos que eu já li na cartilha da Unicamp ano passado. Posso dizer que sempre fui a pessoa mais negativa quanto a vestibulares, por mais que eu estudasse eu não confiava no processo e que algum dia passaria na Unicamp, que sempre foi o meu sonho. Sempre olhei para a prova da Unicamp como a mais difícil para mim, tinha extrema dificuldade com a interpretação e a subjetividade que a prova exigia. Então, ano passado eu me foquei muito nela, fiz as provas anteriores, tirei dúvida com os meus professores e escrevi diversas redações com os temas mais complicados que eu poderia encontrar na Internet (redação sempre foi o meu ponto mais fraco).

Posso dizer que uma das coisas que eu me arrependo foi de ter sido tão negativa quanto a possibilidade da minha aprovação. Deveria ter buscado ajuda para levar essa fase mais levemente, isso me rendeu muita ansiedade que eu quase já pensei estar infartando. LOGO, digo e afirmo, confie no seu processo de estudo, se você está sempre praticando pode ter certeza que esse esforço trará grandes frutos. E isso vai valer cada segundo quando você estiver sentado na sala ouvindo uma aula sobre célula e perceber: "caralho, eu tô na Unicamp".

Busque apoio nos seus amigos e familiares, não deixe de conversar com as pessoas, isso vai fazer muito bem para a sua saúde mental (importantíssimo buscar ajuda). E o mais importante, sinta todos os sentimentos que quiser, não os guarde para si, se quiser sorrir, sorria, se estiver com raiva, então a sinta, e se quiser chorar, então chore. Tenho certeza, que com todo o esforço que está fazendo você será bixeee. Não desanime e siga em frente, você conseguirá! Espero que eu tenha te ajudado de alguma forma S2, com o relato do auge da minha síndrome do impostor (rs).

POR @ANA\_PANSANI

Quando decidi enfrentar a prova da unicamp, confesso que não estava levando muito a sério. Minha mãe queria que eu fizesse a prova para “testar a minha ansiedade para o enem”. Meu foco principal era passar na UFBA, e encarei a unicamp como uma espécie de pausa divertida no meio do caminho. Durante a prova, eu realmente ria com algumas questões e, no fim das contas, passei nesse vestibular que eu estava menos preocupada, menos ansiosa, com uma nota bem maior do que o ENEM, que eu estava realmente tensa, apesar do repertório maior. Às vezes, nos preocupamos tanto com um objetivo específico que acabamos nos sabotando...Nem sempre as coisas acontecem como planejamos, e isso pode ser uma coisa boa. Meu conselho para todo mundo que faz cursinho ainda é confiar no processo, manter o foco com muitos momentos de leveza e diversão durante essa jornada, porque se 2023 foi aprovação para mim, é por que 2022 eu soube equilibrar demais minha saúde mental. Vocês são capazes de alcançar grandes conquistas e espero que a gente se encontre por aí :) Abraços!!

POR @MABEL\_RIOS

# DEPOIMENTOS



## "SE O MUNDO PARECER ESTAR CONTRA VOCÊ"

A preparação para o vestibular, para mim, foi bem difícil. Passei por muitas dificuldades financeiras que me fizeram ter de trabalhar para ajudar minha mãe. Durante a pandemia desenvolvi uma depressão que não conseguia sair da cama e não tinha disposição para nada, engordando, perdendo autoestima, não estudando e me prendendo às redes, o que aumentou ainda mais meu sentimento de culpa por não estar fazendo o que devia e por ainda não ter passado.

As expectativas em mim eram muito grandes, pois sempre fui a melhor da sala e da escola. Então, tinha uma prepotência, talvez, de subestimar um pouco a dificuldade de passar em medicina pela minha facilidade acadêmica de toda a vida. No entanto, o tempo foi passando e fui percebendo que na verdade o caminho era mais tortuoso do que achava e que ainda tinha muito o que aprender. Durante os dois anos de pandemia não estudei direito, fiz cursinho on-line e se fiz 3 meses de estudo no total em cada ano, foi muito.

Tanto pela depressão quanto pelo trabalho de salvar minha família da falência. No ano de 2022 estava bem cansada, tinha decidido que iria ser meu último ano tentando universidade pública após ser aprovada pelo Prouni para uma particular e ter rejeitado essa bolsa 100% contra todos que me diziam para aceitá-la logo.

Continuei com o cursinho on-line no primeiro semestre, focando no que precisava lapidar: física, biologia, química e redação. No entanto, esse semestre foi de muitos altos e baixos porque fiquei doente muitas vezes, vivia no sus correndo atrás de uma cirurgia que precisava, tive muitas questões de saúde, tive H1N1 e covid no meu aniversário. Parecia que Deus tinha desistido de mim.

No meio do ano meu pai decidiu que pagaria um cursinho presencial para mim e eu fui atrás de conseguir uma bolsa para ajudar. Consegui 75% no melhor cursinho de Salvador, o que mais tinha aprovações, e meu pai pagou todo o material e mensalidade. Foi uma virada de chave. Mudou minha rotina, alinhando mais os horários, momentos de descanso. Finalmente saí de casa depois de dois anos e meios longos sem muita interação. Fiz amigos para a vida e a competição foi muito saudável para mim, como um motor. E eu aproveitei ao máximo os espaços e os professores, evitando minha casa que tinha muita gente e era bem ruim para estudar.

Chegava no cursinho seis da manhã e saía seis da noite, as vezes mais tarde. Fiz a cirurgia nesse meio tempo e fiquei um mês de cama, mas continuei estudando pelo material do jeito que dava. Estava focando toda minha energia nesses 4 meses de Intensivo, vendo todo o assunto, fazendo todos os exercícios das apostilas e os simulados quando conseguia.

# DEPOIMENTOS



## "SE O MUNDO PARECER ESTAR CONTRA VOCÊ"

Sinceramente, foram os meses que eu me preparei de fato. A prova da unicamp 1ª fase foi a mais tranquila para mim e minha única preocupação era tirar o gesso da perna que tinha quebrado duas semanas antes da prova (o que eu consegui!). Já o ENEM foi horrível, uma música super alta de um show colado com a escola que fiz no segundo dia, mas eu nunca gostei dessa prova.

Nunca fiz segunda fase da unicamp e o primeiro dia foi estressante pois não sabia muito bem administrar o tempo e tinha feito a prova inteira a lápis. No fim, deu tudo certo. 2022 foi o pior ano da minha vida. Minha fé ficou abalada. Minha mente tava cansada. Mas apesar de tudo, fiz com que fizesse o meu melhor. E a aprovação veio.

Minha amiga dizia: "Deus vai te honrar". E eu me agarrei nisso como se fosse meu bote salva-vidas. Por isso, se posso te dizer uma coisa, futuro calourinho, é que nada é impossível e há de chegar sua hora e sua vez. Se conheça, dê seu máximo, faça o que precisa e tenha humildade. O leão e a família unicamp te espera ano que vem! ♥

POR @MARIACLARAMOS\_

Caros leitores da cartilha, meu nome é Vinicius Rodrigues e sou atual aluno de medicina da querida turma 61 da UNICAMP. Pensei muito em escrever esse depoimento pois minha história foi, de uma certa forma, muito diferente das demais. Desde que sai do ensino médio eu me deparei com a questão do que eu queria fazer profissionalmente na minha vida e a verdade foi que eu nunca soube ao certo, contudo eu sabia que eu queria fazer algo que fizesse a diferença para mim e para as pessoas ao meu redor. Algo importante. Assim que eu cheguei no cursinho, dentre as diversas opções, a medicina brotou para mim como um desafio a ser alcançado.

Eu nasci de pais bem humildes que trabalham com comércio informal no centro de campinas e, apesar disso nunca me parecer um empecilho de início, acabou se tornando um obstáculo conforme eu via a discrepância da educação que eu tive comparado com os meus colegas. As pessoas que não possuem grandes condições financeiras não só sofrem da grande deficiência educacional, mas também da cobrança excessiva da própria família para entrar no mercado de trabalho. Durante 3 anos de cursinho, mesmo ganhando bolsa, eu sofria grandes cobranças vindas dos meus pais que, vendo as dificuldades que eu passava, acabavam me desestimulando a estudar para a Medicina.

# DEPOIMENTOS



## "DE ESCOLA PÚBLICA E TENDO DE TRABALHAR"

Infelizmente toda essa pressão resultou na minha própria reprovação por ansiedade e mal preparo, faltando 1 ponto para a 2 fase por dois anos consecutivos. Foi assim que eu decidi ir para outro curso, Ciência da computação em 2020. Apesar da grande recepção dos próprios veteranos, os sentimentos dentro de mim eram de fracasso, como se eu tivesse perdido uma batalha que a tanto me sentia preparado. Durante o curso passei pelas consequências que todos aqueles anos haviam me dado, como a ansiedade e depressão alimentadas ainda mais pela situação da pandemia.

Foram anos torturantes para mim e que eu não sabia muito bem o que fazer com minha vida. Apesar disso, comecei a tentar novos hobbies como aprender violão, corrida, musculação e dar aulas de Inglês. Foi a partir desse momento que minha ansiedade começou a melhorar e eu comecei a levar a vida com mais calma. Contudo, para não decepcionar meus pais e a mim mesmo tentei continuar na computação até o final de 2022, quando, por não conseguir me adequar ao curso, procurei uma psicóloga que me orientou a prestar vestibular novamente.

Eu mesmo nem considerava muito essa opção, mas decidi seguir essa orientação. Próximo do vestibular comecei a fazer algumas provas e a lidar em conjunto com o final de semestre da minha graduação anterior. Foi um certo sufoco, mas me permitiu ter um olhar criterioso sobre quais eram minhas maiores dificuldades da primeira fase. No dia da prova, eu quase não fui por me autossabotar e não contei para meus pais o que iria fazer. Aqueles momentos de espera me traziam lembranças já meio esquecidas, mas assim que abri a prova eu vi que precisava dar meu melhor. Lembro de sair da prova muito exausto, mas que tinha algo diferente dessa vez, afinal tinha conseguido responder quase todas de matemática e português.

Passado uma semana eu corrigi a 1 fase com gabarito não oficiais e para minha surpresa eu não tinha conseguido ir tão bem a ponto de atingir a nota de corte anterior. Enfim continuei meu final de semestre normalmente e me lembro que, mesmo após ter saído o gabarito oficial, eu simplesmente o ignorei por uns dias. Dado uma noite em casa no meio de novembro, decidi recorrer e para minha surpresa eu tinha conseguido muitos pontos além da nota de corte do ano anterior. Era certo que eu iria para a 2 fase. Eu simplesmente fiquei espantado e não sabia muito o que fazer, afinal faltavam 3 semanas para a 2 fase e eu tinha parado de estudar.

Com tudo isso, decidi fazer um plano de resolução de provas discursivas em meio a provas da faculdade e redações que a anos eu não praticava. Foi algo surreal. Na segunda fase só entreguei na mão do destino e fiz os dois dias de prova. Me lembro também que fiquei triste com a minha redação feita, mas não deixei a peteca cair rs. Enfim, após 3 meses eu estava a estagiar em uma empresa muito querida por mim e estava certo que não passaria após o estudo da 2 fase tão corrido.

# DEPOIMENTOS



## "DE ESCOLA PÚBLICA E TENDO DE TRABALHAR"

Saído as colocações eu vi minha posição/ nota e nem estava entendendo muito coisa, afinal não fui chamado de primeira. Contudo, para minha última surpresa, a colocação minha, baseado nos outros anos, daria para uma 2 chamada. Eu estava incrédulo e por fim fui chamado após 1 semana enquanto já estava estagiando. Foi uma decisão muito difícil, mas decidi dar uma chance para a Medicina tão desejada por mim antes. O que eu posso dizer sobre tudo isso? Confia nos seus instintos acima de tudo e não se autossabote, faça atividade física e controle sua ansiedade.

Não é a quantidade de anos de cursinho que você fez, sua origem familiar ou a opinião dos seus pais e amigos que irá determinar seu destino, mas sim o seu esforço e estratégia em vencer suas próprias dificuldades. Exatas, por exemplo, você irá levar para a vida então foque sempre nelas. Calouro, espero te encontrar ano que vem para que possamos conversar sobre sua experiência até chegar a Medicina. Tudo passa, inclusive nossos piores pesadelos. Abraços e boa sorte nessa sua jornada

POR @VINICIUSRODRIGYES

Tentei medicina no terceiro do médio e não passei. Tentei mais duas vezes, a primeira após cursinho especializado em med e a segunda após cursinho do tipo extensivo comum, tudo graças às bolsas que consegui, já que não tenho condições financeiras. Era muito frustrante ver na mesma sala de aula que eu tanta gente de escola particular (estudei minha vida toda em pública e, admito, ficava um sentimento de inferioridade dentro de mim por isso), acentuado pela visível disparidade econômica. Não passei também.

No terceiro ano após formada, arranjei um emprego de meio período e decidi não fazer cursinho, estudando por conta própria. Dois anos de cursinho me mostraram que todo ano seria as mesmas matérias, então preferi economizar tempo para fazer outras coisas a ver as mesmas aulas tudo de novo. Trabalhei e fiz um curso de idiomas que não tinha nada a ver com a questão do vestibular.

Priorizei meus períodos de lazer e dei muito foco em revisões e simulados (especialmente com as provas dos anos passados). Só pegava aula teórica quando errava no simulado o assunto. Refazia o simulado depois de algum tempo, quando não acertava mais que 80% (+- a porcentagem da nota de corte do vestibular). Acho que tudo isso fez uma grande diferença na minha aprovação: não fazer da minha vida APENAS vestibular. Fazer outro curso, ter uma rotina com foco em outras coisas também, focar mais nos erros do que nos acertos... Às vezes o que falta não é conteúdo, mas prática e descanso mental. Nunca subestime o poder de tirar pelo menos um dia na semana para fazer NADA e não se sentir mal por isso

POR @\_PUNK4EVA\_

# DEPOIMENTOS



## "QUANDO VOCÊ ACHAR QUE JÁ ESTÁ TUDO PERDIDO"

Já vou começar com spoiler do final: sempre dá certo!

Mas vamos lá, minha história com a Medicina começou no meio do 3º ano do Ensino Médio (quando decidi q queria ser médica), realmente um pouco tarde, mas estava animada e estudei muito pra faculdade dos meus sonhos, que na época era a UnB (eu sou de Brasília). Veio a primeira reprovação, chorei, mas já sabia que Medicina era difícil e precisaria de cursinho. Tive muito apoio e fiz um ano em Brasília, estudei muito, vivi muito com as pessoas que eu gostava, mas mais uma vez não tinha sido suficiente, e a pior parte, todos em volta de mim tinham passado, menos eu. E foi dessa vez que eu despedacei, chorei por 3 dias sem parar e não sabia mais o que fazer.

Eu lembro de perguntar pra Deus: porque? Eu não sou boa o suficiente pra isso? Eu não mereço? Porque todo mundo menos eu? Eu escolhi errado? Por favor, me mostra o caminho? Não aguento tudo isso, meu Deus. E depois de tudo isso me dei um tempo dos estudos, eu e minha família nos mudamos para SP (por motivos de trabalho e estudo), e mais uma vez estava eu sem saber por onde seguir, mas voltei a fazer cursinho, dessa vez em SP.

Metade do ano fiz online, já que o resto da vida tava de ponta cabeça (imaginem como fiz mal feito, já q tava td bagunçado, eu não estava bem e agora estava longe de família e amigos) e a outra metade do ano fiz presencial. Cheguei nesse cursinho e tinha aula das 7 às 18, com 1 hora de almoço, eu não conhecia SP, não conhecia ninguém e me sentia perdida, cansada e sem rumo. Até que um belo dia não aguentei mais e fiquei 15 dias sem pisar o pé lá e dormia o dia todo. Era claro que eu não estava bem (coitada da minha mãe não sabia mais o que fazer).

Mas então resolvi voltar e estudar como EU queria, não ver 10 horas de aula por dia. Fazia minhas questões, meus simulados, meus flashcards, minhas redações e foi aí que eu fui vendo avanço. Mas eu tava tão cansada que estudava 6/7 horas por dia, porque era o que eu aguentava. E enfim chegou a temporada das provas, e eu ia prestar 10 vestibulares, agora meu foco era SP e eu não podia arriscar. Antes das provas surtei mais uma vez e fiquei mais 10 dias sem ir pro cursinho. Eu sabia que não tinha sido uma boa vestibulanda ao logo do ano, tudo tinha dado errado, eu tava exausta, mas fui fazer as provas (já tinha pago né?).

Então fui fazer as provas na vibe de “se der deu”, tava bem relaxada e aceitando se não passasse. Até que chegou a prova do ENEM (meu foco principal) e eu pensei que tinha ido tão mal, pq não tinha dado tempo de fazer as questões, que apelei de vez e falei “ah quer saber, ano que vem vou pra aquele inferno de cursinho de novo mesmo, então vou fazer as questões que sei dessas provas só pra me treinar por ano que vem”. E foi no meio disso tudo que passei pra segunda fase da Unicamp. Foi um misto de alegria com desespero sem fim (eu não tinha feito uma prova da segunda fase e uma redação Unicamp ao longo do ano).

# DEPOIMENTOS



## "QUANDO VOCÊ ACHAR QUE JÁ ESTÁ TUDO PERDIDO"

Ativei o modo JK e me matei durante 3 semanas, fiz todas as provas antigas e mais umas 10 redações. Chegaram os dias da segunda fase e eu fiz bem feito, mas já imaginando, porque qual era a chance? Até que eu passei na primeira chamada, e meu Deus, que sensação inexplicável. Lembra que eu tinha perguntado pra Deus o que tinha de errado comigo, porque não aquela hora? Pois é, era pra eu estar fazendo Unicamp, não UnB. Era pra eu estar na maior da América Latina, em SP.

Ah! Lembra que eu tinha achado que tinha ido mal no ENEM? Consegui passar na UFMG. Além de em outras 8 faculdades. Então dá certo!! Ele sabe o que faz, confia. Cada um tem seu tempo e sua história. Por mais que seja clichê (e os clichês são clichês pq são verdades), a chave é manter a calma e fazer a prova buscando responder o que sabe e o que não sabe ir no chute consciente. Por mais que seja conturbado o caminho, você se esforçou muito ao longo do ano, então na prova é só fazer o que você pode e pronto, pq ano que vem é ano de calourada da 62!

Acredito em você e te espero aqui ano que vem, vem com tudo LXII!!!"

POR @RAFADIASMED

Meu nome é Sabrina Garcia Lamarão, tenho 18 anos e sou natural de Porto Velho, Rondônia. Fiz meu ensino médio em escola pública durante a pandemia, época na qual perdi meu pai para a Covid-19, e isso, somado ao fato de eu ter largado coisas que eu amava fazer - esportes, música e etc- e às várias lacunas de ensino que eu tinha quase me fizeram desistir da medicina, eu não sabia o básico de naturezas, e isso me incomodava muito, pareciam conteúdos infinitos! Mas, com o passar do tempo, fiz amizades que tornaram meu processo de aprendizagem melhor, estudávamos em grupo, discutíamos notícias e atualidades como se fossem fofocas e eu aprendi a valorizar meus pontos fortes e a não ter medo dos fracos ou subestimar matérias, ou seja: não deixei de estudar humanas e linguagens pq era "fácil", não desistir de estudar física, química e biologia (do básico ao intermediário) pq era "difícil" e sempre fazia redações e simulados durante a semana (e incrivelmente foi virando hábito). Estudar é cansativo, e às vezes doloroso, vc olha a matéria a parece que nunca vai entender, eu sei como é, nunca me imaginei passando na Unicamp (nem lembrava que tinha feito inscrição pra cá, pensei que era zoeira quando disseram que eu passei kkkk), mas o importante é sempre seguir, encontrar amigos que tornem esse processo mais leve e nunca, nunca abandonar as pequenas coisas que te fazem feliz, é sério mesmo. No meu caso, no ano que passei, foi o ano que voltei a praticar esportes, tocar música e até aprendi a dançar forró! Kkkkkkkkk Dizem que é impossível, mas às vezes tá mais perto do que a gente imagina, é só dar aquele gás, eu sei que você consegue! Estamos torcendo e esperando por você aqui na Med Unicamp! ♥

POR @SABRINALAMARAOO5

# DEPOIMENTOS



## "PARA VOCÊ QUE FEZ OUTRO CURSO"

Em 2020, eu estava no meu primeiro ano de cursinho e decidi que se não entrasse em Medicina, faria outro curso. Então, em 2021, como eu não consegui entrar na graduação de Medicina, resolvi cursar Fonoaudiologia na Unicamp. Eu não me arrependo desse ano estudando Fonoaudiologia, pois tive aulas maravilhosas e conheci pessoas incríveis, mas, apesar disso, eu sentia que eu não pertencia aquele curso, e principalmente não me via trabalhando na área. Dessa forma, resolvi trancar o curso, e retornar ao cursinho em 2022, e apesar do medo e de todas as inseguranças, essa escolha contribuiu significativamente para que eu pudesse viver esse sonho hoje: estudar Medicina na Unicamp.

Foram três anos até a aprovação, três anos absolutamente necessários de preparação e de amadurecimento. Ao longo desse tempo, eu aprendi que os estudos são importantes, mas que os momentos de lazer também são, afinal a vida continua acontecendo.

Hoje, eu vivo o que eu sempre sonhei, e faria tudo de novo, nem que fosse para desfrutar apenas o que eu vivi nesse primeiro período estudando Medicina na Unicamp. Eu torço, de coração, para que você possa viver o seu sonho também, e não lhe desejo sucesso porque isso você já tem, uma vez que sucesso não é sinônimo de conseguir, mas sim, de não desistir! Então, portanto, não desista!!!

POR @ISADORA\_DO\_PRADO

Futurxs calourxs, mas principalmente aquelxs cuja caminhada já está mais longa, estou aqui só para dizer: não desistam, porque tudo é possível! O caminho é longo, tortuoso e difícil, mas no final, lendo o nome na lista, tudo some, tudo desaparece, e a única coisa que sobra é o orgulho de si pela perseverança e a alegria de alcançar o tão desejado sonho. Para mim, esse caminho durou 5 anos, 1 deles desperdiçado tentando outro curso e os outros 4 na luta. E digo, eu pensei que seriam mais. Na véspera da Uni lançar a lista (ou melhor adiantar né, porque a danada nunca cumpre o prazo, sempre adianta), uma outra faculdade que eu tinha ido muito bem saiu, e eu fiquei longe longe...

Foi aquele abismo. Eu vendo que seria mais um ano de cursinho.... No dia seguinte, eis que a querida adianta e estou lá, conquistando o sonho. Foram 5 anos sem chegar perto da segunda fase, esse foi o primeiro indo para a segunda e com nota de corte, para conseguir estar na gloriosa e maravilhosa. Então, esse é o meu recado: não desistam, não pensem no que foi, foquem no que vocês têm. A cada queda a gente fica mais forte e mais perto também. Perseverem, que a recompensa vem, e pensem que cada um tem sua história: por mais que seja péssimo esperar, as coisas são como devem ser, e ao fim tudo dá certo. Sejam fortes e jamais deixem de acreditar em si e no seu sonho. Espero vocês ano que vem com toda a energia e felicidade que a magia da aprovação traz

POR @NASHFAGIAN

# DEPOIMENTOS



## "SER MÃE E VESTIBULANDA"

Olá, [querid@](#) leitor desta cartilha!

Me lembro de estar na mesma posição que você se encontra agora, imaginando se um dia seria eu a estar aqui. Meu percurso com o vestibular é muito longo e complicado, então se prepare para uma longa história.

Fui mãe aos 16 anos de idade no último ano do meu ensino médio. Fiz esse último ano todo em casa e, por isso, me formei com lacunas importantes que me afetaram muito ao longo dos anos de vestibular. Voltei a estudar para o vestibular quase 3 anos depois, em 2016, por não conseguir conciliar antes a rotina de estudos e maternidade. Foram 7 anos de tentativas e me lembro de chegar em um ponto que era muito difícil evoluir, porque, apesar de meu filho ser um pouco mais independente, ainda demandava muito cuidado.

Nunca acreditei em mim durante esses anos, achava a ideia de entrar numa universidade como a UNICAMP um sonho muito distante e impossível, até que no vestibular de 2022 eu passei para a 2ª fase pela primeira vez. Fiz os dois dias e saí com a sensação de que aquele seria meu ano, com uma certeza inabalável de que eu passaria. Não passei por pouco e fiquei remoendo o resultado por meses: "se eu não tivesse errado aquelas 2 questões de matemática por pura bobeira", ou ainda, "poderia ter formulado melhor as respostas de biologia".

Depois desse episódio eu decidi que seria minha última tentativa e que colocaria todas as minhas últimas forças e energias no vestibular da UNICAMP.

Eu passei na 4ª chamada, depois de passar pela ansiedade do resultado e da publicação da classificação. Uma coisa muito importante sobre isso é: não faz diferença! Quando você entra ninguém se importa com a sua idade, com quantos anos você fez de cursinho e qual foi a sua posição na lista de chamada.

Eu estou muito distante de ser uma pessoa genial e muitos dos que passaram também estão, por isso não se deixe levar pela ideia de que é impossível, porque não é. Se você pode continuar e tem apoio suficiente, não desista, tenha a certeza de que você é totalmente capaz mesmo que sua mente o faça acreditar que não. Espero que a minha história te ajude de alguma forma.

Te espero como [calour@](#) na turma LXII.

POR [@L.ARISS.A.VITORINO](#)

"Apenas não desistam"

ANÔNIMO

55

# DEPOIMENTOS



## "DICAS DE QUEM FEZ ANOS DE CURSINHO"

Olá, futuros calourinhos da Turma 62! Meu nome é Melissa, mais conhecida como Bee (de abelha, em inglês) aqui na Med Unicamp, tenho 20 anos e fiz 4 anos de cursinho (1 junto com o terceirão em 2019 + 3 isolados) até passar na maior e melhor da América Latina, sendo que passei pra segunda fase (pela primeira e última vez) somente no vestibular para ingresso em 2023 no corte (tenho cota de escola pública e acertei 60/72 na primeira fase). Eu sei bem como é o segundo semestre do pré-vestibular, a única coisa que se passa na cabeça do vestibulando é a frase “reta final” e nós nos vemos em um mix de ansiedade e incerteza, entre o que vai acontecer de novembro, quando as provas começam, até janeiro, quando os resultados começam a sair.

O meu maior conselho pra vocês nesse momento é: continuem estudando e acreditem no potencial de vocês. No ano em que eu passei, não fiz mentoria de estudos, a minha trajetória se baseou nos pontos que eu precisava melhorar. Foquei muito em redação (fiz uma do modelo Unicamp por semana, além de outra de algum vestibular, como Fuvest, Unesp ou Enem), matemática pra segunda fase e nas obras literárias (porque eu morria de medo das discursivas kkkkkkk). Se alimentem direitinho, façam exercícios físicos pelo menos 3 vezes na semana (eu gostava muito de ir na esteira da academia e ficar lendo meus resumos na semana da prova, me ajudou muito a fixar aquelas decorebas que eu sempre esquecia) e tirem um tempo para fazer coisas que vocês gostem (assistir um filme no dia anterior à prova, sair pra comer algo gostoso, conversar com um amigo, etc).

O pré-vestibular é importante, mas ele não resume a sua vida. Você precisa fazer escolhas, não adianta virar noite em festa e achar que vai estar bem no outro dia pra estudar, tem que ter responsabilidades, eu gostava de pensar que “era uma vez pra vida inteira”. No dia da prova, eu gostava de fazer yoga e meditação pela manhã e antes de começar a prova, já sentada na minha mesa, eu mentalizava palavras de afirmação, como “eu sou inteligente, eu sou capaz, eu consigo, eu entrego, eu confio, eu aceito, eu agradeço, eu me preparei pra chegar até aqui, tudo já deu certo”, e escrevia elas no rascunho do gabarito que ficava colado na mesa de prova. Levem lanches que te deixem felizes durante a prova, vão ajudar vocês a enfrentar as 5 horas de uma maneira mais leve (na medida do possível kkkkkk).

Finalizando, todos têm a sua hora e a sua vez, vocês estão mais perto do que nunca. Tudo vai dar certo no final. Espero vocês aqui em 2024 na Escola maravilhosa! Se precisarem conversar ou tirar qualquer dúvida sobre o vestibular/a graduação, podem me chamar no insta, minha dm tá aberta :)

Com muuuuutcho amor,  
Bee da Turma LXI"

# DEPOIMENTOS



## "DICAS DE QUEM FEZ ANOS DE CURSINHO"

Na minha trajetória até a aprovação tive muitos dias difíceis em que eu ficava desanimada com as notas cortes altas, com a concorrência imensa, a rotina de estudos cansativa e a com a minha própria cobrança. Mesmo assim, percebi que apesar de difícil só é impossível pra quem desiste do processo. Hoje eu vejo que tudo valeu a pena. Como é bom o sentimento de ser aprovada, a alegria de ter conseguido algo tão desejado, de estar cursando medicina em uma das melhores faculdades do Brasil, de ser bem recebida pelos veteranos, e saber que eu não desisti dessa oportunidade incrível por medo de mais uma “reprovação”.

Fiz cursinho por 3 anos, e durante esse tempo percebi que o que conta é a constância, estudar todo dia um pouco, não precisa pirar e virar noites kkkkkkk, estabeleça um horário de estudos e outro de lazer e atividade física, não deixe de lado o descanso, qualidade é melhor do que quantidade, redação, simulados e revisões são cruciais

Se eu pudesse voltar no tempo, talvez teria economizado nos anos de cursinho se me organizasse melhor e me comparasse apenas comigo mesma, não importa a nota do colega de sala. Foque na sua evolução! (quando fui aprovada percebi que a sala era bem diversa em relação a idade, experiências e vivências, então não se desespere porque cada um tem seu caminho).

Se não conseguiu resolver alguma questão, é pra comemorar e não se desesperar, você acabou de descobrir algo que pode corrigir/treinar para na prova aumentar sua nota. Não tenha vergonha de tirar dúvidas com o professor, isso ajuda demais. Por fim, espero que você acredite no seu potencial e não desista, o dia da aprovação vai ser um dos mais felizes da sua vida, agora o tempo é de foco e preparação, mas no começo do ano que vem você vai estar na sua calourada tirando foto na bandeira da medicina UNICAMP!

Ansiosa pra conhecer vocês, calouros ♥

POR @JULIALOPES30

Foram 5 longos anos de cursinho, em que a preparação se iniciou junto ao 3º ano do Ensino Médio. Claro que sabia que a dificuldade seria maior por conta da qualidade de ensino das escolas públicas, em que, ainda com as cotas, torna o vestibular muito mais desafiador. Com o apoio da família e diversas bolsas de estudo adquiridas em cursinhos, consegui ter uma boa preparação para a prova. É importante lembrar de como foi indispensável manter uma rotina saudável, estudando muito, é claro, mas sem deixar de dormir de maneira adequada ou fazer as coisas que gosto. Do mais, foi colocar a cabeça no lugar, respirar fundo e ir para a prova sabendo que me preparei para aquilo

# DEPOIMENTOS



## "MENTE SÃ; CORPO SÃO"

Olá, futuro calour@ da melhor de todas!

Eu sou a Fernanda e vim falar um pouquinho da minha trajetória até a aprovação. Bom, começo dizendo que fiz três anos de cursinho online -a princípio por conta da pandemia, mas acabei gostando da “autonomia”que eu tinha estudando em casa. Meu primeiro ano de cursinho foi, de longe, o pior para mim: eu me cobrava muito, não fazia nada além de estudar e tinha pouquíssimos momentos de lazer. Tudo isso culminou num cansaço mental muito intenso: quando os resultados saíram e eu vi que não tinha passado, meu mundo desabou.

Comecei meu segundo ano de cursinho, mas não conseguia sequer pensar em manter novamente uma rotina como a que eu tinha tido no ano anterior, estava esgotada e via todas as aulas chorando. Decidi então -depois de muita insistência das pessoas ao meu redor- buscar a terapia e digo com toda certeza que essa foi uma das melhores decisões que tomei. Prestar vestibular é difícil, é uma das fases de maior incerteza da nossa vida, mas digo de coração que não precisamos passar por isso sozinhos, existem formas de deixar esse processo mais leve e nesse quesito as sessões me ajudaram muito.

Nesse segundo ano, não passei para nenhuma segunda fase, mas eu já encarava as coisas de uma forma diferente, e acho isso importante para quem está buscando uma vaga. Mesmo que você não passe, é fundamental olhar para a sua evolução e para quão mais perto você está em comparação a quando começou. Eu não passei mas me sentia mais perto e mais capaz. O meu terceiro ano de cursinho -que foi quando a aprovação chegou, aleluia- não foi o que eu mais estudei, mas foi o mais “estratégico” e pensado com base nos resultados que eu vinha tendo: eu ainda via algumas aulas, mas também encaixava pelo menos duas provas antigas na semana (uma do ENEM, que era meu foco, e outra de alguma outra universidade), além de revisões periódicas (pelo Anki e por um caderninho onde eu anotava TUDO que eu achava importante).

Foi um ano em que também tive mais tempo livre e comecei a fazer atividade física, coisas que achei fundamental para tirar um pouco o foco único do vestibular - afinal nós não somos só isso. Eu passei pra segunda fase da UNICAMP e foi meio desesperador porque eu nunca tinha ido para a segunda fase dela (a propósito no meu primeiro ano de cursinho não havia acertado nem metade das questões da prova da primeira fase kkkkkk), então aproveitei para dizer que dá sim para passar sem ter tido experiência prévia com a prova nos anos anteriores. Minha preparação teve por base a resolução das provas antigas, em especial biologia e química porque eram matérias que eu sentia mais dificuldade no contexto da prova -eu buscava simular o tempo e a redação das questões, já pensando em coisas como a ordem de resolução, etc.

# DEPOIMENTOS



## "MENTE SÃ; CORPO SÃO"

Tem muitos professores no YouTube que fazem a resolução das provas e isso me ajudou demais, eu assistia tudo mesmo que a minha questão estivesse certa. A UNICAMP também disponibiliza um material muito bom com as respostas esperadas, a partir dele dá para ter uma base muito boa do que é necessário colocar/ detalhar na elaboração das respostas. Para literatura eu vi vídeo-aulas que o cursinho disponibilizou e revisei por um podcast no Spotify que eu deixava rodando. A UNICAMP cobra um olhar abrangente sobre uma série de questões e ver as obras sob diferentes pontos de vista me deu mais segurança no momento da prova. Sempre me perguntam se eu achava que passaria e a resposta definitivamente é não.

Eu fiz a segunda fase e nem corrigi, não pesquisei data pra divulgação de resultado, nada. Na minha cabeça eu não tinha passado, então eu deixei para lá, meio que me conformei com a ideia de que eu não ia passar e pronto. Ver o meu nome na lista foi inacreditável, eu passei dias entrando no site para ter certeza de que era real, mas isso fez valer cada segundo que eu passei estudando.

Para finalizar, meu conselho é: continuem estudando, descansem quando for necessário e confiem MUITO no potencial de vocês, cheguem na prova mentalizando que a vaga é sua e ninguém tira. Confiem no que fizeram ao longo do ano, vocês são capazes! Fico aqui na torcida por cada um e ansiosa para conhecê-los <3<3 qualquer coisa é só chamar

POR @FERNANDAAGAZOLA

Eu sou o Matheus, um dos calouros da turma LXI, e vou contar um pouco da minha experiência. Fiz 5 anos de cursinho, um pouco a mais que a média. Nesse tempo, pensei em desistir algumas vezes e achei por muito tempo que não passaria de forma alguma. Eu me dedicava de forma exclusiva ao vestibular e estudava quase o dia todo. Abdicava da minha vida pessoal de forma exagerada. Esses foram meus principais erros.

No meu último ano de cursinho, já sem esperança, comecei a me exercitar regularmente, a ter mais tempo de lazer e a me consultar com a psicóloga do cursinho, ainda mais por ter passado por alguns problemas pessoais. Isso fez uma diferença imensa no meu desempenho e na minha saúde mental, pois depois de todo esse tempo de cursinho ela não estava muito boa.

Se eu posso deixar algo pra quem está no cursinho é: dediquem um tempo as atividades físicas, ao lazer e, caso sinta necessidade, procure um(a) terapeuta ou psicólogo(a), isso é de extrema importância para manter um bom rendimento e uma boa saúde mental.

Boa sorte!

@\_SILVEIRA\_MATHEUS

# DEPOIMENTOS



## "TUDO TEM SEU TEMPO"

Olá, futuros calourinhos! Eu sou a Maps e eu queria transmitir um pouquinho de paz pra vocês com essa mensagem.

Em 2021, tive uma reprovação muito dura e inesperada. Depois do enem daquele ano, tinha certeza que seria aprovada na ufmg (sou mineira rs) e já tinha criado 1001 expectativas. Quando a nota saiu, o meu desempenho na redação foi MUITO abaixo do esperado e isso anulou qualquer chance que eu tinha de ser aprovada naquele ano. Meu mundo caiu, eu não estava conformada com a ideia de ter que estudar por mais 1 ano, e meu pai a todo momento me dizia “calma filha, as coisas acontecem por um motivo, tudo tem um propósito”. Naquela época, essa frase me deixava brava, eu não queria a esperança de um possível propósito no futuro, eu queria passar (e rápido) mas, hoje, eu entendo e, inclusive, dou razão para o meu pai.

Estudei por mais 1 ano e, em 2022, fui aprovada em medicina na USP, na Unicamp e na UFMG e tive o privilégio de poder escolher vir estudar na maior de todas!!! A Isabela de 2021 nem sonharia com a possibilidade dessas aprovações, pra mim eram faculdades muito distantes da minha capacidade. Então, futuros calourinhos, quero lembrar vocês de levar um dia de cada vez, não fiquem tentando antecipar o futuro! Façam a parte de vocês hoje, estudem e treinem bastante que, no fim, tudo se acerta. Pode não ser do jeito que você imaginava ou na hora que você queria mas, fazendo sua parte, tudo dá certo no final. Se dediquem e confiem no processo, vocês vão chegar exatamente onde precisam estar! Beijinhos, já estou ansiosa para receber vocês na calourada de 2024

POR @ISABELAMCHDO

Sempre soube o que eu queria e sempre me cobrei muito. Quando não passei direto do Ensino Médio me senti muito mal, mas sinto que os anos de cursinho fizeram com que eu amadurecesse muito. Se eu tivesse entrado muito novo, não entenderia varia coisas, e não estaria preparado para a universidade. Além disso não gostaria de ter entrado num ano de pandemia. Acredito que as coisas acontecem quando devem acontecer.

Os dois primeiro anos de cursinho foram “tranquilos”, no terceiro já estava um pouco cansado psicologicamente, mas foi o ano que mais me esforcei e parece que eu sabia que ia passar, tanto que passei em 6 públicas. O que mais fez diferença nesse último ano foi a estratégia que usei para conseguir terminar as matérias bem antes do início das provas, para conseguir fazer muita revisão. Além disso, fazia simulados TODOS os fins de semana do ano. Atividade física ajuda muito e também conhecer as provas que ia fazer nos mínimos detalhes.

O início desse ano (quando eu passei) foi o momento mais feliz da minha vida, e eu sabia que seria, mesmo antes de acontecer. Estudar em uma das melhores universidades do país no curso dos sonhos não tem preço. Boa sorte pra todo mundo, espero vocês aqui na UNICAMP!!! Qualquer coisa pode me mandar mensagem no insta. Sempre respondo!"

POR @CARLOSFILOPEMATOS

# DEPOIMENTOS



## "PARA VOCÊ QUE FAZ PROFIS"

Fazer medicina sempre foi um sonho distante e o ProFIS foi a porta mágica para a entrada na Unicamp. Quando entrei, em 2021, as aulas on-line por conta da pandemia foram uma das dificuldades no primeiro semestre. Além desse formato, eu não estava acostumado com o ritmo das disciplinas e a carga que elas demandavam de tempo e dedicação, por ter feito o ensino médio em uma escola pública e no período noturno. Por essa situação, minhas notas, CR e posição no fim do primeiro semestre não garantiam minha vaga se assim continuassem e precisei me readaptar para o próximo semestre (ainda on-line), em que tive melhor desempenho. No segundo ano do curso, voltamos às aulas presenciais e uma nova adaptação foi necessária: tempo de transporte, carga horária e iniciação científica. Apesar do constato esforço e incerteza, os dois anos do ProFIS me proporcionaram experiências acadêmicas antes mesmo da graduação e uma maturidade maior para esse novo ciclo. Para os futuros calouros que vierem do ProFIS, saibam que serão muito bem-vindos e acolhidos na melhor e maior Escola do país!

ANÔNIMO

Sou do Profis, durante esses anos foi ansiedade total e muitas vezes estava no escuro em relação a minha posição, pois não tínhamos acesso a posição real, o que dificultava bastante saber se realmente conseguiria pegar o curso que eu queria. Como eu moro longe da Unicamp, tentava otimizar aí o máximo do meu tempo, lendo algum conteúdo e revisando. Muitas vezes me comparei com pessoas que foram de escola técnica e que sabiam mais do que eu sabia, pois vim de uma escola de ensino médio comum, mas no final o que realmente conta é sua dedicação, e é claro uma boa rede de apoio em casa. No começo pode ser difícil de se adaptar, mas no fim pegamos o ritmo. Se não fosse pelo Profis, eu não estaria aqui

LOR

# DEPOIMENTOS



## "DO VESTIBULAR INDÍGENA"

O período antes da aprovação é o mais conturbado, incerto, ansioso e desgastante na vida de um vestibulando; é uma rotina cansativa de estudos, revisões, simulados, aulas, listas de questões, redações, etc (ops, fiquei nervosa só de pensar!). Aprendemos que renúncias fazem parte desse percurso, desenvolvemos novos hábitos, como: só mais uma listinha de questões na hora do lazer, só para não ficar com o pesinho na consciência, tentamos procurar encaixar os conteúdos que consumimos como repertório, exercícios de matemáticas viram joguinhos, simulados fazem parte do fim de semana... de repente passamos a ser movidos pelo vestibular e a nossa vida é resumida somente a isso (pelo menos foi o que aconteceu comigo).

Nesse mesmo período, ano passado, eu estava desesperada achando que não tinha estudado o suficiente e estaria muito atrasada em relação às outras pessoas, uma sensação que talvez não seja desconhecida para você(s). 2022, ano do meu terceiro ano, foi o mais corrido de todos, eu tinha que suprir a defasagem do meu ensino médio com os estudos por conta própria, e, por mais que eu fizesse das tripas coração, não imaginaria que conseguiria entrar logo no primeiro vestibular. Conheci o vestibular Indígena da Unicamp no segundo semestre e pensei "por que não, não é mesmo?", neste período estava me preparando apenas para o Enem. Fiz a prova do Enem em novembro e tive uma crise de ansiedade no primeiro dia, cheguei em casa e chorei a madrugada inteira, na minha cabeça não teria mais chances. Tive o apoio e incentivo da minha família para eu ir fazer o segundo dia de prova, foi então que eu consegui superar as minhas expectativas. Mas, ainda assim, não me animei nem um pouco.

Em janeiro (2023), fui fazer o vestibular Indígena Unicamp, sem um pingão de pressão, com o mínimo possível de nervosismo, apenas fiz o que todos deveríamos tentar fazer: encarar aquela prova como mais uma dentre tantas que já estamos habituados a fazer. Afinal, no fim das contas, é isso mesmo. Acreditem, despir-se desses sentimentos faz uma diferença abrupta! Quando vi o resultado em fevereiro não acreditei, fiquei perplexa. EU TINHA CONSEGUIDO!!

Não consigo pôr em palavras o que eu senti naquele dia, foi um mix de emoções que daqui a pouco você sentirá e conversaremos sobre isso, futuro calourinho(a); um filme passou na minha cabeça e já nem lembrava mais dos sentimentos de angústia que me importunavam na noite anterior. Ligar para os amigos e parentes dando a notícia, ver as pessoas ficando genuinamente felizes por você, conhecer os seus novos amigos, mudar de cidade, entrar na universidade é uma experiência incrível e recompensadora. Acredite, por mais que pareça que não vai dar certo, no final sempre dá, apenas não desista. Você tem uma habilidade que só você tem e o mundo precisa dela, use toda a sua força e disciplina e lute ferozmente por aquilo que faz o seu coração palpitar mais forte. Você consegue, acredite em você sobretudo. Estaremos de braços abertos para receber você e mal podemos esperar para que a nossa família Med Unicamp cresça mais um tiquinho.

# DEPOIMENTOS



## "DO VESTIBULAR INDÍGENA"

Como o vestibular indígena é bem diferente do vestibular tradicional, eu acredito que é melhor me concentrar nele. Escrevo esse depoimento especialmente para os parentes que pretendem prestar o vestibular indígena da Unicamp. Meu conselho é que estudem com bastante antecedência, estudem mais aquilo que vocês têm dificuldades, façam provas anteriores (simulados) e treinem bastante para a redação, porque ela é bem diferente das redações que são cobradas na maioria dos vestibulares. Fazendo a sua parte, vocês não precisam se preocupar, pois uma hora ou outra as coisas vão dar certo. Eu passei de primeira na Unicamp, mas antes de prestar o vestibular, fui mal em vários outros processos seletivos que tentei, e isso é normal. Não se desesperem, estudem com antecedência, porque o tempo é curto, não tenham medo de tentar, não se comparem. Assim como deu certo pra mim, vai dar pra vocês também, no tempo certo.

@Y.LUCASS\_BION

## "7 ANOS E UM SONHO"

Em 2016, fiz um ano de cursinho juntamente com o meu 3º ano do EM. Nesse ano, consegui passar em primeiro lugar na Federal de São Paulo no curso de Letras, mas decidi não cursar. Fui para o cursinho presencial em 2017 e fiquei até 2019. Nesse último ano, consegui tirar notas muito boas e passar pra uma segunda fase (no vestibular da Unesp) pela primeira vez, mas, mesmo assim, minha nota não era suficiente para passar no curso dos meus sonhos.

Em 2020 e 2021, decidi mudar pro cursinho online e pensei que seria mais fácil seguir a rotina. Entretanto, eu não conseguia funcionar com as altas cargas horárias das aulas e me sentia muito sobrecarregada em ter que assistir aula de temas que já vi um milhão de vezes.

Então, em 2022, eu decidi estudar sozinha. Já era meu 7º ano de estudos para o vestibular, então eu não tinha nada a perder. Fiz meu planejamento no começo do ano e decidi que estudaria somente por provas antigas. Além disso, eu tomei coragem e me inscrevi nos vestibulares que tinha deixado de prestar em 2017, porque achava que eram muito difíceis. Foi aí que me inscrevi na Unicamp pela segunda vez na vida.

Comecei o ano fazendo provas mais "fáceis", como o Encceja, e fui aumentando a dificuldade até chegar nas provas da Unicamp e da Fuvest. Porém, nem tudo são flores. Muitos dias eu me sentia extremamente frustrada por estudar tanto e nunca ser o suficiente para passar; por me sentir sempre muito ansiosa e não conseguir focar direito. Nesse ano, eu estudei poucas horas por dia, em média de 3 a 4 horas diárias.

CONTINUA >>

# DEPOIMENTOS



## "7 ANOS E UM SONHO"

Eu me sentia muito culpada, mas tentei mudar isso fazendo terapia, exercícios físicos e escrevendo um diário. E foi aí que no dia 26 de janeiro, depois de ter visto que eu não havia passado na Famerp, veio a maior notícia da minha vida: eu tinha passado na Unicamp no curso dos meus sonhos. Naquele momento, quando eu vi a palavra "convocado" escrita em negrito do lado do meu nome, tudo o que eu tinha passado foi esquecido. Toda dor, todo sofrimento, todo desespero, todas as noites sem conseguir dormir direito, todos esses 7 anos estudando pra isso tinham acabado. Tudo valia a pena. Eu faria tudo igual pra chegar até aqui.

Se você, assim como eu, está há muito tempo tentando essa vaga, fica calma/calmo. Vai dar certo. As coisas acontecem na hora que devem acontecer por mais que a gente não entenda muito bem o porquê. Segue seu coração e se joga, porque, quando você estiver aqui, nada mais vai importar. Tudo vai ter valido a pena.

Estamos te esperando, sexagessima segunda (:

POR @PRETANAMEDICINA @BRUNINHAAS

Sempre quis passar na UNICAMP mas sempre foi o vestibular que faltava mais para mim. Fiz um total de 5 anos de cursinho, em 2019 cheguei perto de ir pra segunda fase mas nem isso deu, em 2020 e 2021 fiz cursinho online e eu simplesmente não consegui me adaptar o suficiente, o que fez minhas notas caírem muito se comparadas às de 2019. No meu último ano prestando vestibular (2022), quando eu estava decidida a desistir de vez da UNICAMP e de fato não fazer a prova, porque afinal eu não aguentava mais e só queria passar em qualquer lugar, meu contrato no cursinho me obrigou a prestar COMVEST.

Me preparei fazendo algumas provas antigas (não o mesmo tanto de provas que eu fazia de outros vestibulares) e, mesmo não tendo o mesmo foco que eu sempre tive nela, eu ainda entrei em pânico um dia antes da prova da primeira e da segunda fase, chorei de medo e fui sem esperanças, estava esperando a derrota de sempre. Acho que isso aconteceu porque uma parte de mim ainda sonhava muito com a UNICAMP, apesar de eu estar muito cansada de correr atrás dela.

Quando eu passei foi simplesmente um SURTO, uma sensação indescritível de ter vencido a COMVEST que bateu na minha cara por 4 anos consecutivos kkkkk. Enfim, se não vem por bem vem por mal hehehe, o importante é nunca desistir (é clichê mas é real). A med unicamp aguarda muito todos vocês que sonham com isso! Bjinhos

POR @\_GIOVANNAVICTOR



## "ROTINA À REVÉS"

Fala pessoal, de maneira resumida, foi assim que passei.

Quando sai do ensino médio, de uma escola pública do interior de Goiás, me senti desafiado a prestar os vestibulares. Vi que eu não sabia nada a respeito, nem se quer a estrutura de uma redação, também não sabia qual curso prestar... Após um tempo de pesquisa, queria ver se conseguia passar em medicina.

Comecei a estudar em um cursinho da minha cidade em 2019, e assim, comecei basicamente do zero em muitos conteúdos, (ex física III); após um ano de estudos, vi que tinha aprendido muitas coisas, mas não era suficiente pra passar. Em 2020 veio o caos da pandemia, e apesar de ter começado o ano estudando muito, quando veio a quarentena desanimei de estudar e passava o dia basicamente jogando. No final de 2020 dei um gás e estudei muito, mas novamente não era suficiente pra passar, mas foi suficiente pra ganhar uma bolsa num cursinho de SP. 2021 fui pra SP estudar, mas novamente com o caos da pandemia e por vezes estudo híbrido, optei por voltar pra minha cidade e seguir estudando em casa/biblioteca duma faculdade ao lado de casa. Em 2021 dei um gás absurdo, estudei muito, mas não foi suficiente pra passar em alguma das que eu queria. Passei em particular/pública mas não quis ir. 2022 decidi que ou passava ou não iria estudar mais pra medicina.

Minha rotina basicamente foi dormir o máximo que conseguia, e também estudar o máximo que conseguia, seguindo os estudos de maneira on-line e indo pra biblioteca estudar. Acordava por volta das 9-10h da manhã, e ia direto pra biblioteca, pegava o horário de aulas do cursinho e analisava quais aulas precisava assistir naquele dia. Após ver todas as aulas que precisava assistir (conteúdos que eu tinha dificuldade), por volta das 13h ia pra casa almoçar. Voltava pra biblioteca às 14h e começava a fazer exercícios da apostila, com intervalos de 15 min a cada 2h +/- . Ficava lá ate umas 21h e voltava pra casa.

Em casa continuava estudando, nos dias que estava cansado ate 00:00, e alguns dias que não me sentia tanto ia até 02:00 mais ou menos. Por ficar até tarde estudando, dormia até mais tarde. Quando as provas foram chegando, imprimir várias provas antigas e comecei a resolver, pois já tinha finalizado o conteúdo das apostilas. Nessa época, aumentei o ritmo de estudos, passando a acordar um pouco mais cedo. Corrigia elas e tentava ver pq errei cada questão.

O que julgo essencial pra ter passado nesse ano (2022) foi fazer o máximo de questões que conseguia e não priorizar tanto aulas. O cursinho disponibilizava gravadas e ao vivo e acho que nesse ano não assisti nenhuma ao vivo.

Algumas coisas precisam ser pontuadas: Isso funcionou para mim, mas cada um vai encontrar, com esforço, a melhor maneira de estudar. Eu por exemplo não gostava de acordar cedo, então dormia tarde e acordava mais tarde, sempre priorizando os estudos e completar o horário de aulas do cursinho daquele dia.

# DEPOIMENTOS



## "ROTINA À REVÉS"

A rotina não era perfeita, mas me esforçava pra cumprir isso. Muitos dias falhei, é normal, mas não pode virar rotina as falhas no seu método.

Nos finais de semana saia muito com meus amigos, pra festas/barzinhos etc, isso ajudou a aliviar a tensão da época de provas. Uns 2 meses antes das provas não sai tanto. Não existe fórmula mágica pra passar, é errando até descobrir uma forma boa de estudar...

Quero deixar também a recomendação de um pessoal que me ajudou, IG: @Olastrooficial"

POR @MARCOSPAULOEU

Durante o ensino médio, principalmente no terceiro ano, não estava muito preocupada com os vestibulares. Então claro, não passei e fui fazer um ano de cursinho. Nesse ano eu sinto que me dediquei bastante, mas também não me matava de estudar. Acordava por volta das 10h, ia pro cursinho às 11h, voltava pra casa e estudava até lá pra 1h da manhã (não direto, claro). Em alguns dias eu só não conseguia acordar e então ficava em casa mesmo, vendo as aulas online.

Por muito tempo, essa rotina me deixava com um peso na consciência gigante, por que eu me sentia muito desleixada. Mas na real, só depois de um tempo fui perceber que eu também tava me dedicando e aprendendo do jeito que conseguia, o que acabou dando certo no fim das contas. Então fica a mensagem, embora aqueles que acordam 6h todo dia sejam muito guerreiros, os que não conseguem também têm a sua chance hahaha. O que vale no fim é a dedicação, e cada hora de estudo vale a pena independente do momento. Enfim, boa sorte gente, desejo tudo de bom pra vocês e que nos vejamos ano que vem

POR @\_ISA.DINIZZ

Durante a preparação para o vestibular ter uma rotina equilibrada ajuda muito, tenha horários para estudo, atividade física e lazer, tudo isso auxilia na sua saúde mental. Foque muito nas áreas específicas do vestibular da 2ª fase, faça provas antigas e não subestime o poder de 10 minutinhos de estudo, aproveite cada tempo que tiver para estudar. Saiba que esse esforço é passageiro e a recompensa vem! Não desista!!

# DEPOIMENTOS



## "É SOBRE SER SEU SONHO"

Passar na Medicina Unicamp sempre foi um sonho que parecia muito distante. A cada tentativa que não dava certo, sentia que aquilo não era pra mim, que eu não era capaz de um dia alcançar o que meus pais e meus avós não tiveram a oportunidade de viver: pisar numa universidade pública. O apoio da minha família sempre foi presente, mas a cobrança maior vinha de dentro. Eu não sabia lidar com o fato de ter um sonho tão grande e me sentir tão pequena. Essa sensação era potencializada pela ansiedade que não me permitia descansar, ficar tranquila para fazer as provas ou até mesmo confiar em mim mesma e no quanto eu estava me dedicando.

As coisas começaram a mudar quando eu entendi que minha vida não ia começar quando eu passasse. Eu já estava vivendo e não deveria depositar toda a minha expectativa para o futuro naquilo. Passei a aproveitar mais os poucos momentos que tinha em casa, com minha família, irmãos, namorado. Passei a fazer academia duas vezes por semana, não porque sobrava tempo pra isso, mas porque me fazia bem e cuidar da minha mente passou a ser uma prioridade. Dessa forma, estudar pro vestibular não ficou mais leve, a insegurança e o medo ainda estavam lá, mas agora eu me sentia mais no controle da situação, me sentia maior do que aquela prova e sabia que o meu melhor era tudo que eu tinha pra entregar. Se eu puder dar um conselho para quem ainda está enfrentando essa incerteza ao final de todos os anos seria: não desista de você mesma (o). Se medicina é realmente o seu sonho, se dedique e confie em você, na sua capacidade. Tente equilibrar os estudos com atividades que te façam bem pra que vc se sinta mais no controle da sua própria mente. Se cerque de pessoas que realmente te amam, querem te ver conquistando seus sonhos independente de quanto tempo demore pra isso acontecer; faça amigos que estão enfrentando a mesma dificuldade que você, se apoiem. Se muitas pessoas já conquistaram isso mesmo não sendo extraordinárias (vai por mim, não somos!), porque você não pode ser a próxima? Sempre pense nisso!

Até a calourada de 2024! Já estou ansiosa pra conhecer vocês :)

POR @JUU.DANDRADE

Eu acredito que é muito importante lembrar que temos que sonhar alto para realizar. Eu nunca imaginei passar na Unicamp, tanto é que foi o primeiro vestibular que fiz da comvest e consegui passar. Do momento que fui aprovada na primeira fase até o dia que vi meu nome na lista, não achei que fosse real. Nunca havia nem cogitado unicamp, e de uma forma muito surpreendente foi o vestibular que eu passei de primeira. Agarrem-se a esperança, confia no processo e entreguem o seu melhor, independente de qual for ele. Façam o que deve ser feito para alcançar seus sonhos. No final, TUDO vale a pena, cada lágrima, cada abdicação, cada oração e lamentação. Muita força! Vai dar certoooooooo

POR @REIS\_JORDANA

# DEPOIMENTOS



## "É SOBRE SER SEU SONHO"

Eai, futuros calourinhos? Parece um clichê falar isso, mas escrevendo esse depoimento vem um milhão de sentimentos porque eu passava horas entrando nas cartilhas das faculdades de medicina para ficar lendo. E é até um pouco bizarro pensar que agora eu faço parte da melhor do Brasil!!

Bom, eu queria começar dizendo para todos vocês acreditarem em vocês mesmos! Antes de entrar, eu conversei com uma veterana (porque eu estava quase tendo um colapso com medo de não entrar) e ela disse "se seu lugar for aqui mesmo a vaga já é sua". Eu não sei o porque, mas, de alguma forma, essa frase tranquilizou meu coração, então agora eu quero falar isso: se o lugar de vocês for aqui, podem ter certeza que essas vagas já são suas.

Eu sei que as vezes o grande sonho de entrar na faculdade de medicina pode parecer distante e que só os "gênios" ou aqueles que passam 24 horas por dia estudando passam. Mas não é bem assim não, eu, por exemplo, nunca fui uma das melhores no cursinho, muito menos aquela que abdicava dos meus momentos de lazer para ficar estudando. Eu acredito que a aprovação veio como consequência do equilíbrio que eu tentava manter, isto é, estudava do jeito que eu acreditava ser o melhor para mim, mas não deixava de sair com meus amigos e família nem de ter momentos de autocuidado. Outra coisa que eu queria falar é que, enquanto a gente tá no cursinho, eu sei que bate uma insegurança de não passar e ter que ficar mais um ano estudando para tentar de novo os vestibulares, mas vocês vão ver que, no final, tudo vale a pena, todos os momentos ruins quase nem vão ser lembrados, porque toda as experiências vividas na faculdade são absurdas de boas, são quase inexplicáveis.

Além disso, aqui, como muitos vieram de longe, os amigos vão se tornando nosso apoio em momentos difíceis e, quando a gente menos espera, eles já se tornaram uma segunda família. E isso é para dizer para vocês não terem medo de se jogarem de cabeça nessa nova vida, porque vocês não estarão sozinhos. Tudo será novo para todos e acreditem: sair um pouco da zona de conforto nem é tão ruim assim.

Bom, e para finalizar, eu queria dizer que qualquer dúvida, desabafo, aperto no coração ou seja lá o que for, podem me chamar no insta (juro, a gente tá aqui para isso então não hesitem na hora de mandar mensagem para qualquer um aqui), porque, querendo ou não, eu sei como é passar por todo esse período e entendo como é importante ter alguém para nos ajudar!! Espero vocês aqui, na melhor faculdade de medicina que existe

POR @CINTIA\_SAY

Entrei um pouco mais velho na faculdade e, embora seja um clichê, procurar entender que cada um tem seu processo e trajetória me ajudou muito a ser paciente e acreditar que minha hora ia chegar. Foram 5 anos bem desgastantes, mas a verdade é que eu faria tudo de novo para estar aqui. Toda ansiedade e angustia vai embora quando você vê o seu nome na lista e não há palavras que descrevam essa sensação. A trajetória não é fácil, mas é extremamente gratificante. Respire e se escute :)

# DEPOIMENTOS



## "ANTES FEITO QUE PERFEITO"

Gente dá certo de verdaaaaaade! Por muitas vezes pareceu irreal de verdade passar em Med pública quem dirá na unicampê. Mas acontece viu? e não precisa de perfeição. Acontece mesmo acertando o corte da primeira fase, acontece mesmo deixando questões em branco na segunda fase, acontece mesmo nunca tendo passado pra uma segunda fase até o ano da aprovação (experiência própria tá?) Acontece mesmo tirando tempo pra café e fofoca a tarde. Acho q um erro q a gente comete no começo da preparação pro vestibular é pensar que a perfeição é o que garante nossa vaga.

Por mais clichê que seja, o meu mantra no ano da aprovação era “antes feito do que perfeito”. Era o q evitava minha procrastinação, já que a ideia de ter q realizar O estudo monumental, fazer A redação impecável me esmoreciam, deixavam todo o momento de estudo muito mais pesado do q precisava ser, enquanto pensar que eu só tinha que sentar lá e fazer o que estivesse ao meu alcance me incentivava por parecer (e de fato ser) uma tarefa muito mais “fazível”. E no fim, é o somatório desses vários dias regulares que montam o nosso resultado. A base desse estudo diário pra mim é a tentativa de constância, um estudo ativo (explicar pra vc mesmo e para outros a matéria, aplicar em exs e tirar todas as dúvidas) e treino de tempo e estratégia de prova. E pra quem já não tá mais no primeiro ano dessa vida de vestibulando, eu sei q as vezes vem aquela sensação de chover no molhado, mas confia que, mesmo quando a gente não percebe, a gente tá evoluindo sim: aprendendo um jeito mais rápido de fazer uma questão, mecanizando tipos de resolução, internalizando os estilos de questões, percebendo mais rápido os macetes e os indutores de erros nas alternativas. A repetição foi o meu caminho para a aprovação.

De resto é cuidar pra sua concentração e calma estarem o melhor possível para as provas. Eu sei q é muito mais fácil falar isso vestindo minha camiseta do thunder agora, mas acalma esse coração, faz prova antiga que a vaga que for sua tá te esperando (a minha me esperou por 3 anos e tá valendo a pena demais) ♥ Qualquer coisa pode mandar mensagem.

POR @RAFA\_GFRANCA

Ano passado eu morri, mas esse ano eu não morro" foi uma frase que eu repeti quase que diariamente ano passado. Depois de quase 5 anos e meio de cursinho e tendo ido duas vezes pra 2° fase e não conseguido, fica difícil ter ânimo e força pra levantar e enfrentar tudo de novo. Mas, como diz Emicida: "viver é partir, VOLTAR e repartir". Chegar perto e não conseguir serviram pra me lembrar que não é impossível chegar lá.

Não existe fórmula mágica ou receita de cursinho, o negocio é ter perseverança e, principalmente, CALMA. O VESTIBULAR NÃO MERECE A SUA VIDA).

Citando de novo Emicida: "eu sei que vai, que o sonho te traz coisas que te faz prosseguir, vai levanta e anda!" É isso galera, bebam água e não morram.

Te vejo no pódio!

POR @TORAFONSO

# DEPOIMENTOS



E aí, futuro calouro!

Vim aqui contar o que me ajudou no tempo de cursinho e que me fez estar aqui na maior da América Latina. Eu fiz 4 anos de cursinho, 2 deles durante a pandemia e foram anos muito difíceis, mas que me ensinaram muito! Sempre sofri muito com a organização e cumprimento do que tinha planejado e também com ansiedade. Nos 3 primeiros anos de cursinho eu estive muito perdida, não sabia lidar com os acúmulos de matéria, dosar a vida social com a vida estudantil e até mesmo cuidar da minha saúde.

No meu quarto ano eu decidi mudar algumas coisas que foram: não deixar o meu ano ser APENAS sobre minha vida pré-vestibular, então eu me permitia viver de final de semana, saía, curtia e deixava pra estudar, e MUITO, durante a semana; fazer muitas provas antigas, pois tinha o conteúdo bem consolidado dos outros anos de cursinho, em agosto comecei a fazer os últimos anos de todos os vestibulares que ia prestar e parei de estudar as matérias sozinhas, fazia isso apenas nas correções ou em matérias específicas que tinha dificuldade; aprender com os meus erros, sempre corrigindo e estudando cada prova, pegadinhas, etc; redação toda semana e análise de erros; atividade física SEMPRE, sem falta; permissão de descanso quando necessário com entendimento dos meus limites diários, semanais e mensais.

Basicamente, minha semana era de provas antigas (o tempo era como simulado ou de acordo com a minha vontade mesmo e a quantidade dependia muito da minha disposição e do tempo até aquela prova também) e correção delas, e o meu final de semana era de descanso e lazer. Acho que da minha trajetória, o que me fez passar foi realmente viver não apenas para o cursinho e me permitir o descanso em dias específicos.

É óbvio que nem todos vão se identificar com essa estratégia, tenho amigos que só conseguiram depois que abdicaram de alguns lazes, então cabe a você aplicar as estratégias e analisar seus resultados, só assim você consegue fazer um planejamento certinho pra sua necessidade e modo de estudo. Em relação a ansiedade, acho que o último ano foi um dos que eu menos tive esperança, pois tinha ficado por tão pouco no ano anterior que já não acreditava que iria conseguir. Lidava com ela através de terapia e atividade física diária. Acredito também que ver meus resultados nos estudos subindo e treinar a minha cabeça com os simulados foram pontos essenciais pro controle dessa ansiedade.

Por fim, quero que você entenda que passar num vestibular concorrido como esse, depende muito mais do que você faz em relação a você mesmo, se tem confiança, do que do conteúdo em si. Muitas vezes não passamos por besteiras, falta de planejamento, falta de autoestima ou por não respeitar seus limites. Então, se respeite, entenda você mesmo e busque lidar com o que funciona para você, além de não esquecer de DESCANSAR, é essencial, vai por mim!

Dito tudo isso, te desejo muita boa sorte nessa jornada! Vai dar tudo certo, eu mesma nunca IMAGINEI passar em medicina na UNICAMP, pq na minha cabeça apenas deuses conseguiam e obviamente eu não teria nem chance, porém cá estou eu. Então, confia no processo que logo menos você vai ser um calourinho feliz na faculdade dos seus sonhos!



A sensação de “com certeza eu vou passar” nunca veio antes de nenhuma prova, então não dê ouvidos a ela. A Unicamp era minha faculdade dos sonhos e, nos meus 4 anos de cursinho, nunca passei para a segunda fase (apesar de ter passado para) outras. Eu já tinha até deixado um pouco de lado e quando fui ver, li meu nome na lista de aprovados. Muita gente me falava e eu não acreditava, mas a sua vida não pode parar porque você ainda não entrou na faculdade.

Eu me privava de fazer muitas coisas, de sair com meus amigos, de momentos de lazer achando que eu não podia de mer o luxo de descansar enquanto não passava. O resultado disso: sensação de incompetência, de que o mundo andava e eu ficava parada. A pandemia foi o ápice, nunca tinha me sentido tão mal, então, em 2023 foi o ano que eu resolvi mudar isso. Com responsabilidade e muita honestidade, comecei a parar quando o estudo não rendia mais, sair quando precisava espair e dar mais atenção às minhas amizades.

O ano se tornou mais leve, claro que sem perder o peso das provas, mas sem o peso a mais que eu colocava sobre elas. Acho que minha principal dica é essa: não pare sua vida por causa do vestibular!! Claro que uma boa estratégia de estudo para que menos horas passem a ser mais eficientes ajuda, mas não é no conhecimento que nós passamos. Pergunta pra qualquer um que passou se eles dominavam tudo e a resposta vai ser a mesma: “Não!” Então, não se culpe nem se prive porque você não soube resolver uma lista de exercícios ou teve dificuldade em algum tópico, isso não vai determinar sua aprovação. Eu sei que é difícil, mas todos nós do lado de cá estamos torcendo por você!

**MCCMR**

Oi divos e divas que estão lendo isso aqui, cm estão? ent meu relato é o seguinte:

Eu fiz um ano de cursinho híbrido logo após o ensino médio (me formei na pandemia) e foi bem complicado pra eu me adequar sabe, a rotina foi puxada, o tempo de deslocamento, o ambiente competitivo, o meu trabalho de meio período... enfim, foi tenso. Depois desse ano eu conversei com os meus pais e decidi ficar em casa estudando, até porque eu tinha muito material do cursinho triedro (rs). Juro foi a melhor coisa pra mim, eu consegui me adequar muito mais com os horário de estudo, tempo com a minha família, fazer bolo, pão, assistir novela. Masss foi um ano difícil também sabe, até porque ainda era vestibulanda de medicina, mas a diferença pra mim foi focar no meu emocional e entender que o processo é zuado, injusto, elitista e desumano, porémm que dá pra se cuidar minimamente nesse meio. A vida não começa quando a gente passa na faculdade, eu sei que é tão, tão difícil pensar nisso enquanto estamos nos dedicando quase que totalmente pra uma prova, mas é verdade ta. Torcendo muito por você querido leitor que me acompanha nessa cartilha(inspiração machadiana). Qualquerrrrr coisinha me manda mensagem no insta, tt(me recuso a chamar de "X") blz

# DEPOIMENTOS



## "PARA QUANDO VOCÊ TIVER COM MEDO DE TENTAR"

A relevância da Unicamp mostrada nos rankings sempre foi um fator intimidador para mim. Me questionava, principalmente durante os períodos de inscrição no vestibular, se realmente estava fazendo uma escolha certa por medo de falhar e de não ser suficiente.

O que mais me motivava a insistir também era o medo. Pelo fato de o curso ser muito concorrido, sempre acreditei que, respeitando meus próprios limites, deveria investir esforços para além de MG.

Entretanto, para além da inscrição, o processo também não foi fácil. Sempre me cobrei muito. Isso também sempre se refletiu em situações de autossabotagem e de ansiedade principalmente na época do vestibular. Saber que teria de encarar um processo seletivo da dimensão do da Unicamp muitas vezes despontou como um gatilho.

Além disso, o caminho solitário do cursinho online me fez procurar formas de priorizar minhas saúdes mental e física. A partir daí, percebi que precisava de acompanhamento psicológico e de voltar a ter uma rotina de prática esportiva. Dessa forma, apesar dos contratempos, dos atrasos de conteúdo e mais "n" motivos, toda semana fazia terapia e ia ao handebol. Viraram compromissos sagrados. Passei a estudar menos, mais estrategicamente e investi parte do meu tempo em coisas que me deixaram feliz. O processo, apesar dos percalços, tornou-se menos cruel e ingrato.

Hoje olho para o passado e vejo que às vezes a solução não é se saturar de conteúdos, mas olhar para nosso bem-estar. Minha maior lição foi sobre equilíbrio. A gente precisa e deve se priorizar e procurar ajuda! Nossas angústias podem ser minimizadas se tivermos acolhimento profissional e adequado.

POR @THEACZA

Meu ano de cursinho foi uma grande surpresa para mim e mesmo uma aventura. Eu tinha passado em uma particular da minha cidade, mas não tive recursos para continuar. Comecei a prestar várias provas de bolsa de cursinhos e acabei conseguindo uma muito boa no Anglo Tamandaré, em São Paulo, para onde fui com a cara e a coragem sem nunca ter pisado por lá. Passei por muuuitos perrengues e dores, mas fui abençoada com pessoas muito boas no meu caminho, meus pais, minha irmãzinha, meus padrinhos, tios, algumas das melhores amigas que fiz e carrego até hoje e que nunca me deixaram desistir. Esse ano foi fundamental para que eu pudesse descobrir minha força e minha capacidade, confiasse mais em mim mesma e me abraçasse com mais carinho. Simulados, provas antigas, redações e listas foram fundamentais sim, mas correr ouvindo música com a Mônica, ir no museu e na feirinha da Liberdade com ela e a Isa no final de semana e as risadas, as bitoquinhas, as piadas e os "trabalha" de todas as aulas é o que me impediu de surtar durante o processo. A paixão pelo que eu escolhi, que queimava e queima no meu peito, me trouxe até aqui e eu não poderia ser mais grata por isso. Segue sua fagulha também :)

# DEPOIMENTOS



Foi no segundo ano do ensino médio que decidi que era medicina que iria prestar, e desde lá me identifiquei com a Unicamp de forma especial, era aqui que sonhava em ser aprovado. Pelo engajamento da universidade em causas sociais, a qualidade de ensino, o estilo de vida novo que me gerava curiosidade (muito mais tranquilo e gostoso que de uma metrópole como São Paulo), a forma de ingresso muito mais inclusiva que de qualquer outra faculdade de medicina (consequentemente um ambiente muito melhor para um preto como eu), além do orgulho que poderia vir a ter em dizer que estudo aqui.

E hoje, o que posso dizer, depois de ter alcançado esse sonho, é que toda idealização da época de vestibular valeu a pena, pois cada mínimo detalhe de como imaginava que seria minha vida depois da aprovação é tão bom ou melhor do que idealizei um dia. Esse é um sonho grande e custoso, mas ainda como calouro posso afirmar que é um sonho que vale a pena ser sonhado. E quando os dias dele ser materializado chegarem, quando você ver seu nome na lista, chorar de felicidade com pessoas que você ama, ir conhecer barão Geraldo, conhecer a atlética, o centro acadêmico, ter a rotina de um estudante de medicina de faculdade pública, bandeião, aulas de anatomia, festas, INTERMED...quando tudo isso acontecer você com certeza vai ser recompensado por tudo que sofre como vestibulando.

Se você tá disposto a correr atrás e sabe que é isso que você quer, faz o que tiver ao seu alcance e vem viver tudo que te espera aqui.

**POR @LUCAS.MOITA**

Oiii, o período de vestibular com certeza é um dos mais difíceis da vida, mas acredite que todo o esforço vai valer a pena no futuro próximo! Acho que uma das coisas que mais me ajudaram a encarar esse momento foi pensar assim. Além disso, nunca saia com dúvida em nenhuma matéria (sempre é aquela dúvidazinha que cai na prova rs) e quando receber uma nota de um simulado ou prova não veja aquilo como método de comparação com os outros, mas sim com o seu próprio objetivo e vá atrás de pessoas que possam te ajudar com as questões específicas que voce errou em cada exercício para assim entende-los e não errar o raciocínio na próxima vez. Inclusive, na internet (drives, youtube, sites e foruns) há muito material útil e discussões interessantes sobre as matérias que caem no vestibular, use e explore isso ao máximo ao seu favor. Por fim, não esqueça de tirar algum dia do final de semana ou férias para relaxar, encontrar os amigos e praticar alguma atividade de lazer. Uma boa noite de sono frequente também ajuda (e muito no vestibular). Nos dias de provas, tente ficar tranquilo, não gaste tempo tentando revisar toda a matéria no dia e tente visualizar e preparar tudo um dia antes para que na hora você não tenha nenhuma surpresa. Sei que parece muita coisa para pensar, mas lembre também que tudo isso que voce está fazendo tem um proposito, mantenha ele em mente que a jornada vai ficar mais leve e clara. Boa sorte!!! Ahhh e lembre-se que algumas coisas na vida não controlamos (a maioria delas), por isso fique feliz só por dar seu melhor naquela prova/vest e por confiar no seu processo de preparação =

**POR @MURILOJORG**



E ae pessoal, aqui quem fala é o Exteto, futuro veterano de vocês!

Todos nós sabemos quão cruel é o período de cursinho, precisei de 2 anos pra chegar aqui onde eu estou hoje. Um dos meus principais desafios era a comparação. No meu primeiro ano de cursinho foi um dos anos que eu mais estudei e, mesmo assim, eu não passei em nenhuma faculdade, imagino que seja porque eu gastava muito da minha energia me comparando com outras pessoas do meu cursinho, hábito que, somatizado com a autocobrança que a gente mesmo já instiga, faz muito mal!

No segundo ano eu acabei estudando um pouco menos por diversos motivos, mas quando eu sentava pra estudar, eu dava meu máximo e tentava ignorar ao extremo qualquer sentimento de cobrança externa e de comparação com colegas do cursinho. E isso fez toda a diferença!!!

Outra coisa, filtrem bem as amizades de vocês enquanto vocês estão no cursinho, tentem ao máximo se aproximarem de pessoas que não só te ajudem a se distrair na hora do intervalo, mas que também te impulsione a estudar quando preciso, que te incentive a estar sábado se manhã fazendo simulado...

No mais, acreditem em vocês próprios! Estar na medicina unicamp é SURREAL e, independente de quantos anos de cursinho vocês já tenham feito, prometo que vai valer a pena! Se agarrem ao objetivo de vocês, a gente passa por altos e baixos nessa trajetória mas nunca podemos esquecer onde queremos chegar no final!!!

Não vejo a hora de dividir o sonho que eu tô vivendo com vocês, turma LXII. Até logo!

POR @CAUE.SS

## "PARA QUANDO VOCÊ ESTIVER HÁ MUITO TEMPO TENTANDO"

Minha história no vestibular é longa, cerca de 8 anos. Isso mesmo, o tempo suficiente para concluir a graduação e iniciar alguma residência médica. Obviamente que com o passar dos anos as frustrações foram cada vez maiores e o desafio mais doloroso. Meu ensino fundamental e médio não foram pensados em um vestibular, na minha família não há pessoas com ensino universitário, pelo contrário, o cenário é de escolaridade incompleta devido a necessidade de trabalhar desde cedo para ajudar no sustento de casa. Entretanto, a cobrança nos estudos era sempre recorrente pois havia a preocupação de que o cenário não se repetisse nas próximas gerações. Assim, conclui o ensino médio com muita proeza e dedicação nos estudos, mas nada além para passar em um vestibular tão concorrido como o de medicina. O desejo pela medicina surgiu desde a adolescência, mas naquele momento era apenas um vontade sem grande perspectivas de realização. As frustrações foram enormes e o desafio de continuar também. Somente com uma rede de apoio da minha família, amigos e professores (foram diversos ao longo dessa jornada) pude continuar a cada ano que passava. Não foi nada fácil levantar a cabeça após cada lista de reprovação ou dizer a cada pessoa: " Não passei". Meu primeiro ano de cursinho foi um ano de grandes mudanças e quebras de paradigmas. Foi um choque entrar em um sala de pré vestibular e lidar com conteúdos jamais vistos ou abordados com tanta profundidade no ensino médio.

# DEPOIMENTOS



Por outro lado, foi um ano de grande crescimento e aprendizagem, pois aprendi muito, principalmente com os colegas de sala. Exatamente, é possível em um sala de pré vestibular fazer amizades e estudarmos juntos para o mesmo objetivo, pois a partir do momento que compreendemos que a concorrência não é com o outro e sim consigo mesmo de se superar a cada dia, a caminhada começa a se tornar um pouco mais leve, já que abraçamos o desafio juntos e nos ajudamos, o que faz total sentido quando pensamos na carreira médica que lida com uma equipe de saúde multiprofissional. Sempre tive vontade de aprender e gostava de fazer novas amizades, por isso pedir ajuda nunca foi um problema. Foram vários anos fazendo cursinho em uma cidade vizinha a 45 km de distância, até que veio a Pandemia de COVID-19 e a rotina de estudos mudou completamente, justamente em um momento em que meu rendimento e desempenho nos vestibulares estavam lá no alto, era só questão de tempo. As aulas online acompanhadas de uma rotina totalmente diferente foram um choque e os rendimentos estagnaram e muitas vezes decaíram. Foi extremamente doloroso ver meu sonho se distanciar cada vez mais e a incerteza tomar conta de mim. Entretanto, mais uma vez, a rede de apoio foi fundamental, pois não haviam cobranças sobre mim, minha família, pelo contrário, sempre me apoio e me incentivou a nunca desistir. Mesmo após o retorno das aulas presenciais optei por estudar online, pois não havia recursos financeiros suficientes para me manter mais uma vez estudando em uma cidade vizinha. Descobri diversos cursos e professores que me ajudaram a aparar mais algumas arestas do conhecimento e criar estratégias. No meu último ano de cursinho foi o ano em que estudei menos carga horária, pois já estava em uma fase em que priorizava mais o conteúdo do que a quantidade. Paralelamente a tudo isso, não posso deixar de citar um ponto muito importante. Ao longo de toda essa trajetória dos vestibulares sempre mantive o meu trabalho como guia turístico na cidade onde eu moro, Brotas. Por muito tempo pensei que o trabalho tirou muito do meu tempo de estudo e retardou minha aprovação, mas com o tempo fui percebendo que toda a minha experiência nesse ambiente cercado de pessoas e principalmente de natureza foi meu refúgio e minha recarga de energia para suportar toda a jornada a cada ano. Hoje só tenho a agradecer esses momentos que tive e ainda tenho (com menor frequência) com meu trabalho como guia de rafting. O contato com a natureza é uma fonte incrível de energia e nos ajuda a nos reconectar conosco e repensar em nossas prioridades da vida e assim posso concluir que só me ajudou a reforçar o meu sonho pela medicina.

Enfim, espero que com esse depoimento eu possa ajudar algumas pessoas a reencontrarem forças para continuarem nessa jornada, pois sei o quanto é exaustivo mentalmente e fisicamente. Mas como sempre costumo dizer ao longo dos passeios de rafting: "Frente forte".

Meu nome é Wesley Chaves de Oliveira, sou guia de Rafting em Brotas e hoje faço parte da turma 61 de medicina Unicamp. O sonho só está começando.

# DEPOIMENTOS



Olá pessoa aí do outro lado que está lendo :) esse recado é para você que pensa que sua sua chance já passou e não entende mais o porquê ainda continua tentando.

Fiz seis longos anos de cursinho, sempre soube que eu não seria a pessoa que passaria de primeira no vestibular, já sabia que precisaria de alguns anos de cursinho e isso não me causava tanta angústia. Mas, quando cheguei no fim do terceiro ano de cursinho lá em 2019, passei em boas faculdades particulares, mas infelizmente não pude ir, e a maior parte dos meus amigos já tinha passado, me vi sozinha e sem muitas esperanças, o tempo de cursinho começou a pesar. Pensei muito em mudar de curso, desistir, afinal parecia que a medicina não era pra mim, porque todos os meus amigos passavam e eu não? o que eu estava fazendo de errado? No início de 2020 pensei em fazer odonto(tinha passado aqui na unicamp), mas acabei desistindo e juntei meus caquinhos e voltei para o cursinho, ainda tinha muito apoio da minha família e de amigos próximos, foi aí que comecei mais um ano de tentativa até que chegou a pandemia. A pandemia mudou totalmente a dinâmica nos estudos, tentei manter uma rotina constante porque eu sabia que estava muito perto de um resultado bom, eu só não poderia deixar de acreditar. Mas, infelizmente, o fim do ano veio e eu não tinha passado novamente, com resultados muito próximos eu realmente achei que ali tinha sido minha última chance e eu tinha desperdiçado, não via mais onde eu poderia melhorar nos estudos nem crescer nas notas. Pensei de novo em desistir(os sentimentos de desistência, solidão e vergonha por estar muito tempo tentando me perseguiram), coloquei minha nota em psico na unifesp e passei, e pela primeira vez aceitei que talvez não fosse pra eu ser médica mesmo e vida que segue. Esse sentimento de aceitação não durou muito kkkkk costume dizer que eu tava sempre tentando fugir e a medicina vinha e me conquistava de novo. Voltei a estudar, era o meu quinto ano de estudos, a pandemia ainda tava rolando mas as coisas estavam mais controladas e eu consegui estudar e me concentrar, fiz umas provas até fora do estado de sp. Mas o resultado não foi diferente, não passei, fiquei mais perto ainda: fiquei por um nome em uma facul. Esse resultado me pegou muito, demorei muito tempo pra entender e me reconstruir depois daquilo, confesso que depois do quinto ano de cursinho algumas coisas perderam o sentido pra mim e eu já não acreditava mais que era possível eu passar. Depois de tudo isso demorei muito pra voltar a estudar, foi lá pro fim de abril começo de maio que eu aceitei que a vida as vezes guarda o melhor para depois, procurei ajuda na minha rede de apoio, tive muito amor, carinho e incentivo pra tentar de novo. As pessoas ao meu redor acreditavam mais em mim do que eu mesma, sentia que eu tinha que tentar de novo. Foi assim que eu fiz meu sexto ano de cursinho, no qual eu mudei radicalmente muita coisa, principalmente o jeito que eu me enxergava no mundo, antes eu me punia muito e me isolava, me sentia extremamente triste e desconfortável o tempo todo, procurei ajuda e conforto na minha família e amigos, e me libertei de muitos fantasmas que habitavam minha cabeça. Passei a viver melhor, eu saía regularmente, me enchi de amor e afeto, me permiti a dormir horas o suficiente no dia, me dediquei muito nos estudos mas sempre respeitando meus limites e tentando entregar o que estava ao meu alcance, e quando eu não conseguia entregar eu simplesmente aceitava que aquele não tinha sido um dia bom.

# DEPOIMENTOS



Ainda com muito medo de mais resultados ruins e muita ansiedade em cada dia de prova, eu prestei todos os vestibulares de novo, mesmo sem acreditar muito no que eu estava fazendo. Sai de quase todos chorando, decidi não corrigir o gabarito da unicamp e da unesp pra não me gerar sofrimento, e fui seguindo adiante pensando na fuvest(que sempre tinha sido meu estilo de prova e era ali que eu apostava minhas fichas). Os resultados para a segunda fase foram saindo e fui surpreendida com a lista para a segunda fase da unicamp, tive que estudar tudo em 10 dias e aprender como fazer a redação, eu não acreditava que passaria mas a chance estava no meu colo não poderia desperdiçar né? Alguns dias antes da prova da segunda fase fui no show do Harry e me diverti tanto, fui tão feliz, que percebi que meu coração tava em paz qualquer que fosse o resultado que viria pela frente. Janeiro e fevereiro chegaram e trouxeram minhas aprovações, a unicamp foi a última a chegar(e a escolhida), e sempre foi o meu maior sonho, daqueles que você nem permite sonhar: no primeiro dia de aula reencontrei um amigo que não via há cinco anos e a primeira coisa que ele disse pra mim foi "você tá aqui! era o seu sonho não era? você conseguiu".

E é isso, falei muito, mas a mensagem que eu queria que ficasse é para você não se punir por não ter conseguido passar ainda, não espere a vida passar pensando que você só vai ser feliz quando você passar na faculdade, se encha de amor, afeto e felicidade agora, e tenha muita compaixão por você e seus processos. Eu juro que muitas coisas se encaixam e passam a fazer sentido depois de um tempo, hoje eu enxergo que estou exatamente onde deveria estar no momento em que eu deveria, e a vida é um pouco sobre isso também, sobre esperar algumas coisas fazerem sentido.

Cuidem-se, não se desesperem e quando precisarem busquem ajuda e colo(seja de pessoas próximas, seja de ajuda profissional).

Até ano que vem <3

POR @LAUVAZEVEDO



## AGRADECIMENTOS



A cartilha da Turma LXI termina aqui! Gostaríamos de agradecer você que, apesar das dificuldades e dos impasses encontrados ao longo dessa árdua jornada chamada pré-vestibular, continua persistindo e lutando pelos seus sonhos. Esperamos, de coração, que este documento tenha te auxiliado de alguma maneira. Em breve você estará conosco na Escola Maravilhosa e poderá fazer parte desse incrível projeto, desenvolvido pelo DesempenhosMed, por meio da criação da cartilha da sua turma. Abaixo, estão os perfis de alguns dos alunos da sexagésima primeira que ajudaram a desenvolver essa cartilha. Caso tenha alguma pergunta, dúvida ou desabafo para fazer (principalmente nessa reta final hahaha), basta nos contatar, pois nós já estivemos no seu lugar, nessa mesma época em 2022. Aguardamos os nossos calourinhos da LXII ansiosamente em 2024! A FCM já é de vocês!

*"Vencer e ter honra de ser  
Medicina Unicamp até morrer!"*

@NALEURA

@PRETANAMEDICINA

@FERNANDAAGAZOLA

@LUCAS.MOITA

@MADUAMS

@MELSROSOLEN

@MALUFIORE\_

@MARIACLARAMOS\_

@PAZ.VLAD

@\_BRAZAMANDA

@\_GIOVANNAVICTOR

@GUSTAVOBARATTI

@JUU.DANDRADE

@NATYCHMI

@RAFADIASMED

@RAFAELCCGOMES

@TORAFONSO

@LAUVAZEVEDO

@EDUARDAPSANTANA\_

@MURILOJORG

*Com carinho, LXI!*

